vhs Volkshochschule Celle

Liliane Steinke
Leiterin
(0 51 41) 92 98-22
l.steinke@vhs-celle.de

Telefon (0 51 41) 92 98 - 0
Fax (0 51 41) 92 98 50
anmeldung@vhs-celle.de
info@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

Programmbereichsleitungen

Karlheinz Rehling
Stellv. Leitung
(0 51 41) 92 98-24
k.rehling@vhs-celle.de
Reisen, Kultur, Sprachen

Markus Fink
(0 51 41) 92 98-23
m.fink@vhs-celle.de
EDV, Kaufmännisches,
Bildung auf Bestellung
Qualitätsbeauftragter

Tessa Twele
(0 51 41) 92 98-21
t.twele@vhs-celle.de
Gesundheit, Pädagogik,
2. Bildungsweg

Birgit Schwier-Fuchs
(05141)92 98-20
b.schwier-fuchs@vhs-celle.de
Integrationskurse,
Deutsch, Alphabethisierung,
Interkulturelle Bildung

Geschäftsstelle:
Trift 20
29221 Celle

Bankverbindung:

Volksbank Celle eG
BLZ 251 900 01
Konto-Nr. 727 990 600

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag,
9:00 - 13:00 Uhr,
außerdem
Dienstag und Donnerstag,
15:00 - 18:00 Uhr

vielseitig

kompetent

beweglich

Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle
(0 51 41) 92 98 - 0

Karin Schlomm

Christian Maaß

Jeanette Heymann

Babette Winkler

Florian Mattern
Bundesfreiwilligendienst
Kultur und Bildung

EDV-Administration

Axel Dreyer
(0 51 41) 92 98-16
a.dreyer@vhs-celle.de

Hausmeister
Richard Schuster
(0 51 41) 92 98 37
r.schuster@vhs-celle.de

Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen der VHS Celle können im gesamten Kreisgebiet von allen Interessierten besucht werden, die sich ordnungsgemäß angemeldet haben.

Die VHS Celle ist mit ihren Außenstellen Gast in öffentlichen Gebäuden. Wir bitten daher, die Hausordnung zu beachten, die Räume ordentlich zu hinterlassen und auf Rauchverbote zu achten.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt; es sei denn, es ist ausdrücklich vermerkt oder mit den Teilnehmenden im Kurs besprochen worden.

Beratung

Die Programmbereichsleitungen der VHS beraten Sie gern bei Fragen zum Kurs- und Lehrgangsangebot sowie bei der Planung Ihrer individuellen Weiterbildung.
Nutzen Sie die entsprechenden Informationsabende und machen Sie bitte andere Interessenten darauf aufmerksam.

Anmeldung/ Vertragsabschluss

Die Ankündigung der Veranstaltungen ist unverbindlich.

Durch Anmeldung sowie Annahme durch die VHS, spätestens bei Kursantritt gilt der Vertrag als abgeschlossen

Wie kann ich mich anmelden? NEU: nur schriftlich

- **per Anmeldekarte (siehe Innenteil des Programmheftes),**
- **per Fax 05141-9298-50,**
- **per Email: anmeldung@vhs-celle.de**
- **per Internet www.vhs-celle.de direkt unter Programmangebot**
- **persönlich in der Geschäftsstelle und bei den Außenstellenleitungen**

Eine Anmeldebestätigung erfolgt n i c h t!
Sie werden von uns nur benachrichtigt, wenn der Kurs bereits belegt ist oder abgesagt werden muss.
Bei Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie vor Beginn eine Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber.

Schriftliche Anmeldungen
sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der angegebenen Teilnahmegebühr und evtl. anfallender Materialkosten.
Der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung.

Anmeldungen in den Außenstellen
Anmeldungen in den Außenstellen können (nur) bei der betreffenden Außenstelle erfolgen. Bitte beachten Sie hierfür die jeweils angegebenen Kontaktdaten.
Es werden **keine** Anmeldebestätigungen versandt.
Bitte beachten Sie, dass die Außenstellen ihre eigenen Konten haben. Bitte Kurs-Nummer, Kurstitel und Ihre Anschrift vollständig angeben, da sonst die Zahlung nicht zuzuordnen ist.

Besondere An/Abmeldebedingungen
Für die Lehrgänge im Zweiten Bildungsweg, berufliche Weiterbildungslehrgänge und Auftragsmaßnahmen gelten gesonderte Anmelde- und Abmeldebedingungen, die aus den Ausschreibungen zu entnehmen sind.

Wie bezahle ich? Neu: nur per Lastschrift

Die Zahlungspflicht entsteht mit der Anmeldung.
Änderungen einzelner Kurstermine oder geänderte Dozentenbesetzung berechtigen nicht zur Kürzung der Kursgebühr.
Bei der Anmeldung zu Studienreisen ist eine Anzahlung zu entrichten. Gebührenermäßigungen können nicht gewährt werden.

Mit der schriftlichen Anmeldung stimmen Sie mit der zweiten Unterschrift dem Lastschriftverfahren zu. Die Einzugsermächtigung bezieht sich immer nur auf die jeweilige Anmeldung. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Kurswechsel

Wenn Sie von einem Kurs in einen anderen wechseln wollen, teilen Sie dies umgehend der Geschäftsstelle bzw. der Außenstellenleitung mit, da es nur so möglich ist, Ihre Zahlung richtig zuzuordnen und Sie andernfalls mit einer Mahnung rechnen müssen.

Teilnahme/ Programmänderungen

Für Veranstaltungen gelten Mindestbeteiligungen. Die VHS behält sich vor, Termine zu verlegen und Veranstaltungen abzusetzen.
Sollten sich Termine verändern oder ein Kurs abgesagt werden müssen, informieren wir Sie so rasch wie möglich.
Bei der Absage einer Veranstaltung unserseits werden bereits gezahlte (ggf. anteilige) Gebühren zurückerstattet.
Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Teilnahmevertrages hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrages zur Folge.

Bescheinigungen

Sie können - auf Wunsch - am Ende des kurses Teilnahmebescheinigungen von den Dozenten/-innen erhalten.
Teilnahmebescheinigungen für frühere Semester oder Bescheinigungen, die als Kostennachweis gegenüber anderen Behörden dienen, werden von der Geschäftsstelle bzw. den Außenstellen der VHS gegen Vorauszahlung einer Gebühr in Höhe von 5,00 € ausgestellt.

Abmeldung

Bei einer Abmeldung von Kursen können die Gebühren nur dann erlassen werden, wenn eine schriftliche Abmeldung vor Kursbeginn vorliegt.

Bei einem späteren Abbruch des Kursbesuches sind weder eine Gebührenrückzahlung noch eine Stornierung der Gebühren möglich. Abmeldungen, über die nur die Dozenten/innen informiert werden, sind nicht wirksam.

Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Dies gilt auch für die Außenstellen. Wurden bereits vor der Abmeldung zum ersten Kursabend Material oder bei Kochkursen Lebensmittel eingekauft, so können die Kosten hierfür nicht erlassen werden.

Beim Rücktritt von **Exkursionen, Bildungsurlaubsseminaren, Wochenseminaren** (montags – freitags) oder **Wochenendkursen** können die Gebühren nur dann erlassen bzw. zurückerstattet werden, wenn eine schriftliche **Abmeldung 10 Tage vor dem Beginn** der Veranstaltung vorliegt.
Beim Rücktritt von **Wochenendexkursionen und Studienreisen** gelten die Stornobedingungen der beauftragten Reiseunternehmen bzw. Leistungsträger. Berechnen müssen wir Ihnen daher die Beträge, die uns von diesen Unternehmen in Rechnung gestellt werden. Zusätzlich berechnen wir eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 15,00 €.

Haftung

Die VHS Celle und ihre Außenstellen haften im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für Personen- und Sachschäden. Eine Haftung bei Diebstählen kann nicht übernommen werden; bitte achten Sie selbst auf Ihre Garderobe und nehmen Sie diese ggf. in die Unterrichtsräume mit.

Datenschutz

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir computergestützt arbeiten. Die Daten werden ausschließlich für Belange der VHS erfasst.
Die VHS gewährleistet die Nutzung der personenbezogenen Daten im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben.

Urheberschutz

Fotografieren, filmen oder Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nur mit Genehmigung der VHS gestattet. Evtl. ausgehändigtes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der VHS **nicht** vervielfältigt werden.

Kurse, die Sie sich wünschen

Mit diesem Programm haben wir für Sie über 850 Veranstaltungen geplant und vorbereitet. **Wenn Sie in diesem Heft jedoch nicht das finden, was Sie als Weiterbildungsangebot wünschen oder brauchen, teilen Sie uns dies bitte mit.**
Zusätzliche Kurse oder Lehrgänge – maßgeschneidert nach den jeweiligen Anforderungen und auch für geschlossene Lerngruppen, Firmen und Betriebe – lassen sich einrichten.

Sprechen Sie uns an!

Anmeldungen bequem und einfach über das Internet: www.vhs-celle.de

P r o g r a m m s u c h e - Kurs aufrufen und den Anmeldebutton wählen!

Beratung auf den Info-Abenden und persönlich bei den MitarbeiterInnen der VHS Celle.

Inhaltsverzeichnis

!!!Neue TeilnahmeAnmeldebedingungen 2

Reisen und Exkursionen

Seite

Studienreisen 4
MusikTheaterExkursionen 5
SrechtheaterExkursionen 6
Tagesexkursionen 7
Reiseberichte/Länderkunde 8
Celle/Stadtgeschichte 9

Kinderakademie 11
Junge VHS 12

Montagsreihe

Vortragsreihe am Nachmittag 14

Mensch und Gesellschaft

(Zeit)geschichte 15
Politik 15
Neue Welten Web 2.0 17
Rund um den Garten 18
Rund ums Haus 18
Technik 19
Recht 19
Pädagogik/Psychologie 19
Liebe 20
Philosophie/Religion 22

Kultur

Kunstwerkstatt 24
Literatur/Theater 26
Sternstunden der Geschichte 27
Kunst/Kulturgeschichte 28
Foto 29
Malerei/Zeichnen 30
Kunsthandwerkliches Arbeiten 31
Textiles Gestalten/Mode 32
Musik/VHS-Chor 33
Spiel und Geist 34

Sprachen

Englisch 35
Spanisch 37
Italienisch 38
Französisch 39
Weitere Fremdsprachen 40

Alphabetisierung/Deutsch

Deutsch als Fremdsprache 42
Einbürgerungstest 44
Integrationskurse 45

Gesundheit

Bildungsurlaub 46
Infotainment/Kurzveranstaltungen 46
Meditation/Massage 49
Entspannun 50
T'ai chi/Qi Gong 50
AutogenesTraining 51
Yoga 51
Bewegte Mittagspause/Gymnastik 52
Tanz 53
Kochen 55
Wasserspor 57

Dozentenfortbildung 58

EDV

EDV-Kurse 60
Neue Medien - Web 2.0 62
Webinare 63
Xpert Europäischer Computerpass 63
Kurse Für Frauen 66
Kurse für Senioren/innen 68
Tastschreiben 70

Schulabschlüsse 71

Beruf und Qualifizierung

Kommunikation/Führungskompetenz 73
Studienvorbereitung 73
Personal-Organisationsentwicklung 73
Kaufmännische Bildung 74
SAP 77
Selbstständigkeit 77
IHK-Lehrgänge/IWIN-Förderung 78
EDV/IT 80
Sprachen 82
VhsConcept 82

Bildungsprämie/Bildungsurlaub 84
Bildung auf Bestellung 85

Programmangebot in den Außenstellen

Seite

Bergen (BE) 86
Eschede (ES) 89
Faßberg (FA) 92
Flotwedel/Wienhausen (FL) 94
Hambühren (HA) 98
Hermannsburg (HE) 101
Lachendorf (LA) 105
Unterlüß (UN) 109
Wathlingen (WA) 111
Wietze (WI) 115
Winsen/Aller (WN) 117

Stichwortverzeichnis 122

MAXXY-Vorteile + Geschenkgutschein 124

Reisen/Exkursionen

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

CE0101

Potsdam

12. und 13. Oktober

Zum 300. Geburtstag Friedrichs des Großen präsentiert die Stiftung preussische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg im Neuen Palais von Potsdam in 70 Sälen und im Park Sanssouci den König als Person und Charakter. Diese Wochenendfahrt bietet die Sonderausstellung und die Potsdamer Altstadt.
Reiseleitung: Tjalda von Arnswaldt
Ein genaues Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.

Freitag, 12. und Samstag, 13. Oktober
Gebühr: 192,00 €

CE0102

Emilia Romagna: Verdi, Kunst und Gaumenfreuden

8-tägige Busreise vom 16. bis 23. Oktober

Die Emilia Romagna zählt zu den oberitalienischen Landschaften mit hohem Kulturwert, historischer Tradition von europäischem Rang und gilt als eine der besonderen kulinarischen Regionen Italiens.
Die Reise führt von Cremona und Piacenza über Parma und Busseto (Verdis Landgut Sant Agata liegt in der Nähe) in die berühmte Universitätsstadt Bologna und ganz im Osten nach Ravenna. Die vielfältigen kunsthistorischen Eindrücke werden durch musikalische und kulinarische Erlebnisse verstärkt.
Ein genaues Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.
Reiseleitung: Karlheinz Rehling
Leistungen: Busfahrt mit allen Ausflügen, 7 Hotelübernachtungen im DZ, pro Tag eine warme Mahlzeit, Führungen laut Programm (Eintritte nicht eingeschlossen, da teilweise für EU-Bürger über 65 frei), Vorbereitungsabend: Donnerstag, 11. Oktober, siehe CE0503, Reiseleitung
Preis (pro Person im DZ): 895,00 € (Anzahlung: 100,00 €)
EZ-Zuschlag: 186,00 €

Vorankündigungen Reisen 2013

CE0103

Walkürenritt durch Deutschlands Mitte

6-tägige Busreise im Richard-Wagner-Jubiläumsjahr, Mai 2013

Zum 200. Geburtstag des großen Opernkomponisten Richard Wagner führt uns eine Busreise nach Thüringen, Sachsen und Franken zu einigen Hauptschauplätzen seines Lebens. In Eisenach, am Fuße der Wartburg (Schauplatz des „Tannhäuser") finden wir in der Reuter-Villa ein Richard-Wagner-Museum. Leipzig ist der Geburtsort, Dresden eine wichtige Station vor 1848 (Kindheit, Jugend, königlich-sächsischer Hofkapellmeister). In unmittelbarer Nähe in Graupa dokumentiert eine Gedenkstätte als ältestes Wagnermuseum der Welt die Zeit der Entstehung des „Lohengrin". In Bayreuth kulminiert mit dem Festspielhaus auf dem Hügel die Aufführungsgeschichte des Wagnerschen Oeuvres. Der Reiseverlauf wird den Veranstaltungen (Konzerte, Aufführungen) angepasst.
Reiseleitung: Karlheinz Rehling
Ein genaues Programm erscheint im Laufe des Semesters. Interessenten lassen sich bitte unverbindlich vormerken.

CE0104

Aachen und die Eifel

4-tägige Busreise von 12. bis 15. Juni 2013

In der Eifel gibt es viel zu entdecken. Kelten und Römer hinterließen ihre Spuren. Mit den Karolingern rückt die Mittelgebirgsregion in das Zentrum europäischer Geschichte. Nach dem Aachener Dom, 1978 als 1. deutsches Baudenkmal auf der UNESCO-Welterbeliste, stehen Kloster Maria Laach, Ahrweiler mit der größten und besterhaltenen römischen Villa nördlich der Alpen und eine Rundfahrt um Manderscheid (Vulkaneifel) auf dem Programm, das auch eine Weinprobe im einzigen geschlossenen Rotweingebiet einschließt.
Reiseleitung: Tjalda von Arnswaldt
Ein genaues Programm erscheint im Laufe des Semesters. Interessenten lassen sich bitte unverbindlich vormerken.

CE0105

Böhmen

6-tägige Busreise in der 2. Septemberhälfte 2013

Sie werden unterwegs sein im Bäderdreieck Karlsbad-Marienbad-Franzensbad. Auf der Anreise bietet Eger im Schloss ein Porzellanmuseum. In Karlsbad führen Spaziergänge auf Goethes Spuren zum Hirschensprung und zur Petershöhe. Zum Besuchsprogramm zählen auch Schloss Königswart des Fürsten Metternich und das Prämonstratenser Kloster Tepla mit berühmter Bibliothek.
Reiseleitung: Tjalda von Arnswaldt
Ein genaues Programm erscheint im Laufe des Semesters. Interessenten lassen sich bitte unverbindlich vormerken.

CE0106

Klassisches Griechenland

Flug/Busreise im September/Oktober 2013

Ungeachtet des Eurowirbels (Währung/Fußball) ist Griechenland eines der klassischen Kulturländer Europas mit überragender antiker Tradition. Diese Rundfahrt soll Ihnen vom Südosten des Peloponnes her die bedeutendsten kulturgeschichtlichen Stätten des klassischen Griechenlands eröffnen: Von Monemvasia über Sparta (Mistras) an die Westküste nach Olympia, dann einen Abstecher nach Delphi. Über Korinth geht es nach Mykene und Epidauros und schließlich nach Athen mit Akropolis und Nationalmuseum.
Reiseleitung: Karlheinz Rehling
Ein genaues Programm erscheint im Laufe des Semesters. Interessenten lassen sich bitte unverbindlich vormerken.

CE0107

Kurztrip zur Oper Oslo

4-Tages-Reise im Frühjahr 2013

Das 2008 eröffnete Opernhaus von Oslo ist auch ein architektonisches Schmuckstück am Oslofjord. Eine Kurzreise per Fähre von Kiel in die norwegische Hauptstadt mit Besuch einer Opernveranstaltung sowie Stadtrundfahrt und Besuch von Vigeland-Park (riesige Skulpturenanlage) oder Munch-Museum.
Interessenten bitten wir um baldige unverbindliche Vormerkung. Das konkrete Programm wird Ihnen direkt zugesandt.

CE0108

Moskau mit Bolschoi-Theater

5-tägige Flugreise 10. - 14. Mai 2013

Nach Jahren der Renovierung ist eine der bekanntesten Musiktheaterbühnen der Welt wieder spielbereit. Der Besuch einer Vorstellung im Bolschoitheater wird umrahmt von einem intensiven Ortsprogramm: Stadtrundfahrt mit Rotem Platz, Basilius-Kathedrale, Kreml-Mauer, Kaufhaus GUM, Lomonossow-Universität. Beim Rundgang auf dem Kreml-Gelände werden zwei der vier Kreml-Kathedralen auch innen besichtigt. Das Neujungfrauenkloster mit Prominentenfriedhof und einige architektonische berühmte Metro-Stationen sind weitere Programmpunkte. In der Tretjakow-Galerie erleben Sie eine der größten Kunstsammlungen der Welt.
Der genaue Spielplan des Bolschoi wird erst ca. 2 Monate vor Reisebeginn bekannt gegeben.
Das Leistungspaket wird umfassen: Transfer Celle-Hamburg und zurück, Hin- und Rückflug, 4 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Ortsprogramm inklusive Eintritte, 1 Karte für das Bolschoi, Visagebühren, Vorbereitung und Reiseleitung.
Rechnen Sie zu diesem Reisedatum mit einem Preis von ca. 1.200,- €.
Interessenten bitten wir um baldige unverbindliche Vormerkung. Das konkrete Programm wird Ihnen direkt zugesandt.

MusikTheaterExkursionen

Leitung der Vorbereitungsabende:
Wolfgang Kudraß (+)
Karlheinz Rehling (*)
Eberhard Achilles (#)

CE0201

Konzert: Wiener Melange

Laeiszhalle Hamburg

Das NDR Sinfonieorchester startet die Saison unter ihrem Chefdirigenten Thomas Hengelbrock mit einer Opening Night durch Stile und Epochen der Musikstadt Wien. Es treffen aufeinander: Mozart (Don Giovanni), Beethoven („Egmont"), Schubert (Sinfonie Nr. 8 C-Dur) sowie Vertreter der Operette und des Walzers (Lehar, von Suppé).
Freitag, 7. September

Vorbereitungsabend (+):
Mittwoch, 5. September,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0202

Ballett: Nijinsky-Epilog

Hamburgische Staatsoper

John Neumeier kombiniert mit „Le Pavillon d' Armide" und Strawinskys „Le Sacre" 2 Werke aus der Zeit der Balletts Russes.
Donnerstag, 20. September

Vorbereitungsabend (*):
Montag, 17. September,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0203

Verdi, Aida

Staatstheater Braunschweig

Diese Neuinszenierung der „Nil"-Oper ist unser Auftakt zum Verdi-Jubiläum (200. Geburtstag 2013)
Freitag, 28. September

Vorbereitungsabend (#):
Mittwoch, 26. September,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0204

Borodin, Fürst Igor

Hamburgische Staatsoper

Als Koproduktion mit dem Opernhaus Zürich kommt die in Deutschland selten gespielte russische Oper nach Hamburg. Simone Young dirigiert, der Intentant der Bregenzer Festspiele, David Poutney, inszeniert.
Freitag, 5. Oktober

Vorbereitungsabend (+):
Dienstag, 2. Oktober,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0205

Opernwochenende Frankfurt mit Buchmesse

in Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Decius
Samstag, 13. und Sonntag, 14. Oktober

Am Samstag Vormittag geht es Richtung Frankfurt. Am Nachmittag Besuch des Goethehauses. Als Abendveranstaltung findet in der Oper eine Aufführung von Puccinis „La Boheme" statt. Der folgende Sonntag gilt ganz dem intensiven Besuch der Frankfurter Buchmesse. Heimreise erfolgt gleich nach Messeschluss.
Reisepreis (für Busfahrt, 1 Ü/F im DZ, 1 Opernkarte, Eintritt Frankfurter Buchmesse, Vorbereitung, Reiseleitung): 220,00 €
(EZ-Zuschlag: 16,00 €; bitte bei Anmeldung angeben)

Vorbereitungsabend (*):
Montag, 8. Oktober,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0206

Verdi, Falstaff

Hamburgische Staatsoper

Der alte Verdi überraschte in seinem letzten Werk wieder nach Shakespeare mit neuen musikalischen Farben.
Sonntag, 4. November

Vorbereitungsabend (#):
Mittwoch, 31. Oktober,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0207

Ballett: Chopin Dances

Hamburgische Staatsoper

2 Ballette von Jerome Robbins zur Musik von Chopin, die auch Humor im Tanz ausdrücken.
Donnerstag, 15. November

Vorbereitungsabend (*):
Montag, 12. November,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0208

Musiktheater-Wochenende in Berlin

17. und 18. November

Ein prall gefülltes Musiktheater-Wochenende für alle Musikliebhaber, die auch traditionellen Aufführungsstil schätzen und goutieren. Am Samstag Abend gibt es „La Peri", phantastisches Ballett von 1842 und am Sonntag Nachmittag Mozarts „Zauberflöte", eine Everding-Inszenierung in Schinkel-Bühnenbildern. Ein Ortsprogramm (u.a. thematische Stadtrundfahrt) ergänzt den Berlin-Aufenthalt.
Reisepreis (für Busfahrt, 1 Ü/F im DZ, Karten für Oper und Ballett, Ortsprogramm mit thematischer Stadtrundfahrt (ohne Eintritte), Vorbereitung, Reiseleitung): 265,00 €
(EZ-Zuschlag: 24,00 €; bitte bei Anmeldung angeben)

Vorbereitungsabend (+):
Mittwoch, 14. November,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0209

Passionsweg durch die Jahrhunderte: Bach/ Zimmermann

Konzert in der Laeiszhalle Hamburg

Der 1. Teil der Bachschen „Johannes-Passion" und seine Kantate „O Ewigkeit, du Donnerwort" rahmen die Ekklesiastische Aktion für 2 Sprecher, Bariton und Orchester von Bernd Alois Zimmermann ein. Es spielen das NDR Sinfonieorchester unter Thomas Hengelbrock, es singt der NDR Chor und Klaus Maria Brandauer übernimmt einen Sprecherpart.
Freitag, 23. November

Vorbereitungsabend (*):
Montag, 19. November,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Die **Teilnehmergebühr** für die Fahrten nach Hamburg und Braunschweig beträgt 34,00 €. Für die Eintrittskarte ist zusätzlich mit ca. 30,00 bis 61,00 € zu rechnen.
Bei jedem **Rücktritt** wird eine Stornogebühr von 10,00 € berechnet. In dem Zeitraum ab sechs Wochen vor der Veranstaltung können bestellte Karten von der VHS nicht mehr zurückgenommen werden. In Einzelfällen gelten auch längere Stornofristen. Die Stornofrist für den Fahrtanteil beträgt 10 Tage. Bei Mehrtagesfahrten gelten zusätzlich die Stornobedingungen des beauftragten Unternehmens.
Abfahrtsort für alle Fahrten:
Parkplatz Schützenplatz.
Anmeldungen zu diesen Exkursionen sind **nur schriftlich** auf gesondertem Anmeldeformular an die Geschäftsstelle der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle, möglich.
Die **Kosten** (Teilnehmergebühr und Kartenpreis) werden nach der Veranstaltung durch Lastschrift eingezogen.

CE0210

Puccini, Madama Butterfly

Hamburgische Staatsoper

Inszenierungen von Puccinis Welterfolg halten sich oft Jahrzehnte in gleicher Form auf dem Spielplan. Nun bringt Hamburg im Rahmen der Repertoire-Erneuerung eine Neuproduktion der „tragedia giapponese".
Mittwoch, 28. November

Vorbereitungsabend (+):
Montag, 26. November,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0211

Leoncavallo, Der Bajazzo

Hamburger Kammeroper

Der große Verismo-Hit in einer Fassung für die Kammeroper in deutscher Sprache - und mit Opernmenü
Sonntag, 2. Dezember

Vorbereitungsabend (*):
Montag, 26. November,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0212

Ballett: Onegin

Hamburgische Staatsoper

Eine der „klassischen" Choreographien neuerer Ballettgeschichte von John Cranko nach Puschkin auf Musik von Tschaikowsky kommt in einer Neueinstudierung heraus.
Mittwoch, 12. Dezember

Vorbereitungsabend (*):
Montag, 10. Dezember,
18.30 - 20.00 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0213

Adventskonzert auf der Wartburg

Eisenach

Das ensemble amarcord bietet a-cappella Weihnachtslieder aus aller Welt im Festsaal der Wartburg. Zum Thüringen-Ausflug gehört ein Besuch des Reuter-Wagner-Museums in der Reuter-Villa am Fuße der Wartburg, ein Gang über den Weihnachtsmarkt in den Burghöfen und ein kleiner Abendimbiss.
Sonntag, 16. Dezember
Abfahrt: 12.00 Uhr
Teilnehmergebühr (für Organisation, Busfahrt, Eintritt, Abendimbiss, Konzert im Festsaal, Reiseleitung): 95,00 €.

CE0214

Ballett: Illusionen - wie Schwanensee

Hamburgische Staatsoper

Neumeiers besondere Sicht auf das „Ballett der Ballette"zählt zu den Höhepunkten in seinem Oeuvre, ein tolles Weihnachtspräsent für Ballettfreunde.
Donnerstag, 20. Dezember

Vorbereitungsabend (*):
Montag, 17. Dezember,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0215

Ballett: Liliom

Hamburgische Staatsoper

Frei nach Ferenc Molnar hat John Neumeier auf die Auftragspartitur von Michel Legrand ein packendes und anrührendes Ballett geschaffen. Dies Ballett wird als Nachmittagsvorstellung angeboten. Deshalb ist es auch besonders für ganz junge Zuschauer geeignet.
Sonntag, 6. Januar 2013

Vorbereitungsabend (*):
Montag, 17. Dezember,
18.30 - 20.00 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0216

Strawinski, Ravel, Die Nachtigall sowie Das Kind und die Zauberdinge

Staatstheater Braunschweig

2 märchenhafte Kurzopern nach Hans Christian Andersen (Strawinskys Opernerstling „Le Rossignol") und Colette (L'enfant et les sortileges mit Ravels farbenreichster Musik) beleben mit ihrer eigenen Tonsprache den Spielplan.
Samstag, 19. Januar 2013

Vorbereitungsabend (+):
Donnerstag, 17. Januar 2013,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0217

SPRECHTHEATEREXKURSIONEN

Das Musiktheaterprogramm der VHS ist seit Jahren etabliert. Die taggenauen Jahresspielpläne ermöglichen langfristigere Planung. Im Bereich der Sprechbühne erscheinen die konkreten Monatsspielpläne kurzfristiger, so dass wir leider kein Programm für ein ganzes Semester erstellen können. Daher möchten wir eine Interessentenliste auflegen, um auch während des Semesters konkrete Theaterfahrten anbieten zu können.
Als erste Fahrt ist im Laufe Oktober der Besuch einer Vorstellung bei der grandiosen Bremer Shakespeare Company vorgesehen.
Wer sich also für Angebote der Sprechtheater im größeren Umkreis um Celle interessiert, lasse sich bitte in die Vormerkliste eintragen, um unverbindlich konkrete Angebote zu erhalten.

Tagesexkursionen

CE0301

UNESCO-Welterbe: Oberharzer Wasserwirtschaft

Dorotheer Rösche - Radstube - Ottiliae Schacht - Grubenbahn - Stadtkirche Clausthal

2010 wurden die Anlagen der bergbaulichen Wasserwirtschaft (Teiche, Gräben, Wasserstollen = Röschen) wegen ihrer Einzigartigkeit und ihres großen Umfangs vom UNESCO Welterbekomitee zum Welterbe erklärt. Es handelt sich um ein

hauptsächlich im 16. bis 19. Jahrhundert geschaffenes System zur Umleitung und Speicherung von Wasser, das Wasserräder in den Bergwerken des Oberharzer Bergbaus antrieb und zählt zu den größten und bedeutendsten historischen bergbaulichen Wasserwirtschaftssystemen der Welt.
Wir werden in Clausthal-Zellerfeld durch eine 600 m lange Wasserrösche (Dorotheer Rösche) gehen und dann durch einen 20 m tiefen Schacht auf Leitern wieder an die Tagesoberfläche gelangen. Dann besichtigen wir, nach einem gemeinsamen Mittagessen, eine alte Radstube (Grube Thurm Rosenhof), in der sich früher ein Wasserrad befand, das die Fördermaschine zur Erzförderung antrieb. Abschließend können wir eine Schachtanlage (Ottiliae Schacht) besichtigen und fahren dann mit einer Grubenbahn - allerdings übertägig - zum ehemaligen Bahnhof Clausthal-Zellerfeld. Zum Abschluss werden wir die größte Holzkirche Deutschlands, die Marktkirche zum Heiligen Geist in Clausthal, mit einer Führung besichtigen. Die 1642 eingeweihte Kirche hat 1500 Plätze und beeindruckt durch ihren künstlerischen und historischen Wert.

Dr. Gerd Schaumberg
Montag, 24. September,
Abfahrt 8.00 Uhr
Celle, Kanzleistraße
Gebühr: 75,00 € (für Fahrt, Eintritte, Führungen, Reiseleitung)

CE0302

Radweg zur Kunst: Von Kreiensen nach Bad Salzdetfurth

Fahrradexkursion

Während dieser ganztägigen Fahrradexkursion entdecken wir Teilstrecken vom Radweg-zur-Kunst in der reizvollen Landschaft südlich von Hildesheim (mehr unter www.radweg-zur-kunst.de). Unsere Reise beginnt in Kreiensen (Ankunft per Bahn). In der malerischen Fachwerkstadt Bad Gandersheim angekommen, besuchen wir die neue Ausstellung in der ottonischen Stiftskirche „Portal zur Geschichte".
Nach einer Mittagspause mit Einkehrmöglichkeit beim Kloster Brunshausen „erfahren" wir den Skulpturenweg mit seinen 12 Kunstwerken. Nach einem Zwischenhalt in Lamspringe, einem weiteren geschichtsträchtigen Ort mit barocken Klostergebäuden, geht es weiter auf Nebenstraßen und Radwegen (Kunst-beWEGt !)nach Bodenburg und Bad Salzdetfurth (Rückreise mit der Bahn).
Die Strecke umfasst insgesamt ca. 38 km in leicht hügeliger Landschaft.

Bitte Fahrrad, Flickzeug, Regenzeug und Proviant mitbringen.

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Sonntag, 30. September,
Abfahrt 8.30 Uhr
Celle, Bahnhofsvorhalle
Gebühr: 38,00 € (für Bahnfahrt, Fahrradkarte, Eintritt, Führung und Reiseleitung)

CE0303

UNESCO Weltkulturerbe: Fagus-Werk-in Alfeld

In Juli 2011 wurde das Fagus-Werk in Alfeld in die Welterbeliste aufgenommen. Die von Walter Gropius und Adolf Meyer entworfene Schuhleistenfabrik gilt als der Pionierbau der Moderne und als richtungsweisendes Frühwerk moderner Architektur. In den USA fand diese Richtung ihren Eingang als „German Architecture". Eine große Ausstellung informiert über W. Gropuis, Bauhaus, Schuhmode... Wir werden durch das Werk geführt, in dem seit ca. 100 Jahre ununterbrochen Schuhleisten gefertigt werden und stärken uns im ehemaligen Maschinenhaus. Am Nachmittag ist eine Stadtführung in Alfeld geplant.

Tjalda von Arnswaldt
Mittwoch, 31. Oktober,
Abfahr 8.00 Uhr
Celle, Kanzleistr.
Gebühr: 61,00 € (für Fahrt, Eintritt, Führungen, Mittagessen und Reiseleitung)

CE0304

Solarforschung und Hermann Hesse

Am Vormittag werden wir erwartet im Institut für Solarenergie in Hameln/Emmenthal. Wir hören zuächst einen Vortrag, werden dann durch das Institut geführt und erfahren viel Neues über die praktische Anwendung. Am Füße des Süntels stärken wir uns, machen je nach Witterung einen kleinen Spaziergang oder besichtigen die dortige Dorfkirche. Zum Abschluss hören wir einen Lesung über Hermann Hesse und seine Forderung an den Menschen zur Verantwortung gegenüber der Natur.

Tjalda von Arnswaldt
Donnerstag, 15. November,
Abfahrt 8.00 Uhr
Celle, Kanzleistr.
Gebühr: 65,00 € (für Fahrt, Führung, Eintritt, Imbiss, Lesung, Reiseleitung)

CE0305

Besuch in Hamburg der russisch- orthodoxen Kirche

Unter Leitung einer gebürtigen Russin besuchen wir die Russisch-orthodoxe Kirche in Hamburg. Ein Priester erläutert die Kirche und die Liturgie. Anschließend nimmt die Gruppe an einem Gottesdienst teil.

Evgenia Panteleeva-Stammen
Samstag, 24. November,
Abfahrt: 13.00 Uhr
Celle, Kanzleistr.
Gebühr: 48,00 € (für Fahrt, Führung, Reiseleitung)

siehe auch „ Geschichte der russisch- orthodoxen Kirche" im Bereich Religion

CE0306

„Otto der Große und das Römische Reich"

Landesausstellung in Magdeburg

Eine weitere kunst- und kulturhistorische Ausstellung von europäischer Dimension! 2012 jährt sich zum 1100. Mal der Geburtstag Ottos des Großen und zum 1050. Mal seine Kaiserkrönung. Aus diesen Anlass zeigt das kulturhistorische Museum Magdeburg die Entwicklung des Kaisertums von der Antike bis zum Jahr 1000. Im Rahmen einer Führung wird anhand kostbarer Originalobjekte, hochrangiger Exponate aus internationalen Museen, Kaisergeschichte lebendig. Nach gemeinsamen Mittagsessen gehen wir zum Kloster unsere Lieben Frauen, eine der bedeutendsten romanischen Anlagen auf deutschen Boden. Wir erleben eine Führung durch die Klostergebäude mit Museum für zeitgenossische Malerei.

Tjalda von Arnswaldt
Dienstag, 4. Dezember,
Abfahrt 8.00 Uhr
Celle, Kanzleistr.
Gebühr: 79,00 € (für Fahrt, Eintritte, Führung, Mittagsessen, Reiseleitung)

CE0307

Ausstellung: Friedensreich Hundertwasser

Tagesexkusion nach Bremen

Die Kunsthalle Bremen präsentiert einen der in Deutschland bekanntesten Künstler des 20. Jahrhunderts: „ Friedensreich Hundertwasser: Gegen den Strich" Werke 1949 - 1970
Bahnbrechend sind neben Hundertwassers ökologischem Engagement seine für die damalige Zeit radikalen zivilisationskritischen Positionen. In Performances und Manifesten verlieh der Künstler seiner Haltung Ausdruck. Die Dokumentation seiner Aktionen steht in den Ausstellungsräumen in direktem Bezug zu seinen bildnerischen Werken: Großformatige Gemälde, selten gesehene Zeichnungen, Grafiken sowie Aquarelle aus den Jahren von 1949 bis 1970 führen zu den Ursprüngen des österreichischen Künstlers. Mit unvoreingenommenem Blick auf sein Werk präsentiert die Kunsthalle Bremen die zentrale Stellung von Hundertwasser in der Kunst des 20. Jahrhunderts.
Im Anschluss an den Ausstellungsbesuch bleibt noch Zeit für einen Besuch des Weihnachtsmarktes in der Bremer Altstadt.

Tjalda von Arnswaldt
Donnerstag, 13, Dezember,
Abfahrt 8.00 Uhr
Celle, Kanzleistr.
Gebühr: 65,00 € (für Fahrt, Eintritt, Führung, Reiseleitung)

CE0308

Hannover: World of Kitchen und Ikonen-Museum

Am Vormittag besuchen wir die WOC, World of Kitchen- Europas erste und größte Küchenausstellung. Das Küchenmuseum widmet sich der Geschichte der Küchenkultur vom Mittelalter bis in die Neuzeit und gewährt Einblicke in unterschiedlichen Kulturen unterschiedlicher Nationen. Die Führung macht Hunger- wir stärken uns. Am Nachmittag sind wir zu Gast in einem Ikonen-Museum und erleben einen meditation Nachmittag. Wir hören über Ikonen, ihre Entstehung, betrachten alte und selbstgemalte Ikonen.

Tjalda von Arnswaldt
Mittwoch, 23. Januar 2013,
Abfahrt 8.30 Uhr
Celle, Kanzleistr.
Gebühr: 69,00 € (für Fahrt, Eintritt, Führung, Mittagsessen, Reiseleitung)

Naturkundliche Fahrten / Wanderungen

CE0401
Was blüht denn da?

... ist der Titel eines bekannten Bestimmungsbuches und eine häufig gestellte Frage auf unseren Spaziergängen.
Die pflanzenkundlichen Wanderungen sollen Ihnen die Artenvielfalt unserer heimischen Flora näher bringen und den Blick für viele kleine Schönheiten am Wegesrand öffnen.

Bestimmungsbücher und Lupe sollten – soweit vorhanden – mitgebracht werden.

Gabriele Ellermann
Dienstag, 18. September,
9.00 - 12.00 Uhr (4 UStd.)
Parkplatz Schulzentrum Burgstraße
Gebühr: 11,00 €

Gabriele Ellermann
bringt VHS-Teilnehmenden seit über 30 Jahren die Vielfalt der Natur vor unserer Haustür nahe.

Reiseberichte /Länderkunde

CE0501
Stockholm

Stockholm - die Hauptstadt Schwedens mit einer 700jährigen Besiedlungsgeschichte, liegt auf 14 Inseln, die durch 53 Brücken verbunden sind. Jede der Inseln spiegelt eine andere Epoche der Stadtgeschichte wieder. Geprägt von der besonderen Lage hat die Stadt, die gleichzeitig Regierungssitz und Königsresidenz ist, einen ganz besonderen Charme.

Kerstin Nürnberg-Brandes, Kunsthistorikerin
Dienstag, 18. September,
10.00 - 12.15 Uhr (3 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 8,00 €

CE0502
Kopenhagen

Kopenhagen - die Stadt am Öresund und die Stadt der kleinen Meerjungfrau, blickt auf eine wechselvolle Geschichte zurück. Von zahlreichen Katastrophen heimgesucht, immer wieder neu aufgebaut, ist ein Spaziergang durch die Stadt auch ein Spaziergang durch die Architekturgeschichte.

Gott & die Welt erleben: CART

Planen Sie schon mal … unsere Reise-Ideen 2012

Unsere Tagesfahrten:

Sa. 01.09.2012	Picknick-Pferde-Sinfoniekonzert in Redefin – Fahrt, Eintritt, Konzertkarte PG 1	€ 92,-
Di. 25.09.2012	Wolfenbüttel – Fahrt, Eintritt + Führung Bibliothek und Lessinghaus, Stadtführung	€ 27,-
Do. 27.09.2012	Friederisiko in Potsdam – Fahrt, Eintritt * Führung, Stadtrundfahrt	€ 58,-
Sa. 10.11.2012	Otto Imperator, Magdeburg – Fahrt, Eintritt, Führung	€ 38,-
Di. 27.11.2012	Marc Chagall und die Bibel, Münster – Fahrt, Eintritt, Führung	€ 42,-
Di. 04.12.2012	Weihnachtsmarkt in Lübeck mit Kunsthandwerkermarkt im Heiligen-Geist-Hospital – Fahrt, Eintritt, Stadtführung	€ 37,-
Sa. 08.12.2012	Weihnachtsmarkt in Potsdam mit Santa Claas – Fahrt, Stadtführung	€ 39,-
Do. 13.12.2012	Weihnachtsmarkt in Goslar Kaiserpfalz-Besuch möglich – Fahrt	€ 25,-
Sa. 15.12.2012	Weihnachtsmarkt in Bremen – Fahrt	€ 24,-

Unsere Reisen:

19. - 22.09.2012	Dresden, Bautzen & Herrenhut erleben	€ 395,- p.P. im DZ
30.09. - 07.10.2012	Piemont – Trüffel, Weine und Kultur Möglichkeit zum Besuch der Ausstellung Beyerler-Fondation in Basel.	€ 975,- p.P. im DZ
20. - 24.10.2012	Idyllisches Moseltal mit Trier, Cochem und Burg Eltz	€ 495,- p.P. im DZ
30.11. - 02.12.2012	Berlin – Klassik im Advent	€ 260,- p.P. im DZ
	Zubuchbare Leistungen:	
	Fr. 30.11. La Traviata, Staatsoper im Schiller Theater	€ 77,-
	Sa. 01.12. Adventskonzert im Franz. Dom	€ 30 - 60,-
	So.02.12. Philharmonie: Festkonzert mit Sir Simon Rattle	€ 28 – 75,-
29.12.2012 - 01.01.2013	Silvester klassisch in Leipzig	€ 560,- p.P. im DZ
	Zubuchbare Leistungen:	
	Sa. 29.12. Oper Leipzig „Aufstieg und Fall der Stadt Mahagonny"	€ 55,-
	So. 30.12. Gewandhaus: 9. Sinfonie von Beethoven	€ 87,-

Fordern Sie unseren Katalog an oder schauen Sie unter www.cart-reisen.de

Unsere Reisen führen wir mit einem Setra-Fernreisebus durch. Bei den Auslandsfahrten steht eine Reisebegleitung zu Ihrer Verfügung und wir bieten Ihnen einen Taxi-Abholservice (LK Celle) sowie ein kleines Frühstück am Anreisetag.

Olaf Zähle · Bonhoefferstraße 38 · 29223 Celle
Tel. (05141) 950015 · Fax (05141) 950016
E-Mail: Post@cart-reisen.de · www.cart-reisen.de

Kerstin Nürnberg-Brandes, Kunsthistorikerin
Dienstag, 2. Oktober, 10.00 - 12.15 Uhr (3 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 8,00 €

CE0503
Emilia Romagna
Von Cremona bis Ravenna

Die kulinarisch bedeutsame Region Oberitaliens mit der Po-Ebene, berühmten kleineren und großen Orten (Geigenstadt Cremona, Parma, Universitätsstadt Bologna, Verdi-Stätten um Busseto und Ravenna, Hauptresidenz der weströmischen Kaiser, mit Theoderich- Mausoleum und Kirchen im byzantinischer Stil) wird vorgestellt.
Auch eine Vorbereitung auf die Studienreise vom 16. bis 23. Oktober

Karlheinz Rehling
Donnerstag, 11. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 8,00 €

CE0504
Pariser Spaziergänge

An diesem Nachmittag unternimmt die Dozentin mit den Teilnehmenden in Wort und Bild hochinteressante Spaziergänge durch verschiedene Arrondissements der Weltmetropole Paris. Der Frankreich-Freund und Paris-Reisende erhält mannigfaltige Hinweise für einen Aufenthalt in Paris.

Christiane Schoepffer
Samstag, 13. Oktober, 14.00 - 18.30 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 16,50 €

CE0505
Persien

Die Referentin stellt den kulturellen Reichtum des Iran in Bildern vor: die Königsstadt Persepolis und Isfahan, die paradiesische Stadt der Moscheen, Paläste und Gärten.

Rosemarie von Hagen-Rohmann
Donnerstag, 8. November, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 8,00 €

CE0506
Bali - Ostjava

Das Land der 1000 Tempel, in dem Götter und Dämonen in Harmonie und Einklang verbunden sind. Sie bekommen Einblicke in die balinesischen Religion, den Bali-Hinduismus, wie er sich vom indischen Hinduismus unterscheidet. Lassen Sie sich von den malerischen Landschaften der typischen balinesischen Reisterrassen verzaubern. Auf dieser Bilderreise erleben Sie u. a. den berühmten Markt von „Ubud", das größte Sakralheiligtum, den Muttertempel „Pura Besakih", die Ureinwohner Balis in Tenganen, sowie den sehenswerten Meerestempel Tanah Lot. Eine Vulkanbesteigung ist weiterer Höhepunkt der Bildpräsentation.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin
Dienstag, 20. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 8,00 €

CE0507
Bosnien-Herzegowina

Die Brücke von „Mostar" ist weltberühmt, aber Bosnien bietet mehr! Hier treffen drei Kulturen aufeinander: Moslems, Serben

und Kroaten. Wir zeigen Ihnen eine Reise von 10.000 v. Chr. bis heute, u. a. als neueste Entdeckung (2005) die vermutlich größten und ältesten Pyramiden der Welt und einzigen in Europa. Das noch unbekannte Land liegt wie ein weißer Fleck auf der Landkarte vor unserer Haustür. Wir treffen auf Landschaften, die in Brasilien wie auch in Nepal liegen könnten. Rainer Westermann hat mehrere Jahre in Bosnien-Herzegowina verbracht.

Rosemarie Schilling

Rainer Westermann
Montag, 26. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 8,00 €

Stadt Celle

CE0601

Wir lernen Celle kennen

für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Wer wohnt im Celler Schloss? Wohnt dort immer noch eine Prinzessin? Oder – wie hoch ist wohl der Turm der Stadtkirche? Was sollte ich in meiner Stadt entdeckt haben? Antworten auf diese Fragen und noch viel mehr Interessantes über die Sitten, das Leben und die Menschen in unserer alten Fachwerkstadt könnt ihr in Begleitung der Eltern, Großeltern ... bei einem kindgerechten Stadtspaziergang erfahren.

Marlene Pferdekämper, Stadtführerin
Samstag, 13. Oktober, 10.30 - 12.00 Uhr (2 UStd.)
Treffpunkt: Brücke vor dem Schloss
Gebühr: 8,00 € (Gebühr für 1 Erwachsenen und 1 Kind)

CE0602

Lernen Sie Celle kennen!

Für Neu- und Altbürger/-innen unserer Stadt

Unterhaltsame Stadtführung in Form eines reich bebilderten Vortrages mit zahlreichen Informationen und Hinweisen, die bei einem Stadtrundgang zu Fuß verborgen bleiben.

Inhalte:
Das Werden der (Alt-)Stadt in Stadtentwicklungsphasen

- von den Ursprüngen in der untergegangenen Vorgängersiedlung bei Altencelle
- über die Neugründung an der heutigen Stelle und ihre Entwicklung
- bis zum 20. Jahrhundert

Ein Schwerpunkt wird gelegt auf Baustilkunde mit zahlreichen Bildbeispielen sichtbarer Zeugnisse aus den verschiedenen Stadtentwicklungsphasen.

Joachim Schade, Gästeführer
Montag, 24. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 8,00 €

CE0603

Mit dem Fahrrad durch Celle

Die Innenstadt? Man kennt sie. Aber unmittelbar am Rand der Innenstadt gibt es so herrliche Besichtigungspunkte, die es sich anzusteuern lohnt, um viel über Celle und seine Geschichte zu erfahren.

Reiner Bones, Gästeführer
Freitag, 19. Oktober, 15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Brücke vor dem Schloss
Gebühr: 8,30 €

CE0604

Celle - mit allen Sinnen

Ein wirklich sinnliches Vergnügen

Bei dieser Stadterkundung reicht die historische Altstadt mit ihren Gärten als sinnliches Ambiente, um die Sinne zu schärfen und zu entwickeln. Das Auge genießt ebenso wie die Nase. Nachdem die Sinne geschärft sind, schmeckt es im alten Gewölbekeller bei einer Probe von Essigen, Ölen und Weinen besonders gut.
Die Teilnehmenden sollten gut zu Fuß sein.

Bitte ein Badehandtuch mitbringen.

Petra Thar, Gästeführerin
samstags, ab 22. September,
10.00 - 14.00 Uhr, 2 Termine (10,7 UStd.)
Treffpunkt: Brücke am Schlosspark
Gebühr: 29,30 € (+ 10,00 € für Köstlichkeiten am ersten Tag und 30,00 € am zweiten Tag, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

CE0605

Suchen und finden von Geschichte(n) in Celles Gärten

Kommen Sie mit auf die Suche inmitten von wunderschönen spätsommerlichen Gärten in der herzoglichen Stadt Celle.
Rasten Sie dabei mitten in der Stadt und doch völlig einsam im Grünen und lauschen Sie den Geschichten der Autoren unserer Stadt. So erleben Sie Geschichte mit den Augen derer, die Sie erlebten. Entdecken Sie, was von dem Erzählten heute noch erhalten ist und was sich erahnen lässt!

Petra Thar, Gästeführerin
Sonntag, 30. September,
10.00 - 12.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Brücke am Schlosspark
Gebühr: 8,30 €

CE0606

Suchen und finden von Geschichte(n) in Celles Gärten

Kursinhalt s. o.

Petra Thar, Gästeführerin
Samstag, 10. November,
10.00 - 12.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Brücke am Schlosspark
Gebühr: 8,30 €

CE0607

Versteckte Ansichten in unserer Stadt

Wochenendseminar

Entdecken Sie Celle einmal anders; im Inneren der Häuser, in lauschigen Winkeln, auf Dachgärten, in Kellern oder gar in großen festlichen Sälen. Sie hören Geschichten, lauschen Vogelstimmen, finden Schätze und erfahren Manches aus längst vergangenen Zeiten. Lassen Sie sich führen und verführen zur Lust am Entdecken der versteckten Ansichten.
Treffpunkte werden im Seminar bekannt gegeben.

Petra Thar, Gästeführerin
Freitag, 12. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr, Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Samstag, 13. und 20. Oktober, jeweils 10.00 - 12.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 22,00 €

CE0608

Prinzessin Sophie Dorothea und Philipp Christoph Graf Königsmarck

Liebesaffäre - Mord - Verbannung
Eine skandalöse Episode in der Geschichte des Welfenhauses gegen Ende des 17. Jahrhunderts und deren traurige Folgen
Anschaulicher Multimediavortrag über das tragische Schicksal der Sophie Dorothea zu Braunschweig-Lüneburg, Tochter des letzten in Celle residierenden Herzogs

Joachim Schade, Gästeführer
Donnerstag, 29. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 8,00 €

CE0609

Die Prinzessin gibt sich die Ehre

Als Prinzessin Sophie Dorothea (später Prinzessin von Ahlden) vermittelt Ihnen Petra Thar die Celler Fachwerkstadt. Sie erfahren vom Leben des Adels und der Höflinge zur Zeit des letzten Celler Herzogs, sehen, wo und wie sie wohnten und erfahren von Tischsitten bei einem stilvollen Essen in entsprechendem Ambiente. Der Koch bereitet eine Menüfolge der damaligen Zeit und erklärt, wie und was zu Zeiten von Sophie Dorothea gespeist wurde.
Ein geschichtlicher und kulinarischer Genuss erwartet Sie!

Petra Thar, Gästeführerin
Samstag, 27. Oktober,
10.00 - 14.00 Uhr (5,3 UStd.)
Treffpunkt: Brücke am Schlosspark
Gebühr: 50,00 € (inklusive 5-Gang-Menü im „Marta's")

*Ich bin **Petra Thar***
und seit 21 Jahren Dozentin an der VHS. Aktuell biete ich verschiedene Veranstaltungen zur Stadt Celle an.

CE0610

Georg, Herzog von Lüneburg

Georg: ein Welfenname, dessen Träger die wechselvolle Geschichte des Welfenhauses „Lüneburg" in 3 Jahrhunderten bestimmten. Georg (1582 - 1641), Georg Ludwig (1660 - 1727) und Georg V (1815 - 1878) werden vorgestellt, ihr Umfeld und ihr Wirken besprochen und verbunden.

Reiner Bones, Gästeführer
donnerstags, ab 8. November,
18.30 - 20.00 Uhr, 3 Abende (6 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 16,50 €

CE0611

„Wol Gott vertraut"

Hausinschriften in der Celler Altstadt

Bleiben Sie auch manchmal stehen und lesen die Sprüche an den Häusern? Haben Sie schon einmal gezählt, wie oft der Spruch „Wol Gott vertraut" verwendet wurde? Oder sich gefragt, was die Abkürzung „IGFVWKWVS" bedeutet oder was es mit dem „Gänsekönig" auf sich hat?
Die Celler Inschriften stehen im direkten Zusammenhang mit unserer Stadtgeschichte und der Entwicklung von Baustilen.
Nach einer Einführung sehen wir uns auf einem Rundgang ausgewählte Häuser in der Altstadt an.

Jutta Baars, Gästeführerin
Samstag, 22. September, 10.00 - 12.45 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 11,00 €

CE0612

„Du wat do wut de Lue snackt doch"

Plattdeutsche Hausinschriften in der Celler Altstadt

Schmunzeln Sie auch immer mal wieder über die plattdeutschen Sprüche an unseren Celler Fachwerkhäusern? Haben Sie schon mal Inschriften an Hinterhäusern und Seitenflügeln gelesen? Machen Sie sich mit mir auf den Weg, Bekanntes wieder zu sehen und Unbekanntes zu entdecken.

Jutta Baars, Gästeführerin
Samstag, 13. Oktober, 10.00 - 12.15 Uhr
(3 UStd.)
Treffpunkt: Brunnen am Brandplatz
Gebühr: 8,30 €

1. Celler Stadtführung in Szenen am Samstag, 29. September, siehe CE2109

CE0613

Freimaurer und das Celler Logenhaus

Verschworene Gesellschaft - elitärer Männerbund?
Das Außenverständnis der Freimaurerei ist geprägt von Geheimnis, Mythen und Vorurteilen. Doch was ist sie wirklich? - Was sind ihre Ziele? - Wie wirkt sie?
Der Vortragsabend soll Licht in dieses Dunkel der Fragen bringen.
Er informiert darüber hinaus über die Celler Freimaurerei, über bedeutende Freimaurer der Celler Geschichte und über das Celler Logenhaus.

Dozententeam
Donnerstag, 22. November, 19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
St. Johannis-Freimaurerloge, Magnusstraße 2 A, 29221 Celle
Gebühr: 7,00 €

CE0614

7. Celler Gästeführer-Lehrgang

Wir wollen im Herbst den 7. Gästeführer-Lehrgang starten. Seit 1991 qualifiziert die VHS Celle in Themen der Celler Stadtgeschichte.
Eine Informationsveranstaltung zum neuen Lehrgang findet statt am Montag, 8. Oktober, 10.00 Uhr, in der VHS, Trift 20. Interessenten bitten wir um unverbindliche Vormerkung.
Der Lehrgang wendet sich an alle, die sich intensiver mit Geschichte und Kultur in Celle beschäftigen wollen und sich vielleicht auch für eine Tätigkeit als Gästeführer/-in in den unterschiedlichsten Bereichen qualifizieren wollen. Die Tätigkeit eines Gästeführers/einer Gästeführerin besteht in der Betreuung von Besuchergruppen. Vorrang hat dabei das lebendige Bekanntmachen mit den wichtigsten Punkten der Celler Altstadt und den Höhepunkten Celler Geschichte.
Die Themenbereiche des Lehrgangs umfassen: Arbeitstechniken, sprecherische Präsentation, Geschichte, Stilkunde, Geografie und Wirtschaft des Celler Raums, Tourismus, Didaktik von Führungen.
Der theoretische Unterricht wird durch Besuche bei Institutionen (u.a. Museen im Celler Raum) und Exkursionen ergänzt. Die Praxis von Führungen bekommt einen deutlichen Stellenwert innerhalb des Lehrgangs. Am Ende des Lehrgangs ist eine (freiwillige) Prüfung vorgesehen. Zum Erhalt eines Zertifikats ist eine schriftliche Hausarbeit und eine Probeführung vorgeschrieben. Die Ausbildung wird ca. 150 Unterrichtsstunden umfassen. Unterrichtet wird zweimal wöchentlich vormittags (8.30 - 12.00 Uhr), Exkursionen finden z.T. samstags statt.

Dozententeam
Infotermin: Montag, 8. Oktober,
10.00 - 11.30 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

Die Kinderakademie

Die Begeisterung für Wissenschaft kann nicht früh genug geweckt werden!

Die Kinderakademie „Collegium Cellense“

- arbeitet wie eine Universität – ohne Zulassungsbeschränkungen – mit einem Winter- und Sommersemester, ca. 7 - 8 Vorlesungen pro Semester und einem „Studentenausweis“
- will Kindern im Alter zwischen 8 und 12 Jahren wissenschaftliche Themen, Forschung, Technik, Lebenswelten und Fragestellungen außerschulisch zugänglich machen und sie dafür begeistern
- will Wissbegierde und Wissenspotentiale bei Kindern zusätzlich fördern

Die Welt unter die Lupe genommen
Unterhaltsam und verständlich werden knifflige Fragen beantwortet

Im Herbstsemester 2012 finden folgende Veranstaltungen statt:

Themen und Professoren/-innen	**Datum, Uhrzeit und Ort**
„Wer ist hier der Boss?“ Prof. Dr. Karl-Heinz Breier, Professor für Didaktik der Sozialwissenschaften, Universität Vechta, Prof. Dr. Breier schreibt auch Aufsätze und Bücher über seine Überlegungen und Gedanken zur politischen Bildung	**Donnerstag, 20.09.2012** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
„Was passiert, wenn mein Handy klingelt?“ Prof. Dr. Ing. Thomas Kürner Institut für Nachrichtentechnik der Technischen Universität Braunschweig	**Donnerstag, 18.10.2012** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
„Wie entstand die Erde?“ Prof. Dr. Peter Hauschildt Professor für Theoretische Astrophysik an der Universität Hamburg und Direktor der Sternwarte in Hamburg/Bergedorf	**Donnerstag, 08.11.2012** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
Vater + Mutter + Kind = Familie, Wir erforschen, was Familie ist Prof. Dr. Kim-Patrick Sabla Juniorprofessor im Institut für Soziale Arbeit, Bildungs- und Sportwissenschaft an der Universität Vechta	**Donnerstag, 22.11.2012** 16:00 - 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
„Was passiert, wenn ich im Internet surfe?“ Prof. Dr. Ing Lars Wolf Institut für Betriebssysteme und Rechnerverband an der Technischen Universität Braunschweig	**Donnerstag, 06.12.2012** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne

Anmeldungen nimmt die VHS Celle und die CD-Kaserne entgegen:
„Studentenausweis“ für alle Veranstaltungen im Herbstsemester 2012 = 10.- €
Für eine einzelne Vorlesungsveranstaltung 2.- € / Tageskasse

Das Collegium Cellense Weihnachtsspezial

Eltern dürfen dieses Mal mitgebracht werden!
Charles Dicken‘s Weihnachtsgeschichte, Kino & Vorlesung - gibt es denn so etwas?
Prof. Dr. Norbert Lennartz, Angelistikprofessor von der Universität Vechta

Donnerstag, 13.12.2012
ab 15:00 Uhr
Halle 16, CD-Kaserne

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

Junge VHS

Gemeinsam... Familienangebote

CE0901

Geocaching

eine moderne Schatzsuche für Kinder und Erwachsene
am Wochenende

Geocaching ist eine moderne Form einer Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd. Ausgestattet mit einem Global Positioning System (GPS)-Empfänger und den Koordinaten eines „Schatzes" aus dem Internet kann man die Schätze finden, die jemand anders an ungewöhnlichen Plätzen versteckt hat. Hier wird erklärt, wie man diese sog. „Caches" findet oder einen eigenen „Stash" versteckt.
Spaß am Unterwegssein, am Draußensein, Spaß an der Suche und der Knobelei, Spaß an der Herausforderung ... hier könnt ihr/können Sie alles finden. So reizt die einen besonders die Knobelei und das Suchen, für andere liegt der Spaß eher darin, sich durch unwegsames Gelände zu kämpfen oder einfach nur schöne Touren zu machen.
Das Angebot bietet für (Groß-)Eltern & Kindern jeden Alters die Gelegenheit, gemeinsam unter Anleitung eine spannende Schatzsuche zu unternehmen.
Bitte geben Sie genau an, mit wie vielen Erwachsenen und mit wie vielen Kindern Sie sich anmelden.

Bitte „Outdoorkleidung" tragen und natürlich etwas zu essen & zu trinken mitbringen. Außerdem: Neugier und viel gute Laune!

Ilja Landsberg, Dipl.-Sozialpädagoge
Samstag, 6. Oktober, 10.00 - 18.00 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 40,50 € (für ein Kind und einen Erwachsenen einschließlich 3,00 € für GPS-Nutzung; für jedes weitere Kind 15,00 €)

siehe auch CE0601
Wir lernen Celle kennen
Kinder von 6 - 11 Jahren in Begleitung Erwachsener;
13. Oktober

CE0902

Geocaching

eine moderne Schatzsuche für Kinder und Erwachsene
am Wochenende

Kursinhalt s. o.

Bitte „Outdoorkleidung" tragen und etwas zu essen und zu trinken mitbringen. Außerdem: Neugier und viel gute Laune!

Ilja Landsberg, Dipl.-Sozialpädagoge
Sonntag, 7. Oktober, 10.00 - 18.00 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 40,50 € (für ein Kind und einen Erwachsenen einschließlich 3,00 € für GPS-Nutzung; für jedes weitere Kind 15,00 €)

CE0904

Yoga – eine erste Begegnung

für Jungen und Mädchen im Alter von 5 bis 6 Jahren
gemeinsam mit Mama oder Papa ... den Großeltern

Mit unseren „Kleinen" erkunden wir Yoga auf spielerische Weise mit tollen Geschichten und lustigen Asanas, Körperübungen. Die Kinder stehen im Mittelpunkt und lernen, sich selbst zu spüren und ihre Atmung wahrzunehmen.
Abgerundet werden die Stunden durch Traumreisen, Atemübungen und einer kindgerechten Meditation.
Außerdem endet jede Stunde mit einem gemeinsamen Verabschiedungsritual, um so den Kindern Yoga mit auf den Weg in den Alltag zu geben.
Denn Yoga ist nicht nur gesund, es macht auch einfach großen Spaß!
Die Erwachsenen sollten sich auf diese kindgerechte Art, Yoga zu erfahren, einlassen und es gemeinsam mit Ihrem Kind genießen ...

Bitte bequeme Kleidung tragen und für die Entspannungsreise eine Decke und warme Socken mitbringen. Und bitte daran denken, dass Yogaübungen mit einem vollen Bauch nicht gut tun.

Claudia Wolters, Anleiterin f. Kinderyoga
montags, 22. und 29. Oktober, mittwochs, 24. und 31. Oktober, freitags, 26. Oktober und 2. November,
jeweils von 9.30 - 10.30 Uhr. (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 30,00 € für einen Erwachsenen und ein Kind; jedes weitere Kind 10,00€.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch den Namen des Kindes an.

Herbstferien - so könnt ihr sie verbringen

CE0905

Yoga

für Jungen und Mädchen im Alter von 8 bis 12 Jahren (ohne Eltern)

Kinder sind geborene Yogis ... In unserem „Kinder-Yoga-Kurs" steht der spielerische und sensible Umgang mit dem eigenen Körper im Vordergrund. Das Erlernen der Yogastellungen – genannt Asanas – wie zum Beispiel „Baum, Held, Katze oder Mond" wird euch ganz bestimmt Spaß machen.
Alle Yogaübungen sind in (ent-)spannende Geschichten verpackt. Durch Momente, in denen ihr lernt, Stille und Entspannung zu genießen, findet ihr wieder zu eurer inneren Ruhe.
Kinder-Yoga unterstützt die Konzentration, bringt euch ins Gleichgewicht, baut Ängste ab und das Selbstwertgefühl auf und – es macht wirklich richtig Spaß!
Probiert es einfach einmal aus gemäß dem Motto: „Brülle wie ein Löwe, fliege wie ein Schmetterling und sei stark wie ein Baum!"

Bitte bequeme Kleidung tragen und für die Entspannungsreise eine Decke und warme Socken mitbringen. Und bitte daran denken, dass Yogaübungen mit einem vollen Bauch nicht gut tun.

Claudia Wolters, Anleiterin f. Kinderyoga
montags, 22. und 29. Oktober, mittwochs, 24. und 31. Oktober, freitags, 26. Oktober und 2. November,
jeweils von 10.45 - 11.45 Uhr. (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 €

CE0906

Autogenes Training für Jugendliche

ab 16 Jahren

Konzentrationsstörungen, Stress, Kopf- und Bauchschmerzen sind heutzutage keine ungewöhnlichen Erscheinungen mehr bei jungen Leuten. Durch das Autogene Training kann sich jeder selbst in einen Zustand der Entspannung versetzen und lernen, mit den täglichen Anforderungen – gerade im schulischen Bereich – besser umzugehen. Konzentration und innere Ruhe werden gefördert und das Selbstvertrauen gefestigt.
Die Fähigkeit, das Autogene Training anwenden zu können, kann ein Leben lang hilfreich sein!

Andreas Johannes Stank, HP für Psychotherapie, Krankenpfleger, Pflegesachverständiger
montags, 22. und 29. Oktober, mittwochs, 24. und 31. Oktober, freitags, 26. Oktober und 2. November
jeweils von 15.00 - 16.30 Uhr. (12 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 30,00 €

CE0907

Inline-Skaten für Kids

von 5 bis 8 Jahren

Das Skaten von Grund auf und mit der richtigen Technik erlernen und so mit der größtmöglichen Sicherheit fahren, das ist wichtig ... außerdem werden wir mit vielen tollen Spielen, mit viel Lachen & Spaß die Stunden genießen!

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm), etwas zu trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
Montag, 29. Oktober – Mittwoch, 31. Oktober,
9.00 - 10.30 Uhr, 3 Vormittage (6 UStd.)
(6 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße , Halle 3 (alte „Burghalle")
Gebühr: 15,00 €

CE0908

Inline-Skaten für Kids

von 5 bis 8 Jahren

Kursinhalt s. o.

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm), etwas zu trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
Montag, 29. Oktober – Mittwoch, 31. Oktober,
10.45 - 12.15 Uhr, 3 Vormittage (6 UStd.) (6 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße , Halle 3 (alte „Burghalle")
Gebühr: 15,00 €

CE0909

Verrückte Tricks & Tipps für's coole Skaten

für Jungen und Mädchen im Alter von 8 bis 12 Jahren

Neues erfahren, spielend Spaß haben, ganz viel ausprobieren ... so beginnen die Ferien. Die eine oder andere Technik werden wir uns ansehen und trainieren, (Mannschafts-)Spiele – ihr schlagt sie vor! – veranstalten und zum Schluss unsere Technik perfektioniert haben.

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm), etwas zu trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Montag, 22. Oktober – Mittwoch, 24. Oktober,
10.00 - 12.15 Uhr, 3 Vormittage (9 UStd.) (9 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße, Halle 3 („alte Burghalle")
Gebühr: 22,50 €

CE0910

Grundkurs Klettern

Dieses Seminar richtet sich an Interessenten/innen, die das Gefühl des Kletterns für sich entdecken wollen.
Klettern fördert das Körpergefühl, Konzentrationsvermögen und auch gegenseitiges Vertrauen.
Das Einführungsseminar umfasst Grundtechniken des Kletterns (bewusstes Greifen und Treten, Bewegungslehre, kraftsparendes Klettern), das Abseilen, gegenseitiges Sichern sowie wesentliche Knotenkunde. Klettern ist nicht allein eine Frage der Kraft, sondern vielmehr der passenden Ausrichtung der eigenen Beweglichkeit, verbunden mit der passenden Taktik.
Dies wollen wir ebenso wie das Vertrauen in das verwendete Material und den Sicherungspartner vermitteln.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jedoch sollte eine gesunde Beweglichkeit ebenso gegeben sein, wie das Fehlen von Höhenangst.

Bitte Sportkleidung und saubere Turnschuhe mitbringen; außerdem etwas zu trinken und ein Pausenbrot.

Ausbildungsteam DAV Sektion Celle
Sonntag, 21. Oktober,
10.00 - 15.30 Uhr (7 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand des DAV, Hannoversche Str. 30
Gebühr: 26,80 € (pro Teilnehmer)

CE0911

Grundkurs Klettern

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportkleidung und saubere Turnschuhe mitbringen; außerdem etwas zu trinken und ein Pausenbrot.

Ausbildungsteam DAV Sektion Celle
Termin auf Anfrage,
10.00 - 15.30 Uhr (7 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand des DAV, Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 26,80 € (pro Teilnehmer)

CE0912

Einfach, wirkungsvoll und jugendlich frech

Nähen!

Lust auf ein eigenes Mode-Label? Nähen macht Spaß und bietet eine Möglichkeit des individuellen Stils. Rock, Hose, Jacke ... ein toller Schnitt gibt aber auch später noch 1000 Ideen.
Geübte und weniger geübte Näherinnen sind willkommen.

Bitte eine Nähmaschine und Nähutensilien, Stoff, evtl. einen Schnitt oder ein Kleidungsstück, von dem ihr den Schnitt abnehmen möchtet, mitbringen.

Monika Höfgen, Textil- und Kunstlehrerin
Mittwoch, 31. Oktober – Freitag, 2. November, 10.00 - 14.00 Uhr, 3 Vormittage (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 40,00 €

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, habt Ihr Wünsche? Was fehlt Euch in unserem Programm? Wir freuen uns über Anregungen!

CE0913

Tastschreiben am PC

für Schüler/innen ab 10 Jahren

Mit der richtigen Portion Spaß könnt ihr hier das Tastschreiben am Computer lernen!
Unsere Themenschwerpunkte sind:

- Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung
- Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin
Montag, 22. Oktober bis Freitag, 2. November, 10.45 - 13.00 Uhr, 10 Vormittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 83,00 € (inklusive Lernmittel)

CE0914

klickITsafe 2.0

Sicher und kompetent das Netz erleben
für Jugendliche zwischen 12 und 15

Das Internet bietet tolle Möglichkeiten ... lerne sie alle kennen und schau dir an, wie man mit Gefahren umgeht!
Diese Fragen werden wir beantworten:

- Wie gehe ich mit Infos aus dem Netz um? Stimmt alles, was da steht?
- Wie kann ich mit Freunden Kontakt halten? Was ist beim Online Spielen zu beachten?
- Wie surfe ich sicher?
- Was gibt es in Sozialen Netzwerken zu beachten?
- Was darf man nicht machen?

Gern könnt ihr auch eure Fragen mit einbringen!

Michael Schröder
Montag, 22. Oktober bis Freitag, 2. November, 14.30 - 16.00 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 62,00 €

Darüber hinaus...

CE0915

Der Computer macht jetzt, was ich will!

Einstieg in die Programmierung mit Visual Basic
für Jugendliche ab 13 Jahren

Möchtet ihr einmal ein Computerprogramm selber schreiben? Hier habt ihr die Möglichkeit dazu!
Mit Visual Basic geht es gleich ans Programmieren – schon am ersten Tag schreibt ihr euer eigenes Programm.
In der Folge lernt ihr, was Schleifen, bedingte Verzweigungen und Variablen sind; ihr lernt die Logik des Programmierens kennen und wir schauen, wie ihr das neue Wissen in eurem Alltag auch anwenden könnt.

Barbara Mund, Master Instructor Microsoft Office
dienstags, ab 25. September,
16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 50,00 €

CE0916

Jetzt rede ich

Rhetorik für Jugendliche ab 16 Jahren
Wochenendseminar

Im schulischen und privaten Bereich gibt es immer wieder Situationen, in denen wir Schwierigkeiten haben, unsere Interessen wirkungsvoll zu vertreten. Wer etwas mitteilen und durchsetzen möchte, muss Sprache zielgerichtet verwenden können.
An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit:

- der Wirkung auf mich und andere – Körpersprache, Mimik, Gestik
- dem freien Reden vor einer Gruppe
- und mit vielen Übungen zum verständlichen Sprechen.

Bitte denkt daran Papier & Stifte mitzubringen sowie Verpflegung für eine gemeinsame Mittagspause.

Jasmin Kunz, Kommunikationstrainerin
Samstag, 17. November, 9.00 - 18.00 Uhr, Sonntag, 18. November, 9.00 - 14.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 45,00 € (inklusive Skript und VHS-Teilnahmezertifikat)

Zum Jahresanfang siehe CE4820 Vater & Tochter bzw. Vater & Sohn erobern gemeinsam die Küche

Montagsreihe

Programmbereichsleitung:
Birgit Schwier-Fuchs

CE1001

Zu Gast in der Kontrabasswerkstatt Knobel

Frau Knobel gibt in ihrer Werkstatt eine Einführung in die Entwicklung des Geigenbaues von seinen Anfängen bis zur Gegenwart.

Christine Knobel
Montag, 17. September,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Kontrabasswerkstatt Knobel, Hehlentorstr. 20, Eingang Weißer Wall
Gebühr: 7,00 €

CE1002

Fahren Sie nach Polen. Ihre Seele ist schon da.

Polen ist das Sehnsuchtsland der Deutschen - schon immer gewesen. Woher aber rührt diese Sehnsucht? Ist es die Landschaft, der Wodka? Sind es die bezaubernden Frauen? Lassen Sie uns die Antworten gemeinsam beim Zählen der Masurischen Seen und beim Besuch einer echt polnischen Hochzeit finden. Machen wir uns auf die Suche nach der polnischen Mentalität, die sich irgendwo hinter den Schlagwörtern von Aberglaube und Anarchie bis hin zu Verschwörungstheorie und Warschauer U-Bahn verbirgt ...

Anna Skowron
Montag, 1. Oktober, 15.00 - 17.15 Uhr
(3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE1003

Geschichte des Celler Raumes

Besiedelt wurde der Celler Raum schon vor mehr als 10.000 Jahren. Die ersten Dorfnamen finden sich dann im 9. Jahrhundert. Seitdem hat sich in der Entwicklung dieser Region viel getan, vor allem, nachdem auch hier die Industrialisierung Fuß gefasst hatte. Dieser Vortrag soll einen durchaus auch vergnüglichen Überblick über die Geschichte und die Entwicklung des Celler Raumes geben, wobei ein wichtiger Aspekt immer das Zusammenspiel und die gegenseitige Abhängigkeit zwischen der Stadt Celle und dem sie umgebenden ländlichen Raum sein wird.

Rainer Voss, Kreisarchivar
Montag, 15. Oktober, 15.00 - 17.15 Uhr
(3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE1004

Falt doch mal wieder!

(Be)sonder(bar)e Verpackungen für allerlei Geschenke - voller Überraschungen - nur gefaltet.

Materialkosten 2,00 bis 5,00 €, je nachdem, was wir schaffen. Abgerechnet wird am Schluss des Nachmittags.

Günter Duden
Montag, 5. November,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE1005

Ich freue mich, daß ich ... daß ich mich freu

Dichterlesung Mascha Kaleko

Gedichte von der bekannten deutschsprachigen jüdischen Lyrikerin mit der Schauspielerin Rosemarie Schilling. Ein Prosastück rundet den Nachmittag ab.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin
Montag, 19. November,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE1006

Überraschungsbesuch im Bomann-Museum

Lassen Sie sich im Bomann-Museum in der museumspädagogischen Werkstatt überraschen! Es geht um Spiel, Phantasie, Bauen, Technik und noch mal Kind sein ...

Uwe Rautenberg, Fotograf und Museumspädagoge
Montag, 3. Dezember,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Bomann-Museum, Schlossplatz 7
Gebühr: 7,00 €

Wir bitten auch bei Einzelveranstaltungen um Anmeldung!

Nur so können Sie sicherstellen, dass wir von Ihrem Interesse erfahren und Ihr Wunschangebot auch stattfinden kann.

Vielen Dank ...

Mensch und Gesellschaft

Geschichte / Zeitgeschichte

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

CE1101

Von Flandern bis Florenz - Einblicke ins europäische Mittelalter

Insolvenzen großer, multi-nationaler Firmen senden Schockwellen durch die moderne Welt; ähnlich waren die Folgen des Zusammenbruchs der großen Bardi-Bank 1346 in Florenz. Es dauerte über 150 Jahre, bevor ein solch großes Unternehmen wieder entstehen konnte, diesmal in Deutschland: die Firma der Familie Fugger.
Man staunt, wie selbstverständlich die Menschen im hohen und späten Mittelalter Kontakte zu anderen Ländern Europas pflegten oder - trotz aller Risiken - lange Reisen unternahmen. Im 12. Jahrhundert etwa breitete sich der neugegründete, innovative Zisterzienserorden in Windeseile über Europa aus. Im Seminar betrachten wir Institutionen und Phänomene, die sich europaweit auswirkten (die römische Kirche, Universitäten und das Kriegswesen) sowie die Entstehung einer europaweiten Wirtschaft (Märkte in der Champagne, die Hanse, der Wollhandel, Bankwesen).

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
montags, ab 5. November,
8.30 - 20.45 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 45,10 €

CE1102

Das Oberlandesgerichts Celle - Über 300 Jahre Geschichte

In Zusammenarbeit mit dem OLG Celle

Das Oberlandesgericht Celle gehört als eines der ältesten Obergerichte Deutschlands in der Funktion eines Rechtsmittelgerichts zur Stadtidentität Celles. Seine wechselvolle Existenz ist eng mit dem Welfenhaus und der Hannoverschen Landesgeschichte verwoben.
Ein Rundgang durch den frisch sanierten Plenarsaal des Oberlandesgerichts mit den Fürstenbildern bietet lehrreiche und unterhaltsame Einblicke in die Geschichte des Hauses.

Dr. Georg Gebhardt, Richter am OLG

Dr. Tonio Stoll, Richter am OLG
Donnerstag, 11. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle, Plenarsaal des Oberlandesgerichts, Kanzleistraße
Die Teilnahme ist kostenfrei

CE1103

Bergen-Belsen aktuell

Wochenendseminar

Durch Vorträge unterstützte Führung durch die Gedenkstätte und die dazugehörigen Orte unter besonderer Berücksichtigung der aktuellen Forschungsergebnisse.

- Sühnekirche
- Rampe
- Film im Dokumentenhaus
- neues Ausstellungsgebäude
- Freilegungen
- Gräber
- Denkmäler
- Haus der Stille

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Wolfgang Hertwig, Lehrer (Rektor)
Samstag, 22. September,
13.00 - 17.00 Uhr (5 UStd.)
Treffpunkt: Katholische Sühnekirche, Sülzweg, Bergen
Die Teilnahme ist kostenfrei

CE1104

Deutsche Zeitgeschichte

Ein historischer Streifzug durch Deutschland

Im Kurs zeichnen wir die bewegten Zeiten Deutschland vom Ende des Zweiten Weltkriegs an nach. Wir gehen zurück zu den Jahren der Gründung der beiden deutschen Staaten, um über die Jahre der Aufbauphase zur Integration der BRD in die West-Bündnisse sowie der DDR in den Ostblock zu kommen. Weitere Schwerpunkte sind die Wiedervereinigung, die Europäische Union sowie neuere Partei- und Wirtschaftsentwicklungen.
Die Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, ihre Erinnerungen, Familienerinnerungen und persönlichen Dokumente einzubringen.

Karlheinz Reich, Geschichts- und Politiklehrer i.R.
dienstags, ab 2. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 24,80 €

CE1105

Für Mut und Zivilcourage: Opposition und Widerstand in der SBZ/DDR

In Zusammenarbeit mit der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur

Thema der Veranstaltung sind Formen politischer Verfolgung und Repression in der SBZ/DDR sowie das Verhalten der Menschen in der Diktatur. Nur eine Minderheit ging in die Opposition und leistete Widerstand gegen das SED-Regime. Was waren ihre Motive und Mittel, um sich nach Ende des zweiten Weltkriegs und nach dem Mauerbau für Freiheit und Menschen- und Bürgerrechte in der DDR einzusetzen? Wie reagierte die SED, welche Rolle spielte das Ministerium für Staatssicherheit? Inwiefern steht oppositionelles Verhalten in der DDR beispielhaft für Mut und Zivilcourage in der deutschen Geschichte nach 1945?

Dr. Jens Hüttmann, Historiker
Donnerstag, 18. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

Warten Sie nicht auf Anmeldebestätigungen!!!

Sie erhalten nur Nachricht, wenn sich etwas ändert:

belegter Kurs, Termin- und Ortsänderungen, Ausfall!

Politik - Herausforderungen der Zukunft

CE1200

Bürgerdialog - Bürgerbeteiligung - Politik greifbar gemacht

Gesprächskreis über die Zukunft Deutschland

Im Frühjahr 2012 fand mit viel Resonanz ein sogenannter Bürgerdialog über die Zukunft Deutschlands sowohl als Internet-Plattform als auch am 21.3.2012 mit einer Live-Veranstaltung der VHS Celle im Celler Kreistagssaal statt.
Alle in Deutschland entwickelten Vorschläge für die Zukunft Deutschlands unter den Fragestellungen:
„Wie wollen wir in Zukunft leben? Wovon wollen wir in Zukunft leben? Wie wollen wir in Zukunft lernen?“ werden im Frühherbst veröffentlicht. Sie sollen uns Hintergrund und Anlass sein, in einem Gesprächskreis rund um die „Zukunft der Demokratie - die Zukunft Deutschlands“ miteinander die Themen zu diskutieren, die uns bewegen.
Judith Knabe und Gerhard Vasterling, die am Bürgerdialog teilgenommen und als (ausgeloste) Stellvertreter bei dem Gespräch mit der Bundeskanzlerin im Juni dabei waren, werden den Gesprächskreis mit moderieren.
Um nur ein paar Themen zu nennen: Abgeordnetenwatch - Bildungsföderalismus / nationaler Bildungsbericht - Bürgerhaushalt - Daseinsvorsorge - Demographie/ Älter werden - Energiewende - Internationale Sicherheit - Mobilität - Nachhaltigkeit - Soziale Gerechtigkeit -

Zusammenleben der verschiedenen Kulturen und Generationen - Zukunft der Arbeit u.v.a.m.

Liliane Steinke
Montag, 8. Oktober, 5. November, 3. Dezember und 14. Januar 2013, jeweils 19.00 - 21.15 Uhr (12 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei

CE1201

Anders leben und wirtschaften im Alltag

In Zusammenarbeit mit Rosa-Luxemburg-Stiftung Niedersachsen

Als „eine Momentaufnahme alternativer Ökonomien" bezeichnet Friederike Habermann das, was sie im Buch „Halbinseln gegen den Strom. Anders leben und wirtschaften im Alltag" beschreibt. Friederike Habermann zeigt nötige und lebenswerte Alternativen zu Produktions- und Lebensformen, die auf ständigem Wachstumsdrang basieren. Bestehende Handlungsansätze aus dem Bereich des alltäglich Notwendigen werden vorgestellt: Lebensmittel, Wohnen, Kleidung, Gebrauchsgegenstände, Bildung, usw..

Friederike Habermann
Donnerstag, 13. September, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei

CE1202

Internationaler Terrorismus und Afganistan

Herausforderungen des 21. Jahrhunderts

In Zusammenarbeit mit den Referenten für Sicherheitspolitik der Bundeswehr

Die Sicherheit Deutschlands ist derzeit nicht von regulären Streitkräften eines Landes bedroht - stattdessen existieren neue Gefahren und Risiken.
Eine der größten Bedrohungen geht dabei vom Internationalen Terrorismus aus, der in dieser Veranstaltung näher beleuchtet und am praktischen Beispiel Afghanistans verdeutlicht werden soll.

Sebastian Rausch
Donnerstag, 15. November, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei

CE1203

Vernetzte Sicherheit - vernetzte Sicherheitspolitik

Sicherheit ist ein Grundbedürfnis der Menschen. In einer komplexen Welt führen schlaglichtartige Informationen zu Unsicherheit. Dieser Vortrag soll eine Möglichkeit aufzeigen, die umfangreichen Informationen zu strukturieren. Es geht um sicherheitspolitische Akteure und Risiken, Sicherheitsstrukturen, Elemente der Sicherheitspolitik und deutsche Außen- und Sicherheitspolitik. Ferner werden sicherheitspolitische Herausforderungen und Felder vernetzter Sicherheit und ihre mögliche Auswirkungen behandelt.

Dr. Dieter Budde, Generalmajor a.D.
Dienstag, 20. November, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1204

Globalisierung - Herausforderung für eine Sicherheitsstrategie

Der Vortrag richtet sich an diejenigen, die sich für die komplexen Zusammenhänge einer globalisierten Welt und den sich daraus ergebenden sicherheitspolitischen Herausforderungen interessieren. Es geht in dem Vortrag im Wesentlichen um den Begriff der Globalisierung, seine geschichtliche Dimension und die vorhandene Kritik an der Globalisierung. Es geht ferner um Strategie im geschichtlichen Kontext, heutige strategische Rahmenbedingungen, Maßnahmen zur Begegnung der Herausforderungen und Herausforderungen an eine zukünftige Sicherheitsstrategie.

Dr. Dieter Budde, Generalmajor a.D.
Dienstag, 4. Dezember, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1205

Sauberes Wasser für alle - Herausforderung der Zukunft

In Zusammenarbeit mit der UNICEF Arbeitsgruppe Celle

Für viele Menschen ist der Zugang zu sauberem Wasser ein existentielles Problem. Durch den Klimawandel hat sich die Lage noch verschärft bzw. verschärft sich in Zukunft noch weiter. Die Flucht vor Dürre und Auseinandersetzungen zwischen Staaten werden die Folgen sein. Natürlich sind Kinder von dieser Entwicklung wieder einmal am schlimmsten betroffen. Die UNICEF Arbeitsgruppe Celle stellt an diesem Abend die derzeitige Lage dar und erläutert ihre Rolle und ihre Möglichkeiten.

Christiane Braun
Donnerstag, 20. September, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3

Die Teilnahme ist kostenfrei

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Anmeldungen nur noch schriftlich

- **per Anmeldekarte**
- **persönlich** - Trift 20, 29221 Celle
- **per Fax** - 05141-9298-50
- **per Mail** - anmeldung@vhs-celle.de
- **per Internet** - www.vhs-celle.de

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Der Eintrag mit Unterschrift in der Teilnehmerliste gilt ebenfalls als verbindliche Anmeldung.
Die Kursgebühren werden per Lastschrift eingezogen.

Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung. Gehen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.
Benachrichtigungen erfolgen nur, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angeboten stattfindet.

VHS Celle, Tel: 05141-9298-0, anmeldung@vhs-celle.de, www.vhs-celle.de

Neue Welten Netz - die vielfältigen Auswirkungen des Web 2.0

Die neuen Möglichkeiten im WorldWideWeb, allen voran die Sozialen Netzwerke, entwickeln seit wenigen Jahren einen Sog, dem man sich kaum noch entziehen kann. Dies hat Auswirkungen auf vielfältige menschliche Lebensbereiche. Demgemäß umfasst unsere Reihe „Neue Welten im Netz" Veranstaltungen, die das Phänomen Web 2.0 aus den verschiedensten Perspektiven beleuchten.

CE1206

Facebook, Twitter und Co.

Weblogs, Wikis und soziale Netzwerkseiten wie Facebook ermöglichen neue Formen von Kommunikation, die eine aktive und eingreifende statt nur konsumierende Teilhabe an Öffentlichkeit erlauben. Die hier entstehenden Potentiale für eine Demokratisierung von Wissen und Informationen können von verschiedenen Gruppen genutzt werden. Der Referent thematisiert diese Potentiale aber auch Grenzen der Social Media für Öffentlichkaitsarbeit und Meinungsbildung.

Michael Schröder
Dienstag, 13. November,
18.30 - 20.45 Uhr 3 UStd
VHS, Trift 20, Saal
7,00 €

CE1207

Internetkriminalität und Gefahren im Netz

In Zusammenarbeit mit der Polizeiinspektion Celle

Das Internet ist eine schöne und nützliche Einrichtung, birgt aber auch eine Vielzahl von Gefahren. Der Vortrag soll über diese Gefahren informieren und dadurch helfen sich zu schützen und finanziellen Schäden durch Schadsoftware vorzubeugen. Die Aufklärung der Tatbestände und die Verfolgung der Täter gestaltet sich wegen der globalisierten Internetkriminalität als schwierig.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
Dienstag, 6. November,
18.30 - 20.45 Uhr 3 UStd.
VHS, Trift 20, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei

CE5118

Social Networks - Gemeinschaften im Internet

Wie funktionieren StudiVZ, Facebook, Google+, Xing, LinkedIn, Twitter und Co.
Wochenendkurs

Social Networks sind Treffpunkte im Internet, an denen sich Benutzer/-innen virtuell treffen, vernetzen und austauschen können. Der Kurs gibt einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten dieser neuen Art der Kommunikation und Kontaktpflege. Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die diese neue Art der Kommunikation nutzen wollen, aber auch an Eltern, die wissen wollen, was ihre Kinder eigentlich im Netz tun: ein wichtiges Thema wird der Schutz der Privatsphäre in den Sozialen Netzwerken sein.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Samstag, 17. November,
9.00 - 13.00 Uhr 5 UStd.
VHS, Trift 20, EDV-Raum
17,30 €

CE5119

Cloud Computing

Anwendungen und Speicherplatz im www

Cloud Computing bedeutet Speicherplatz, überall verfügbar. Auch Anwenderprogramme, die im Internet aufgerufen werden, gehören dazu.
Im Kurs erfahren Sie, welche kostenlosen Möglichkeiten tatsächlich existieren und ob es sich dabei um ernsthafte Konkurrenz zu den bekannten kostenpflichtigen Lösungen handelt.

Themenschwerpunkte:
- Dropbox, iCloud, Speicherplatz für Dateien und Fotos
- Office Lösungen (bsp. von Microsoft oder Google)
- Sicherheit und (versteckte) Kosten

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Samstag, 1. Dezember,
9.00 - 13.00 Uhr 5 UStd.
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
16,30 €

CE1901

Social Media Management Wie Fans zu Kunden werden

Unternehmen, Verbände, Organisationen und Privatleute nutzen Social Media für Austausch, Marketing und neue Kundenbeziehungen. Lernen Sie, wie Sie facebook, Xing und Co richtig für Ihre (Marken-)Botschaft nutzen können.

Themen sind u.a.:
- Social Media Strategie
- Wie messe ich den Erfolg meiner Social Media Aktivitäten?
- Tools, Gadgets, Apps - Werkzeuge für den Social Media Manager

Christine Hartmann
Freitag, 23. November,
18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 24. November,
10.00 - 17.15 Uhr 12 UStd.
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
36,00 €

Gerade auf Kinder und Jugendliche entwickelt das neue Netz große Anziehungskraft. Mit dem richtigen Know-How können Jugendliche die Stolperfallen im Netz umgehen:

CE0915

klickITsafe 2.0

Sicher und kompetent das Netz erleben
Für Jugendliche zwischen 12 und 15
Das Internet bietet tolle Möglichkeiten ... lerne sie alle kennen und schau dir an, wie man Gefahren umgeht!
Diese Fragen werden wir beantworten:
- Wie gehe ich mit Infos aus dem Netz um? Stimmt alles, was da steht?
- Wie kann ich mit Freunden Kontakt halte? Was ist beim Online Spielen zu beachten?
- Wie surfe ich sicher?
- Was gibt es in Sozialen Netzwerken zu beachten?
- Was darf man nicht machen?

Gern könnt ihr auch eure Fragen mit einbringen!

Michael Schröder
montags, ab 22. Oktober,
14.30 - 16.00 Uhr, 10 x 20 UStd.
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
62,00 €

Anmeldungen bequem im Internet möglich:
www.vhs-celle.de

Warten Sie nicht auf die Anmeldebestätigung!
Sie erhalten nur Nachricht wenn sich etwas ändert.

Rund um den Garten

CE1301
Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub von den Bäumen. Ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen? Diese und viele andere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Montag, 15. Oktober, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 11,00 €

CE1302
Wächst nicht - gibt´s nicht

Ob vollsonnig oder schattig, trocken oder staunass - es gibt für jeden Standort die passenden Pflanzen.
In diesem Kurs lernen Sie ein Sortiment gartentauglicher Pflanzen kennen, die für schwierige Plätze im Garten geeignet sind, an denen die meisten Pflanzen nicht wachsen wollen.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Dienstag, 25. September, 18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 11,00 €

CE1304
Der Motorsägenführerschein
für Brennholzselbstwerber Modul I-III
Wochenendseminar

Der Kurs startet mit einem Theorieteil am Freitag. Dort lernen Sie u.a. die Gefahren beim Umgang mit der Motorsäge, Fälltechniken und die Aufarbeitung liegenden Holzes kennen.
Im Praxisteil am Samstag fällen Sie selbstständig einen Baum, arbeiten diesen auf und zersägen einen unter Spannung liegenden Stamm.
Kettensägen für den Praxisteil werden bei Bedarf gestellt.
Teilnehmende müssen mindestens 18 Jahre alt sein und frei von körperlichen Gebrechen.

Schutzkleidung für den Praxisteil ist mitzubringen (Schutzhelm mit Gesichts und Gehörschutz, Handschuhe, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe).

Rene Kellner, Gärtnermeister
Freitag, 2. November, 19.00 - 21.15 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Samstag, 3. November, 8.30 - 15.30 Uhr,
Treffpunkt: Eschede, Heeseloh 6
(12 UStd.)
Gebühr: 78,00 € (inklusive Lernmittel)

CE1305
Der Motorsägenführerschein
für Brennholzselbstwerber Modul I-III
Wochenendseminar

Kursinhalt s.o.

Schutzkleidung für den Praxisteil ist mitzubringen (Schutzhelm mit Gesichts und Gehörschutz, Handschuhe, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe).

Rene Kellner, Gärtnermeister
Freitag, 9. November, 19.00 - 21.15 Uhr,
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Samstag, 10. November, 8.30 - 15.30 Uhr,
Treffpunkt: Eschede, Heeseloh 6
(12 UStd.)
Gebühr: 78,00 € (inklusive Lernmittel)

Rund ums Haus - Bauen/Wohnen

CE1401
Sachwerte sichern Ihr Vermögen
Der Weg zum eigenen Heim
Wochenendseminar

Seit der Wirtschaftskrise sind Sachwerte noch interessanter geworden. Eine Immobilie bietet entsprechend gute Sicherheit. Die Zinsen sind immer noch niedrig und die monatliche Belastung oft nicht viel höher als die Miete.
Eindimensionale Informationsquellen wie das Internet, können zu zeit- und kostenintensiven Fehlern verleiten. Dagegen bietet das Seminar einen plastischen Überblick und Sie bewegen sich souverän durch das Dickicht an Informationen und Anforderungen.

Themen:
- Planungs- und Baukosten
- Bauverträge und ihre Tücken
- Staatliche Förderung
- Finanzierungsvarianten und -möglichkeiten
- Informationen zu Bewertung von Gebrauchtimmobilien
- Infos zu Sanierung und Umbau
- Geld verdienen mit dem Dach: Photovoltaik

Hans-Joachim Klemm
Andreas Fischer
Samstag, 13. Oktober, 9.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 32,00 €

CE1402
„Grünes" aus der Steckdose
Umstieg auf Naturstrom

Erfahren Sie, warum sich ein Umstieg lohnt und was es alles zu beachten gibt.

Themenschwerpunkte:
- Von wem kann man Ökostrom beziehen? Reine Naturstromanbieter und die Angebote der großen Energieanbieter
- Kommen zusätzliche Kosten auf mich zu? Rechenbeispiele
- Wie steige ich um? Vertragskündigungen bzw. Neuvertrag
- Gibt es technische Voraussetzungen?

Bitte bringen Sie Ihre letzte Stromabrechnung mit.

Claus Stahl
Samstag, 10. November, 9.00 - 12.15 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 11,00 €

CE1403
Gesundes Raumklima - Tipps für gute Luft im Haus

In Zusammenarbeit mit Haacke Haus

Gutes Raumklima hängt wesentlich von der Qualität der Raumluft ab. Sie sollte sauber, kohlendioxidarm und reich an Ionen sein. Der Luftqualität in Innenräumen wird heute viel zu wenig Beachtung geschenkt. Dabei trägt sie maßgeblich zur Steigerung des körperlichen und geistigen Leistungsvermögens sowie zu einem behaglichen Wohnraumklima bei.
- Was ist gesundes Raumklima?
- Welche Ursachen gibt es für Innenraumluftbelastungen?
- Woher kommen Schadstoffe in der Raumluft und wie vermeide ich sie?
- Wie können Sie die Gesundheit beeinträchtigen?
- Was können Sie vorsorglich tun?
- Wie hilft der Baubiologe?

Sabine Grabert, Dipl.-Geogr./Baubiologin (IBN)
Dienstag, 9. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE1404
Altes Haus wird wieder jung!

Lust und Last - selten liegen die beiden so nah zusammen wie bei einem alten Haus. Irgendwann werden Reparaturen und Modernisierungsmaßnahmen fällig und als Hausbesitzer steht man vor kostspieligen Entscheidungen.
- Was gilt es zu beachten bei Altsanierungen?
- In welcher Reihenfolge wird eine Sanierung durchgeführt?
- Wie vermeide ich Folgeschäden, wie Feuchtigkeit und Schimmelpilzbildung?
- Wie saniere ich, damit auch die Betriebskosten in Zukunft im bezahlbaren Rahmen bleiben?
- Reicht auch eine Innensanierung?
- Und wie sieht das Ganze im denkmalgeschützten Haus aus?
- Gibt es gesetzliche Vorgaben, Beratungsmöglichkeiten und Fördermittel, wenn ich etwas mache?

Heike Koenig, Dipl.-Ing. Architektin, Energieberaterin nach BAFA und zertifizierte Passivhausplanerin
Mittwoch, 26. September, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €

Technik

CE1410

Um mein Rad kümmere ich mich selbst!

Wochenendseminar

Ein Fahrrad muss gepflegt werden, damit es immer und lange einsatzbereit und verkehrssicher ist. Kleine Reparaturen und Wartungsarbeiten können Sie selbst erledigen. Das spart Zeit und Geld.
In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Rad (und vielleicht auch die Räder Ihrer Kinder) einsatzbereit halten. Dazu gehört u.a. das Einstellen von Bremsen und Gangschaltung, die Überprüfung und Reparatur der Lichtanlage und das Spannen der Kette. Darüber hinaus werden alle Fragen zur Technik und zum beschwerdefreien Radeln beantwortet.

Vergessen Sie nicht, mit Ihrem Fahrrad zu kommen! Und bitte denken Sie daran, vorhandenes Werkzeug, Flickzeug und eine Luftpumpe mitzubringen.

Claus Stahl, Zweiradmechaniker (Mitglied im ADFC)
Samstag, 6. Oktober, 13.00 - 18.15 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 22,10 €

Recht

CE1501

Erbrecht kompakt

Gesetzliche Erbfolge und NEUES Pflichtteilsrecht

Nach einer Einführung in das gesetzliche Erbrecht und das neue Pflichtteilrecht wird anhand von praktischen Beispielen der Erbgang in den einzelnen Ordnungen dargestellt.

Inhalte:
Erbschaftssteuer und Nachfolgeplanung, Testamentserrichtung und -gestaltung, Testamentsvollstreckung und Erbauseinandersetzung, Erbverzichte und Pflichtteilsrecht.
Kursziel ist, dass jeder Teilnehmende wirksam ein Testament errichten kann.

Hans-Herbert Encke, Rechtsanwalt und Notar
dienstags, ab 6. November,
18.30 - 20.00 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 22,00 €

CE1502

General- und Vorsorgevollmacht

mit Patientenverfügung

Eine Vorsorge für den Eintritt der Betreuungsbedürftigkeit ist ein Thema für Jung und Alt. Vieles kann zu einer Betreuungsbedürftigkeit führen: ein Unfall, eine Erkrankung, das Alter. Wie kann für einen solchen Fall vorgesorgt werden, damit eine nahe stehende Person die Betreuung übernimmt und nicht ein vom Gericht bestellte/r fremde/r Betreuer/in? Was soll bei einer unheilbaren Erkrankung geschehen, wenn man sich nicht mehr äußern kann oder seine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit verloren hat? Die Patientenverfügung ist eine entsprechende Anweisung an die behandelnden Ärzte.

Jan Dormann, Rechtsanwalt und Notar
Montag, 12. November, 19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

Pädagogik / Psychologie

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

CE1701

Wie lernt das Kind?

und welche Aufgaben ergeben sich daraus für Pädagogen

„Entwicklungspsychologische Grundlagen treffen auf soziale und gesellschaftliche Gegebenheiten und werden durch pädagogische Kompetenzen zu einem Erziehungs- und Bildungsbegriff".
In diesem Seminar erörtern wir, wie diese Bereiche zusammen spielen, damit Erziehung und Bildung stattfinden kann.
Ziel ist es hervorzuheben, worin die Möglichkeiten und Grenzen für die Pädagogen, den Pädagogen liegen, wenn sie den Lernprozess des Kindes begleiten.
Das Seminar ist offen für ALLE; es bietet aber gleichzeitig einen ersten Einblick in den vhsConcept Lehrgang „Fachkraft Kleinstkindpädagogik". Dieser Lehrgang beginnt an dem Wochenende 5./6. Oktober 2012.
Teilnehmende haben mit diesem Seminar eine gute Möglicheit, die Arbeitsweise der Dozentin und Lehrgangsleitung kennen zu lernen.

Die Seminargebühr wird bei einer Teilnahme an dem Lehrgang „Fachkraft Kleinstkindpädagogik" mit der Lehrgangsgebühr verrechnet.

Heike Pescara, Dipl. Pädagogin, Erzieherin, Fachberatung frühkindl. Bildung
Donnerstag, 20. September,
16.15 - 19.15 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 11,00 €

siehe auch:
Beruf und Qualifizierung
vhsConcept Lehrgänge

CE1702

Kinder lernen immer ...

Wochenendseminar

Gehören Sie auch zu den Erwachsenen, die zwar glauben, dass Kinder immer lernen – nur nicht unbedingt das, was sie sollen?
Möglicherweise steckt dahinter die Vorstellung vom kindlichen Gehirn, dass es trainiert werden müsste wie ein Muskel. Es ist jedoch viel einfacher, es wird von allein so, wie und wofür „Kind" es mit Begeisterung benutzt.
Wenn es zu einer Schatztruhe reifen soll, müssen wir Erwachsenen uns zum Beispiel fragen:

- Welche Fähigkeiten, welche Werte, welches Wissen betrachten wir als „Schätze"?
- Wie können wir dazu beitragen, dass Kinder ihre angeborene Begeisterungsfähigkeit nicht verlieren, mit der sie lernen wollen?
- Wie sehen die Bedingungen und Räume aus, in denen sie lebenstaugliche Erfahrungsschätze im Bewegen sammeln können?

Unter diesem Aspekt wollen wir uns nicht nur im Sitzen auf die Suche nach Antworten begeben. Unterstützen lassen wir uns von einer DVD-Aufzeichnung mit praktischen Beispielen von dem Hirnforscher Gerald Hüther.
Zur Einstimmung eignet sich „Gerald Hüther, Was wir sind und was wir sein könnten. Ein neurobiologischer Mutmacher", 2011.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke und evtl. ein Kissen mit.

Sabine Bahnemann, Feldenkrais-Lehrerin
Samstag, 17. November,
10.00 - 13.45 Uhr (5 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 16,00 €

CE1705

Familienaufstellung nach Hellinger

Wochenendseminar

Ganz häufig kommt es in unserem Leben zu so genannten Verstrickungen, sei es in unserer Familie, in zwischenmenschlichen Beziehungen oder in unserem Beruf. Diese zeigen sich zum Beispiel als Partnerschaftsprobleme, Krankheiten und Mobbing.
Ziel der Aufstellung ist es, diese Verstrickungen zu erkennen und zu lösen. Wir arbeiten mit Stellvertretern. Diese Arbeit wirkt sich oft sehr schnell harmo-

nisch auf alle Personen einer Familie bzw. einer anderen Beziehung aus.

Marion Burstedde, Heilpraktikerin
freitags, ab 28. September,
14.00 - 20.00 Uhr, 2 Termine (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 44,00 €

CE1706

Familienaufstellung nach Hellinger
Wochenendseminar

Kursinhalte s.o.

Marion Burstedde, Heilpraktikerin
freitags, ab 30. November,
14.00 - 20.00 Uhr, 2 Termine (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 44,00 €

Liebe und Kommunikation

CE1707

Die Psychologie der Liebe
Wochenendworkshop

Liebe ist der subjektive und emotionale Aspekt eines Prozesses, bei dem wir einerseits Schöpfer sind andererseits von einer transformierenden Kraft geschaffen werden. Der Workshop lädt ein, das Wunderbare und die Kompliziertheit der Liebe in einer Bandbreite von dem Geschenk der Aufmerksamkeit bis hin zu dem Begehren, der Sexualität und der reifen Liebe zu analysieren und dabei mögliche Formen des Gestaltens herauszufinden.

Marion Carstens, Dipl. Soz.-Päd., Transaktionsanalytikerin, HP Psychothearpie
Samstag, 22. September,
10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 24,80 €

CE1708

Zeit für Paarbeziehungen – Was Partnerschaft lebendig hält
ein Wochenendseminar für Paare und in Partnerschaft Lebende

Häufig bleibt die Partnerschaft im Alltag mit ihren bereichernden und schwierigen Momenten auf der Strecke.
Dieses Seminar möchte Sie unterstützen, sich Zeit füreinander zu nehmen bzw. sich über sich selbst in ihrer Partnerschaft Bewusstsein zu verschaffen.

Es geht um folgende Fragen bzw. Themen:
- Was hält eine Partnerschaft lebendig?
- Welche Erwartungen habe ich an meinen Partner, an meine Partnerin?
- Welche Balance hat Geben und Nehmen in der Partnerschaft?
- Wie lebe ich meine Bedürfnisse in der Partnerschaft aus?
- Wir drücke ich Wertschätzung und Zärtlichkeit aus?

Über Wahrnehmungsübungen und dem anschließenden Austausch entstehen inspirierende und individuelle Antworten.

Lucie Philipp-Eger, Gestalttherapeutin, Ausb. in Integraler Aufstellungsarbeit und Körperarbeit
Samstag, 17. November,
10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 24,80 €

CE1709

Mut für Paarbeziehungen
ein Wochenendseminar für Singles

Oft ist der Wunsch nach einem neuen Partner, einer neue Partnerin vorhanden. Damit es aber nicht nur ein Traum bleibt ... „Ich hätte ja Lust, aber ..." braucht es eine klare Zielausrichtung.
In diesem Seminar können individuelle Antworten gefunden werden, wie sich jeder Teilnehmende ohne „Wenn und Aber" und gleichzeitig auch achtsam im Umgang mit sich selbst mit einem klaren JA für diesen Wunsch einsetzen kann. Über Wahrnehmungs- und Selbsterfahrungsübungen kann jede/r neue Handlungsspielräume entdecken und sich damit mutig und sensibel für eine Partnerschaft öffen.

Lucie Philipp-Eger, Gestalttherapeutin, Ausb. in Integraler Aufstellungsarbeit und Körperarbeit
Samstag, 10. November,
10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 24,80 €

CE1710

Die Kunst, Menschen kennen zu lernen
Wochenendseminar

Viele Menschen scheinen zu glauben, dass Freunde und Liebhaber vom Schicksal oder Zufall beschert werden. Dem ist nicht so! Es ist durchaus möglich, aktiv und gezielt Menschen zu suchen, zu finden und „liebevoll-strategisch" kennen zu lernen und sich dann die gewünschten Beziehungen zu „kreieren".
In diesem Seminar werden wir unsere eigenen bisherigen Einstellungen dazu überprüfen und unsere Wünsche, Vorstellungen und Gefühle sowie unser Kontakt- und Beziehungsverhalten erforschen und neue Wege, Schritte und Strategien kennen lernen, mit denen wir die gewünschten Resultate erzielen können.
Mit vielen Übungen, aspektzentrierten Klärungen, mentalem Reframing und viel Spaß in der Gruppe werden wir uns nach dem Seminar offensiver und optimistischer darum kümmern können, genug gute Beziehungen zu haben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen eine Unterlage/Decke mit.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge, Trainer & Coach
Sonntag, 21. Oktober,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 22,00 €

CE1711

Wenn Liebe krank macht

Ein Abend über Beziehungsabhängigkeit, Flucht aus der Einsamkeit und über die Angst, verlassen zu werden.
Wir schauen uns gemeinsam die Suche nach den ureigensten Bedürfnissen eines jeden Menschen an. Wie kann das zur Sucht werden? Was sind die möglichen Gründe dafür und welche Wege gibt es, zu einer gesunden Selbstliebe zu gelangen, die uns befähigt, wirklich befriedigende und erfüllende Beziehungen einzugehen oder zu führen?

Svenja Osterberg, HP für Psychotherapie
Dienstag, 13. November,
18.30 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,50 €

CE1712

Worte sind Fenster oder Mauern
Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation
Wochenendseminar

„Wir können das Leben wundervoll oder leidvoll für uns und für andere machen, je nachdem, wie wir denken und kommunizieren". (Marshall B. Rosenberg)
Marshall Rosenberg entwickelte die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) um Menschen zu unterstützen, sich sowohl friedvoll als auch kraftvoll für ihre Interessen in allen Lebensbereichen einzusetzen.
Sprache macht unsere Haltungen dem anderen gegenüber sichtbar und bestimmt, ob wir in Verbindung oder Trennung kommen.
Sie lernen mitzuteilen:
- was Sie beobachtet haben, was der Auslöser des Konfliktes war
- wie es Ihnen geht, wie Sie sich fühlen
- was Sie brauchen, Ihr Bedürfnis, damit Sie sich wohl fühlen u n d
- Sie formulieren Bitten, ohne Forderungen zu stellen.

Dadurch gelingt eine wertschätzende, wohlwollende Kommunikation ohne Bewertungen, Verurteilungen, Vergleiche und Schuldzuweisungen.
In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen der GFK, die vier Schritte (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) und die Empathie.
Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation" – Marshall B. Rosenberg, Jungfermann Verlag

Thomas Otremba, Geoinformatiker; Trainer für GFK

Gudrun Otremba, Kindergartenleiterin, Trainerin für GFK
Freitag, 7. September, 18.00 - 21.00 Uhr,
Samstag, 8. September, 10.00 - 18.00 Uhr
(13 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 35,80 €

Wie melde ich mich an?
Zu allen Veranstaltungen melden Sie sich bitte nur noch **schriftlich** an!
Dies kann persönlich in der VHS-Geschäftsstelle, per Postkarte, Fax, Email oder Kursbuchung im Internet – www.vhs-celle.de - geschehen.
Anmeldekarten finden Sie in der Mitte des VHS-Programmheftes.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, nicht erst am ersten Kursabend.
Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Der Eintrag mit Unterschrift in der Teilnehmerliste gilt ebenfalls als verbindliche Anmeldung.
Eine Abmeldung ist an Fristen gebunden – bitte beachten Sie hierzu die Hinweise auf S.2. des VHS-Programmheftes.
Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung. Gehen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin (Ausnahme: Bildungsurlaub-Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber).
Benachrichtigungen erfolgen nur, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angeboten stattfindet.

Wie muss ich bezahlen?
Die Kursgebühren werden **per Lastschrift** erhoben – dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlungsweg!
Die Gebühren werden dann nach Veranstaltungsbeginn einmalig von Ihrem Konto abgebucht. Nach erfolgter Abbuchung erlischt die Einzugsermächtigung.
Im Einzelfall können Sie auch bar in der VHS-Geschäftsstelle die Kursgebühr begleichen.

CE1713

Worte sind Fenster oder Mauern
Gewaltfreie Kommunikation im Alltag (nach Marshall B. Rosenberg)
Lern- und Übungsgruppe (Aufbau)

In dieser Gruppe lernen und üben Sie die „Gewaltfreie Kommunikation" praktisch anzuwenden.
Sie finden einen geschützten Raum zum Austausch, zum Vertiefen und zum Probieren. Gewaltfrei steht hier für „frei von verletzender Wirkung", „lebensfördernd", „einfühlend". Geben und Nehmen wird als fließender Prozess gesehen.
Wir üben, Beobachtungen von Bewertungen zu trennen, Gefühle und Bedürfnisse zu benennen und konkrete Bitten zu stellen.
In praktischen Übungen und Rollenspielen gibt es Gelegenheit, die GFK auch bei eigenen Anliegen anzuwenden.
Bitte melden Sie sich für dieses Semianr nur an, wenn Sie bereits ein Buch über die Methoden gelesen oder ein GFK Seminar (s.o.) besucht haben.
Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation" – Marshall B. Rosenberg – Junfermann Verlag

Thomas Otremba, Geoinformatiker; Trainer für GFK

Gudrun Otremba, Kindergartenleiterin, Trainerin für GFK
mittwochs (14-tägig): 12. und 26. September, 10. Oktober, 7. und 21. November, 5. und 19. Dezember 2012; 2. und 16. Januar 2013, jeweils von 19.30 - 21.45 Uhr. (27 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 74,30 €

Welt der Gedanken

CE1714

Die Macht der Gedanken
Stärke im Beruf und Alltag

Kennen Sie das? Nach einem Arbeitstag dreht sich das Gedankenkarussell und Sie denken weiter über viele Angelegenheiten nach, ohne es zu wollen.
Entrümpeln Sie einfach mal den Alltag im Kopf, so dass Sie wieder Raum frei machen für ihre gewünschten Gedanken. Sie dürfen selbst bestimmen, was und wie Sie denken und leben wollen.
Wir denken und fühlen immer, unsere Gedanken bestimmen, wie wir etwas erleben und wie wir uns verhalten. Wenn wir unsere Gedanken aktiv steuern können, dann können wir auch unser Leben gestalten. Auch bisher unbewusste Gedankenmuster lassen sich verändern.
Aber – wie können wir die Gedankenkraft nutzen und aus Gedankenfallen aussteigen?
Die Grundzüge des Zusammenspiels aus Gedanken, Gefühlen, Erlebnissen Vererbung ... als Prägung unserer Individualität werden aufgezeigt.
Eine sehr kraftvolle Selbsthilfetechnik des Akupunkturklopfens (MET/EFT) werden Sie kennen lernen, um Möglichkeiten zu haben, die Gedanken zu steuern.

Dr. Isa Bredemeier, Dipl. Biologie, Heilpraktikerin f. Psychotherapie
Freitag, 5. Oktober, 16.00 - 21.00 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 16,50 €

CE1715

Heilende Gedanken
am Wochenende

Dieses Seminar wird eine Reise in die eigene Gedankenwelt. Was denkt es eigentlich in mir? Wir wollen in verschiedenen Übungen nach Innen schauen und Gedanken und Glaubenssätze, die uns nicht gut tun, aufspüren und auf ihre Richtigkeit überprüfen.
In aufeinander aufbauenden Schritten das Loslassen und Vergeben üben, segnen, was bereits gut ist in unserem Leben und lernen, uns selbst anzuerkennen so wie wir sind.
Der Augenblick der Kraft liegt immer in der Gegenwart.

Margot Müller, HP Psychotherapie
samstags, 29. September, 20. Oktober, 10. November, 1. Dezember 2012; 12. Januar 2013, jeweils von 10.00 - 14.00 Uhr, 5 Termine (25 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 68,80 €

CE1716

Heilende Gedanken
Aufbauseminar am Wochenende

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Teilnehmende bisheriger Seminare zum Thema „Heilende Gedanken".
Wir werden wieder in Einzel- und Kleingruppen verschiedene Übungen erarbeiten, um einschränkende Denkmuster zu klären und zu verändern. Affirmationen begleiten uns und kleine Meditationen beenden die Abende.

Margot Müller, HP Psychotherapie
samstags, 24. September, 8. Oktober, 5. und 19. November, 3. und 17. Dezember, jeweils von 18.30 - 21.30 Uhr, 6 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 66,00 €

CE1717

Ängste, Phobien und Panikattacken

Angst ist etwas völlig Normales und führt in gefährlichen Situationen zu erhöhter Aufmerksamkeit und Handlungsbereitschaft. Zuviel oder unbegründete Angst bewirkt das Gegenteil. Sie lähmt und wird von allerlei unangenehmen körperlichen Symptomen begleitet. Die Lebensqualität wird fortschreitend erheblich eingeschränkt.
An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Formen der Angst. Wir beleuchten die möglichen Ursachen und Auslöser. Wir besprechen die möglichen psychischen, sozialen und gesundheitlichen Folgen von Angststörungen. Erläutert werden verschiedene Therapieansätze und weitere Maßnahmen zur Verbesserung und/oder Wiedererlangung der Lebensqualität.
Der Abend ist eine Informationsveranstaltung und kann eine Therapie bzw. persönliche Beratung nicht ersetzen.

Svenja Osterberg, HP für Psychotherapie, Hypnose- und Reinkarnationstherapeutin
Dienstag, 16. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

Begleitung + Unterstützung

CE1718

Biografiearbeit in der Altenhilfe

ein Angebot für Fachkräfte in der Altenhilfe, für Seniorenbegleiter/innen, Betreuer/innen und für Angehörige
Wochenendseminar

Die Biografiearbeit spielt mit allen prägenden Erfahrungen für das Verhalten des Menschen im Alter eine wichtige Rolle. Der Mensch ist das, was er im Laufe seines Lebens geworden ist.
Wir werden uns mit dem Sinn und Zweck von Biografiearbeit in der Betreuung, Begleitung und Pflege von alten und auch von dementiell veränderten Menschen auseinander setzen.
Es sollen Möglichkeiten gefunden, Grenzen festgestellt und Methoden vermittelt werden, die für die Arbeit wertvoll sind.

Kordula Sommer, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin
Samstag, 10. November,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 22,00 €

CE1720

Mediatoren JETZT

Das Mediatorennetzwerk stellt sich vor

Mediation (lateinisch=Vermittlung) ist ein strukturiertes freiwilliges Verfahren zur konstruktiven Beilegung eines Konfliktes. Dabei kann es sich um Beziehungs-, Erziehungs-, Arbeits- sowie (kommunal-)politische oder rechtliche Konflikte handeln.
Die Konfliktparteien wollen mit Unterstützung einer dritten „allparteilichen" Person (dem/der Mediator/in) zu einer gemeinsamen Vereinbarung gelangen, die ihren Bedürfnissen und Interessen entspricht. Der/die Mediator/in trifft dabei keine eigenen Entscheidungen bezüglich des Konfliktes, sondern ist lediglich für das Verfahren verantwortlich.
Lernen Sie dieses effiziente und konstruktive Verfahren in seinen Grundzügen kennen. Das Celler Mediatorennetzwerk bietet seine Unterstützung an.
An diesem Abend stehen Ihnen einige Mediatoren/innen des Celler Mediatorennetzwerkes zum persönlichen Gespräch und unverbindlichen Information zur Verfügung.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin, Controllerin, Mediatorin
Montag, 24. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

CE1721

Mediatoren JETZT

Das Mediatorennetzwerk stellt sich vor

Kursinhalte s.o.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin, Controllerin, Mediatorin
Montag, 26. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Die Veranstaltung ist gebührenfrei

Philosophie / Religion

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

CE1801

Gesprächkreis: Der Sinn philosophischer Sätze

Klarheit und Tiefe, so das deutsche Vorurteil in der Philosophie, schließen einander aus. In Wirlichkeit gilt nur, das Unklarheit Tiefe vorspiegeln kann, Klarheit eine vorhandene Tiefe geringer erscheinen läßt (Günther Patzig).
Diese Haltung zur „Klarheit" wurde wohl in keiner philosophischen Richtung ernster genommen als in den Anfängen der Analytischen Philosophie: in den Arbeiten Freges, Russells, Wittgensteins, Carnaps, des Wiener Kreises. Gerade auch alltägliche Diskurse über Fragen wie „Gibt es Gott?", „Wer bin ich?", „Was ist der Sinn des Lebens?", „Habe ich eine Seele?" sollten sich der Frage nach den Bedeutungen stellen. Zur Einführung in die Sprachanalytische Philosophie eignet sich ein frühes Essay von Ingeborg Bachmann („Ludwig Wittgenstein - Zu einem Kapitel der jüngsten Philosophiegeschichte"), um von hier aus in verschiedene Richtungen fortzuschreiten.

Dr. Claus Schlaberg
freitags, ab 28. September,
16.00 - 17.30 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 € (inkl. Skripten)

CE1802

Die Philosophie des Geldes

Wirtschaftskrise, Finanzkrise und Bankenkrise sind Schlagwörter der Gegenwart. Es geht ums Geld. Doch was steht hinter dem Geld? Welche Bedeutung hat es für den Menschen? Wie beeinflusst es seine Vorstellung und sein Leben? Der Vortrag soll diese Hintergründe aufzeigen. Es geht um die Entstehung des Geldes und des Bankwesens, die Frage nach Wert und Geld, den Substanzwert des Geldes. Es wird ferner der Zusammenhang aufgezeigt zwischen Arbeit, Geld und Entfremdung, Geld und individueller Freiheit, Geldäquivalent personaler Wert sowie Geld und Stil des Lebens.

Dr. Dieter Budde, Staats- und Sozialwissenschaftler
Dienstag, 9. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1803

Seele - Geist - Eines

- Plotins Lehre vom Aufstieg der Seele-

Plotin (204 - 207 n. Chr. Vertreter des Neuplatonismus) beschreibt den Aufstieg und Abstieg zum „Einen". Dieses „Eine" ist absolute Einheit und Fülle. Von ihm leitet sich alles Sein, aber auch alle Schönheit her. Kein Seiendes existiert außerhalb der Verbindung mit dem „Einen". Plotin wählt u.a. das Beispiel der Sonne: Licht ist untrennbar mit der Sonne verbunden. Es ist nicht von ihr abzuschneiden. Analog ist auch das Sein nicht von seiner Quelle, dem „Einen" zu trennen. Das „Eine" fließt wegen seiner Überfülle aus, was Plotin als Ausstrahlung bezeichnet, die so.g. Emanation. Dabei verliert sich zunehmenden die Einheit und Fülle, bis das Sein mit der Materie die Körperwelt bildet.
Den Aufstieg zum „Einen" sieht Plotin als Prozess der Reinigung. Antrieb dazu ist die Liebe (Eros) zum Ur-schönen und Ur-einen. Der Aufstieg führt über die Kontemplation. Auch in der Philosophie überwindet die Seele die Schattenwelt der Körper und kehrt zum Geist zurück. Die höchste Befreiung ist die Ekstase, die unmittelbare Versenkung in der Betrachtung des „Einen".
Dieser Kurs ist als Einführung angelegt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Textauszüge werden bei Kursbeginn bereitgestellt.

Wolfram Chemnitz, M.A. Philosophie
mittwochs, ab 7. November,
19.30 - 21.45 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 41,30 €

CE1804

Erich Fromm

Philosphie für eine neue Welt
Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover
Wochenendseminar

Der Sozialphilosoph Erich Fromm spürt in seinen Werk dem Phänomen einer erkalteten Gesellschaft nach. Er gelangt zu dem Schluss, dass die Menschen vor der existentiellen Entscheidung stehen, sich entweder für die Lebensweise des Habens oder des Seins zu entscheiden. Der Mensch sucht nach Halt und Orientierung - und er wird sie weniger in der Welt des Habens finden (im übersteigerten Konsum), als vielmehr im Wesen der Liebe selbst: Nur sie weist uns den Weg zu einer erfüllten Existenz. Vor allem aber, betont Erich Fromm, ist die Liebe eine Kunst, die es zu erlernen gelte. Im Seminar werden mit Hilfe kurzer Texte, Interviews, Vortrag und Video sowohl die biographischen als auch die philosophischen Hintergründe leichtverständlich erläutert und Erich Fromms Lösungen für die moderne Gesellschaft ausführlich diskutiert. Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein seltenes Film-Interview mit Erich Fromm rundet unsere Einführung ab.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Prof. Dr. phil. habil. Peter Moritz, Philosoph
Samstag, 13. Oktober, 10.30 - 18.45 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 35,00 € (+ 2,00 € für Skripte, die im Kurs zu entrichten sind)

CE1805

„Warum gibt es alles und nicht nichts?“

Seminar für junge Philosophen und junggebliebene Eltern mit Richard David Precht
Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover
Wochenendseminar

Kinder und Jugendliche fragen viel, sind neugierig und den Phänomenen in der Welt gegenüber erfrischend aufgeschlossen. Das sind hervorrangende Voraussetzungen zu philosophieren. In diesem Seminar für Jugendliche (ab 12 Jahre) und deren Eltern (bis 99 Jahre) geht es auf unterhaltsame Weise um alltägliche Fragen: Bin ich wirklich ich? Darf man Tiere essen? Warum haben Eltern Recht? Was ist gut und was ist böse? Wo ist mein Platz auf dieser Welt? Gemeinsam mit Richard David Prechts Überlegungen gehen wir auf eine einfühlsame philosophische Reise ins Innerste unserer Werte, Gefühle und Deutungen, um am Ende ein helleres und klareres Bild von uns selbst und unserer Wirlkichkeit zu erlangen. Ein spannender philosophischer Filmbeitrag mit Richard David Precht rundet unsere Einführung ab. Textausüge aus Prechts Besteller „Warum gibt es alles und nicht nichts?“ werden im Seminar ausgehändigt.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Prof. Dr. phil. habil. Peter Moritz, Philosoph
Samstag, 27. Oktober, 13.00 - 17.45 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 31,50 € (+ 2,00 € für Skripte, die im Kurs zu entrichten sind)

CE1806

Klassiker der Philosophie

Philosophie als Lebenskunst
Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover
Bildungsurlaub

Was bedeutet eigentlich Philosophie? Was denken Philosophen über das Leben, über Sinn und Glück, über die Widrigkeiten des Alltags? Was meint Kant, wenn er den „Ausgang des Menschen aus seiner selbstverschuldeten Unmündigkeit“ proklamiert? Und wie begründet der Philosoph Erich Fromm seine aktuelle These von der Philosophie als Lebenskunst? Diesen spannenden Fragen werden wir gemeinsam nachgehen. Neben herausrangendem Philosophen der Antike (Sokrats, Platon, Epikur) kommen auch bedeutende Denker der Moderne zu Wort (Gadamer, Kant, Nietzsche, Fromm, Dalai Lama). Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein Reader mit philosophischen Texten wird im Seminar bereitgestellt.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Prof. Dr. phil. habil. Peter Moritz, Philosoph
mittwochs - freitags, 6. Februar - 8. Februar, 9.30 - 16.45 Uhr, 3 Tage (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 93,50 € (inklusive Skripte)

CE1807

Menschen und Gott bei Dostojewski

In seinen großen Romanen wie „Die Brüder Karamasow“ erweist sich Fjodor Dostojewski (1821-1881) als großer Menschenkenner und -gestalter, der Einsichten der Tiefenpsychologie vorwegnimmt. Sein Kurzroman „Der Spieler“ vermittelt Lust und Leid der Spielleidenschaft aus eigener Erfahrung. Im Kriminalroman „Schuld und Sühne“ stehen sich richterliche und schöpferische Menschenkenntnis gegenüber. Dostojewski ahnt: Religiöse Sehnsucht ist eine ähnliche starke Triebfeder wie Sexualität. Er selbst kennt nach seiner religiösen Wiedergeburt nichs Besseres als Christus. Atheismus war für seinen Glauben und sein Dichten das stets mitgegenwärtige innere Gegenüber. Der Dialog zwichen Christusglauben und Atheimus bleibt echtes Drama.

Dr. Helmut Geiger, Theologe
Mittwoch, 14. November, 19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 8,00 €

CE1808

Zur Geschichte der Russisch-orthodoxen Kirche

Wie und wann kam das Christentum nach Russland? Wie läuft die Liturgie in einem russischen- orthodoxen Gottesdienst ab? Welche Ikonen sind vorhanden und welche Funktionen haben sie? Diese und andere Fragen werden an diesen Abend beantwortet. Ein Besuch der russischen- orthodoxen Kirche in Hamburg wird am 24.11. angeboten (siehe CE 0305).

Evgenia Panteleeva-Stammen
Donnerstag, 22. November, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 8,00 €

Russische Küche im Bereich Gesundheit/ Kochen

Goethe und seine Weisheit im Bereich Kultur

Konzept zur Vermeidung von Fehlern in der Arbeitswelt“ Samstag, 10.11.2012 (CE1920)

Besonderes in den Außenstellen

BE
0901 Englisch- entspannt in die Prüfung
0902 Spanisch-Schülersprachkurs

ES
0901 Natur-+ Wildnistage für Kinder
4101 Gewichtscoaching

FA
5101 Facebook,Skype+ Co
4601 Der Herr führt...Tanz)

FL
0601 Dtsch.Märchenstrasse
2401 Intuitives Malen
0401 Vogel-Wanderung

HA
4001 Schminken- natürlich
4804 Russische Küche

HE
0301 Exkursion nach HH-Wilhelmsburg
2101 Literaturkreis:E. Ruge
4801 Single Malts – Whisky

LA
2501 Mosaiktechnik
4509 KniefitnessKnieschule

UN
4500 Bujinkan- Japanische Kampfkunst
4504 Walking Togu Brasil

WA
1502 Organspende schenkt Leben
1601 Pflege für den Hund
2001 Schwebemarionetten

WI
2701 Stricken

WN
0101 Studienreise Sizilien
0401 Pilze - Wanderung
4606 Bollywood

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

Kultur

Kunst-werkstatt IN DER VHS

Die Kunstwerkstatt in der VHS arbeitet seit 2009 und bietet Kurse und Projekte zur Kreativitätsförderung von Kindern und Jugendlichen sowie gemischten Gruppen (Erwachsene + Kinder) in den unterschiedlichsten Themenbereichen an. Neben den festen Kursen führt die Kunstwerkstatt auch Projekte besonders in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen durch.

Wir bieten auch Kurse in Abstimmung mit interessierten Gruppen (Schulen, Kindergärten, Gemeinden usw.) an. Kontakt: Fachbereichsleitung der Kunstwerkstatt (Tel. 05141 / 92 98-24), E-Mail: info@vhs-celle.de.

Kunstwerkstatt

CE2001

Malen und Zeichnen für Jungen
im Alter von 12 - 16 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche, die ihre eigenen Ideen malerisch umsetzen wollen. Da Jungen in der Regel kein Interesse an Blumenbildern haben, liegt der Schwerpunkt beim individuellen Wunschbild, dass sich der Junge/männliche Jugendliche unter Mithilfe des Dozenten erarbeitet.
Es wird auf Papier und Leinwand mit Acrylfarben, Kreide und Bleistift gearbeitet.

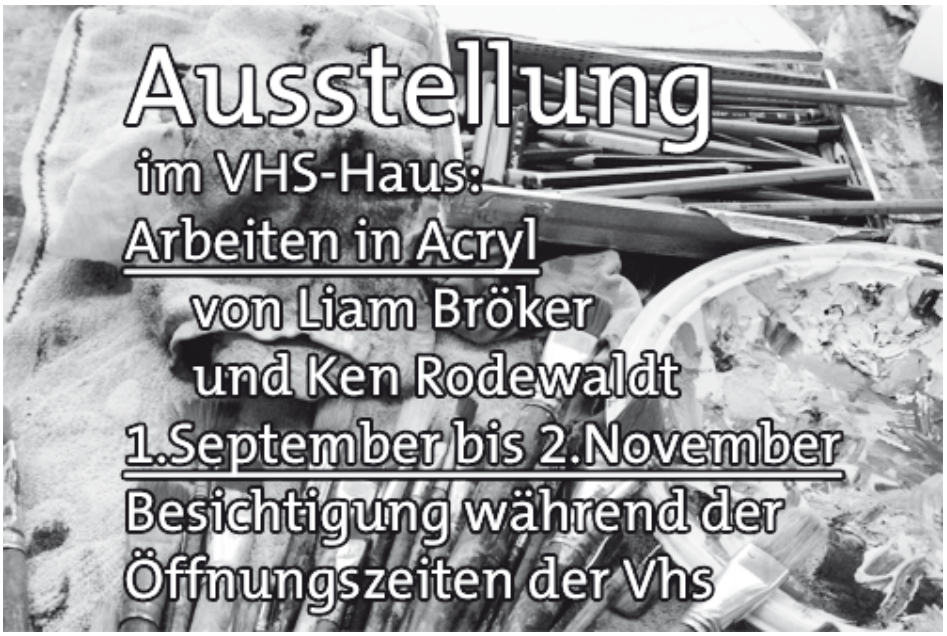
Michael Hohmann, Kunstmaler
mittwochs, ab 26. September,
16.00 - 19.00 Uhr, 6 Termine (24 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 48,00 €

CE2002

Freies Malen für Kinder und Jugendliche von 3 - 16 Jahren

Die Kinder und Jugendlichen lernen eine/n neue/n Künstler/in kennen und wir malen auf einer großen Leinwand 50 x 50 cm und Papier 40 x 30 cm mit Gouchefarben.

Bernd Schröter, Künstler
Freitag, 14. und 28. September, 12. Oktober, 23. November und 14. Dezember, jeweils von 15.30 - 18.30 Uhr (5 Nachmittage) (20 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 79,00 € (inklusive Material)



CE2003

Freies Malen für Kinder und Jugendliche von 3 - 16 Jahren
Wochenendkurs

Kursinhalt siehe CE2002.

Bernd Schröter, Künstler
Samstag, 15 . September, 29.September, 13. Oktober, 24. November und 1. Dezember, jeweils von 10.00 - 13.00 Uhr (5 Vormittage) (20 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 79,00 € (inklusive Material)

CE2004

Meister-Klecks
Male mit Mama oder Papa dein Lieblingstier
für Kinder ab 7 Jahren, gern in Begleitung Erwachsener

An diesem Wochenende zeichnen und malen wir Dein Lieblingstier. Aus der geheimen Trickkiste zaubern wir fröhliche und lustige Tiere: stehend - liegend - sitzend - hüpfend - hängend - schlafend - oder in Aktion. Bringe Ausdrucke von Zeichnungen und Bildern oder eigene Fotos von Deinen tierischen Helden mit. Frage Dich: Was ist das besondere an diesem Tier? Mit Bleistift oder Buntstiften zeichnen wir uns warm, probieren einfach Dinge aus und basteln unseren eigenen Helden. Vielleicht braucht er auch noch einen Freund oder wenigstens etwas zum Spielen? Nach dieser Entdeckungsreise muss unser neuer Held natürlich noch in Farbe baden.
PS: Oma oder Opa dürft ihr statt Mama oder Papa natürlich auch mitbringen.

Mitzubringendes Material: Vorlagen für die tierischen Helden, Zeichenblock, Blei-/ Buntstifte, mindestens 2 Keilrahmen mit vorgrundierter Leinwand (max. 30 x 40 cm), Farben-Set (Acryl- oder Schulmalfarben, mindestens 5 Farben; weiß, schwarz, rot, blau, gelb, gern mehr), verschiedene Pinsel (mindestens 2 Flachpinsel und 2 Rundpinsel), gereinigtes Marmeladenglas o.ä., flacher, alter Teller oder Palette aus Kunststoff, unempfindliche Kleidung oder Schürze bzw. Malerkittel, wer mag: selbstklebende Perlen oder Glitzer zum Verschönern

Tina Wahren, Illustratorin
Samstag, 27. Oktober, 11.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 28. Oktober, 11.00 - 16.15 Uhr (15 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 30,00 € (pro Person)

CE2005

Sterne im Advent
für jung und alt, klein und groß

An diesem Nachmittag wollen wir Sterne verschiedener Formen und Größen basteln. Der Kurs ist auch für Ungeübte geeignet.

Das Papiermaterial wird je nach Verbrauch mit der Dozentin abgerechnet.

Bitte mitbringen: Schere, Klebestift, Bleistift, Lineal, falls vorhanden: Cutter-Messer.

Marianne Prescher
Montag, 12. November, 15.30 - 18.00 Uhr (3,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 6,70 €

CE2006

Kalligrafie-Experimente mit Schrift in den Herbstferien

für Erwachsene und Kinder in schreibfähigem Alter

Wir wollen neben dem klassischen Schreibwerkzeug - der Feder - auch ungewöhnliche und vielleicht ungewohnte Schreibwerkzeuge und -materialien ausprobieren: Holz, Kork, Metall, Pappe, Kunststoff und selbstgefertigte Werkzeuge wie der „Cola- oder Joghurt-Pen" laden zum Experimentieren ein. Es entstehen Schrift-"Bilder" oder Papierobjekte zum Anschauen, Anfassen und Durchblättern.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich .

Bitte mitbringen: viel Papier, mindestens 1 Block/Heft kariertes Papier DIN A4 und Zeichen-/Skizzenblock DIN A3 sowie einige Bögen Aquarell- und Büttenpapier, Bandzugfedern (1 und 3 mm) mit Halter, farbige Tinten oder Holzbeizen, Deckfarben, sowie Filzstifte, Buntstifte, Bleistift, Schere, Lineal, Klebstoff, Küchenrolle, Joghurtbecher und leere Getränkedose und alles, was sich irgendwie zum Schreiben eignen könnte.

Federn, Federhalter und die Materialien zum Prägen können im Kurs erworben werden (ca. 4,00 €)

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Dienstag, 30. Oktober, 10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 16,00 € (+ 4,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abzurechnen sind)

CE2007

Trommeln: Westafrikanische Rhythmen

Wochenendkurs

Die Djembe ist die westafrikanische Trommel, im Ensemble, mit den Basstrommeln (Doundoun, Sangban und Kenkeni).
Spieltechnik, Rhythmusübungen und das Erleben des Zusammenspiels sind Inhalte des Unterrichts. Der Rhythmus verbindet und schenkt uns einen Zugang zu unseren Möglichkeiten und Grenzen, die wir spielerisch erleben.
„Es pulsiert, schwingt und macht Spaß; etwas Gemeinsames entsteht, dem sich keiner entziehen kann."
Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet.

Martin Gensmer
Sonntag, 11. November, 12.00 - 16.30 Uhr (6 UStd.)
CD Kaserne, Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 17,00 € (inklusive Gebühr für Instrumentennutzung)

CE2008

Rhythmen der Malinké

Wochenendkurs

Westafrikanisches Trommeln mit der Djembe und Basstrommel.
Der älteste Sohn des weltberühmten Großmeisters an der Djembe Famudu Konaté zeigt uns die Faszination des Rhythmus seiner Kultur.
Anfänger bis Fortgeschrittene können an diesem Kurs teilnehmen. Ibro Konaté vermag es, Jung und Alt, Anfänger und TrommlerInnen mit Vorkenntnissen zu integrieren und zu begeistern.

Ibro Konaté
Samstag, 13. Oktober, 12.00 - 16.30 Uhr (6 UStd.)
CD Kaserne, Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 17,00 € (inklusive Gebühr für Instrumentennutzung)

CE2010

Fotografieren für Kinder

An 3 Tagen in den Herbstferien werden wir mit viel Spaß und Experimentierfreude die Möglichkeiten unserer Kamera auszuprobieren. Dabei spielt es keine Rolle, welchen Typ und welche Ausstattung ihr habt. Vom einfachen Digi-Knipser bis zur Spiegelreflexkamera mit verschiedenen Objektiven (wenn Papa sie euch mal ausleiht!) ist alles möglich. Es geht um das gute Sehen bei der Aufnahme. Einmal richtig geschaut ist besser als zehnmal geknipst. Ein gelungenes Foto erhöht den Erinnerungswert und macht auch einfach mehr Spaß!

Florian Mattern
Montag, 29. Oktober, Mittwoch 31, Oktober, Donnerstag, 1. November, jeweils von 15.00 - 17.30 Uhr
3 Nachmittage (9 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 18,00 €

Mein Name ist
Florian Mattern,
ich bin 20 Jahre alt und habe mein Abitur am KAV-Gymnasium Celle gemacht. An der VHS Celle verbringe ich mein Freiwilliges Soziales Jahr Kultur, dabei werde ich schwerpunktmäßig in der Kunstwerkstatt tätig sein. Ich interessiere mich besonders für den Bereich der Fotographie.

CE2011

Fotoprojekt für Jung und Alt: Jahreskalender gestalten

Vielleicht möchtet Ihr/ möchten Sie mit eigenen Bildern Teil eines Ganzen sein: In diesen Projekt soll ein Jahreskalender mit 13 Bildern entstehen. Beim 1. Treffen vergleichen wir verschiedene Fotokalender (Größe, Thema, Gestaltung) und machen uns einen Arbeitsplan. Beim 2. + 3. Termin werden mitgebrachte, eigene Fotos betrachtet und besprochen, sowie neue Fotos erstellt. Am letzten Termin wird die endgültige Auswahl festgelegt und der Kalender in Auftrag gegeben. Dieses Kurzprojekt richtet sich an jeden fotografisch Interessierten, der nicht mehr Anfänger ist; es gibt keine Altersbeschränkungen. Allerdings sollten die Teilnehmenden ihre Kamera kennen und schon eigene Bilder gemacht haben.

Florian Mattern

Karlheinz Rehling
montags, 1. und 15. Oktober, 12. und 26. November, jeweils von 16.30 - 18.30 Uhr 4 Nachmittage (12 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 24,00 € (+Kosten für Kalenderdruck)

CE2013

Offene KUNST-Werkstatt für Kinder und Jugendliche

In regelmäßigen Abständen bietet die Kunstwerkstatt künstlerisch Interessierten die Möglichkeit, in den Räumen der Kunstwerkstatt, Hafenstr. 9, im Austausch mit anderen kreativ zu sein. Die einzelnen Termine werden abgesprochen und stehen jedem Interessenten offen; was ihr gerne ausprobieren möchtet (Malen, Zeichnen, Plastisches Gestalten, Basteln usw.) wird abgesprochen. Helft euch gegenseitig tolle Projekte zu realisieren - Florian hilft. Für jede Teilnahme ist eine Gebühr von 4,00 € zu zahlen.

Interessenten werden gebeten, sich vormerken zu lassen.

Florian Mattern
Donnerstag, 27. September, 16.30 - 18.00 Uhr (2 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Der Infotermin ist kostenfrei.

CE2014

Meine „Mappe" überzeugt

Wer einen Studienplatz im Bereich Bildende Kunst / Design ergattern möchte, muss als Beleg für die künstlerische Begabung eine „Mappe" mit eigenen Arbeiten einreichen.
Ein Dozententeam der Kunstwerkstatt mit verschiedenen künstlerischen Schwerpunkten will in diesem Kurs Anregungen und Hilfestellungen vermitteln, damit die eigene Mappe überzeugt.
Alle Interessierten an diesem „Mappen-Kurs" lassen sich bitte unverbindlich vormerken.
Sie werden im Oktober / November zu einem Info-Abend eingeladen, auf dem die Inhalte vorgestellt und der Arbeitsumfang abgesprochen werden.

CE2012

Jubliläumslesungen: Grimms Märchen

Am 20.12. vor 200 Jahren erschien der 1. Band der Kinder- und Hausmärchen der Brüder Grimm zum ersten Mal. Dieses Jubiläum nimmt die Kunstwerkstatt an der VHS zum Anlass, u. a. zusammen mit Mitgliedern der Theatergruppe der VHS den Nachmittag über in den Räumen der Stadtbibliothek Celle am Arno-Schmidt-Platz bekannte und weniger bekannte Texte dieser berühmten Sammlung deutscher Märchen für Jung und Alt vorzulesen.

Donnerstag, 20. Dezember,
15.00 - 18.00 Uhr (4 UStd.)
Stadtbibliothek Celle, Arno-Schmidt-Platz
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Literatur / Theater

CE2101

Prosaschmiede

Schreiben Sie? Und trauen sich nicht, damit an die Öffentlichkeit zu gehen, weil Sie sich nicht blamieren möchten? Oder spüren Sie, dass irgendwas an Ihren Texten noch nicht stimmt, wissen aber nicht, was? Dann sind Sie bei uns richtig, denn in der Prosaschmiede kümmern wir uns um das Handwerk des Schreibens.
Der Kurs findet 14-tägig - auch in den Ferien - statt.
Cathrin Block ist Ansprechpartnerin und Koordinatorin der Prosaschmiede.
Wenn Sie mehr wissen möchten: www.prosaschmiede.de

Cathrin Block, Autorin und Pädagogin
donnerstags, ab 27. September, 20.00 - 22.00 Uhr, 9 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 €

CE2102

Schreibwerkstatt in der VHS

„Schreiben ist leicht. Man muss nur die falschen Wörter weglassen" (Mark Twain). Hier wird diskutiert, kritisiert, lektoriert, aber nicht kopiert, zensiert oder frisiert. Jung- und Altgesellen freuen sich auf Zuwachs. Einzige Voraussetzung: Lust am Schreiben.
Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, gemeinsam mit uns an Ihren und unseren Texten (Lyrik/Prosa) zu feilen, dann besuchen Sie unsere SchreibWerkStatt (SWS).
Bei weiteren Fragen/Informationen wenden Sie sich bitte an Angela Weich (Tel. 05084-911685, ab 17.30 Uhr oder: SWS-CE@gmx.de.)
Treffen jeweils in geraden Wochen am Donnerstag.

Angela Weich
donnerstags, ab 20. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 9 Abende (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 €

CE2103

„Zeit im Fluss"

Lesung der Schreibwerkstatt VHS Celle

Die SchreibWerkStatt der VHS Celle liest zum wiederholten Male im Mehrgenerationenhaus. Hier, wo sich Menschen aus verschiedenen Altersstufen zusammenfinden, ist die Zeit ein Thema. Diesem, aber auch den vielen anderen Aspekten der Zeit haben sich die Autoren der SchreibWerkStatt angenommen und in ihren Prosa- und Lyriktexten mit eigenen Worten zusammengefasst.
Wenn Sie Zeit zur Verfügung haben und diese den Autoren schenken mögen, heißt die SchreibWerkStatt Sie herzlich zur Lesung willkommen.

Angela Weich
Sonntag, 4. November, 15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Mehrgenerationenhaus, Fritzenwiese
Die Teilnahme ist kostenfrei

Biographie in der Altenarbeit im Bereich Pädagogik/Psychologie

Wettbewerb
„Mein schönstes Märchen der Brüder Grimm"

Im Dezember 1812 erschien der 1. Band der „Kinder – und Hausmärchen" von Jacob und Wilhelm Grimm. Die Kunstwerkstatt in der VHS ruft zum 200. Jubiläum einen kleinen Wettbewerb für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus:
Schreibt/Schreiben Sie über Euer/Ihr liebstes Grimm-Märchen, garniert mit Bildern, Fotos, Collagen und allem, was Euch/Ihnen einfällt.
Einsendeschluss ist der 23. November. Eine Jury der Kunstwerkstatt und VHS wird die eingehenden Arbeiten bewerten. Die Preisverleihung findet nach den Sommerferien statt.

Beginn der Zusammenarbeit VHS und Decius mit „Sternstunden der Geschichte“:

Das Buch dazu hat DECIUS Bücher für Celle

vhs Volkshochschule Celle

101 Nacht

Lesung mit Claudia Ott

Ein literarischer Sensationsfund! Die Arabistin Claudia Ott hat 2010 eine andalusische Handschrift aus den Beständen des Aga Khan Museums geborgen. Als Weltpremiere werden bislang gänzlich unbekannte Scharasad-Geschichten in sachkundiger Übersetzung präsentiert. Die Figuren der kleinen Schwester von 1001 Nacht bezaubern durch Unmittelbarkeit und Frische, Nehmen Sie teil, wenn Ritter, Bösewichte, Wesire und Jungfrauen dieser Erzählsammlung zum allerersten Mal lebendig werden.

Donnerstag, 22. November, 20:00 Uhr
Buchhandlung DECIUS, Markt 4, 29221 Celle

CE2104

Goethe und seine Weisheit

Die Weisheit Goethes kann für den Menschen heute nicht gleichgültig sein, da Goethe teils vorahnend schon damals unter den Bedingungen der „modernen Kultur und Gesellschaft“ stand. Er hat niemals bloß intellektuelle Antworten aus kühler Rationalität gegeben; alles war durchlitten und durchdacht.
Wir können daher aus heutiger Sicht seine Anschauungen neu betrachten, um seine mächtigen Bilder aufzunehmen und neue Impulse für unsere Wertvorstellung zu gewinnen.
Zuerst beginnt dieses Seminar mit dem Film „Mythos Weimar“.
Ein gemeinsamer Ausflug nach Weimar kann nach Wunsch der Teilnehmer geplant werden.

Bitte mitbringen: Eckermann, Gespräche mit Goethe

Masanobu Hirata, Dipl. Pädagoge
dienstags, ab 18. September,
19.00 - 21.00 Uhr, 4 Abende (10,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 29,30 €

Menschen und Gott bei Dostojevsky im Bereich Religion/Philosophie

CE2105

Literaturkreis

Christian Kracht, Imperium

Schon lange hat es keine so heftige, kontroverse Diskussion um einen literarischen Text gegeben wie über Christians Krachts Roman „Imperium“, der im Februar diesen Jahres erschienen ist.
Während Georg Diez im SPIEGEL dem Autor „Nähe zum rechten Gedankengut“ unterstellt, verteidigen andere Kritiker Kracht und greifen ihrerseits die Methode der Diez‘schen Literaturkritik an. Siebzehn Autoren, von Daniel Kehlmann bis Elfriede Jelinek, stellen sich ebenfalls in einem gemeinsamen Brief hinter Kracht.
In diesem Kurs soll zunächst der Roman gelesen und besprochen werden, danach die Kritik von Diez und Auszüge aus gegensätzlichen Kritiken.
Die Teilnehmer sollten zur ersten Sitzung das Kapitel I des Romans (S. 11 - 33) gelesen haben.

Bitte mitbringen: Christian Kracht, „Imperium“, Kiepenheuer und Witsch, 2012

Maria Colshorn, Realschullehrerin
dienstags, ab 9. Oktober,
10.30 - 12.00 Uhr, 8 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 44,00 €

CE2106

Wie lerne ich gekonnt vorlesen?

Wie mit Atmung, Artikulation und Sprechtechnik die Lesung zum gehörten Erlebnis werden kann. Sie werden erstaunt sein, was Sie mit dem interessantesten und empfindlichsten Instrument - unserer Stimme - alles erreichen können. Laut, leise, hell, dunkel, kräftig, lustig, dramatisch - alle erdenklichen Gefühle können durch die Stimme widergegeben werden.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin
Samstag, 10. November,
14.00 - 18.00 Uhr (5,3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 14,70 €

CE2107

„Hörst du nicht die fernen Töne“

Lesung von Texten Heinrich Heines

Rosemarie Schilling und Karlheinz Rehling lesen Lyrik und Prosa von Heinrich Heine.

Donnerstag, 17. Januar 2013,
ab 19.00 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE2108

Darstellendes Spiel

Theatergruppe VHS

Auch im 33. Jahr des Bestehens der Theatergruppe werden interessierte Amateure an grundlegende Situationen des darstellenden Spiels (Umsetzung der Sprache in Sprechen, Ausdruck durch Bewegung u.a.) herangeführt. Einzige Teilnahmevoraussetzung ist die Bereitschaft zu aktiver und regelmäßiger Mitarbeit.
Neuen Mitgliedern ergibt sich die Möglichkeit, gleich in das laufende Projekt der gespielten Stadtführung integriert zu werden.
Für das neue Projekt (Aufführung von Henning Mankell, Vor dem Frost) werden dringend Mitglieder für die technische Umsetzung (Bühnenbild, Beleuchtung, Ton) gesucht.
Vorherige Absprache mit dem Programmbereichsleiter (Tel. 0 51 41 / 92 98 24) ist Vorbedingung.

Karlheinz Rehling
dienstags, ab 25. September, 19.30 -
21.45 Uhr, 18 Abende (54 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 15,00 €

CE2109

1. Celler Stadtführung in Szenen

Projekt der Theatergruppe VHS Celle

Eine Stadtführung einmal anders!
In Häusernischen, vor Portalen, auf Treppen und in Parks der Residenzstadt begegnen Sie Persönlichkeiten und Ereignissen der Celler Geschichte.
Von Straßenecke zu Straßenecke eilen Sie durch die Jahrhunderte - vorwärts und rückwärts.
Königin Caroline Mathilde von Dänemark empfängt Sie, die „Prinzessin von Ahlden“ und Eleonore d’Olbreuse erwarten Sie am Schloss, Albrecht Thaer eilt vorbei und Sie

treffen auf den Architekten Otto Haesler. Und selbst Till Eulenspiegel „beehrt" die Celler Lande.

Samstag, 29. September,
15.00 - 16.30 Uhr (2 UStd.)
Treffpunkt: Brücke am Schlossplatz
Gebühr: 10,00 € Karten sind in der Geschäftsstelle der VHS erhältlich

CE2110

Henning Mankell, Vor dem Frost

Aufführung der Theatergruppe VHS Celle

Henning Mankell ist einer der erfolgreichsten skandinavischen Schriftsteller.
Die Dramatisierung des Romans „Vor dem Frost" wirft in einer spektakulären Kriminalhandlung die Problematik des religiösen Fanatismus auf. Das besondere Interesse richtet sich in der inneren Handlung auf schwierige Vater-Tochter-Beziehungen.
Eine Aufführungsserie ist im Laufe des Semesters geplant. Termine und Ort werden rechtzeitig durch Presse und Plakat bekannt gegeben.

Kunst/Kulturgeschichte

CE2201

Monumentalarchitektur im Vorderen Orient

Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Am Anfang der ägyptischen Architektur (3000 v.Chr.) stehen bescheidene, mit Lehm ausgekleidete Gruben, die den Ursprung allen Bauens am Nil darstellen; entstanden ist daraus in einem Quantensprung schließlich die erste Monumental-Architektur des Altertums, zusammen mit ersten staatlichen Strukturen, dem frühen Pharaonentum. Am besten abzulesen ist dies am gewaltigen Grab- und Pyramidenbezirk des Djoser (2700 v.Chr.). Seine hervorragende Dokumentation stellt die Basis dieses Seminars dar.
Ausgestattet war der Grabkomplex mit einer großen Anzahl unterirdischer Kammern und Gänge, in denen gewaltige Mengen an Grabbeigaben samt blauen Fayencekacheln gefunden wurden.
Zur Abrundung des Seminars werden die Probleme der neu entwickelten Steinbautechnik erörtert sowie auch ökonomische Gesichtspunkte einbezogen, etwa die Frage: Wie hochorganisiert und produktiv muß ein Gemeinwesen sein, um sich ein solch gewaltiges Projekt „unproduktiv" verwendeter menschlicher Arbeitskraft leisten zu können?

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe
montags, ab 1. Oktober,
18.15 - 21.15 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 140,00 €

CE2202

Alexander der Große : Von Ägypten bis Afghanistan

Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover
Wochenendkurs

Zu den bedeutendsten Herrscherpersönlichkeiten der Weltgeschichte gehört - trotz seiner kurzen Lebensspanne von 356 - 326 v.Chr. - Alexander der Große; auf seinem Wirken beruhen der politische Umbau und die grundlegende Neuordnung der Länder um das östliche Mittelmeer sowie des Vorderen und Mittleren Orients.
Im einführenden Teil dieser Veranstaltung wird der historische Kern der Persönlichkeit Alexanders und die wesentlichen Stationen seines Lebens offengelegt.
Den Hauptteil des Seminar bildet die Behandlung ausgewählter Aspekte der hellenistischen Kunst und Archäologie: in Athen werden weite Teile der Innenstadt umgestaltet. Die Griechenstädte an der kleinasiatischen Küste (Didyma, Pergamon, Priene und Milet) kommen über die Vermittlung des Handels mit dem Orient zu ungeahntem Reichtum, sogar im Hindukusch wurde gebaut. Das geistige und kulturelle Zentrum der Zeit war das legendäre Alexandria - eine Metropole, die eine Anziehungskraft ausübte und in alle Teile der hellenistischen Welt ausstrahlte.

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe
Freitag, 7. Dezember, 16.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 8. Dezember, 9.00 - 18.00 Uhr
(16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 56,00 €

CE2203

Landschaftsbilder des 19. und 20. Jahrhunderts

Die Landschaftsmalerei des Klassismus, der Romanik, des Impressionsmus und der vielfältige Stilrichtungen bilden den Inhalt dieses Kurses. Rückblicke auf Renaissance und Barock ermöglichen Vergleiche.

Knut Wurbs, Studienrat i.R.
dienstags, ab 25. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 55,00 €

CE2204

Pawlowsk und Gatschina

Pawel I., Sohn Katharinas der Großen, der russische Hamlet, der unglücklichste der russischen Zaren, hatte noch als Thronnachfolger zwei Sommerresidenzen Pawlowsk und Gatschina, wo er mit seiner Familie weit vom turbolenten Leben des Zarenhofes lebte.
Dank seiner Frau, Prinzessin von Württemberg, entstand in Pawlowsk einer der größten Landschaftsparks in Europa.
In Gatschina, ehemals die Sommerresidenz des Grafen Orlov, des Favoriten von Katharina der Großen, wurde eine Burg mit großem Park errichtet.
Im Diavortrag wird über die Geschichte der Schlösser in Pawlowsk und Gatschina berichtet und über das Werk der berühmten Architekten, die die harmonische Verbindung zwischen Landschaftspark und Palast geschaffen haben.

Evgenia Panteleeva-Stammen
Donnerstag, 17. Januar 2013,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 8,00 €

CE2205

Weihnachten in Russland

In gemütlicher Runde am Samowar erzählt die Referentin über typische russische Weihnachtsbräuche und ihre kulturgeschichtliche Herkunft.

Evgenia Panteleeva-Stammen
Montag, 10. Dezember,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 8,00 € (+ 3.00 € für Tee und Gebäck)

Foto

CE2301
Fotografieren mit Digitalkameras
Kompakt-, Bridge-, Spiegelreflexkameras

Dieser Abend wendet sich an Teilnehmende, die sich eine Digitalkamera zulegen wollen oder bereits besitzen.

Kursinhalte:
- Bildauflösung
- Lichtempfindlichkeit ISO, ASA Norm
- Suchersysteme: Live View, Spiegelreflexsucher
- Weißabgleich
- Auslöseverzögerung
- Antiwackelsysteme
- Speicherformate: JPG, RAW, TIFF
- Batterien, Akkus

Wolfgang Richter
Mittwoch, 19. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 8,30 €

CE2302
Praktisches Fotografieren mit der Digitalkamera

In diesem Kurs soll die praktische Arbeit mit der Digitalkamera trainiert werden nach dem Motto „Weg vom Knipsen". Die Gestaltung eines Fotos steht im Vordergrund auch im Hinblick auf spätere eventuelle Bearbeitungen mit dem PC.

Kursinhalte:
- Goldener Schnitt
- Diagonale
- Vorder-/Hintergrund-Beziehung
- Tiefenschärfe
- Seitenlicht, Gegenlicht
- Aufhellen mit dem Blitz
- Anwendung verschiedener Motivprogramme
- Optisches und digitales Zoom

Wolfgang Richter
Mittwoch, 26. September,
18.30 - 20.45 Uhr,
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Samstag, 29. September,
10.15 - 12.45 Uhr,
Treffpunkt Schlossplatz
Mittwoch, 10. Oktober,
18.30 - 20.30 Uhr (9 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 24,80 €

CE2303
Digitale Bildorganisation
mit Picasa

Sie haben sich einen digitalen Fotoapparat gekauft, doch wenn der „Film" voll ist, tun sich die nächsten Fragen auf: Wohin mit den Bildern? Und wie komme ich günstig zu Papierabzügen?
Kursinhalte sind u.a.:
- Verbindung der Digitalkamera mit dem PC über USB
- Speichermedien in der Kamera und Übertragung auf den PC
- Organisation der Bilder auf dem PC
- Bildformat für Abzüge auf Papier bzw. für Präsentationen auf dem PC-Monitor oder Fernseher
- Dateiformate (RAW, JPG, TIF)
- Brennen der Bilder auf CD/DVD

Grundlegende Kenntnisse in Windows werden vorausgesetzt.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
mittwochs, ab 17. Oktober,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 39,00 €

CE2304
Bildgestaltung am PC
mit Photoshop Elements

1. Teil
Kursinhalte sind u.a.:
- Helligkeit und Kontrast
- Tonwertkorrektur
- Farbsättigung
- Rote Augen entfernen
- Bild gerade stellen
- Stürzende Linien entfernen
- Umwandeln eines Fotos in eine Strichzeichnung
- Fotocollage

Bitte bringen Sie einen Speicherstift oder eine Speicherkarte mit mindestens 2 GB mit.

Windows-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Wolfgang Richter
mittwochs, ab 5. Dezember, 18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 26,00 €

CE2305
Bildgestaltung am PC

2. Teil
Kursinhalte sind u.a.:
- Freistellen von Objekten
- Transparenter Hintergrund
- Tiefenschärfe erweitern im Nahbereich mit Photoshop Elements
- Einfügen in andere Bilder
- Grußkarten erstellen

Bitte bringen Sie einen Speicherstift oder eine Speicherkarte mit mindestens 2 GB mit.

Windows-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Wolfgang Richter
mittwochs, ab 9. Januar 2013,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 26,00 €

CE2306
Kleine Dinge – groß gesehen
digitale Nah- und Makrofotografie

Mit der Nah- und Makrofotografie werden Dinge entdeckt, die mit bloßem Auge oft übersehen werden. Auch mit digitalen Kompaktkameras kann der Fotograf sich den Motiven bis auf wenige Zentimeter nähern. Nicht zu übertreffen ist der Einsatz einer digitalen Spiegelreflexkamera.
1. Termin
Technische Besonderheiten im Nahbereich:
- Sucherparallaxe
- Blitz: Leitzahl
- Manuelle Einstellung von Verschlusszeit und Blende
- Tiefenschärfe im Nahbereich
- JPEG-Dateien
- RAW-Dateien
- Zubehör: Vorsatzlinsen, Makro-Objektive

2. Termin
Praxis bei Wichmann Orchideen, Groß Hehlen
3. Termin
Erste Bearbeitung der Bilder

Wolfgang Richter
Dienstag, 9. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr,
Samstag, 13. Oktober, 10.00 - 13.00 Uhr,
Wichmann-Orchideen-Zentrum
Dienstag, 16. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr, (10 UStd.
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 32,50 €

CE2307
Peoplefotografie Outdoor

Inhalt des Workshops ist die anspruchsvolle Menschenfotografie Outdoor. Hierbei steht das Erkennen und Beherrschen schwieriger Lichtsituationen, wie Mittagssonne oder schwache Beleuchtung.
Das optimale Ausnutzen des verfügbaren Lichts und der örtlichen Begebenheiten sowie das Überlisten der Kameraautomatik sollen im praktischen Umgang mit der Kamera geübt werden.

Mitzubringen ist eine (digitale) Spiegelreflexkamera mit Blitzanschluss (Adapter für den Mittenkontakt von Minolta ist vorhanden), Wechselobjektive und Speicher. Empfohlen wird ein Objektiv mit möglichst hoher Lichtstärke und einem Brennweitenbereich zwischen 30 mm und 100 mm.

Ein Modell wird gestellt, die Modellkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Ein Stativ wird empfohlen.

Steven Kauffeld
Gemeinsame Theorie:
17. Oktober, 18.00 - 21.00 Uhr
Praxis Gruppe 1: 20. Oktober,
14.00 - 18.30 Uhr
Praxis Gruppe 2: 21. Oktober,
11.00 - 15.30 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 € (inklusive Material-/ Modellkosten)

Hannoversches Straßenbahn-Museum
Das Familienmuseum im Grünen – Erlebte Geschichte
Wir haben geöffnet bis 28. Oktober 2012 an allen Sonn- und Feiertagen von 11-17 Uhr
Hohenfelser Straße 16 • 31319 Sehnde-Wehmingen • Tel.: (0511) 6 46 33 12 (außerhalb der Öffnungszeiten) • Tel.: (05138) 45 75 (während der Öffnungszeiten) • Fax: (05138) 60 55 96
Deutschlands 'buntester' Fahrbetrieb, mit Wagen aus vielen europäischen Ländern, auf einer 2,5 km langen Strecke. Weltweit einzigartiger Fahrsimulator für historische Fahrzeuge, Kinosaal und Sandkasten für die Kleinen. Für das leibliche Wohl sorgt unser 'Café Hohenfels' zu moderaten Preisen.
Interessante Sonderveranstaltungen - Bitte besuchen Sie: www.tram-museum.de

Malerei / Zeichnen

CE2401
Zeichnen für „Untalentierte“
Teil 1

Sie möchten gerne kreativ sein, ihre Eindrücke von Landschaften, Menschen und Natur festhalten, aber Ihr Talent macht Ihnen einen Strich durch die Rechnung? Begabung ist zwar hilfsreich, aber wirkliches Bestreben, zeichnen zu lernen, ist wichtiger. Zeichnen kann man lernen wie eine Sprache. In diesem Kurs werden die grundlegenden Kenntnisse des Zeichnens vermittelt. Wir werden lernen, die Objekte in ihrer Größe, Form und in ihrer Stellung zu andern Objekten zu erfassen und umzusetzen. Wir werden lernen, Bildausschnitte festzulegen und uns nur auf das Wesentliche zu beschränken, aber doch die ganze Vielfalt des Eindruckes zu erfassen und umzusetzen.
Dieser Kurs ist für absolute Anfänger/innen gedacht, die nie die notwendige Anleitung bekamen.

Bitte mitbringen: 1 Zeichenblock, 1 Bleistift und Zeichenkohle

Michael Foley
mittwochs, ab 19. September,
19.00 - 21.45 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 49,50 €

CE2402
Zeichnen für „Untalentierte“
Teil 2

„Um zu wissen, was man zeichen will, muss man zu zeichnen anfangen“. (Picasso)
Dieser Kurs ist ein Aufbau des Kurses „Zeichnen für Untalentierte“ Teil 1.
Am Anfang steht eine kurze Wiederholung, so dass auch Teilnehmer/innen, die den ersten Kurs nicht besucht haben, an dem Kurs teilnehmen können.
Sie werden sich mit der Schraffurtechnik beschäftigen und geeignete Techniken kennen lernen, die Ihre Strichführung auflockern können. Mit Zeichenkohle und Kreide werden Sie mit weiteren Zeichenmaterialien vertraut gemacht, um die Ausdrucksmöglichkeit Ihrer Zeichnung zu steigern.
Als Abschluss dieser Kurses sollen Sie ein gelungenes Bild mit nach Hause nehmen könnnen.

Bitte mitbringen: 1 Zeichenblock, 1 Bleistift und Zeichenkohle

Michael Foley
mittwochs, ab 7. November,
19.00 - 21.45 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 49,50 €

CE2403
Die Welle des Erfolgs:
Malen mit Acryl und Sand

Der Volksmund sagt: „Übung macht den Meister“. Dafür ist die in diesem Kurs schnell und leicht zu erlernende Misch-Maltechnik ein sehr guter Einstieg. Mit einer alten Plastikkundenkarte wird mit Spachtelmasse und Celler Aller-Sand eine dynamische Wellenform auf die Leinwand modelliert. Am ersten Abend wenden wir uns Ihren Vorlangen zu. Bringen Sie eigene Fotos, Postkarten oder Zeichnungen mit, die Ihnen schon immer gefallen haben. Mit Elementen aus diesen Vorlagen schaffen Sie - mit ein wenig theoretischem Wissen und kleinen Anleitungen - ein kleines Kunstwerk, auf das Sie stolz sein können. Der 2. Abend gehört dem Wellenbild. Mit Pinsel, Farben und Schwamm lassen sich schnell spektakuläre Effekte erziehen.
Bitte mitbringen: Vorlagen, 2x Keilrahmen mit vorgrundierter Leinwand (1. Leinwand Welle: 40 x 50 cm oder 50 x 60 cm, 2. Leinwand: frei wählbar, max 50 x 60 cm), Acryl-Farben-Set (mind. 12 Farben), verschiedene Pinsel (2 x Flachpinsel, 2 x Rundpinsel: möglichst synthetische Borsten), einfachen Haushaltsschwamm, alte Kunden-/Kreditkarte, flacher/alter Teller oder Palette aus Kunststoff, sauberes Marmeladenglas o.ä., unempfindliche Kleidung/Schürze/Malerkittel, Küchenkrepp, ggf. Urlaubssand

Tina Wahren, Illustratorin
dienstags, ab 9. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 49,50 €

CE2404
Ölmalen

Mit viel Elan, Freude und behutsamer Hilfe werden Neueinsteiger/-innen ihr erstes Ölbild malen. Es ist ein Leichtes, die Grundlagen der Ölmalerei zu erobern.
Fortgeschrittene können durch das breite Spektrum dieser Technik ihren individuellen malerischen Ausdruck finden.
Beispiele von Malervorbildern begleiten unseren Weg.
Es kann auch mit wasservermalbaren Ölfarben gearbeitet werden.
In der ersten Stunde werden die Materialien besprochen.

Bitte mitbringen: DIN-A4-Skizzenblock, Bleistift (6 B), Schulmalkasten sowie vorhandene Ölmalmaterialien.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
montags, ab 1. Oktober, 18.45 - 21.00 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 66,00 €

CE2405
Mit Stift und Pinsel
Zeichnen und Malen

Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß am Zeichnen, Malen und kreativen Experimentieren haben. Zwischen Skizze, zeichnerischer und malerischer Bildbearbeitung gibt es eine Fülle gestalterischer Möglichkeiten. Jeder Semesterkurs hat einen anderen Schwerpunkt, der sich mit besonderen Techniken oder bestimmten Motiven auseinander setzt.
Es wird mit Bleistift, Kohle, Tusche, Pastellkreide, Gouache/Tempera- und Acrylfarben gearbeitet.

Mitzubringen sind: ein Skizzenblock A 3 in matt oder rau und Bleistifte oder Kohle. Neueinsteigern steht das benötigte Material gegen einen Kostenbeitrag zur Verfügung.

Monika Dittrich
montags, ab 1. Oktober,
16.30 - 18.45 Uhr, 8 Nachmittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE2406
Aquarellmalerei
am Vormittag für Fortgeschrittene

Die Schönheit der fließenden Farben und die Freude an der eigenständigen, individuellen Bildgestaltung stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Die Arbeit am Motiv wird ergänzt durch zeichnerisch-kompositorische Studien, Technikübungen – auch in Mischtechniken – sowie gestalterische Varianten und Experimente.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial bitte mitbringen; genaue Materialinformation erhalten Sie bei Kursbeginn.

Monika Dittrich
dienstags, ab 25. September,
9.00 - 11.15 Uhr, 10 Vormittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 82,50 €

Wie melde ich mich an?

Zu allen Veranstaltungen melden Sie sich bitte nur noch **schriftlich** an!
Dies kann persönlich in der VHS-Geschäftsstelle, per Postkarte, Fax, Email oder Kursbuchung im Internet – www.vhs-celle.de - geschehen.
Anmeldekarten finden Sie in der Mitte des VHS-Programmheftes.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, nicht erst am ersten Kursabend.
Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Der Eintrag mit Unterschrift in der Teilnehmerliste gilt ebenfalls als verbindliche Anmeldung.
Eine Abmeldung ist an Fristen gebunden – bitte beachten Sie hierzu die Hinweise auf S.2. des VHS-Programmheftes.
Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung. Gehen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin (Ausnahme: Bildungsurlaub-Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber).
Benachrichtigungen erfolgen nur, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angeboten stattfindet.

Wie muss ich bezahlen?

Die Kursgebühren werden **per Lastschrift** erhoben – dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlungsweg!
Die Gebühren werden dann nach Veranstaltungsbeginn einmalig von Ihrem Konto abgebucht. Nach erfolgter Abbuchung erlischt die Einzugsermächtigung.
Im Einzelfall können Sie auch bar in der VHS-Geschäftsstelle die Kursgebühr begleichen.

CE2407

Aquarellmalerei
für Fortgeschrittene

Kursinhalt s. oben

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial bitte mitbringen; genaue Materialinformation erhalten Sie bei Kursbeginn.

Monika Dittrich
dienstags, ab 25. September,
18.45 - 21.00 Uhr, 10 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 82,50 €

CE2408

Aquarellmalerei
für erfahrene Aquarellmaler/-innen am Vormittag

Geplant ist die Arbeit an ungewohnten Bildmotiven, auf größeren Blattformen, neuen technischen Kombinationen und Schritten in die Abstraktion.

Materialbesprechung am ersten Kurstag

Monika Dittrich
mittwochs, ab 19. September,
9.00 - 11.15 Uhr, 10 Vormittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 82,50 €

CE2409

Grundlagenkurs Aquarellmalerei
Wochenendkurs für Anfänger/-innen

Spaß am Malen, der lockere Umgang mit dem Pinsel, aber besonders die Vermittlung soliden maltechnischen Wissens ist Ziel dieses Kurses.
Wir beginnen mit spielerischen Farbexperimenten, dann folgen Materialkunde und Farblehre mit Mischübungen. Die verschiedenen Aquarell-Grundtechniken werden an einfachen Bildmotiven erläutert und eingeübt. Den Abschluss bildet der schrittweise Aufbau eines Ayuarells in Schichten am Beispiel eines Landschaftsmotivs.

Bitte mitbringen: Bleistift 3B, 2 Wassergefäße, Malmaterial soweit vorhanden.

Farben, Papier und Pinsel können bei der Dozentin erworben werden.

Monika Dittrich
Samstag, 17. und Sonntag, 18. November, jeweils 9.30 - 17.00 Uhr (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 49,50 €

CE2410

Kalligrafie - Zierbuchstaben nach Sherri Kiesel
Wochenendkurs

Kalligrafie einmal anders: mit Schwung und Elan werden die Zierbuchstaben nach Sherri Kiesel gezogen. Sie werden gezeichnet, flächig ausgelegt oder aquarelliert. Werkzeuge, Farben und Papiere beeinflussen die Wirkung der Buchstaben. So entstehen phantasievolle Initialen, Monogramme, ganze Schriftzüge oder Schrift-Bilder. Zusätzlich können die Zierbuchstaben mit klassischen Alphabeten kombiniert werden. Ein Kurs für Einsteiger, Fortgeschrittene und Experimentierfreudige.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Viel Papier! Mindestens Zeichen- oder Skizzenblock DIN A3, einige Bögen Aquarellpapier, Bandzug-/ Spitzfedern mit Halter, farbige Tinten oder Holzbeizen, Aquarell- und Deckfarben sowie Rubbelkrepp (falls vorhanden) sowie Bleistift, Radiergummi, Filz- und Buntstifte, Pinsel, Wasserglas. Federn und Halter sind auch im Kurs erhältlich (3,00 €).

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Samstag, 13. Oktober, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 14. Oktober, 10.00 - 15.00 Uhr (14 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 41,50 € (inklusive Material)

Kunsthandwerkliches Arbeiten

CE2501

Workshop Speckstein
Wochenendkurs

Steatit, auch Speckstein genannt, ist der älteste von Bildhauern verwendete Stein neben Alabaster. Durch Bearbeiten des weichen Steins können wir figürliche, abstrakte oder Gebrauchsformen entstehen lassen. Nach der Hochglanzpolitur kommt der reizvolle Farbenreichtum der Steine besonders schön zur Geltung.

Bitte mitbringen: altes Handtuch, soweit vorhanden, Feilen, Raspeln, Messer, evtl. Holzschnitzwerkzeuge, grobes und feines Wasserschleifpapier, kleine Schüssel, Borstenpinsel. Die Steine werden von der Dozentin besorgt.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
Samstag, 17. November,
10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 18. November,
10.00 - 16.00 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 44,00 € (+ Materialkosten von 4,00 € – 15,00 € je nach Materialwahl, die mit der Dozentin abzurechnen sind.)

CE2502

Gestalten mit Ton

Wir gestalten kleine Gebrauchsgegenstände (Schale, Vase usw.), Figuren und Gartenkeramik mit Ritztechnik oder durch Bemalen mit Engoben und Glasur.

Bitte mitbringen: Schürze, kleines Küchenmesser

Sigrid Arnhold
mittwochs, ab 10. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 49,50 € (+ Material- und Brennkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

CE2601

Gold- und Silberschmieden
Wochenendkurs

Am Anfang des Kurses erlernen Sie die grundlegenden Werktechniken des Goldschmiedens wie sägen, feilen, biegen oder schmieden.
Anschließend entwerfen und schmieden Sie Ihr eigenes Schmuckstück aus Silber, Gold, Messing oder Kupfer eventuell in Kombination mit Perlen, Steinen, Glas oder Keramik. Vielfältige Möglichkeiten der Formgebung und der Oberflächengestaltung machen Ihr Stück zu einem edlen und unverwechselbaren Unikat. Lassen Sie sich von der Natur, von mitgebrachten Stücken oder Bildmaterial inspirieren und entwikkeln Sie Ihr Lieblingsstück: z.B. einen Ring, Kettenanhänger, Ohrringe oder Armreifen.
Steine, Perlen und andere Materialien können mitgebracht oder im Kurs erworben werden.
Wer in Gold arbeiten möchte, setzt sich zwecks Materialbestellung bitte bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn mit der Dozentin in Verbindung (Tel. 05052/9126464).

Bitte mitbringen: 1 Plastiktüte, unempfindliche Kleidung, Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird), Papier, Bleistift.

Stefanie Franke-Fischer, Goldschmiedin, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 20. Oktober, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 21. Oktober, 10.00 - 16.30 Uhr (17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 59,10 € (+ Materialkosten nach Verbrauch)

CE2602

Gold- und Silberschmieden
Wochenendkurs

Kursinhalt siehe CE2601

Bitte mitbringen: 1 Plastiktüte, unempfindliche Kleidung, Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird), Papier, Bleistift.

Stefanie Franke-Fischer, Goldschmiedin, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 24. November,
10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 25. November,
10.00 - 17.30 Uhr (18,7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 59,10 € (+ Materialkosten nach Verbrauch)

Setzen Sie Ihre Bilder in Szene:

Mit Passepartouts und Rahmen nach Wahl

Ihr Fachbetrieb in Sachen **»Glas«**

glashohls GmbH
Ganzglas-Anlagen, Bau- und Kunstglaserei

Goldbergweg 17
29303 Bergen
Tel. (05051) 2460
Fax (05051) 5460

CE2603

Gold- und Silberschmieden
Wochenendkurs

Kursinhalt siehe CE2601

Bitte mitbringen: 1 Plastiktüte, unempfindliche Kleidung, Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird), Papier, Bleistift.

Stefanie Franke-Fischer, Goldschmiedin, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 19. Januar 2013,
10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 20. Januar 2013,
10.00 - 16.30 Uhr (17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 59,10 € (+ Materialkosten nach Verbrauch)

CE2604

Faszination Papier
- Offene Werkstatt am Vormittag -

An 15 Vormittagen haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung - frei nach Ihren Wünschen und Vorstellungen - mit Papier, Pappe und anderen Materialien zu arbeiten:

- Mappen, Schachteln, Fotoalben in vielfältiger Art
- Bücher binden
- Bücher reparieren
- auf Wunsch auch: Buntpapier herstellen (vorherige Absprache erforderlich)

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Sie melden sich bei uns schriftlich an, zahlen eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 € und entscheiden selbst, wann und wie oft Sie kommen möchten. Sie können jederzeit einsteigen und wieder aufhören. Die Werkstatt ist zu den angegebenen Daten (erhalten Sie in der Werkstatt) jeweils donnerstags von 9.30 - 12.30 Uhr geöffnet. Sie rechnen mit dem Dozenten ab:

- Grundmaterial pro Vormittag und Teilnehmer 6,00 €
- Materialkosten je nach Verbrauch

Bitte mitbringen: eine alte Schürze oder einen Kittel, Schere, Schreibzeug, 2 Rundpinsel (Malerpinsel/Baumarkt) der Stärke 6 und 8, einen Flachpinsel (Breite ca. 12 mm), alte Zeitungen und kleine Baumwoll- oder Leinenlappen.

Günter Duden
donnerstags, ab 6. September,
9.30 - 12.30 Uhr, 15 Vormittage (60 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 17,00 €

CE2605

Faszination Papier
- Offene Werkstatt am Abend -

Kursinhalt siehe CE2604

Bitte mitbringen: eine alte Schürze oder einen Kittel, Schere, Schreibzeug, 2 Rundpinsel (Malerpinsel/Baumarkt) der Stärke 6 und 8, einen Flachpinsel (Breite ca. 12 mm), alte Zeitungen und kleine Baumwoll- oder Leinenlappen.

Günter Duden
donnerstags, ab 6. September, 18.30 - 21.30 Uhr, 15 Abende (60 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 15,00 €

CE2606

Buchbinden - Klebstofffreie Bindungen
Wochenendkurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie man Papier - sei es bedruckt, gefaltet, in Einzelblättern oder gelocht - in Buchform bringen kann. Begriffe wie Blockheftung, Leporellobuch, Aufsteller, Flaggenbuch, Blizzardbuch, „Taschen"-Buch, Scharnier-Fotoalbum, Einstich-Mehrlagenbuch, Bändchen-Buch, Lobischbindung, Faltbuch, Kartentasche, Überkopf-Heftung, Pfeilbuch, Häkelbindung, Schneeschuhheftung, Kettenstichheftung, Koptische Heftung stehen zur Auswahl und können zum Leben erweckt werden.
Werkzeug und größtenteils zugeschnittenes Material wird gestellt.
Es entstehen - wenn alle Angebote angefertigt werden - ca. 30,00 - 40,00 € Materialkosten, die am Freitagabend eingesammelt werden. Eine genaue Abrechnung erfolgt am Ende des Kurses.

Bitte mitbringen: Schere, Schreibutensilien und ein großes Geo-Dreieck

Günter Duden
Freitag, 23. November, 18.30 - 21.30 Uhr
Samstag, 24. November, 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 25. November, 9.00 - 13.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 55,00 €

Textiles Gestalten / Mode

CE2701

Nähen – für jedes Talent
Wochenendseminar

Lernen Sie nähen oder erweitern Sie Ihre Nähkenntnisse! Nur so können Sie Ihre Vorstellung von Mode interpretieren, „alte" Sachen modisch verändern und weiter tragen oder die eine oder andere kleine Reparatur (länger, weiter, kürzer, enger ...) selbst in die Hand nehmen. Damit Sie am Nähwochenende auch alles dabei haben und zur individuellen Beratung findet eine Vorbesprechung statt: **Dienstag, 25. September 19.00 - 20.00 Uhr**

Bitte mitbringen: eine Nähmaschine, Nähutensilien, Stoffe, ggf. Schnitte, eine Schere.

Agnes Heydenreich-Wesche, Modeschneiderin
Freitag, 28. September, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 29. September, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 30. September, 10.00 - 14.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 55,00 €

CE2702

Nähen – für jedes Talent
Wochenendseminar

Kursinhalt siehe oben

Vorbesprechung: Dienstag, 06. November, 19.00 - 20.00 Uhr

Bitte mitbringen: eine Nähmaschine, Nähutensilien, Stoffe, ggf. Schnitte, eine Schere.

Agnes Heydenreich-Wesche, Modeschneiderin
Freitag, 9. November, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 10. November, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 11. November, 10.00 - 14.00 Uhr (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 55,00 €

CE2703

Nähen – für jedes Talent
Wochenendseminar

Kursinhalt siehe oben

Vorbesprechung: Dienstag, 08. Januar 2013, 19.00 - 20.00 Uhr

Bitte mitbringen: eine Nähmaschine, Nähutensilien, Stoffe, ggf. Schnitte, eine Schere.

Agnes Heydenreich-Wesche, Modeschneiderin
Freitag, 18. Januar 2013,
18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 19. Januar 2013,
10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 20. Januar 2013,
10.00 - 14.00 Uhr (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 55,00 €

CE2704

Patchwork: Baby-Krabbeldecke Quilt in ca. 1.20 x 1.20

Wir schlagen wieder 2 Fliegen mit einer Klappe; wer keine Babydecke (Kinderstoff) nähen möchte, näht eben einen Quilt mit „seinen eigenen Stofffarben". Dieser Kurs eignet sich auch für Anfänger/innen, denn wir nähen nur gerade Nähte. In schneller Art entsteht ein Quilt aus Quadraten. Vlieseinlage und Rückseite ergänzen die Decke, die an diesem Tag auch fertig werden dürfte.

Bitte mitbringen: eine Nähmaschine, Utensilien, Schneidematte und Messer, falls vorhanden Vlies 281 (1,50 breit) 1,50 oder Vlies 280 (90 breit) 3m, 1,50m BW Stoff Rückseite, sowie mindest. 4 Farben á 50cm/ 1,40 Breite

Meike Hoppe
Samstag, 29. September,
10.00 - 17.30 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 27,50 €

CE2705

Patchwork - Sterne für Advent und Weihnachten!

Weihnachten kommt immer so plötzlich! Dieses Jahr sind wir vorbereitet. 60° Sterne, 45° Sterne, 120° Sterne, Krawallen Sterne. Sie können alles einmal ausprobieren; ob als Deckchen, Set oder gefüllt, jeder Stern wirkt anders. Auch für ungeübte Näherinnen.

Bitte mitbringen: 1 Nähmaschine, Utensilien, 1 Schneidematte und Messer, falls vorhanden BW Weihnachtsstoffe, Kleingemustert, Rautenvlies, Rückseitenstoffe

Meike Hoppe
Samstag, 17. November,
10.00 - 17.30 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 27,50 €

CE2706

Socken und Stulpen stricken für Sie & Ihn

Wir stellen in gemütlicher Runde und im Gespräch mit netten Menschen individuelle, selbst gestrickte Socken und Stulpen her.
Der Strickkurs richtet sich auch an Strickanfänger/innen. Nach drei Abenden sollten die Socken/Stulpen anziehbereit sein.

Bitte mitbringen: 5-er Nadelspiel (optimal zum Lernen ist die Stärke 3) und Bambus- oder Holznadeln. Für Anfänger/innen eignet sich besonders die Wolle der Fa. Regia (4- bis 6-fädig).

Carmen Steinert, Kosmetikerin
donnerstags, ab 20. September,
19.00 - 21.15 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 24,80 €

Musik

CE2801

Stimme und Bewegung
Singen für „Nicht-Sänger"

Mit diesem Wochenendangebot werden „Nichtsänger und Nichtsängerinnen" angesprochen , die gerne singen würden, sich aber in dieser Richtung wenig zutrauen. Über freie und strukturierte Bewegungen, gepaart mit Entspannungsübungen (leichte Elemente des Qigong), nähern sich die Teilnehmenden Ihrer Stimme durch Bewegung.
Daher wird bewegungsfreundliche Kleidung empfohlen. Auch sollte an etwas zum Essen und Trinken gedacht werden.

Martina Hirata, Musikpädagogin, Stimmbildnerin, Chorleiterin
Freitag, 12. Oktober, 19.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 13. Oktober, 10.30 - 16.30 Uhr
(10 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 27,50 €

CE2802

VHS-Chor

Das Chorprojekt der VHS für „Nicht-Sängerinnen und -Sänger" wird fortgesetzt. Eine erste Feuerprobe hat die Gruppe mit ihrem Auftritt beim Dozentenfest bestanden. Weitere Lieder und Songs, ausgewählt nach Fähigkeit und Neigung der Teilnehmenden, werden in der Gruppe erarbeitet. Auch ein kleiner Auftritt ist wieder geplant.
Hauptziel der gemeinsamen Arbeit ist die Freude am Singen.

Martina Hirata, Musikpädagogin, Stimmbildnerin, Chorleiterin
donnerstags, ab 20. September,
19.30 - 21.15 Uhr, 11 Abende (25,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,60 €

CE2803

Gitarre für Anfänger/-innen
für Teilnehmende ohne Notenkenntnisse

Der Kurs ist folgendermaßen aufgebaut:
- Kennen lernen des Instrumentes und das Stimmen der Gitarre
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- Grundrepertoire von Begleitakkorden
- verschiedene Anschlagtechniken für die rechte Hand
- einfache Liedbegleitung.

Zum ersten Abend bitte Schreibzeug und Konzertgitarre mitbringen.

Ulrich Wißmann, Gitarrist
montags, ab 17. September,
18.35 - 20.05 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE2804

Gitarre II

Nach einer Wiederholung der bisher erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten werden diese mit Schwerpunkt Liedbegleitung und Melodiespiel vertieft. Es werden einfache Anschlagtechniken und neue Griffe erarbeitet.

Bitte Schreibzeug und Gitarre mitbringen.

Ulrich Wißmann, Gitarrist
montags, ab 17. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE2806

Akkordeon lernen
für Anfänger/-innen

In diesem Kurs wird der Beginn des Spielens mit dem Instrument Piano-Akkordeon leichtgemacht. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich - diese werden peu à peu an den Mann oder die Frau gebracht.

Zum Kurs ist mitzubringen: Schreibzeug, Notenständer, Akkordeon (wenn vorhanden, bitte bei Anmeldung angeben).

Dozent wird noch bekannt gegeben.
montags, ab 17. September,
18.00 - 18.45 Uhr, 8 Abende (8 UStd.)
Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Aula
Gebühr: 22,00 €

CE2807

Und noch mehr Faltenklänge
Akkordeon - Folgekurs

„Faltig geht es weiter." Anschluss-Akkordeonkurs für Teilnehmende, die bereits ca. 1 Jahr spielen oder über entsprechende fortgeschrittene Kenntnisse verfügen.

Zum Kurs ist mitzubringen: Schreibzeug, Notenständer, Akkordeon (wenn vorhanden, bitte bei Anmeldung angeben).

Dozent wird noch bekannt gegeben.
mittwochs, ab 19. September, 18.30 -
19.15 Uhr, 8 Abende (8 UStd.)
Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Aula
Gebühr: 22,00 €

CE2808

Konzert: Taavi-Oramo-Trio

In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Finnischen Gesellschaft

Taavi Oramo (Klarinette), Sofia Greus (Violine) und Justas Stasevskij (Klavier) spielen finnische und internationale Kompositionen im „sibelianischen Stil" - finnisch romantisch.
Es erklingen Stücke von Bartok, Sibelius, Salonen und Hilborg. Erstmalig wird ein Stück des Komponisten Ville Matvejeff aufgeführt, das dieser für die Deutschland-Tournee des Trios komponiert hat.

Sonntag, 28. Oktober, 15.00 - 17.15 Uhr
Kreistagssaal, Trift 26
Eintritt frei. Um eine Spende wird gebeten.

Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Kursangebot?

Was wollten Sie uns schon immer mal sagen?

Haben Sie konstruktive, kritische Anmerkungen, die uns helfen können, unsere Qualität als Bildungsträger vor Ort zu entwickeln?

Wir freuen uns über Ihre Vorschläge.

Rufen Sie uns an:
VHS Celle, Tel: 05141-9298-0

Spiel und Geist

CE2901

Spiel mit Spaß und Köpfchen: Doppelkopf

Schnupperkurs für Einsteiger/-innen

Doppelkopf ist ein unterhaltsames, abwechslungsreiches, altes deutsches Kartenspiel. Der wesentliche Reiz dieses Partnerspiels liegt darin, nicht schon zu Beginn den Partner zu kennen, sondern ihn erst im Verlauf des Spieles zu „entdecken". In diesem Kurs lernen wir unter anderem auch einige der vielfältigen Spielvarianten des Fun-Doppelkopf kennen.

Britta Hinkelammert
donnerstags, ab 11. Oktober,
18.00 - 19.30 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 22,00 €

CE2902

Bridge

Anfängerkurs

Schritt für Schritt werden Sie unter kompetenter Anleitung in das Regelwerk dieses faszinierenden Spiels eingeführt, so dass Sie am Ende des Kurses die Grundlagen kennen.

Ingrid Behr, Übungsleiterin im Deutschen Bridge Verband
donnerstags, ab 18. Oktober,
14.00 - 16.00 Uhr, 4 Nachmittage
(10,7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 35,00 €

CE2903

Bridge-Nachmittag

für Fortgeschrittene

Thema: Reizung

Ingrid Behr, Übungsleiterin im Deutschen Bridge Verband
Montag, 15. Oktober, 14.00 - 17.00 Uhr
(4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 €

CE2904

Bridge-Nachmittag

für Fortgeschrittene

Thema: Spieltechnik

Ingrid Behr, Übungsleiterin im Deutschen Bridge Verband
Montag, 22. Oktober, 14.00 - 17.00 Uhr
(4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 €

Bildungsurlaub – was ist das und wer kann ihn nutzen

Fremdsprachen/Rhetorik: Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24
Gesundheit/Pädagogik: Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21
EDV/Kaufmännische Bildung: Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23
Deutsch (als Fremdsprache): Birgit Schwier-Fuchs,
Tel. 05141/92 98-20

Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) können Arbeitnehmer/-innen bezahlten Bildungsurlaub nehmen, wenn sie eine nach diesem Gesetz anerkannte Bildungsveranstaltung besuchen. Die Dauer des Bildungsurlaubs, der für ein Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann, richtet sich nach der Zahl der wöchentlichen Arbeitstage (in der Regel: fünf Tage).

Für Beamte und Richter richtet sich die Freistellung zur Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach den Bestimmungen der Verordnung über Sonderurlaub.

Für die Bildungsurlaubsveranstaltungen der VHS ist die Anerkennung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt oder liegt bereits vor. Die Bildungsurlaubsveranstaltungen erstrecken sich über mehrere Tage. Für den Unterricht ist eine tägliche Mindeststundenzahl vorgesehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Mitteilung über die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs vorlegen müssen.

Interessenten, die keinen Arbeitgeber haben, können selbstverständlich auch teilnehmen! Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich; diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

Folgende Bildungsurlaubsveranstaltungen werden in diesem Semester angeboten:

Sprachen:	**CE3126**	Englisch A 2
	CE3127	Englisch A 2
	CE3128	Englisch B 1
	CE3215	Spanische Woche I
	CE6325	Deutsch in einer Woche (A2/B1)
Gesundheit:	**CE4100**	Blütezeit statt Ruhestand
	CE4301	Stressbewältigung
	CE4302	Stressbewältigung
	CE4303	Die Feldenkrais-Methode
EDV:	**CE5102**	Windows 7 und Microsoft Office
	CE5113	AutoCAD
	CE5711	(X)HTML & CSS - Statische Webseiten
	CE5803	Kosten- und Leistungsrechnung
	CE5808	SAP R/3 Einsatzmöglichkeiten einer betrieblichen Software
Philosophie:	**CE1806**	Klassiker der Philosophie

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

Sprachen

CE3100

Aperitif zum Europäischen Sprachentag

26. September 2012

Am Mittwoch, 26. September, lädt die Volkshochschule zu kleinen anregenden Sprachveranstaltungen ein.
Am Nachmittag und Abend finden Sie im VHS-Haus, Trift 20, im Stundentakt verschiedene Angebote zu europäischen Sprachen: Schnupperstunden, Sprachspiele, Landeskunde, Einstufungstests, wenn Sie schon mal mit einer Sprache Berührung hatten, auch die eine oder andere kulinarische Kleinigkeit. Ein gesondertes Programm wird Mitte September erhältlich sein. Der Teilnahmebeitrag für alle Angebote des Sprachentages beträgt nur 10,00 €. Voranmeldung in der Geschäftsstelle ist wünschenswert.

Englisch

Am Donnerstag, 13. September, findet um 18.30 Uhr in der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EnglischKursen statt.

Ablauf des Abends:

1. Allgemeine Information über Organisation und Aufbau der Englischkurse.
2. Interessenten mit Vorkenntnissen wird anschließend Gelegenheit gegeben, an einem unverbindlichen Einstufungstest teilzunehmen. Mit Hilfe dieses Tests (es handelt sich um die Beantwortung schriftlicher Fragen durch Ankreuzen und anschließende individuelle Beratung durch Fachdozenten/-innen) können wir Ihnen den Kurs empfehlen, der Ihren Vorkenntnissen am besten entspricht.

Gebühr für Test und Beratung: 5,00 € (am Abend zu zahlen).

Für den Besuch der Einführungsveranstaltung und für die Teilnahme am Test ist eine Anmeldung nicht erforderlich.

Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie zur Information in der Stadtbibliothek Celle (Tel.: 127 419) entleihen.

CE3101

Englisch für Senioren/innen II

am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 1, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 10

Bodo Wißler, Realschullehrer
montags, ab 24. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 66,00 €

CE3102

Englisch für Senioren/innen III

am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 1, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 22

Ulrike Kühn, Lehrerin (Englisch)
dienstags, ab 18. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 82,50 €

CE3103

Englisch für Senioren/innen VI

am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 2 (ISBN 3-464-20411-1), ab Unit 7

Anne Lüpken, Lehrerin
donnerstags, ab 20. September,
10.40 - 12.10 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 82,50 €

CE3104

Englisch für Senioren/innen X

am Vormittag

Lehrbuch: Endlich Zeit für Englisch (ISBN 978-3-19-009588-9), ab Unit 13

Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
montags, ab 17. September,
10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 82,50 €

CE3105

Englisch für Senioren/innen XII

am Vormittag

Lehrbuch: Endlich Zeit für Englisch (ISBN 978-3-19-009588-9), ab Unit 14

Anne Lüpken, Lehrerin
freitags, ab 21. September, 10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 82,50 €

CE3106

Englisch für Senioren/innen XIV

am Vormittag

Lehrbuch: Endlich Zeit für Englisch, Fortgeschrittenenkurs (ISBN 3-19-109483-6, ab Unit 4

Anne Lüpken, Lehrerin
dienstags, ab 18. September,
9.30 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 82,50 €

CE3107

Englisch für Senioren/innen XVII

am Vormittag

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book + Workbook (ISBN 9780194716550), ab Unit 3

Dr. Anke Heins
mittwochs, ab 19. September,
10.15 - 11.45 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 77,00 €

CE3108

Refresher Course für Senioren/innen

am Vormittag

Dieser Kurs eignet sich besonders für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen (Sek. 1).
Anhand von aktuellen Texten oder Kurzgeschichten diskutieren wir angeregt. Zur Wortschatzvertiefung und Grammatikwiederholung verwenden wir das Lehrbuch English Unlimited B1.

Lehrbuch: English Unlimited B1 Coursebook, ISBN 978-3-12-539906-8 und English Unlimited B1 Self-study Pack, ISBN 978-3-12-539907-5

Marlies Taxweiler
montags, ab 17. September,
9.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 66,00 €

CE3109

Englisch I

am Vormittag

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716437, ab Unit 1

Ulrike Kühn, Lehrerin (Englisch)
freitags, ab 21. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 71,50 €

Die Volkshochschule Celle sucht Dozenten für Sprachen:

Englisch
Niederländisch
Neugriechisch

Bitte rufen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98-0

CE3110
Englisch I

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716437, ab Unit 1

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags, ab 20. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 82,50 €

CE3111
Englisch II

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716437, ab Unit 8

Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3112
Englisch IV
am Vormittag

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716437, ab Unit 10

Ulrike Kühn, Lehrerin (Englisch)
freitags, ab 21. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 71,50 €

CE3113
Englisch IV

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716437, ab Unit 10

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
montags, ab 17. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 82,50 €

CE3114
Englisch V

Lehrbuch: Headway A 2, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716468, ab Unit 1

Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
donnerstags, ab 20. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3115
Englisch V

Lehrbuch: Headway A 2, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716468, ab Unit 2

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 82,50 €

CE3116
Englisch VII

Lehrbuch: Headway A 2, Student's Book , ISBN 9780194716468), ab Unit 10

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 18. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 82,50 €

CE3117
Englisch VIII

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book , ISBN 9780194716529), ab Unit 1

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags, ab 20. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 82,50 €

CE3118
Englisch XII
am Vormittag

Lehrbuch: Headway B 1, Part 2, Student's Book , ISBN 9780194647137), ab Unit 3

Elke Bidenharn, Fremdsprachenkorrespondentin
freitags, ab 21. September,
8.15 - 9.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 82,50 €

CE3119
Englisch XII

Lehrbuch: Headway B 1, Part 2, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194647137), ab Unit 3

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 19. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 82,50 €

CE3120
Englisch XXI
am Vormittag

Dieser Kurs ist besonders für Wiedereinsteiger/-innen mit guten Vorkenntnissen geeignet (Sekundarabschluss I). Aktuelle Beiträge aus „Spotlight", kurze moderne, reizvolle Texte, die zum Nachdenken und Diskutieren anregen sowie Wiederholung der Grundgrammatik

Uta Heine, Dolmetscherin
mittwochs, ab 19. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3121
Practice makes perfect

English conversation on an intermediate level (entspricht Stufe Englisch XVI). Selected texts, dialogues, discussions, role play, some grammar.

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 20. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsraum wird noch bekannt gegeben
Gebühr: 77,00 €

CE3122
English as you like it - Advanced Level
am Vormittag

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 20. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 77,00 €

CE3123
Let's talk
Freestyle English Conversation

Ein Kurs für Fortgeschrittene, die Lust haben, auf Englisch locker zu kommunizieren und flüssiger zu sprechen. Die Teilnehmenden gestalten durch ihre Wünsche das Programm mit.

Michael Foley
dienstags, ab 18. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 55,00 €

CE3124

Business English I

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

In diesem Semester beginnt ein 3-semestriger Vorbereitungskurs auf das VHS-Zertifikat Business English. Vorausgesetzt werden Englisch-Kenntnisse entsprechend dem Sekundarabschluss I.
Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 978-3-12-808202-8), ab Unit 1

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
montags, ab 17. September, 20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 82,50 €

CE3125

Business English III

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 978-3-12-808202-8), ab Unit 11

Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
donnerstags, ab 20. September, 19.40 - 21.10 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3126

Englisch A 2 Bildungsurlaub

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Teilnehmende mit etwas fortgeschrittenen Kenntnissen erarbeiten/wiederholen die Themenfelder:
Where do you live?, countries and languages, weather, offers and requests.
Aus der Grundgrammatik geht es um Hilfsverben, Present Perfect and Present Continuous, comparatives and superlatives.
Lehrwerk: Headway A 2, Student's Book, ISBN 9780194716499
Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
Montag, 22. Oktober - Freitag, 26. Oktober, 8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 140,00 €

CE3127

Englisch A 2 Bildungsurlaub

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Kursinhalt s. oben
Lehrwerk: Headway A 2, Student's Book, ISBN 9780194716499
Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
Montag, 21. Januar 2013 - Freitag, 25. Januar 2013, 8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 140,00 €

CE3128

Englisch B 1 Bildungsurlaub

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Dieser Bildungsurlaub bietet Teilnehmenden mit Vorkenntnissen auf der Basis des Sekundarabschlusses I ein Intensivtraining von Vokabeln, Grammatik und Sprechfertigkeit.
Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book + Workbook (ISBN 978-3-06-804367-7)
Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Kirsten Kelly, Fremdsprachenkorrespondentin
Montag, 29. Oktober - Freitag, 2. November, 8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, RaumE
Gebühr: 140,00 €

Spanisch

Die Kurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.
Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle (Tel.: 12 74 19) entleihen.

CE3201

Spanisch I am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 1

Carmen Gottschlich
dienstags, ab 18. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 82,50 €

Informationen zur Koordinierungsstelle im Bereich EDV

CE3202

Spanisch I

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 1

Carmen Gottschlich
montags, ab 17. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3203

Spanisch II

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4)

Carmen Gottschlich
donnerstags, ab 20. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3204

Spanisch IV

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 12

Ana-Isabel Otaola, Diplomphilologin
donnerstags, ab 20. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3205

Spanisch VI
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 2 (ISBN 978-3-464-20068-1), ab Unidad 1

Sonnia Pelaez-Sator
dienstags, ab 18. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 77,00 €

CE3206

Spanisch VII

Lehrbuch: Perspectivas A 2 (ISBN 978-3-464-20068-1), ab Unidad 4

Carmen Gottschlich
mittwochs, ab 19. September, 18.45 - 20.15 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 77,00 €

CE3207

Spanisch VIII

am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 2 (ISBN 978-3-464-20068-1), ab Unidad 7

Josefina Bensusan de Klug
donnerstags, ab 20. September, 8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 82,50 €

CE3208

Spanisch XIII

Lehrbuch: Perspectivas B1 (ISBN 978-3-464-20470-2), ab Unidad 7

Sonnia Pelaez-Sator
donnerstags, ab 20. September, 18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 77,00 €

CE3209

Spanisch XIV

am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas B 1 (ISBN 978-3-464-20470-2), ab Unidad 10

Josefina Bensusan de Klug
dienstags, ab 18. September, 8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 82,50 €

CE3210

Curso de conversación

Con ayuda de textos, tareas en parejas, canciones, CDs etc nos pondremos a conversar y a cambiar ideas; Bienvenidos! Vorausgesetzt werden Kenntnisse auf dem Stand B 1.

Josefina Bensusan de Klug
donnerstags, ab 20. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 82,50 €

CE3211

Spanisch XXIII

am Vormittag

Tocamos temas interesantes con la ayuda del libro „Avenida" y revisamos los puntos gramaticales que se van presentando; Bienvenidos!

Lehrbuch: Avenida (ISBN 978-3-12-514960-1) + Avenida - Cuaderno de ejercicios (ISBN 978-3-12-514963-2)

Josefina Bensusan de Klug
dienstags, ab 18. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 82,50 €

CE3212

Spanisch intensiv I

am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 1

Sonnia Pelaez-Sator
Montag, 12. November - Freitag 16. November, 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Tage (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 55,00 €

CE3213

Spanisch intensiv II

am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 3

Sonnia Pelaez-Sator
Montag, 3. Dezember - Freitag 7. Dezember, 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Tage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 55,00 €

CE3214

Spanisch intensiv V

am Vormittag

Kurze Wiederholung des „Indefinido" Neue Themen sind u.a.: Subjuntivo, Konversation, Übungen zum Hörverständnis

Sonnia Pelaez-Sator
Montag, 19. November - Freitag 23. November, 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Tage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 55,00 €

CE3215

Spanische Woche intensiv I Bildungsurlaub

Sie verfügen über keine oder nur geringe Kenntnisse im Spanischen. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen den Einstieg in eine neue Sprache: Begrüßung, Vorstellung, Auskunft zu Herkunft und Beruf, Einkauf und Restaurantbesuch.

Sonnia Pelaez-Sator
Montag, 22. Oktober - Freitag, 26. Oktober, 8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 140,00 €

Italienisch

Die Italienischkurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.
Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle (Tel.: 12 74 19) entleihen.

CE3301

Italienisch I

Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 1

Giulietta Saletti
mittwochs, ab 19. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 77,00 €

CE3302

Italienisch II

Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 4

Domenica Montemurro
donnerstags, ab 20. September, 18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3303

Italienisch III

am Vormittag

Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 6

Graziella Palladini-Ehbrecht
donnerstags, ab 20. September, 10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 82,50 €

CE3304

Italienisch III

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 6

Sibilla Strauß-Di Fausto
dienstags, ab 18. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3305

Italienisch IV

Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 8

Sibilla Strauß-Di Fausto
dienstags, ab 18. September, 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Anmeldungen nur noch schriftlich

- **per Anmeldekarte**
- **persönlich** - Trift 20, 29221 Celle
- **per Fax** - 05141-9298-50
- **per Mail** - anmeldung@vhs-celle.de
- **per Internet** - www.vhs-celle.de

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Der Eintrag mit Unterschrift in der Teilnehmerliste gilt ebenfalls als verbindliche Anmeldung.

Die Kursgebühren werden per Lastschrift eingezogen.

Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung. Gehen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin. Benachrichtigungen erfolgen nur, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angeboten stattfindet.

VHS Celle, Tel: 05141-9298-0, anmeldung@vhs-celle.de, www.vhs-celle.de

CE3306

Italienisch VI

am Vormittag

Lehrbuch: Allegro A 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525582-1), ab Lezione 1

Sibilla Strauß-Di Fausto
donnerstags, ab 20. September,
10.30 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 82,50 €

CE3307

Italienisch VII

Lehrbuch: Allegro A2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 3

Sibilla Strauß-Di Fausto
montags, ab 17. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3308

Italienisch IX

am Vormittag

Lehrbuch: Allegro A 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525582-1), ab Lezione 9

Sibilla Strauß-Di Fausto
mittwochs, ab 19. September,
10.30 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 82,50 €

CE3309

Italienisch Wiederholung

am Vormittag

Wiederholung von Schwerpunkten aus „Allegro A1" und „Allegro A2"

Sibilla Strauß-Di Fausto
montags, ab 17. September,
10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 82,50 €

CE3310

Italienisch XI

Lehrbuch: Allegro 3 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525566-1), ab Lezione 3

Domenica Montemurro
dienstags, ab 18. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3311

Italienisch XV

am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 3 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525566-1), ab Lezione 9

Graziella Palladini-Ehbrecht
donnerstags, ab 20. September,
8.40 - 10.10 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 82,50 €

CE3312

Conversazione

Italienisch für Fortgeschrittene

Avete pochissime possibilità di esercitare la lingua italiana acquisita negli anni? Allora incontriamoci il giovedì sera per leggere testi, dicutere, vedere spezzoni di film, ascoltare musica, fare esercizi grammaticali ... in italiano! Il livello è avanzato.
Come misura di conoscenza: 6. Lezione „buongiorno 2" o „buonasera a tutti" e, naturalmente, altre esperienze che hanno contribuito all´apprendimento della lingua italiana.

Sibilla Strauß-Di Fausto
donnerstags, ab 20. September,
17.45 - 19.15 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

Französisch

Die Französischkurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.
Teilnehmende mit Vorkenntnissen können sich in der Geschäftsstelle beraten lassen, welcher Kurs für sie geeignet ist. Dazu erhalten Sie schriftliche Testunterlagen (Unkostenbeitrag 5,00 €) und eine Auswertung.
Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle (Tel. 12 74 19) entleihen.
Eine besondere Bitte:
Wer schon Vorkenntnisse hat, sollte keinen Anfängerkurs belegen, um „echten" Anfängern/-innen nicht den Mut zu nehmen.

CE3401

Französisch I

am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529202-4), ab Lektion 1

Francoise Osteroth-Höhlein, Realschullehrerin
mittwochs, ab 19. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 77,00 €

CE3402

Französisch I

Lehrbuch: Voyages 1
(ISBN 978-3-12-529202-4), ab Lektion 1

Francoise Osteroth-Höhlein, Realschullehrerin
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3403

Französisch IV

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529202-4), ab Lektion 9B

Marie-Josée Mas-Harten
dienstags, ab 25. September,
18.40 - 20.10 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 71,50 €

CE3404

Französisch V

am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 1
(ISBN 978-3-12-529202-4), ab Lektion 11

Uta Heine, Dolmetscherin
mittwochs, ab 19. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 12 Vormittage
(24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3405

Französisch VI

am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 2
(ISBN 978-3-12-529278-9), ab Lektion 2

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
freitags, ab 21. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 77,00 €

CE3406

Französisch für Wiedereinsteiger/-innen

Sie haben vor langer Zeit einmal Französisch gelernt und sind der Meinung, dass Sie alles vergessen haben? Hier werden Sie erfahren, dass dem nicht so ist und Sie außerdem noch Neues hinzu lernen.
Es werden die Schwerpunkte von Voyages 2 nach Absprache mit den Teilnehmenden wiederholt und erarbeitet.

Lehrbuch: Voyages 2 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-529278-9, ab Lektion 5

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
mittwochs, ab 19. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 77,00 €

CE3407

Französisch XI

Lehrbuch: Voyages 2 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-529278-9, ab Lektion 8

Camille Ebel-Chenu, Fremdprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3408

Französisch XII

Lehrbuch: Voyages 2 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-529278-9, ab Lektion 10b

Marie-Josée Mas-Harten
donnerstags, ab 20. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 71,50 €

CE3409

Französisch XV
am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 3 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-529280-2, ab Lektion 3

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
freitags, ab 21. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 77,00 €

CE3410

Französisch XVI

Lehrbuch: Voyages 3 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-529280-2, ab Lektion 7

Marie-Josée Mas-Harten
dienstags, ab 25. September,
17.00 - 18.30 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 71,50 €

CE3411

Französisch XX

Quereinsteiger/-innen willkommen!
- Wiederholung der Grammatik anhand einer leichten Lektüre
- Diskussion über aktuelle Themen

Christiane Schoepffer
dienstags, ab 18. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3412

Französisch XXIX

Diskussion anhand aktueller Zeitungsartikel, Wiederholung der Grammatik und leichte Lektüre.

Christiane Schoepffer
donnerstags, ab 20. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3413

Französische Literatur
Vormittagskurs

Nous lisons: „Les écuvains à l' ècole" Rècits et nouvelles, Reclam ISBN 3-15-009115-2

Francoise Buhmann
donnerstags, ab 20. September,
9.00 - 10.30 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 66,00 €

CE3414

Conversation française

Lektüre (Revue de la Presse) und freie Gespräche.

Catherine Gareis, Lehrerin
mittwochs, ab 10. Oktober,
19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 55,00 €

Weitere Fremdsprachen

CE3501

Dänisch I

Lehrbuch: Vi snakkes ved! (Hueber-Verlag), ISBN 978-3-19-005379-7, ab Lektion 1

Jytte Asmus
donnerstags, ab 20. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 71,50 €

CE3502

Dänisch VIII

Lehrbuch-Wiederholungen, Kommunikationsübungen, leichte Lektüre, dänische Zeitungen

Lehrbuch: Dänisch neu (Hueber-Verlag), ISBN3-17-005255-7 und Arbeitsbuch, ISBN 3-19-015255-1

Jytte Asmus
donnerstags, ab 20. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 71,50 €

CE3601

Schwedisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nadja Driftmeier
donnerstags, ab 20. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3602

Schwedisch II

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-0, ab Lektion 6

Horst Vieth, Lehrer (Berufsschule) i.R.
dienstags, ab 18. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3603

Schwedisch VIII

u.a. Zeitungsausschnitte und Alltagssituationen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-0

Horst Vieth, Lehrer (Berufsschule) i.R.
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3701

Polnisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 71,50 €

Die Volkshochschule Celle sucht Dozenten für Sprachen:

Englisch
Niederländisch
Neugriechisch

Bitte rufen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98-0

CE3702

Polnisch für Fortgeschrittene

Lehrmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Teilnehmende sollten über mittlere Vorkenntnisse (Basis: Lehrbuch Witam!) verfügen.

Anna-Maria Berg, Dipl.-Psychologin; Lehrerin für Krankenschwestern
dienstags, ab 18. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 77,00 €

Die Volkshochschule Celle sucht Dozenten für Sprachen:

Deutsch als Fremdsprache/ Zweitsprache
Analphabetenkurse
Englisch - Finnisch
Neugriechisch

Bitte rufen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98-0

CE3801

Russisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch: Kljutschi 1 (Hueber-Verlag), ISBN 3-19-014471-6, und Arbeitsbuch, ISBN 3-19014471-0, ab Lektion 1

Olga Hilmer
dienstags, ab 18. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3802

Russisch II

Lehrbuch: Kljutschi 1 (Hueber-Verlag), ISBN 3-19-014471-6, und Arbeitsbuch, ISBN 3-19014471-0, ab Lektion 3

Olga Hilmer
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3901

Norwegisch für Anfänger/-innen

Die VHS Celle plant - bei ausreichender Teilnehmerzahl - die Einrichtung eines neuen Anfängerkurses. Interessierte lassen sich bitte vormerken. Sie werden schriftlich über die genauen Daten informiert.

CE3902

Norwegisch V

Zusatzmaterial aus der Wochenzeitung „Svalbardposten" mit Neuigkeiten von der hocharktischen norwegischen Inselgruppe Svalbard (Spitzbergen), dazu Gaarder, Josten: Das Orangen-Mädchen (Appelsinpiken) in norwegischer Sprache.

Lehrbuch: God Tur (ISBN 978-3-926972-63-7)

Petra Petersen, Lehrerin (StR)
dienstags, ab 18. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 55,00 €

CE3903

Portugiesisch / Brasilianisch
für Anfänger/-innen am Vormittag

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Helena Santos-Blidon
montags, ab 17. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 77,00 €

CE3904

Portugiesisch / Brasilianisch
für Anfänger/-innen

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Helena Santos-Blidon
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 77,00 €

CE3905

Portugiesisch / Brasilianisch VI

Lehrbuch: Oi, Brasil (Hueber Verlag), ISBN 978-3-19-005420-6, und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-035420-7, ab Lektion 13

Helena Santos-Blidon
dienstags, ab 18. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE3100

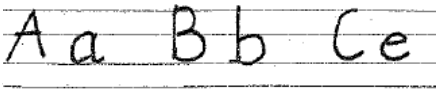
Aperitif zum Europäischen Sprachentag
26. September 2012

Am Mittwoch , 26. September, lädt die Volkshochschule zu kleinen anregenden Sprachveranstaltungen ein.
Am Nachmittag und Abend finden Sie im VHS-Haus, Trift 20, im Stundentakt verschiedene Angebote zu europäischen Sprachen: Schnupperstunden, Sprachspiele, Landeskunde, Einstufungstests, wenn Sie schon mal mit einer Sprache Berührung hatten, auch die eine oder andere kulinarische Kleinigkeit. Ein gesondertes Programm wird Mitte September erhältlich sein. Der Teilnahmebeitrag für alle Angebote des Sprachentages beträgt nur 10,00 €. Voranmeldung in der Geschäftsstelle ist wünschenswert.

Alphabetisierung Deutsch

Programmbereichsleitung:
Birgit Schwier-Fuchs

CE6101
Lesen und Schreiben lernen



Der Anteil von Menschen in unserer Gesellschaft, die kaum oder ganz unzureichend lesen und schreiben können, ist leider höher als die meisten vermuten. Trotz vieler Hilfen und Tricks (Piktogramme, mit dem Finger zeigen, „Brille vergessen" usw.) ist der Alltag für die Betroffenen mit Schwierigkeiten behaftet. Auch beruflich sind die Chancen ohne diese Kulturtechniken sehr gering.
Das Kursangebot der VHS Celle soll den Betroffenen eine systematische, aber auch individuelle Hilfe zum Lesen und Schreiben bieten. Es ist also geeignet für Teilnehmende ohne oder mit minimalen Kenntnissen im Lesen und Schreiben. Die Dozentin wird zu Kursbeginn den persönlichen Leistungsstand erfassen und dann den Stoff der konkreten Lerngruppe anpassen.

Anna Skowron
samstags, ab 22. September,
10.00 - 11.30 Uhr, 11 Vormittage (22 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 49,50 €

CE6102
Grundkurs Alphabetisierung

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 20. September,
17.00 - 18.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 36,00 €

CE6103
Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 20. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 36,00 €

CE6104
Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 20. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 36,00 €

CE6105
Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit dem Albert-Schweitzer-Familienwerk, Hermannsburg

Stephan Sänger
dienstags, ab 18. September,
18.15 - 19.00 Uhr, 11 Abende (11 UStd.)
Albert-Schweitzer-Familienwerk,
Sägenförth 30, Hermannsburg
Gebühr: 24,80 €

CE6106
Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 17. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 11 Abende (11 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 24,80 €

CE6107
Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 17. September,
19.30 - 20.15 Uhr, 11 Abende (11 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 24,80 €

CE6108
Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 17. September,
20.15 - 21.00 Uhr, 11 Abende (11 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 24,80 €

Deutsch als Fremdsprache

CE6300
Beratung und Einstufung

Deutsch-Team VHS Celle
Beratung und Einstufung für alle Deutschkurse finden am Dienstag, 11. September, 17.30 Uhr statt. (2 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 5,00 € (am Abend zu zahlen)

CE6301
A1.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch: Schritte plus 1, ISBN 978-3-19-011911-0

Andrea Nohr,
Fremdsprachenkorrespondentin
montags und mittwochs, 17. September - 17. Dezember, 17.00 - 18.30 Uhr,
22 Abende (44 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 99,00 €

CE6302
A1.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch: Schritte plus 2, ISBN 978-3-19-011912-7

Anna Skowron
dienstags und donnerstags,
18. September - 13. Dezember,
18.00 - 20.15 Uhr, 22 Abende (66 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 148,50 €

CE6303
A2.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch: Schritte plus 3, ISBN 978-3-19-011913-4

Andrea Nohr,
Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags und donnerstags,
18. September - 13. Dezember,
17.00 - 18.30 Uhr, 22 Abende (44 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 99,00 €

CE6305
B1.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Sigrid Menk, M.A.
montags und donnerstags,
17. September - 13. Dezember,
18.00 - 20.15 Uhr, 22 Abende (66 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 148,50 €

Zertifikat B1
Die Anmeldung zum Zertifikat B1 ist nur mit der „Vorbereitung auf die B1-Prüfung" möglich (nicht für B1-Wiederholer, die Gebühren für Teilprüfungen bitte bei der Anmeldung erfragen)

CE6320

B2 Deutsch als Fremdsprache

Dieser Kurs führt zum B2-Niveau, auf Wunsch kann die Prüfung gemacht werden. Gute Sprachkenntnisse sind erforderlich, die B1-Prüfung ist für die Teilnahme nicht Voraussetzung.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Luise Welge, Lehrerin
montags und mittwochs, 17. September - 17. Dezember, 18.00 - 20.15 Uhr, 22 Abende (66 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 148,50 €

CE6321

Zertifikat B2 - Prüfung (telc)

Anmeldeschluss: 8.01.2013 Bitte Pass mitbringen!
Schriftliche und mündliche Prüfung

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Samstag, 9. Februar, 9.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 125,00 €

CE6322

C1 Deutsch als Fremdsprache

Dieser Kurs führt zum C1-Niveau. Das B1- oder B2-Zertifikat ist nicht erforderlich. Bei entsprechender Nachfrage kann die C1-Prüfung abgelegt werden.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Luise Welge, Lehrerin
dienstags und donnerstags, 18. September - 13. Dezember, 18.00 - 20.15 Uhr, 22 Abende (66 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 148,50 €

Vorankündigung:

Deutsch (A2/B1)
Bildungsurlaub CE 6325
Von Montag, 8.4. -
Freitag, 12. 4. 2013.
5 Tage, 8.00 - 16.00 Uhr
im VHS-Haus, Trif 20,
29221 Celle

CE6323

Deutschland kompakt

Ein Projekt mit Unterstützung des Landkreises Celle / Integration und Migration

Sie sind schon einige Zeit hier, haben die deutsche Sprache erlernt und kennen sich in Ihrer Stadt aus. Trotzdem hatten Sie bisher vielleicht keine Gelegenheit, sich über die Versorgungssysteme der Bundesrepublik Deutschland zu informieren. Vielleicht sind Sie auch auf der Suche nach Möglichkeiten sich in der Gesellschaft zu engagieren. In dieser Veranstaltung geht es um Rechte und Pflichten, um Aufgabenverteilungen und Mitwirkungsmöglichkeiten.
Folgende Themen werden angesprochen: Aufenthaltsbelange, Sozialversicherungssystem, Bildungssystem, Gesundheit und Gesundheitswesen, ehrenamtliches Engagement, Beteiligungsmöglichkeiten mit und ohne deutsche Staatsbürgerschaft, Aufgaben der Kommunen, der Bundesländer und des Bundes.

Birgit Schwier-Fuchs
dienstags, mittwochs, donnerstags, 27. November bis 20. Dezember, 8.35 - 12.00 Uhr, 12 Vormittage (50 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 90,00 €
Eine Projektförderung über den Landkreis Celle wird beantragt - im Falle der Bewilligung reduziert sich die Teilnahmegebühr.

CE6324

A2-B1 Deutsch intensiv

50 Ustd. Deutsch in zwei Wochen

Sie haben schon vor längerer Zeit Deutsch gelernt und doch ist Vieles vergessen? Sie möchten das B1-Zertifkat machen, aber Ihre Kenntnisse sind nicht ausreichend? Vielleicht ist das ein Angebot für Sie, kurz und kompakt in zwei Wochen das Wesentliche zu wiederholen oder zu erlernen.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
Montag, 22. Oktober bis Freitag, 2. November, 9.00 - 13.15 Uhr, 10 Vormittage (50 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 112,50 €

CE6325

Vorankündigung: 40 Stunden Deutsch in einer Woche

Auf dem Niveau A2/B1 wird in einem Intensivkurs Deutsch angeboten, der das Wissen auffrischt und erweitert. Er dient auch zur Prüfungsvorbereitung für das Zertifikat B1 und wendet sich an alle, die vor- und nachmittags ihre mündlichen und schriftlichen Kompetenzen verbessern wollen.
Als Bildungsurlaub beantragt.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Montag, 8. bis Freitag, 12. April 2013, 8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 120,00 €

Quelle: CZ, G. Neumann

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Anmeldungen nur noch schriftlich

- **per Anmeldekarte**
- **persönlich -** Trift 20, 29221 Celle
- **per Fax -** 05141-9298-50
- **per Mail -** anmeldung@vhs-celle.de
- **per Internet -** www.vhs-celle.de

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Der Eintrag mit Unterschrift in der Teilnehmerliste gilt ebenfalls als verbindliche Anmeldung.
Die Kursgebühren werden per Lastschrift eingezogen.
Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung.
Gehen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.
Benachrichtigungen erfolgen nur, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angeboten stattfindet.
VHS Celle, Tel: 05141-9298-0, anmeldung@vhs-celle.de www.vhs-celle.de

Für die Einbürgerung

CE6310

B1 im September 2012

Vorbereitung auf die B 1-Prüfung und Zertifikat (telc)

Anmeldeschluss: 13.08.2012
Bitte Pass mitbringen!
Inhalt: Prüfungsanforderungen und -inhalte, Aufgabenbeispiele
Schriftliche und mündliche Prüfung am 15. September, 9.00 Uhr

Vorbereitung

Sonja Richtzenhain
Samstag, 8. September, 9.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 150,00 € (inkl. Prüfungsgebühr)

CE6312

B1 im November 2012

Vorbereitung auf die B 1-Prüfung und Zertifikat (telc)

Anmeldeschluss: 20.10.2012
Bitte Pass mitbringen!
Inhalt: Prüfungsanforderungen und -inhalte, Aufgabenbeispiele
Schriftliche und mündliche Prüfung am 24. November, 9.00 Uhr

Sonja Richtzenhain
Samstag, 17. November, 9.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 150,00 € (inkl. Prüfungsgebühr)

CE6314

B1 im Februar 2013

Vorbereitung auf die B 1-Prüfung und Zertifikat (telc)

Anmeldeschluss: 21.01.2013
Bitte Pass mitbringen!
Inhalt: Prüfungsanforderungen und -inhalte, Aufgabenbeispiele
Schriftliche und mündliche Prüfung am 23. Februar, 9.00 Uhr

Sonja Richtzenhain
Samstag, 16. Februar, 9.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 150,00 € (inkl. Prüfungsgebühr)

CE6330

Einbürgerungstest im November

Eine persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Gebühr ist vorgeschrieben
Anmeldeschluss: 5. Oktober 2012

Dienstag, 6. November, 16.00 - 17.00 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 25,00 €

CE6331

Einbürgerungstest im Januar

Eine persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Gebühr ist vorgeschrieben
Anmeldeschluss: 14. Dezember 2012

Dienstag, 15. Januar, 2013 16.00 - 17.00 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 25,00 €

CE6332

Einbürgerungstest im März

Eine persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Gebühr ist vorgeschrieben
Anmeldeschluss: 8. Februar 2013

Dienstag, 12. März 2013, 16.00 - 17.00 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 25,00 €

Information und Beratung
Tel: 0 51 41 - 92 98 -0
Birgit Schwier-Fuchs

Der Gemeinsame Europäischer Referenzrahmen (GER)

Hier finden Sie eine Beschreibung der einzelnen Niveaustufen (telc)
- **A1 - A2 - B1 - B2**
die für fast alle europäischen Sprachen Gültigkeit hat.

Wir führen in der VHS Celle die Sprachprüfungen bis B2 mit telc durch.
Beachten Sie die speziellen Informationsveranstaltungen zu Deutsch und Englisch.

Für weitere Fragen stehen wir gern zur Verfügung.
Wir beraten Sie gern, rufen Sie uns an unter 05141/9298-0.

A1 Hören: Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.

Lesen: Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.

Sprechen: Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Sätze gebrauchen, um bekannte Leute zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

Schreiben: Ich kann eine kurze, einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße.

A2 Hören: Ich kann sehr einfache Informationen verstehen. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

Lesen: Ich kann in einfachen Texten (Prospekten, Speisekarten, Fahrplänen . . .) konkrete Informationen und einfache persönliche Briefe verstehen.

Sprechen: Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen. Ich kann mit einer Reihe von Sätzen mein persönliches und berufliches Umfeld beschreiben.

Schreiben: Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.

B1 Hören: Ich kann die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann Sendungen verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.

Lesen: Ich kann Texte in Alltags- oder Berufssprache verstehen. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen und Wünschen berichtet wird.

Sprechen: Ich kann an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.

Schreiben: Ich kann einfache Texte über vertraute Themen schreiben. Ich kann in persönlichen Briefen von meinen Erfahrungen und Eindrücken berichten.

B2 Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen und Vorträgen folgen und Nachrichtensendungen, Reportagen und Spielfilme verstehen.

Lesen: Ich kann Artikel und Berichte lesen und dabei Standpunkte des Autors verstehen. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

Sprechen: Ich kann mich mit Muttersprachlern in Gesprächen verständigen und mich aktiv an Diskussionen beteiligen.

Schreiben: Ich kann in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.

Integrationskurse

Programmbereichsleitung:
Birgit Schwier-Fuchs

Sachbearbeitung: Babette Winkler
Tel.: 0 51 41 / 92 98-13

INTEGRATIONSKURS
660 Unterrichtseinheiten (UE)

BASISSPRACHKURS			AUFBAUSPRACHKURS			ORIENTIERUNGSKURS
100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE ZIEL: B1 (Ger) Prüfung: Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)	• Rechtsordnung • Kultur • Geschichte Prüfung nach Abschluss des Orientierungskurses
300 UE			300 UE			60 UE

Wer kann an einem Integrationskurs teilnehmen?
- Ausländer, die neu zugewandert sind und sich auf Dauer in Deutschland aufhalten wollen.
- Ausländer, die bereits längere Zeit in Deutschland leben, aber geringe Kenntnisse der deutschen Sprache haben.
- Bürger der Europäischen Union.
- Neu eingereiste Spätaussiedler.
- Bürger, die die deutsche Staatsbürgerschaft erworben haben, aber über geringe deutsche Sprachkenntnisse verfügen.

Über die Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung entscheiden das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, die Ausländerbehörden der Stadt bzw. des Landkreises Celle oder die Agentur für Arbeit.

Die Kurse sind auch offen für Personen, die weder teilnahmeverpflichtet noch teilnahmeberechtigt sind, sofern sie die Kursgebühren in Höhe von 2,64 € pro Unterrichtsstunde selbst finanzieren.

Die Volkshochschule Celle führt die Integrationskurse als Basis- und Aufbausprachkurse mit insgesamt 600 Unterrichtsstunden sowie Orientierungskurse mit 60 Unterrichtsstunden durch. Alphabetisierungskurse umfassen 960 Unterrichtsstunden. Alle Kurse sind so aufgebaut, dass Teilnehmer entsprechend ihren Vorkenntnissen einen passenden Einstieg finden können. Die Vorkenntnisse werden durch einen Einstufungstest festgestellt.

Die Integrationskurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefödert.

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Die Volkshochschule Celle ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge als Sprachkursträger für Integrationskurse zugelassen.

Wenn Sie für die Teilnahme an einem Integrationskurs eine Bestätigung, eine Verpflichtung oder eine Zulassung gemäß § 44 a des Aufenthaltsgesetzes haben, reichen Sie diese bitte bei der Volkshochschule ein. Sie erhalten dann einen Termin für eine Beratung und einen Einstufungstest.
Weiteres Informationsmaterial ist in der Volkshochschule erhältlich.

Die Kurse finden montags bis freitags in der Zeit von 8.00 – 12.15 Uhr statt. Wöchentlich werden 25 Unterrichtsstunden erteilt. Die Integrationskurse dauern je nach Kurstyp zwischen ca. 7 und 12 Monaten. Sie beginnen, sobald sich genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Zielsetzung:
Die Kurse dienen der erfolgreichen Vermittlung
- von ausreichenden Kenntnissen der deutschen Sprache und
- von Alltagswissen sowie von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte Deutschlands, insbesondere auch der Werte des demokratischen Staatswesens der Bundesrepublik Deutschland und der Prinzipien der Rechtsstaatlichkeit, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit.

Angestebt wird das Erreichen des Sprachniveaus B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Die erfolgreiche B1-Prüfung ist Voraussetzung für die Einbürgerung in die Bundesrepublik Deutschland. Darüber hinaus erleichtert das Sprachniveau die Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt.

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

Gesundheit

Bildungsurlaub

CE4100
Blütezeit statt Ruhestand
Bildungsurlaub

In diesem inspirierenden Seminar werden wir uns mit einer kreativen und positiven Vision der reifen, älteren Lebensphase beschäftigen. Folgende sieben Themen werden uns beschäftigen:

- Schätze der Vergangenheit
- Quellen von Gesundheit und Lebensfreude
- Bewegung und Veränderung
- ArbeitsFreude
- Interessen
- Beziehungen
- Meditation

Spannende Diskussionen und Vorträge, Selbstchecks und das Formulieren neuer Schritte, ergänzt um förderliche Übungen, erschaffen eine individuelle Vision.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge, Trainer & Coach
Montag, 15. bis Freitag, 19. Oktober, 9.00 - 16.30 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 120,00 €

CE4301
Stressbewältigung
... zur Ruhe kommen
Bildungsurlaub

Die Auswirkungen von Stress auf unser tägliches Leben und die Möglichkeiten der Reduzierung sind zu einem wichtigen Thema in unserem Leben geworden.
Viele haben die Auswirkungen erkannt bzw. auch schon erfahren, was die falsche Art von Stress sowohl körperlich als auch seelisch mit uns macht. Ebenso mahnen Mediziner immer häufiger, langsam zu machen, sich Zeit zu nehmen, in sich hinein zu hören ...
Diese Woche beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Stress und Stressbewältigung. Sie lernen und erfahren ihre Bewältigungsstrategien.

Christine Wortmann, Gesundheitsberaterin
Montag, 5. bis Freitag, 9. November, 9.00 - 16.30 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 120,00 €

CE4302
Stressbewältigung
... zur Ruhe kommen
Bildungsurlaub in 2013

Kursinhalt s.o.

Christine Wortmann, Gesundheitsberaterin
Montag, 25. Februar bis Freitag, 1. März 2013, 9.00 - 16.30 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 140,00 €

CE4303
Die Feldenkrais-Methode
Bildungsurlaub in 2013

Sie lernen die Methode nach Dr. Moshé Feldenkrais (1904 bis 1984) kennen.
In jahrzehntelanger Forschung hat er einen neurophysiologisch fundierten Weg des Lernens durch Bewegung entwickelt. Moshé Feldenkrais entdeckte und erforschte am eigenen Körper und mit anderen Menschen – darunter Wissenschaftlern seiner Zeit – die Zusammenhänge von Bewegung, Wahrnehmung, Fühlen und Denken, um sie für Lernprozesse zu nutzen.
Bewegung ist Leben, alles was wir tun, denken und fühlen ist mit Bewegung verbunden. Ändern wir Bewegungsmuster, so setzen wir eine Veränderung der Denk- und Gefühlssysteme in Gang.
Der Bildungsurlaub stellt die theoretischen Grundlagen und weitere Hintergründe der Feldenkrais-Methode vor und erprobt sie an exemplarischen Übungen. Berufstätige erfahren Methoden zur Gesunderhaltung am Arbeitsplatz, Menschen aus pädagogischen und/oder medizinischen Berufen lernen neue Methoden und Konzepte kennen.

Sabine Bahnemann, Feldenkrais-Lehrerin
Montag, 14. bis Freitag, 18. Januar 2013, 9.00 - 16.30 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 140,00 €

Infotainment Kurzveranstaltungen

CE4101
Die zugesicherte Versorgung im Alter

„ ... dass es einmal so kommt, das habe ich mir nicht vorgestellt ...“ und damit Sie diesen Satz nicht auch einmal sagen müssen, sollten Sie sich gerade in jungen Jahren mit dem Thema Pflege/Pflegeversicherung auseinandersetzen.
Die Grundzüge der Pfegeversicherung und auch Ihre besonderen Themen werden wir in aller Ruhe besprechen.

Regina Schudzich, Krankenschwester, Pflegeberaterin
Dienstag, 16. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4102
Die seniorengerechte Medikation

Viele Menschen – besonders ältere aufgrund von unterschiedlichen Beschwerden – nehmen oft ein „Medikamentencocktail“ ein. Man sagt, im Schnitt sind es fünf bis sechs verschiedene Medikamente pro Tag. Damit kann ein größeres Risiko von schädlichen Wechsel- und Nebenwirkungen entstehen. Bestimmte Medikamente gelten als mögliche ungeeignete Medikation gerade bei älteren Patienten.
An diesem Abend werden wir uns in Ruhe mit dem Thema befassen; viel Raum haben hier auch Ihre Fragen.

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 11. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4103
Borreliose

Wie sorgfältig müssen wir mit Zeckenbissen umgehen, wie sehen die Beschwerden aus und welche möglichen Folgen und Komplikationen können auftreten? Wann ist es notwendig, zum Arzt zu gehen, wie sieht hier die Behandlung aus und welche Möglichkeiten einer naturheilkundlichen Behandlung gibt es?

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 15. November, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4104
Cholesterin

Cholesterin schadet – das ist die allgemeine Meinung. Doch wie ist es dazu

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Anmeldungen nur noch schriftlich

- **per Anmeldekarte**
- **persönlich -** Trift 20, 29221 Celle
- **per Fax -** 05141-9298-50
- **per Mail -** anmeldung@vhs-celle.de
- **per Internet -** www.vhs-celle.de

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Der Eintrag mit Unterschrift in der Teilnehmerliste gilt ebenfalls als verbindliche Anmeldung.
Die Kursgebühren werden per Lastschrift eingezogen.
Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung.
Gehen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.
Benachrichtigungen erfolgen nur, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angeboten stattfindet.
VHS Celle, Tel: 05141-9298-0, anmeldung@vhs-celle.de, www.vhs-celle.de

gekommen? Gibt es andere Ansichten, andere Meinungen?
Der Vortrag wird versuchen, Vorbehalte und Ängste abzubauen und ergänzende Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.
Sehr gern sind auch Ihre Fragen willkommen.

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 18. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4105

Säure-Basen-Haushalt

Gesund durch Ernährung

Das Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Basis für alle Lebensvorgänge im Organismus. Ein gutes Gleichgewicht sorgt für eine stabile Gesundheit, gibt Kraft im Krankheitsfall, fördert eine rasche Genesung.
Sie erhalten gut umsetzbare Einkaufs- und Ernährungstipps und viele Informationen, wie Sie Ihren Körper aktiv in Balance bringen.

Petra Grieße, Diätassistentin
Mittwoch, 14. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4106

Schüssler Salze

Die Mineralstoffe nach Dr. Schüssler sind vielen bekannt.
Heute werden wir die Salze Nr. 1 bis 12 in ihrem Wirkungsspektrum einzeln vorstellen. Wirkungshindernisse und Wirkungsverstärker werden intensiv besprochen.

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 8. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4107

Schüssler Salze

Kursinhalt s.o.

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 6. Dezember,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4108

Wasser – ein Schlüsselelement

... von Natur aus zur Verfügung gestellt, sollten wir es für unsere Gesundheit nutzen. Wasser hat auch bei vielen Therapien eine große Bedeutung. Alles Wissenswerte rund ums Wasser und natürlich Ihre Fragen sind die Themen.

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 29. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4109

Heilpilze

ihr Einsatz bei chronischen Erkrankungen

Bei uns ist der Einsatz von Heilpilzen (Mykotherapie) noch recht unbekannt; ihr Ursprung liegt vor allem in der Traditionellen Chinesischen Medizin. So kommen auch die meisten Pilze, denen eine Heilwirkung zugeschrieben wird, aus dem asiatischen Raum. Dieser Abend informiert über die verschiedenen Heilpilze, ihre Inhaltsstoffe und über ihr großes Spektrum von Einsatzmöglichkeiten besonders bei chronischen Erkrankungen.

Marion Burstedde, Heilpraktikerin
Dienstag, 18. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE4110

Kinesiologie

Ein Weg zur körperlichen und seelischen Balance

Energieblockaden wirken (leistungs-) hemmend. Sie können zu Lernstörungen, Verspannungen, Unwohlsein und auch Krankheit führen. Durch spezielle, in der Kinesiologie entwickelte Muskeltests besteht die Möglichkeit, Energieblockaden aufzuspüren und sie mittels Bewegungsübungen, Berühren oder Massieren von Reflexpunkten zu beheben.
Anknüpfend an die chinesische Meridianlehre werden in unterschiedlichen Konzeptionen der Kinesiologie, wie z.B. Edukinesthetik (Lernen durch Bewegung) und Touch for Health (Gesund durch Berühren), Möglichkeiten zur Harmonisierung des Flusses der Körperenergien entwickelt.
Es werden Einblicke in theoretische Konzeptionen vermittelt sowie Grundlagen der Praxis erprobt.

Hildegard Busch, Lehrerin und Kinesiologin für EduK,TfH und Three in One Concepts
donnerstags, ab 27. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 11,00 €

CE4111

Kiefergelenkentspannung

ein Informationsabend über R.E.S.E.T.

„Zähne zusammenbeißen und durch", wer kennt das nicht; besonders in Situationen wie Prüfung, Arbeit oder Krankheit, in denen wir funktionieren müssen. Vor allem nachts kaue oder beiße ich die Probleme des Tages noch einmal durch, was zu Schlafproblemen führen kann. Ein verspannter Schulter- und Nackenbereich kann ein erstes Signal für Kiefergelenkprobleme sein. Da bekannt ist, dass die Kiefergelenke mit dem Beckenknochen korrespondieren, können auch Wirbelsäulenblockaden, Verdrehungen des Beckens oder scheinbare Beinlängendifferenzen ihre Ursachen im Kiefergelenk haben. Umgekehrt können sich Haltungsschäden negativ auf einen „gesunden Biss" auswirken.
Mit Hilfe des R.E.S.E.T. (Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the TMJ) kann man die verkrampfte Muskulatur rund um das Kiefergelenk entspannen.

Torsten Ritter, Kino Mana Practitioner
Montag, 5. November,
18.00 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4112

Die Metamorphische Methode

Wochenendseminar

Sie erlernen eine sanfte, einfache, tief wirkende Behandlungsmethode des Fußes, die Blockaden und Begrenzungen in uns auflöst. So werden unsere Selbstheilungskräfte angeregt und vor allem das in uns vorhandene Potential freigesetzt.
Diese Behandlung eignet sich sehr gut, um sie in der Familie – auch bei unseren Kleinen – anzuwenden sowie bei älteren Menschen und auch bei Kranken ...

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke, ein Kissen, eine Schale zum Waschen der Füße und ein Handtuch mit.

Ina Fajga, Heilpraktikerin
Samstag, 29. September,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 22,00 €

APOTHEKE AM LAUENSTEINPLATZ
Lauensteinplatz 9 · 29225 Celle
Telefon 0 51 41 / 4 18 34

Der Nachteil der Intelligenz besteht darin, dass man gezwungen ist ununterbrochen dazu zu lernen.

CE4113

Wechsel in den Jahren

Es geht auch ohne ...

... ohne Hormone in den Wechseljahren. Wir besprechen Alternativen, mit deren Hilfe Sie gut und fit diese Zeit erleben können. Mit Homöopathie, Phytotherapie (Pflanzenkunde), Schüssler-Salzen und Bachblüten lassen sich kleine und große Beschwerden lindern. Ob Schlafstörungen, Hitzewallungen oder Hormonschwankungen - in vielen Fällen kann jede von Ihnen damit etwas für das Wohlbefinden tun.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Montag, 8. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 7,00 €

CE4114

Typgerecht schminken

und richtig pflegen

Das persönliche Erscheinungsbild kann durch optimales Schminken positiv beeinflusst werden. Verschiedene Schminktechniken für ein Tages- und ein Abend-Make-up werden in praktischen Übungen vermittelt.

Bitte bringen Sie vorhandene Schminksachen und evtl. einen kleinen Spiegel mit!

Stephanie Nieber, staatl. gepr. Kosmetikerin
mittwochs, ab 19. September,
18.00 - 20.45 Uhr, 2 Abende (7,3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 27,20 € (inklusive Materialkosten)

CE4115

Mein Tag! – für mich und meine Gesundheit

Wochenendseminar

Körper, Geist und Seele im gesunden Einklang – aber wie? Oft haben wir nur verlernt, auf unsere innere Stimme oder auf erste körperliche Alarmzeichen zu hören. Daran werden wir uns zurückerinnern und nehmen uns dafür ein paar Stunden Zeit. Spüren Sie in sich hinein, besinnen Sie sich auf Ihre ureigenen Ressourcen oder entdekken Sie diese Kraftquellen neu! Denn – in unserem tiefsten Inneren tragen wir alle Antworten bereits in uns.

Inhalte:

- Wie entsteht Gesundheit? Das Konzept der Salutogenese.
- Wie reagieren Körper und Seele auf Belastungen und Dauerstress? Wie nehme ich körperliche Alarmzeichen rechtzeitig wahr?
- Übungen zur Selbstwahrnehmung und Entspannung: Körperreise
- Achtsamkeitsübung nach Jon Kabat-Zinn (MBSR – Mindfulness-Based Stress Reducation)
- Gehirnjogging (Kinesiologie)
- Spürübungen: Wie reagiere ich auf wertschätzende/abwertende Behandlung?
- Meditation
- Fingeryoga (Mudras)

Besonders angesprochen sind Menschen, die sich beruflich oder privat in einer physisch oder psychisch belastenden Situation befinden und die ihrem Leben eine neue, gesündere und entspanntere Richtung geben möchten.

Tanja Schwerdtner, Gesundheitscoach
Samstag, 13. Oktober,
9.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 23,00 €

Hannelore Wallmann
Heilpraktikerin · Reiki-Lehrerin

霊気

Auf der Beikhorst 8 · 29336 Nienhagen
Telefon 05144 / 49 07 75

Fußreflexzonentherapie · Kinesiologie
Homöopathie · Bach-Blüten-Therapie
– auch für Kinder –

Reiki-Seminare und Reiki-Behandlungen

CE4116

Ayurveda-Wellness

Tauchen Sie ein in den „Ayurveda", der Wissenschaft vom langen Leben und erfahren Sie, wie sich Körper, Geist und Seele positiv mit Ayurveda beeinflussen lassen.
Mit Kosmetik, Massagen, Meditationen und Ernährung fördern wir Gesundheit und Ausstrahlung. Sie erhalten wertvolle Tipps, die Sie für mehr Wohlbefinden leicht zuhause umsetzen können, außerdem praktische Anleitungen für entspannte Selbst- und Partnermassage.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein großes Handtuch sowie warme Socken mit.

Gaby Böhm, Ayurveda Praktikerin
Freitag, 5. Oktober,
17.00 - 21.30 Uhr (6 UStd.)
Sanara, Zentr. f. Entspannung und Wohlbefinden, Landgestütstr. 34
Gebühr: 16,50 €

CE4117

Ayurveda-Wellness

Kursinhalt s.o.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein großes Handtuch sowie warme Socken mit.

Gaby Böhm, Ayurveda Praktikerin
Freitag, 30. November,
17.00 - 21.30 Uhr (6 UStd.)
Sanara, Zentr. f. Enspannung und Wohlbefinden, Landgestütstr. 34
Gebühr: 16,50 €

CE4118

Burn-Out - die Folge der ständigen Überforderung

Wochenendseminar

Wer sich im Beruf und im privaten Lebensbereich über lange Zeit bis an die Grenzen seiner Leistungsfähigkeit fordert, ist in Gefahr auszubrennen – nicht ahnend, wie destruktiv die körperliche, seelische und geistige Erschöpfung die eigene Persönlichkeit verändert und auf andere Menschen negativ wirkt.
Der Körper reagiert auf dauerhafte Belastungen mit den verschiedensten Beschwerden und Krankheiten. Menschen leiden oft erheblich, wenn sie für Probleme und Stress kein Ende mehr sehen und eine Lösung unmöglich erscheint.
Dieses Seminar bietet Möglichkeiten und Chancen Burn-Out frühzeitig

- zu verhindern
- zu erkennen
- und zu bewältigen.

Demnächst sind Sie in der Lage, die Grenzen der Belastbarkeit besser zu erkennen und dauerhaft einhalten zu können. Gemeinsam werden wir alltagstaugliche Lösungen für die Zukunft erarbeiten.
Die berufliche oder private Lebenssituation der Teilnehmenden kann auf Wunsch genauer betrachtet werden.

Sonja Elisabeth Wötzel, Dipl.-Sozialpäd., Fachref. für Sozialmanagement, Persönlichkeitsentwicklung & Gesundheitsförderung
Samstag, 6. Oktober, 9.00 - 13.30 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 16,50 €

CE4119

Mit Ayurveda zu Ruhe und Gelassenheit

Aus ayurvedischer Sicht gibt es viele Stressfaktoren, die unsere Gesundheit negativ beeinflussen. Ayurveda lehrt uns, wie wir durch Meditation und Atemübungen mit unvermeintlichem Stress besser umgehen und durch umsichtiges Verhalten vermeintlichen Stress aus unserem Alltag verbannen können.
Hier erhalten Sie wertvolle und gut umsetzbare Tipps, wie Sie „Prana", die Lebensenergie, wieder zum Fließen bringen und so zu innerer Ruhe und Gelassenheit finden.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen ein Handtuch und warme Socken mit.

Gaby Böhm, Ayurveda Praktikerin
Freitag, 9. November, 17.00 - 21.30 Uhr (6 UStd.)
„Sanara", Landgestütstraße 34
Gebühr: 16,50 €

Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Kursangebot?

Was wollten Sie uns schon immer mal sagen?

Haben Sie konstruktive, kritische Anmerkungen, die uns helfen können, unsere Qualität als Bildungsträger vor Ort zu entwickeln?

Wir freuen uns über Ihre Vorschläge.

Rufen Sie uns an:

VHS Celle, Tel: 05141-9298-0

CE4120

Mit Ayurveda zu Ruhe und Gelassenheit

Kursinhalt s.o.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen ein Handtuch und warme Socken mit.

Gaby Böhm, Ayurveda Praktikerin
Freitag, 11. Januar 2013,
17.00 - 21.30 Uhr (6 UStd.)
„Sanara", Landgestütstraße 34
Gebühr: 16,50 €

CE4121

Kraft schöpfen aus der Mitte des Herzens

zum Jahresbeginn

Wir beleuchten die bunte Welt unserer Gedanken, decken Konditionierungen auf und schauen, warum wir so sind wie wir sind und was wir selbst tun können, um künftig ein freudvolles, friedlicheres Leben zu führen.
Unbewusste negative Glaubenssätze und Denkmuster können unsere Gesundheit beeinträchtigen. Manch einer spürt das eher in seinem Denken und Fühlen, manch einer eher durch körperliche Erkrankungen unterschiedlichster Art.
Wenn wir etwas verändern wollen, können wir jetzt damit anfangen. Jetzt ist immer der richtige Augenblick.
Das Kennenlernen von Affirmationen und eine Meditation am Ende runden den Vortrag ab.

Margot Müller, HP Psychotherapie
Freitag, 11. Januar, 18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 11,00 €

Meditation

CE4305

Meditation im buddhistischen Kloster

Wochenendseminar im Kloster Vien Giac

Meditation ist neben Ethik und Philosophie eine der Säulen des Buddhismus. Meditieren bedeutet „in die Mitte gehen und aus der Mitte kommen"; daher beinhaltet Meditation Achtsamkeit und Sammlung des Geistes.
Neben den buddhistischen Hintergründen und der Praxis der Meditation – besonders des Chan-Buddhismus bzw. des Zen und auch des Theravada und des Amida-Buddhismus – werden wir uns auch kurz mit dem Begriff Meditation in der Mystik anderer Religionen beschäftigen.
Das Seminar findet in Hannover-Mittelfeld, im buddhistischen Kloster Vien Giac (Ort der vollkommenen Erleuchtung), statt. Es ist das Zentrum der religiösen Aktivitäten der vietnamesischen Buddhisten in Deutschland, in dem die Buddha-Lehre gelebt wird.
Ein vegetarisches Mittagessen und eine kurze Führung durch das Kloster sind vorgesehen.
Die Fahrt zum Kloster erfolgt in Privat-PKW oder in Fahrgemeinschaften auf eigene Kosten und Verantwortung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen.
Gern erhalten Sie in der Geschäftsstelle der VHS auch eine Wegbeschreibung.

Hugo Cardenas
Samstag, 3. November,
10.00 - 16.15 Uhr (7 UStd.)
Kloster Vien Giac, Karlsruher Str. 6, Hannover
Gebühr: 19,30 € (hinzu kommen ca. 6,00 € für das Mittagessen; bitte bezahlen Sie diesen Betrag gleich vor Ort)

CE4306

Einführung in die Vipassana-Meditation

Wochenendseminar

Vipassana bedeutet Einsicht, tiefes Durchschauen, Klarsicht. Diese auf Buddha zurückgehende Meditationsmethode ermöglicht, auf sanfte Weise all das anzuschauen, was im Körper und im Geist/Gemüt an Gedanken und Gefühlszuständen auftaucht und uns in Unruhe oder aus der Balance bringt.
Wir schulen uns darin, zu einem neutralen Beobachter unserer selbst zu werden, so dass wir mit dem Erscheinen, Verweilen und Verschwinden von Gedanken und Gefühle vertraut werden.
Das ist nun leichter gesagt als getan und bedarf der Übung und korrekten Anleitung.

Bitte ein festes Kissen und eine Decke mitbringen.

Dagmar Doko Waskönig, Zen-Meisterin
Samstag, 24. November,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 22,00 €

CE4307

Geführte Meditation

Tore zum Bewusstsein

Anders als stille Meditation bieten geführte Meditationen innere Bilder an, die den Menschen bestimmte Erfahrungen machen lassen.
Regelmäßige Meditationen fördern ein mehr an Energie, Konzentration und Gelassenheit. Sie tragen bei zu besserer Stimmung und Entspannung. Sie verbessern den Umgang mit uns selbst und fördern Mitgefühl und Wärme im Umgang mit unseren Mitmenschen.
Das Seminar findet 14-tägig statt.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen, wenn Sie sich gern hinlegen möchten, eine Decke und ein Kissen mit.

Margot Müller, HP Psychotherapie
montags, 17. September, 1. und 15. Oktober, 12. und 26. November und 10. Dezember,
jeweils von 18.30 - 20.00 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 33,00 €

CE4308

Heilhypnose erleben und erfahren

Ein Angebot für alle, die bereit sind, einmal neue Wege zu gehen.
Sie erhalten in Theorie und mit vielen praktischen Übungen einen Eindruck von Hypnose. Weiterhin werden Sie Strategien entwickeln, um Selbsthypnose anzuwenden.

Andreas Johannes Stank, HP für Psychotherapie, Krankenpfleger, Pflegesachverständiger
mittwochs, ab 10. Oktober,
18.00 - 19.00 Uhr, 6 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 22,00 €

Wohltuende Massagen

CE4309

Hawaii Massage

die Königin der Massagen

Die Lomi Lomi Nui Massage ist eine tiefgehende Körperarbeit sowie eine wohltuende, äußerst entspannende Massage. Der ganze Körper wird mit warmen Öl und fließenden, sanften aber auch kräftigen Streichungen massiert, gelockert, gedehnt und bewegt.
Erfahren Sie an diesem Abend, wie wichtig der Rücken bei der Hawaii Massage ist. Der Rücken steht hier für die Zukunft. Diese können wir nicht sehen, aber – Zukunftsängste spüren wir oft im Lendenbereich.
Erlernen Sie erste, leichte Techniken der Hawaii Massage, um evtl. Ihre Lieben zu Hause zu verwöhnen ...

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen warme Socken und ein großes Badehandtuch mit.

Torsten Ritter, Kino Mana Practitioner
Freitag, 28. September,
18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)
Entspannungsinsel, Zöllnerstr. 34, Celle
Gebühr: 12,00 €

CE4310

Klangmassage

Wochenendseminar

Die Wirkung von Klängen auf das Wohlbefinden und die Gesundheit des Menschen sind seit über 5000 Jahren bekannt und Klangschalen werden bis heute in der indischen Heilkunst angewendet.
Die Klang-Entspannung oder Chakrenarbeit durch den Einsatz einer oder mehrerer Klangschalen unterstützt das Loslassen gestauter Energien und stärkt die Selbstheilungskräfte. Wer mit sich und seiner Umwelt im EIN-KLANG lebt, ist in der Lage, sein Leben frei und nach seinen Herzenswünschen zu gestalten.
Das Seminar vermittelt durch theoretische Grundlagen und durch viele Praxisanteile einen verantwortungsbewussten Umgang mit der Klangschale.

Bitte bringen Sie eine weiche Unterlage oder Massageliege mit, eine Decke, 2 bis 3 kleine Kissen, warme Socken und – wenn vorhanden – eigene Klangschalen.

Marion Tuchel, Dipl. Pädagogin, Reikimeisterin, Ausbildung in div. Massage-Techniken
Samstag, 17. November,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 23,50 €

CE4311

Was dem Rücken gut tut

Die Ursachen von Rückenproblemen sind vielfältig und manchmal auch schwer zu diagnostizieren. Viele Menschen leiden unter ständigen Beschwerden. Was können wir nun – auch vorbeugend – tun?
Wohltuend sind Massagen zur Entspannung der gestressten Muskeln, Körperübungen für einen stabilen Rücken und das Aufspüren von auslösenden Faktoren.
Sie lernen eine energetische Rückenmassage, die Breuß-Massage, und die Dorn-Methode, eine sanfte Wirbel- und Gelenktherapie, kennen. Ferner Rückenübungen zum Erhalt der Schmerzfreiheit und Beweglichkeit sowie Soforthilfen aus der alternativen Medizin.
Frauen tragen am besten ein Bikinioberteil o.ä., da wir uns gegenseitig den Rücken behandeln werden.
Gern können Sie als Paar kommen, so können Sie die Massagen mit einer vertrauten Person gegenseitig ausführen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Unterlage/Decke, ein kleines Kissen sowie ein großes und ein kleines Handtuch mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
dienstags, ab 25. September,
18.00 - 21.00 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 24,50 €

Entspannung

CE4312

Feldenkrais ...
und Kopfstand?!?
Wochenendseminar

Wer bisher glaubte, Feldenkrais sei eine Ent-Spannungs-Methode, kann hier die Erfahrung machen, dass Feldenkrais zu wesentlich mehr taugt; denn – Kopfstand geht nicht ohne Spannung!
In diesem Seminar werden die Grundideen von dem Physiker und Judolehrer Moshé Feldenkrais vermittelt und exemplarisch erprobt. Das Ziel ist, überflüssige Spannung durch bessere Koordination zu ersetzen und Spannung ohne Verschleiß aufzubauen.
Sportlichkeit ist gut, aber keine Voraussetzung für die Teilnahme. Wichtiger sind Neugier, Geduld und Lust auf mehr Körpergefühl. Wie oft erleben wir, dass Dinge einfach auf den Kopf gestellt werden!?! Wär' doch gelacht, wenn wir es nicht auch einmal versuchen – einfach nur so zum Spaß!

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke, ein Kissen, etwas zu trinken und auch ein „Pausenbrot" mit.

Sabine Bahnemann, Feldenkrais-Lehrerin
Samstag, 20. Oktober, 10.30 - 15.45 Uhr (7 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 €

Die Feldenkrais-Methode siehe CE4303 am Anfang des Programmbereichs

CE4313

Stressprävention/Burn-Out
ein Informationsabend zu traditionellen europäischen Heilweisen

Was ist Stress und wie wird daraus ein Burn-Out-Syndrom? Ist Stress grundsätzlich schädlich und gibt es „Frühwarnzeichen"? Wie sehen diese aus bzw. wie bemerke ich sie rechtzeitig?
Antworten zu den vielen Fragen rund um das Thema „Stress und Burn-Out" aber auch zu den Möglichkeiten der Vorbeugung bzw. der Linderung werden im Vortrag aufgezeigt.
Schwerpunkt dabei sind traditionelle Heilweisen Europas.
Der Abend gibt ausreichend Gelegenheit zu einer offenen Diskussion bzw. zu einem Gespräch.

Rolf Blum, Reiki Lehrer
Donnerstag, 15. November,
18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 11,00 €

Burn-Out - die Folge der ständigen Überforderung siehe CE4118

CE4314

Reiki – heute
ein Informationsabend

Reiki ist eine alte Heilmethode, die Ende des 19. Jahrhunderts von dem Japaner Dr. Mikao Usui wieder entdeckt wurde.
Reiki beruht auf der Annahme, dass uns eine universale Energie umgibt und durchdringt. Diese Energie kann über die Hände gezielt übertragen werden.
Reiki dient der Tiefenentspannung und der Loslösung von Energieblockaden. Es regt die Selbstheilungskräfte an und steigert so das Wohlbefinden. Lernen Sie diese alternative Heilmethode der „Natürlichen Heilung" kennen.

Rolf Blum, Reiki Lehrer
Mittwoch, 17. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €

CE4315

Reiki – intensiv
Reiki Grad I
Wochenendseminar in den Herbstferien

Hier haben Interessenten eine Möglichkeit, Reiki intensiver zu erfahren bzw. zu erleben und den I. Grad nach den Richtlinien des Verbandes (RVD) zu erweben.
Folgende Themen stehen im Mittelpunkt:

- die Geschichte des Reiki-Usui-Systems
- Wirkungsweisen von Reiki
- Reiki Lebensregeln
- Reiki Behandlungen für andere und für einen selber mit entsprechenden Handpositionen
- Grundwissen über die sieben Hauptchakren
- Chakren Ausgleich mit Reiki
- Reiki in Kombination mit anderen Berufen bzw. Heilberufen, Heilformen.

Teilnehmende sollten – wenn möglich – an dem Informationsabend (s.o.) teilgenommen haben.
Jeder erhält zum Abschluss des Seminars eine Urkunde des Dozenten und umfangreiches Arbeitsmaterial.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke und warme Socken mit.

Rolf Blum, Reiki Lehrer
Freitag, 26. Oktober, 17.00 - 21.00 Uhr,
Samstag, 27. Oktober, 10.00 - 17.00 Uhr
(13 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 42,00 €

T'ai Chi / Qi Gong

CE4316

Taijiquan
für Einsteiger/innen

Diese langsamen, meditativ ausgeführten Bewegungen der chinesischen Bewegungskultur trainieren Körper, Geist und Seele gleichermaßen und führen zu mehr Beweglichkeit, besserer Konzentration und größerer Gelassenheit.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, Taijiquan und Qi Gong Lehrerin
donnerstags, ab 4. Oktober,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Nadelberghalle, Nadelberg 5
Gebühr: 44,00 €

Praxis Treffpunkt Meditation
Gesundheit schützen & Erholung finden
- Meditation und Work-Life-Balance
- Systemische Familienaufstellung
- Reiki* und energetische Heilweisen

*zur Kräftigung von Körper, Geist und Seele

Einzelgespräche – Gruppenabende – Seminare

Rolf Blum · Reikimeister · Landgestütstraße 5 · 29221 Celle
Infos unter Telefon (0 51 41) 3 49 02 12 · www.treffpunkt-meditation.de

CE4317

Taijiquan für Fortgeschrittene

Folge 9 bis 16 Yang-Stil

Angesprochen sind alle, die die Pekingform fortsetzen und zum Abschluss bringen möchten. Wiederholt und so gefestigt werden die Folgen 1 bis 8, um dann die neuen Folgen kennen zu lernen und zu üben.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, Taijiquan und Qi Gong Lehrerin
mittwochs, ab 10. Oktober, 18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4318

Qi Gong

für den Rücken

Wohltuende, speziell für Sie ausgesuchte Übungen trainieren die Halswirbel, die Schulter sowie die Lenden- und Rückenmuskulatur.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, Taijiquan und Qi Gong Lehrerin
dienstags, ab 18. September, 18.30 - 19.30 Uhr, 11 Abende (14,7 UStd.)
AWO-Kindergarten, Altenhäger Kirchweg 26
Gebühr: 40,30 €

CE4319

„Frauen-Qigong-Tag“

Wochenendseminar

„Tue deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“
Ein paar Stunden an diesem Wochenende werden wir ausruhen und auftanken, spezielle Übungen zur Stärkung der weiblichen Energie ausprobieren.
Bei schönem Wetter werden wir auch draußen üben und die herbstlichen Sonnenstrahlen einfangen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke mit.

Ingrid Otto, Seminarleiterin für Autogenes Training; Qi Gong-Lehrerin
Samstag, 6. Oktober, 13.30 - 16.30 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 11,00 €

Autogenes Training

CE4320

Autogenes Training

nach Prof. Dr. J.H. Schultz
Grundstufe

Das Autogene Training (AT) ist eine bewährte Methode, um zu entspannen und innerlich ruhiger zu werden. Es gehört zu den autosuggestiven Entspannungsverfahren.
Belastungen und Anforderungen im Alltag und im Beruf können besser verarbeitet werden. AT ist eine Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und für das eigene Wohlbefinden zu sorgen. Nervosität, Ängste, Schlafstörungen, Anspannungen etc. können abgebaut werden.

Bitte eine weiche Unterlage, eine Decke, ein kleines Kissen und warme Socken mitbringen.
Das Seminar findet auch während der Herbstferien statt.

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie
mittwochs, ab 19. September, 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 55,00 €

siehe auch Autogenes Training für Jugendliche im Bereich Junge VHS

CE4321

Autogenes Training mit Duftreisen

Grundseminar

Das Autogene Training – eine Insel der Ruhe und eine Quelle der Kraft im Alltag mit seinen vielfältigen Anforderungen.
Mit unseren „Duftreisen“ vertiefen wir die entspannende Wirkung von Fantasiereisen durch die sanfte Anwendung ätherischer Öle. Die ausgewählten Düfte passen bzw. erweitern das Thema der Fantasiereise.

Bitte bringen Sie eine Decke, ein kleines Kissen und warme Socken mit.

Grit Rost, Heilpraktikerin, Seminarleiterin f. Autogenes Training, Ernährungs-und Diätberaterin
dienstags, ab 18. September, 20.15 - 21.15 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 33,00 €

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Anmeldungen nur noch schriftlich

- **per Anmeldekarte**
- **persönlich -** Trift 20, 29221 Celle
- **per Fax -** 05141-9298-50
- **per Mail -** anmeldung@vhs-celle.de
- **per Internet -** www.vhs-celle.de

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Der Eintrag mit Unterschrift in der Teilnehmerliste gilt ebenfalls als verbindliche Anmeldung.
Die Kursgebühren werden per Lastschrift eingezogen.

Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung. Gehen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin. Benachrichtigungen erfolgen nur, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angeboten stattfindet.

VHS Celle, Tel: 05141-9298-0, anmeldung@vhs-celle.de, www.vhs-celle.de

Yoga

CE4322

Hatha-Yoga

am Vormittag

In den Haltungen des Hatha-Yoga lernen Sie, gezielt die Spannungsbögen des Körpers einzusetzen. Vor- und Dehnübungen unterstützen diesen Spannungsaufbau und geben Ihnen die Möglichkeit, aufmerksam zu werden für die Signale des Körpers.
Entspannung wird möglich im gezielten Lösen der Spannung. Aktiv sein und zur Ruhe kommen, gemeinsam üben und ganz bei sich selber sein stellen so keine Gegensätze dar.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
freitags, ab 21. September, 9.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

CE4323

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Entspannung

Kursinhalt s.o.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
montags, ab 17. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

CE4324

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Entspannung

Kursinhalt s.o.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
montags, ab 17. September, 20.15 - 21.45 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

CE4325

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Entspannung

Kursinhalt s.o.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
donnerstags, ab 20. September, 17.00 - 18.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

CE4326

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Entspannung

Kursinhalt s.o.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
donnerstags, ab 20. September, 18.45 - 20.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

CE4327

Yoga und Tönen/Chanten

zum Ausprobieren aber auch zum Fortsetzen

Mit einfachen und wohltuenden Yogaübungen bewegen und dehnen wir uns und schaffen einen Raum, um in unserem Körper mehr zu Hause zu sein. Damit wir uns mit unserem Atem verbinden und das Ausatmen vertiefen sowie mehr Ruhe, Sammlung und Konzentration finden, nutzen wir das Summen sowie das Tönen von Silben und einfachen Mantren
Tönen – auch Chanten genannt – kann uns helfen, unsere eigene Mitte zu finden.
Es sind weder Vorkenntnisse noch musikalische oder stimmliche Voraussetzungen erforderlich. Willkommen sind Anfänger/innen aber auch Teilnehmende, die diesen Yoga-Kurs fortsetzen möchten.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen dicke Socken und evtl. eine Decke sowie ein Kissen oder ein Meditationsbänkchen – wenn vorhanden – mit.

Ingrid Möller, Yoga-Lehrerin SKA
Samstag, 22. September, 15.00 - 16.30 Uhr, Freitag, 19. Oktober, 17.00 - 18.30 Uhr, sowie samstags, 10. November, 1. Dezember 2012 und 12. Januar 2013, jeweils von 15.00 - 16.30 Uhr, 5 Termine (10 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 27,50 €

Die bewegte Mittagspause

Haben Sie besondere „bewegte" Wünsche für die Gestaltung Ihrer Mittagspause!?? Lassen Sie es uns wissen... gerne nehmen wir ihre Vorschläge (terminlich, inhaltlich) auf - damit Sie gestärkt Ihren weiteren Tag gestalten können. Tel: 05141/9298-0

CE4500

Flexi-Bar-Training

so einfach und so wirkungsvoll

... und so gut, um die Mittagspause bewegt zu nutzen!
Ein Training mit dem Flexi-Bar stimuliert durch Vibrationen die tiefer liegenden Muskelbereiche. Nicht nur überflüssige Pfunde, sondern auch Haltugsprobleme und Rückenschmerzen werden auf effektive Weise bekämpft und Sie steigern Ihr Wohlbefinden für die zweite Hälfte des Tages.
Sie müssen nicht in „voller" Sportkleidung kommen; nehmen Sie sich nur ein anderes T-Shirt und natürlich Gymnastikschuhe mit.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 1. Oktober,
12.00 - 12.45 Uhr, 9 Termine (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 24,80 € (Hinzu kommt eine kleine Nutzungsgebühr für das Flexi-Bar, die direkt mit der Dozentin abgerechnet wird.)

CE4501

Locker & entspannt geht's zurück ...

... zur Arbeit! Nutzen Sie Ihre Mittagspause, um für die 2. Hälfte des Tages Energie zu tanken. Übungen zur Lockerung der Nacken-, Schulter- und Rückenmuskulatur helfen dabei.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 1. Oktober,
13.00 - 13.45 Uhr, 9 Termine (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 24,80 €

Gymnastik

CE4504

Mit Schwung in den Tag

Mobilisieren, kräftigen und dehnen des ganzen Körpers mit besonderen Übungen für einen starken Rücken – das bringt Sie schwungvoll in den Tag!

Bitte bringen Sie eine Sport- bzw. Gymnastikmatte mit.

Christiane Abeln-Krumm, Sport- und Gesundheitssportlehrerin
mittwochs, ab 19. September,
9.30 - 10.30 Uhr, 9 Vormittage (12 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Gymnastikraum
Gebühr: 33,00 €

CE4505

Gymnastik für den ganzen Körper

am Vormittag

Ein buntes Programm erwartet Sie mit vielen Übungen, die den ganzen Körper – „vom Scheitel bis zur Sohle" – ansprechen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 20. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4506

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

am Vormittag

Eine pflegerische Gymnastik für Frauen jeder Altersgruppe, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen. Im Gegensatz zu den meisten anderen Körperbereichen nehmen wir die Muskulatur des Beckenbodens kaum wahr; auch die Bauchmuskulatur vernachlässigen wir häufig. Erst bei Beschwerden wird uns die Wichtigkeit dieser Muskulatur bewusst.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 20. September,
10.10 - 11.10 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4507

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

am Vormittag

Kursinhalt s.o.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 20. September,
11.15 - 12.15 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4508

Gymnastik für Problemzonen - intensiv

am Vormittag

Gezielte Übungen zur Straffung und Festigung der Problemzonen Bauch, Taille, Oberschenkel, Po.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 17. September,
10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

CE4509

Gymnastik für Problemzonen

am Vormittag

Kursinhalt s.o.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 18. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

Mein Name ist Marion Suchy

Ich bin seit dem Herbstsemester 2006 an der Volkshochschule Celle im Bereich Gymnastik tätig. Die Stunden machen mir immer viel Spaß. Nette Menschen nehmen an den VHS Kursen teil und auch die Zusammenarbeit mit der VHS gefällt mir sehr.

Ich habe vor 15 Jahren den Sport für mich entdeckt und seitdem „geht es auch nicht mehr ohne". Regelmäßig nehme ich an Fortbildungen teil, regelmäßig trainiere ich auch für mich privat. Ich freue mich immer über neue Übungssysteme, die ich gern einsetze.

CE4510

Gymnastik für Problemzonen

am Vormittag

Kursinhalt s.o.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 18. September,
10.10 - 11.10 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4511

Gymnastik für Problemzonen

Kursinhalte s.o.

Beate Schadinsky, Sportlehrerin
dienstags, ab 21. August,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 55,00 €

CE4512

Body-Fitness

Kraft und Ausdauer in einem Work-Out vereint!

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Elke Swickis, Übungsleiterin
mittwochs, ab 12. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Gymnastiksaal
Gebühr: 44,00 €

CE4513

Aufbauendes Rückentraining
am Vormittag

Ein ganzheitliches Training für gezielte Kraft soll für eine gute Haltung sorgen, Beweglichkeit und Stabilität inklusive. Eine Mischung aus Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Entspannungstechniken rundet das Programm ab.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 19. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (18,7 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 51,30 €

CE4514

Aufbauendes Rückentraining
am Vormittag

Kursinhalt s.o.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 19. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage (18,7 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 51,30 €

CE4515

Aufbauendes Rückentraining
am Vormittag

Kursinhalt s.o.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 19. September,
11.00 - 12.00 Uhr, 14 Vormittage (18,7 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 51,30 €

CE4516

Wirbelsäulengymnastik

Durch diese Gymnastik soll eine Stabilisierung der Rückenmuskulatur erreicht und ein wirbelsäulengerechtes Verhalten für das tägliche Leben erlernt werden.
An einigen Abenden werden wir Übungen mit dem Pezziball ausprobieren.

Karin Burmeister, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 19. September,
19.10 - 20.10 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 55,00 €

CE4517

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s.o.

Karin Burmeister, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 19. September,
20.15 - 21.15 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 55,00 €

CE4518

Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene

Die Gefahr, Osteoporose zu bekommen, ist besonders in der Mitte des Lebens groß. Eine der Säulen dagegen anzugehen, also vorbeugend zu arbeiten, ist die Bewegung, die gezielte Gymnastik.
Die Gymnastik beinhaltet rückengerechtes Haltungsverhalten im Alltag, Arbeit in die Aufrichtung, d.h. Kräftigung und Dehnen der Muskulatur (z.B. mit Hanteln und Theraband), Koordinations- und Balanceübungen.

Siegrun Thierbach, Physiotherapeutin
montags, ab 17. September,
15.00 - 16.00 Uhr, 10 Nachmittage (13,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 36,70 €

CE4519

Die sanfte Nackenmuskulatur

Funktionsübungen für die Nackenmuskulatur; lernen Sie wohltuende Übungen kennen und richtig anwenden, die Ihre Muskulatur im Nacken dehnt, mobilisiert und kräftigt.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Christiane Abeln-Krumm, Sport- und Gesundheitssportlehrerin
montags, ab 5. November,
20.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende (10 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 27,50 €

CE4520

Fit und aktiv
Sport für den Mann

Erik Zeiske, Sportlehrer
donnerstags, ab 20. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Turnhalle
Gebühr: 33,00 €

CE4521

KiBo-Fit

Keine Ausdauer? Unbeweglich? Probleme mit dem Gewicht? - Die Antwort auf diese Fragen könnte KiBo-Fit sein!
KiBo-Fit ist eine Sportart, die Kampfsporttechniken mit rhythmischen Bewegungen im Takt der Hintergrundmusik kombiniert. Es ist ein „Fett-Verbrennungs-Programm".

Der Kurs findet auch während der Herbstferien – hier sind die Termine am 25. Oktober und am 1. November – statt!

Andreas Borck, Thai-Do Dipl.Trainer
donnerstags, ab 4. Oktober,
20.10 - 21.10 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Nadelberghalle, Nadelberg 5
Gebühr: 44,00 €

CE4522

Aerobic & viel mehr

Mit Bewegungselementen aus den Bereichen Aerobic, Gymnastik und Entspannung entsteht ein abwechslungsreiches Programm, das die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit fördert und zum Wohlbefinden beiträgt.

Viktoria Vald, Aerobic-Instructor
dienstags, ab 18. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Termine (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4523

Reiten als Gesundheitssport
Gesundheitsförderung und rund um's Pferd

Der Umgang mit dem Partner Pferd macht nicht nur Spass, er ist eine Herausforderung. Durch die Bewegung auf dem Pferd – das Pferd wird dafür geführt und longiert – werden Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur gekräftigt, wird die Körperhaltung verbessert und die Koordination geschult.
Probieren Sie es einfach mal aus ... entdekken Sie einen neuen Sport für sich!

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen – falls vorhanden – eine Reitkappe oder einen Fahrradhelm und Turnschuhe mit.

Leopoldine Landsrath, Reitlehrerin/A-Trainerin
montags, ab 10. September,
19.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende (26,7 UStd.)
Reit- und Fahrverein, Hannoversche Heerstr. 160
Gebühr: 150,00 €

Tanz

CE4601

Tanzen!

Tanzen schafft Lebensfreude und Geselligkeit und ist ein hervorragendes Training für Herz und Kreislauf, Kopf und Füße.
Bei Kreistänzen aus vielen Ländern können wir etwas über Kultur und Lebensweise anderer Völker erfahren.

Bitte leichte, rutschfeste Schuhe mitbringen.

Sybille Schulz, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 25. September,
15.00 - 16.30 Uhr, 9 Nachmittage (18 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 49,50 €

CE4602

Meditative Kreistänze

ruhig & besinnlich oder rhythmisch & beschwingt
Wochenendseminar

Meditative Kreistänze sind eine wunderbare Gelegenheit, tänzerisch Gemeinschaft zu erleben und gleichzeitig bei sich selbst anzukommen.
Die Tänze haben sehr unterschiedliche Charaktere – sie können uns in Schwung bringen, erden, uns unsere Kraft spüren lassen oder mehr in die Stille und zu unserer eigenen Mitte führen.
Die leichten Schrittfolgen sind in jedem Alter erlernbar. Ausreichende Wiederholungen geben uns die Möglichkeit, uns in die Schritte hinein zu entspannen und ihre Wirkung auf Körper und Geist zu spüren.
Hierin liegt der meditative Charakter der Kreistänze und der Unterschied zu reinen Folkloretänzen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen rutschfeste Socken (gut tanzt es sich auch barfuß ...) sowie etwas zu trinken mit.

Gesa Blanke, Sozialpädagogin
Sonntag, 9. Dezember,
15.00 - 18.00 Uhr (4 UStd.)
Gebühr: 11,00 €

CE4603

Türkische Folkloretänze

Wochenendseminar

... das sind Kreistänze mit unterschiedlichen Charakteren: fröhlich, ausgelassen, besinnlich, kokett, rythmisch ... aber – türkische Folkloretänze sind keine Bauchtänze. Sie bieten eine faszinierende Vielfalt und werden immer noch bei vielen unterschiedlichen Gelegenheiten getanzt.
Aus verschiedenen Regionen der Türkei lernen Sie Kreistänze kennen. Sie brauchen keinen Tanzpartner bzw. keine Tanzpartnerin. Genießen Sie die Musik und die Bewegung und entdecken Sie eine neue „Tanz-Welt"!

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen leichte Schuhe mit.

Denken Sie auch daran, etwas zu trinken mitzubringen!

Brigitte Niemeyer, Tanzleiterin
Samstag, 10. November, 16.00 - 18.15 Uhr,
Sonntag, 11. November, 10.00 - 12.15 Uhr
(6 UStd.)
Raum der Dozentin: Kiefernhain 4, 29227 Celle
Gebühr: 16,50 €

CE4604

American Line Dance

Wochenendseminar in den Herbstferien

Let's go ... auf geht's in den Wilden Westen. Nicht mit Colt und Lasso, sondern mit fetziger Country Musik.
Wir wollen tanzen, wie einst die Cowboys in Texas – Line Dance.
Wie der Name schon sagt, alle in einer Linie mit den gleichen Schrittfolgen; eine Altersgrenze gibt es nicht und auch ein Tanzpartner ist nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie feste Schuhe ohne färbende Sohle (auch keine „Krepp- oder Gummisohle") mit.

Corina Born
Freitag, 26. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr,
Samstag, 27. Oktober, 14.00 - 17.00 Uhr,
Sonntag, 28. Oktober, 10.00 - 13.00 Uhr
(10 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 27,50 €

CE4605

Orientalischer Tanz „Raks Sharki"

Grundstufe

Der orientalische Tanz gilt als der älteste und zugleich weiblichste aller Tänze. Er ist ein sehr kommunikativer Tanz, den Frauen miteinander und auch füreinander tanzen können.
Der orientalische Tanz gehört zu den wenigen Tanzformen, bei der die Betonung auf der Isolierung bestimmter Körperteile liegt. Diese Isolationsübungen vermitteln ein intensives Verständnis für den eigenen Körper.
Es wird gelernt, jeden Muskel und die Gelenke einzeln zu bewegen. Der Körper wird dadurch geschmeidiger.

Bitte bringen Sie Gymnastikbekleidung und -schuhe sowie ein Tuch für die Hüften mit.

Christine Witting
mittwochs, ab 19. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 55,00 €

CE4606

Orientalischer Tanz „Raks Sharki"

Aufbaustufe

Nach den warm-up mit Isolations- und Koordinationsübungen erarbeiten wir verschiedene Tänze, so den Stocktanz, Tänze mit dem Schleier, langsame und schnelle Trommeltänze, Tänze mit dem Fächer, Tänze mit der Isis-Wings, Leuchtertänze, den Schimmy ... und wir erlernen den sicheren Umgang mit den Zimbeln, der sofort mit Tanzschritten kombiniert wird.

Bitte bringen Sie ein Hüfttuch, einen Tanzstock, drei Schleier, zwei Fächer, Zimbeln – wenn vorhanden – sowie Gymnastikbekleidung und -schuhe mit.

Christine Witting
mittwochs, ab 19. September,
19.45 - 21.15 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 55,00 €

CE4607

Tanz-Crashkurs

Wochenendseminar

„Darf ich bitten ..." o d e r „Ja, gern ..." das werden Ihre Worte bei der nächsten Tanzveranstaltung sein!
Wer bisher noch nicht oder wenig getanzt hat, sollte das Angebot nicht verpassen.
Discofox, Walzer, Foxtrott, die „Grundausstattung" für jede Tanzfeier erlernen Sie im Nu.
Bitte melden Sie sich paarweise an.

Bitte bringen Sie Schuhe mit einer glatten (Leder-) Sohle mit.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Freitag, 5. Oktober, 20.00 - 22.00 Uhr,
Samstag, 6. und Sonntag, 7. Oktober,
jeweils von 17.00 - 19.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 22,00 €

CE4608

Latin-Wochenendseminar

für Einsteiger/innen

Lieben Sie lateinamerikanische Musik? Dann zögern Sie nicht ... lernen Sie auch die Tänze wie Cha Cha Cha, Rumba, Salsa, Merengue und Bachata. Genießen Sie den Rhythmus und das Gefühl!
Bitte melden Sie sich paarweise an.

Bitte bringen Sie Schuhe mit einer glatten (Leder-)Sohle mit.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Freitag, 9. November, 20.00 - 22.00 Uhr,
Samstag, 10. und Sonntag, 11. November, jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr
(8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 22,00 €

CE4609

Latin-Aufbauseminar

Wochenendseminar

Haben Sie Kenntnisse in den Grundschritten von Cha Cha Cha, Rumba, Salsa, Merengue oder Bachata? Macht Ihnen diese Musik und der Rhythmus Spaß?
Dann lassen Sie uns gemeinsam Neues ausprobieren ... entdecken Sie mehr!
Bitte melden Sie sich paarweise an.

Bitte bringen Sie Schuhe mit einer glatten (Leder-)Sohle mit.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Freitag, 23. November, 20.00 - 22.00 Uhr,
Samstag, 24. und Sonntag, 25. November, jeweils von 17.00 - 19.00 Uhr
(8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 22,00 €

CE4610

Discofox

Wochenendseminar zum Jahresbeginn

Haben Sie vor, im Neuen Jahr doch ab und zu mal tanzen zu gehen? Haben Sie Lust auf den meistgetanzten Tanz in Deutschland? Dann sollten Sie mitmachen! Sie erlernen hier die Schritte „ganz fix" ... und werden Lust bekommen, weiter zu machen.
Discofox kann zu fast jeder Musik (4/4 Takt) auf fast jeder Veranstaltung getanzt werden.

Bitte bringen Sie Schuhe mit einer glatten (Leder-)Sohle mit.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Freitag, 11. Januar 2013, 20.00 - 22.00 Uhr, Samstag, 12. und Sonntag, 13. Januar 2013, jeweils von 17.00 - 19.00 Uhr
(8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 22,00 €

CE4611

Jazzdance
für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Susanne Fischer, Sport- und Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 20. September, 18.00 - 19.00 Uhr, 11 Abende (14,7 UStd.)
Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Gymnastikraum
Gebühr: 40,30 €

Kochen

CE4801

Kulinarische Männerrunde
Thema: Wilde Genüsse

Produkte unserer Region – heimisches Wild und Gemüse – lassen wir in unseren Töpfen und Pfannen köcheln, bruzeln, braten ... und genießen im Anschluss unsere „Ergebnisse". Köstlich!

Anneliese Stadie
mittwochs, ab 19. September, 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 45,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Wer hat das gesagt?

"Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts."
a) J. W. von Goethe b) I. Kant c) A. Schopenhauer

Saft + Salat Bar
.....damit Sie gesund bleiben
Celle, Schuhstr. 51

CE4802

Kulinarische Männerrunde
Thema: Wilde Genüsse

Kursinhalte s.o.

Anneliese Stadie
donnerstags, ab 20. September, 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 45,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4803

Hülsenfrüchte

... wir machen sie salonfähig und stellen Ihnen exquisite Rezepte vor.
Ganz nebenbei sind Hülsenfrüchte auch noch sehr gesund, reich an Ballaststoffen, an Mineralstoffen – hier vor allem an Magnesium, Kalium und Eisen – sowie reich an Eiweiß.

Ulrike Bähring, Gesundheitsberaterin GGB
Mittwoch, 10. Oktober, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 19,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4804

Küchenstars
wenn man weiß, wie es geht!

Wir zeigen Ihnen die richtige Zubereitung unterschiedlicher Fleischstücke wie zum Beispiel vom Schwein, Rind, Kalb und Lamm.
Dazu reichen wir Kürbis, ein Herbstgenuss, der immer beliebter wird. Ob dieser nun pikant, als Püree, süß oder ... daher kommt, seine Vielfalt ist groß.
Lassen Sie sich verführen von einer meisterhaften Fleischzubereitung und den lekkeren Kürbisvariationen.

Christa Schilbock
dienstags, ab 18. September, 18.00 - 21.45 Uhr, 2 Abende (10 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 40,50 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4805

Aus dem Backofen
direkt auf den Tisch

Backofengerichte sind Gerichte für jede Gelegenheit.
Sie sind alltagstauglich, können aber auch „vornehm" sein. Sie sind gute „Resteverwerter", aber auch mit frischen Zutaten köstlich. Lassen Sie sich von unseren Ideen überraschen!

Anneliese Stadie
Montag, 15. Oktober, Mittwoch, 17. Oktober, jeweils von 18.30 - 21.30 Uhr (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 38,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4806

Aus dem Backofen
direkt auf den Tisch

Kursinhalt s.o.

Anneliese Stadie
mittwochs, ab 21. November, 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 38,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4807

Suppen & knusprige Brote

Eine Scheibe Brot zur Suppe ist immer lecker ... besonders, wenn das Brot selbst gemacht und somit ganz frisch ist.
Suppen in unterschiedlichen Variationen – deftig, ungewöhnlich, fein & zart – werden wir ausprobieren und dazu das passende Brot backen.

Ulrike Bähring, Gesundheitsberaterin GGB
Mittwoch, 14. November, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 21,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Mein Name ist Karin Weßler

Ich bin ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin der Gesellschaft für Gesundheitsberatung (GGBe.V.) und ich bin überzeugt und begeistert von der vitalstoffreichen Vollwerternährung.

Dies möchte ich gern weiter geben. Meine Kochkurse an der Volkshochschule Celle sind daher „gespickt" mit vielen wertvollen Tipps rund um einen gute, gesunde Ernährung.

CE4808

Vollwertig lecker
Torten, Kleingebäck Desserts und mehr

Die Vollwertkost zeigt sich hier von ihrer süßen Seite. Haben Sie Lust, mit frisch gemahlenem Vollkornmehl (verschiedene Sorten!) und natürlichen Zutaten zu backen? Mit einem exotischem Früchtetraum, Mohn-Strudel, Gewürzkuchen (mit oder ohne Eierlikör!? – aber selbstgemacht!) oder vollwertigen Desserts begeistern Sie ALLE.
Für die Backwaren werden unterschiedliche Teigarten gefertigt; gesüßt wird ausschließlich mit Honig.
Zum Abschluss naschen wir von den süßen Sachen und genießen sie entweder mit einem „Kräuter"Tee oder mit einem „Öko"Cappuccino.
Bitte denken Sie daran, Behälter für übrig gebliebene Torten- und Gebäckstücke mitzubringen.

Karin Weßler, Gesundheitsberaterin (GGB)
Donnerstag, 18. Oktober, 18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 22,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4809

Thailändische Küche

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe, wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich und – ob feurig, scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach – bei der Fülle von Rezepten kommen alle Genießer auf den Geschmack.

Panprapai Vieth
montags, ab 17. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 53,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende. Die Lebensmittelkosten für den weiteren Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.)

CE4810

Gerichte aus dem Wok

Mit Rezepten, die nicht nur aus Asien stammen, werden Sie die Vielfalt eines Woks kennen lernen.
Garen, Braten, Kochen ... und noch mehr ist möglich! Lassen Sie uns das Kochen wie in China erleben.

Kexun Busch
donnerstags, ab 8. November,
18.15 - 21.15 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 55,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende. Die Lebensmittelkosten für den weiteren Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.)

Zur Geschichte der russisch-orthodoxen Kirche CE1808 im Bereich Mensch und Gesellschaft

CE4811

Russische Küche
ein typisches Menü

... so entdecken wir das große Land!
Piroggen, Watruschki, Rastegai – gefüllte Hefeteig- bzw. Quarktaschen und Pasteten, das Lieblingsessen der Russen & und noch viel mehr an kulinarischen Besonderheiten entdecken Sie hier.
Gehen Sie auf eine spannende, genussvolle Reise.

Evgenia Panteleeva-Stammen
montags, ab 26. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 42,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4812

Türkische Küche

Man nimmt sich Zeit zum Essen, ein türkischer Koch, eine türkische Köchin hält sich nicht an starre Rezepte, sondern bereitet mit Fantasie zu, was der Markt zur Zeit bietet. So werden wir die türkischen Kochabende gestalten und genießen!

Füsun Meyer, Lehrerin
Montag, 12. November und
Dienstag, 13. November,
jeweils von 18.30 - 21.30 Uhr (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 42,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4813

Türkische Küche

Kursinhalte s.o.

Füsun Meyer, Lehrerin
dienstags, 27. November und 11. Dezember,
jeweils von 18.30 - 21.30 Uhr (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 42,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Weihnachtsküche

CE4814

Eine köstliche Auszeit
Wochenendseminar

Ankommen – Espresso genießen – kurz plauschen – starten: Wir probieren eine Vielfalt an typischen kleinen italienischen Rezepten aus, die geeignet sind für Zwischendurch, als Ergänzung eines Menüs, für ein nettes Beisammensein in der Weihnachtszeit.

Domenica Montemurro
Freitag, 14. Dezember, 15.30 - 20.00 Uhr (6 UStd.)
Haupt- und Realschule Hambühren, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 31,50 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4815

Weihnachtsbäckerei orientalisch inspiriert

Feigen, Sesam, Äpfel, wunderbar süß und wenn Sie mögen auch leicht salzig. Lassen Sie sich inspirieren, probieren Sie Alternativen für Ihre Weihnachtsbäckerei aus.

Füsun Meyer, Lehrerin
Donnerstag, 29. November,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 24,80 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4816

Winterlich & weihnachtlich
genussvolle Alltagsküche

In der kalten Jahreszeit verlangt unser Körper nach etwas Gehaltvollem und Deftigem – er rüstet sich mit „Reserven".
Wir stellen Ihnen die besten Rezepte dazu vor: Suppen, Salate, Haupt- und Nebengerichte für die kommende kalte Jahreszeit, viele davon weihnachtlich inspiriert, werden Sie an unseren Kochabenden genießen und Ihnen viele Ideen mit auf den Weg geben.

Petra Grieße, Diätassistentin
mittwochs, ab 5. Dezember,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 42,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4817

Weihnachtliches Festmenü

Fisch, Fleisch, Frucht ... alles fein serviert. Wir bereiten ein mehrgängiges Menü zu, ideal zum Vorbereiten und ideal für Sie zum Nachkochen.

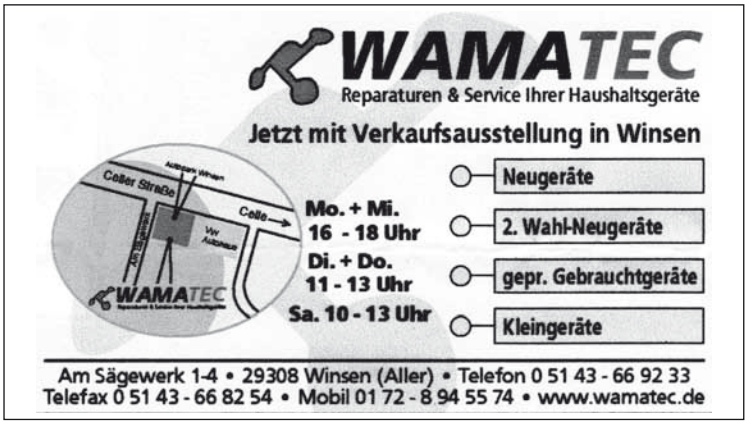
Christa Schilbock
Dienstag, 20. November,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 28,80 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Emilia Romagna: Verdi, Kunst und Gaumenfreuden CE0102 im Bereich Reisen/ Exkursionen

CE4820

Gemeinsam die Küche erobern
Vater & Tochter bzw. Vater & Sohn
Wochenendseminar zum Jahresbeginn

So fängt das Jahr 2013 gut an ... entdecken bzw. erweitern Sie zusammen mit ihrem Kind die Feinheiten der Kochkunst.
Das Thema ist Italien und die Chefköchin eine waschechte Italienerin.
Ein Vormittag mit viel Spaß, leckerem Essen (nach „harter Küchenarbeit"...), neuen Bekanntschaften und einem „Mini-Küchen-Sprachkurs" in Italienisch erwartet Sie.


WAMATEC
Reparaturen & Service Ihrer Haushaltsgeräte
Jetzt mit Verkaufsausstellung in Winsen
Celler Straße
Celle
WAMATEC
Mo. + Mi.
16 - 18 Uhr
Di. + Do.
11 - 13 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr
Neugeräte
2. Wahl-Neugeräte
gepr. Gebrauchtgeräte
Kleingeräte
Am Sägewerk 1-4 • 29308 Winsen (Aller) • Telefon 0 51 43 - 66 92 33
Telefax 0 51 43 - 66 82 54 • Mobil 01 72 - 8 94 55 74 • www.wamatec.de

Domenica Montemurro
Samstag, 19. Januar,
9.30 - 14.00 Uhr (6 UStd.)
Haupt- und Realschule Hambühren, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 44,80 € (für ein Kind und einen Erwachsenen einschließlich Lebensmittelkosten; für jedes weitere Kind 14,00 €)

Wassersport

CE4901
Ob Sportboot oder Segelyachten
Was Sie über den Wassersport wissen sollten
Informationsabend

Ob Sie gemütlich auf dem Wasser „schippern" wollen oder Touren planen und sich einen sportlichen Urlaub auf See vorstellen können - die VHS Celle bietet Vorbereitungskurse zur Erlangung von Befähigungszeugnissen an, die für den Wassersport erforderlich sind. Der Sportbootführerschein-See (SBF, See) ist ein Grundlagenschein und Voraussetzung für weitere gesetzlich vorgeschriebene Befähigungszeugnisse. Es kommt nun auf Ihre Interessen an.
Dieser Abend gibt Ihnen hinreichende Informationen auf all Ihre Fragen:
Wo brauche ich welchen Führerschein?
Kann ich nicht auch ohne Schein fahren?
Was bedeutet Sportbootführerschein See und Binnen? Was ist der Sportküstenschifferschein?
Funk an Bord - heute Pflicht?
Wie schwierig ist der Erwerb der Zeugnisse für einen Laien?
Chancen und Zeitaufwand, die Prüfungen zu bestehen?
Seemann und Seefrau - ahoi!
Es entstehen zusätzliche Kosten für Lernmaterial, Praxis und Prüfungen.
Mit welchen Ausgaben muss ich für den von mir angestrebten Schein wirklich rechnen?
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Montag, 17. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Die Teilnahme an dem Informationsabend ist gebührenfrei

CE4902
Sportbootführerschein Binnen und See
Basismodul

Die Sportbootführerscheine Binnen und See werden künftig als Modulsystem geprüft. Es gibt ein gemeinsames Basismodul und darauf aufbauende Module für Binnen und See. Basisfragen sind im Binnen- und Seebereich identisch.
Das Basismodul wird nur einmal geprüft und befreit dann bei einer weiteren Prüfung von diesen Fragen. Wer bereits einen Sportbootführerschein besitzt, ist bei einer Prüfung zum jeweils anderen Schein von der Beantwortung der Basisfragen befreit.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Samstag, 22. September, 10.00 - 16.00 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 24,00 €

CE4903
Sportbootführerschein, See
(SBF-See)
Wochenendkurs

Für angehende Segler/-innen ist der gesetzlich vorgeschriebene SBF-See unerlässlich, weil er für die Prüfung zum Sportküstenschifferschein (SKS) zwingend unerlässlich wird.
In diesem Kurs werden die Seespezifischen Fragen bearbeitet und auf die theoretische Prüfung vorbereitet. Wer noch keinen Sportbootführerschein besitzt, muss bei einer Prüfung auch die Basisfragen beantworten, die im Kurs „Basismodul" bearbeitet werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
10. November

Die Prüfungsgebühr beträgt ca. 75 € und wird an den Dozenten gezahlt. Die erforderliche Praxisausbildung wird kostengünstig durch den Dozenten angeboten. Die für den Kurs und die spätere Praxis nötigen Arbeitsmittel werden vom Dozenten bestellt und direkt mit den Kursteilnehmenden abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Samstag, 29. September, 13. Oktober und Sonntag 30. September und 14. Oktober, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 96,00 € (ohne Prüfungsgebühr)

CE4904
Sportbootführerschein, binnen

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Sonntag 23. September, 7. Oktober und Samstag, 6. Oktober, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 79,00 €

CE4905
Sportküstenschifferschein (SKS)
Wochenendkurs

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Freitag, 11. und 25.01.2013, 18:30-21.45 Uhr, Samstag, 12.und 26.01.2013 und Sonntag, 13. und 27.01.2012, jeweils 9.00-17.30 Uhr (44 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 176,00 € (plus Prüfungsgebühr, die über den Dozenten abgerechnet wird)

Crew-Resource-Management (CRM)-Training im Bereich Beruf und Qualifizierung, S. 73

Besonderes in den Außenstellen

BE
0901 Englisch- entspannt in die Prüfung
0902 Spanisch-Schülersprachkurs

ES
0901 Natur-+ Wildnistage für Kinder
4101 Gewichtscoaching

FA
5101 Facebook,Skype+ Co
4601 Der Herr führt...Tanz)

FL
0601 Dtsch.Märchenstrasse
2401 Intuitives Malen
0401 Vogel-Wanderung

HA
4001 Schminken- natürlich
4804 Russische Küche

HE
0301 Exkursion nach HH-Wilhelmsburg
2101 Literaturkreis:E. Ruge
4801 Single Malts – Whisky

LA
2501 Mosaiktechnik
4509 KniefitnessKnieschule

UN
4500 Bujinkan- Japanische Kampfkunst
4504 Walking Togu Brasil

WA
1502 Organspende schenkt Leben
1601 Pflege für den Hund
2001 Schwebemarionetten

WI
2701 Stricken

WN
0101 Studienreise Sizilien
0401 Pilze - Wanderung
4606 Bollywood

Dozentenfortbildung

Unterstützung für Ihre Professionalität

CE1712

Worte sind Fenster oder Mauern

Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation

„Wir können das Leben wundervoll oder leidvoll für uns und für andere machen, je nachdem, wie wir denken und kommunizieren". (Marshall B. Rosenberg)
Marshall Rosenberg entwickelte die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) um Menschen zu unterstützen, sich sowohl friedvoll als auch kraftvoll für ihre Interessen in allen Lebensbereichen einzusetzen.
Sprache macht unsere Haltungen dem anderen gegenüber sichtbar und bestimmt, ob wir in Verbindung oder Trennung kommen.
Sie lernen mitzuteilen:

- was Sie beobachtet haben, was der Auslöser des Konfliktes war
- wie es Ihnen geht, wie Sie sich fühlen
- was Sie brauchen, Ihr Bedürfnis, damit Sie sich wohl fühlen u n d
- Sie formulieren Bitten, ohne Forderungen zu stellen.

Dadurch gelingt einen werschätzende, wohlwollende Kommunikation ohne Bewertungen, Verurteilungen, Vergleiche und Schuldzuweisungen.

Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation" – Marshall B. Rosenberg, Jungfermann Verlag

Thomas Otremba, Geoinformatiker; Trainer für GFK
Gudrun Otremba, Kindergartenleiterin, Trainerin für GFK
Freitag, 7. September, 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag, 8. September, 10.00 - 18.00 Uhr (13 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 35,80 €

CE1713

Worte sind Fenster oder Mauern

Gewaltfreie Kommunikation im Alltag (nach Marshall B. Rosenberg)
Lern- und Übungsgruppe (Aufbau)

In dieser Gruppe lernen und/bzw. üben Sie die „Gewaltfreie Kommunikation" praktisch anzuwenden.
Sie finden einen geschützten Raum zum Austausch, zum Vertiefen und zum Probieren.
Gewaltfrei steht hier für „frei von verletzender Wirkung", „lebensfördernd", „einfühlend". Geben und Nehmen wird als fließender Prozess gesehen.
Wir üben, Beobachtungen von Bewertungen zu trennen, Gefühle und Bedürfnisse zu benennen und konkrete Bitten zu stellen.
In praktischen Übungen und Rollenspielen gibt es Gelegenheit, die GFK auch bei eigenen Anliegen anzuwenden.
Bitte melden Sie sich für dieses Semianr nur an, wenn Sie bereits ein Buch über die Methoden gelesen oder ein GFK Seminar (s.o.) besucht haben.

Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation" – Marshall B. Rosenberg – Junfermann Verlag

Thomas Otremba, Geoinformatiker; Trainer für GFK
Gudrun Otremba, Kindergartenleiterin, Trainerin für GFK
mittwochs (14-tägig): 12. und 26. September, 10. Oktober, 7. und 21. November, 5. und 19. Dezember 2012; 2. und 16. Januar 2013, jeweils von 19.30 - 21.45 Uhr. (27 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 74,30 €

12BCE9901

Einen Anfang finden - Zum Ende kommen

Wochenendseminar

In Zusammenarbeit mit der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung, Hannover

Einen Anfang finden. Die Art, wie Kursleiter/-innen zum Kursbeginn ein förderliches Gruppenklima entstehen lassen und Unsicherheiten sinnvoll handhaben, hat entscheidende Auswirkungen auf den weiteren Verlauf. Die Kursleitung hat ebenfalls die Aufgabe, einen angemessenen Auswertungs- und Abschiedsprozess zu fördern: zum guten Ende kommen, d.h. inhaltlich und emotional Abschied nehmen.
Diese Fortbildung richtet sich an Kursleiter/-innen, die ihre Handlungsmöglichkeiten für die Gestaltung von Kursbeginn und -ende erweitern wollen. Ziel ist es, themen- und gruppenabhängige Möglichkeiten zu reflektieren.
Verbindliche Anmeldung bis spätestens 3 Wochen vor dem Veranstaltungstermin.
Rücktrittsgebühr: 20,00 €

Dietbert Musall
Samstag, 22. September, 10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Schriftiche Anmeldung über die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung (www.aewb-nds.de) erforderlich

Die Teilnahme an den o.a. Kursen ist für Dozenten/innen der VHS Celle gebührenfrei

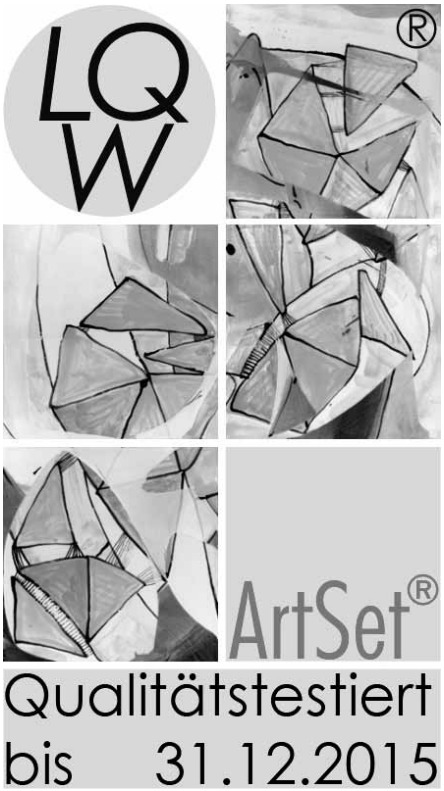
Weitere Informationen über programmbereichsspezifische Fortbildungen und Fachbereichskonferenzen erhalten Sie über:

Markus Fink, Tel. 05141/9298-23
EDV, Kaufmännisches, Politik, Berufliche Bildung

Karlheinz Rehling, Tel. 05141/9298-24
Kultur, Sprachen

Birgit Schwier-Fuchs, Tel. 05141/9298-20
Deutsch, Alpha, Interkulturelle Bildung

Tessa Twele, Tel. 05141/9298-21
Gesundheit, vhsConcept, Schulabschlüsse, Pädagogik



13ACE9901

„Das hat doch sowieso keinen Sinn. Was soll ich dazu noch sagen?“

Kommunikation und Konfliktlösung
Wochenendseminar

In Zusammenarbeit mit der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung, Hannover

Wo Menschen zusammen arbeiten und lernen entstehen Spannungen. Diese Fortbildung richtet sich an Kursleiter/-innen, die ihre Konfliktlösungskompetenzen durch schnellere Wahrnehmung und besseres Verständnis der Motive des eigenen Handelns, Denkens und Fühlens erweitern wollen.
Ziel ist es,

- eigene Kommunikationsmuster in Konflikten wahrnehmen und auf Veränderungsbedarf hin zu überprüfen;
- hilfreiche Konfliktlösungstechniken für die Kursarbeit kennenzulernen und an typischen Beispielen aus dem Kursalltag zu erproben;
- für sich in der Rolle als Kursleiter/-in Möglichkeiten der Entlastung in schwierigen Kurssituationen oder mit „schwierigen Teilnehmenden“ zu finden

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 3 Wochen vor dem Veranstaltungstermin.
Rücktrittsgebühr: 20,00 €

Astrid Hoffmann-Lange
Samstag, 16. Februar 2013,
10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3

Schriftiche Anmeldung über die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung (www.aewb-nds.de) erforderlich

13BCE9901

Lernstile, Lerngewohnheiten, Lerngeschichten

Wochenendseminar

In Zusammenarbeit mit der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung, Hannover

Erwachsene sind sich oft darin einig, dass Lernen etwas anderes sein muss als dass, was sie in der Schule getan haben. Die Vorstellung über die Art und Weise, wie im Unterricht gelernt werden soll, die eigene Art, mit Lernen individuell umzugehen, der Zugang zu Lernen und Lerninhalten, die Überzeugung über die eigenen Lernfähigkeiten und Lernmöglichkeiten sind dennoch auch von der eigenen Lerngeschichte abhängig.
Gearbeitet wird exemplarisch und selbsterfahrungsbezogen.
Verbindliche Anmeldung bis spätestens 3 Wochen vor dem Veranstaltungstermin.
Rücktrittsgebühr: 20,00 €

Silvia Baake
Samstag, 28. September 2013,
10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Schriftiche Anmeldung über die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung (www.aewb-nds.de) erforderlich

Werden Sie Dozent/-in an der VHS Celle

Sie

- können gut mit Menschen umgehen
- können etwas zu unserem VHS-Angebot beitragen
- lieben die freie Zeiteinteilung und sind zeitlich flexibel
- haben Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder können sich eine Lehrtätigkeit vorstellen

Wir

- bieten vielseitige Einsatzbereiche
- beraten und begleiten Ihre Lehrtätigkeit
- unterstützen Sie durch Fortbildung
- sind ein bewegliches und kompetentes Team an Ihrer Seite

Es wird Zeit ...

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns Ihre Unterlagen zu!
VHS Celle - Tel: 0 51 41 - 92 98-0
E-Mail: info@vhs-celle.de

Verschenken Sie

Wissen, Entertainment, Kreativität oder Wohlbefinden.

Der VHS-Geschenkgutschein
eröffnet Jung, Älter und Alt... neue Horizonte.
Immer aufs Neue VHS – immer wieder neu!

Wo bekomme ich einen VHS-Geschenkgutschein:

VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle, Tel: 05141-9298-0

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

E D V

EDV-Kursberatung
Am Donnerstag, 13. September, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Wir setzen auf
HERDT
Schulungsmaterialien
www.herdt.com

Bitte beachten Sie, dass das widerrechtliche Kopieren von lizensierter Software verboten ist und eine strafbare Handlung darstellt. Die Teilnehmer an EDV-Kursen erklären durch ihre Anmeldung, an den Anlagen der Volkshochschule und der Schulen weder Anwendungs- noch Systemsoftware unerlaubt zu kopieren.
Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

CE5100

Apple Mac oder Windows PC

Wann lohnt sich der Umstieg?
Wochenendkurs

Wie unterscheidet sich die Bedienung eines Apple Mac von der Bedienung eines Windows PCs? Der Kurs richtet sich an PC-Anwender, die über einen Umstieg nachdenken.

Themenschwerpunkte:
- das Betriebssystem
- Was läuft noch, was nicht? Kann ich meine Dateien weiter nutzen?
- Windows auf dem Mac

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Samstag, 24. November,
9.00 - 13.00 Uhr (5 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 20,10 €

CE5101

Apple: Einstieg in die Mac-Welt - Grundkurs

Wochenendkurs

Noch nie war es so einfach, die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit einem Apple Computer zu lernen und zu verstehen.

Dieser Kurs ist nur für Teilnehmende mit eigenem Apple-Notebook, welches zum Kurstermin mitgebracht werden muss!

Martin Kollbau
Freitag, 18. Januar 2013, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 19. Januar 2013,
9.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 60,00 €

CE5102

Windows 7 und Microsoft Office

Bildungsurlaub

Der Kurs vermittelt die elementaren Grundlagen des Betriebssystem Windows 7. Zusätzlich werden die Grundlagen der Office-Suite dargestellt.

Themenschwerpunkte:
- Das Betriebssystem, Hard-/ Softwarevoraussetzungen, Installation, Inbetriebnahme eines PCs
- Systemsteuerung, Benutzerverwaltung
- Desktop, Dateiverwaltung, Dateien drucken
- Office-Paket mit Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- Zahlreiche Übungsaufgaben zur Vertiefung

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Erfahrungen mit einem PC gemacht haben.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Montag, 14. bis Freitag, 18. Januar 2013,
jeweils 8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 140,00 €

CE5103

PC-Einstieg mit Windows 7

Wochenendkurs

In diesem Kurs lernen Sie praxisorientiert den Umgang mit dem PC. Mit Windows 7 wird Ihnen der Einstieg leicht gemacht.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 28. September, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 29. September, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 30. September, 8.00 - 13.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 65,00 €

CE5104

PC-Einstieg mit Windows 7

Kursinhalt s.o.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
dienstags, ab 13. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 65,00 €

Grundlagen EDV
siehe auch CE 5301

CE5105

PC-Einstieg für Fortgeschrittene

OFFICE-Anwendungen
Wochenendkurs

Themenschwerpunkte:
- Allgemein: Fensteraufbau der Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint
- Word: Texteingabe und -formatierung, Einbinden von Grafiken
- Excel: Zellformatierung, einfache Berechnungen
- PowerPoint: Präsentationserstellung mit dem Assistenten

Die Teilnehmenden können zum ersten Abend einen Fragenkatalog mitbringen, der gemeinsam besprochen wird.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 12. Oktober, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 13. Oktober, 8.00 - 17.00 Uhr
(15 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 48,80 €

Textverarbeitung
siehe auch CE 5303

CE5106

MS-Office für Fortgeschrittene

Excel, Word und PowerPoint sind alleine schon leistungsfähige Programme.
Aber erst durch die Verknüpfung der Office-Anwendungen entfalten sie ihr volles Potenzial.
- Datenaustausch zwischen Word, Excel und PowerPoint
- PowerPoint Präsentationen mit Elementen aus Word und Excel
- Importieren und exportieren von Daten

- Inhalte (z.B. Tabellen/Diagramme) einfügen mit und ohne Verknüpfung
- Grafikbearbeitung mit MS Office

Michael Heuer
dienstags, ab 9. Oktober,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 22,00 €

Tastenschreiben
siehe auch CE 5901

CE5107
Datenbanken mit ACCESS 2010
Bildungsurlaub

Im Kurs lernen Sie den gekonnten Umgang mit relationalen Datenbanken anhand von Access 2010.

Themenschwerpunkte:
- Definition und Aufbau einer relationalen Datenbank
- Arbeiten mit Tabellen und Abfragen
- Beziehungen zw. Tabellen
- Daten suchen, sortieren Filtern

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Montag, 7. bis Freitag, 11. Januar 2013,
jeweils 8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 140,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Tabellenkalkulation
siehe auch CE 5308

CE5108
Troubleshooting - Hilfe zur Selbsthilfe am PC

In diesem Kurs lernen Sie, PC-Fehler einzugrenzen und zu analysieren. Sie erstellen eigene Notfallmedien und lernen Notfallprogramme anzuwenden.
Der erste Abend widmet sich der Theorie. Ab dem zweiten Abend wird das Gelernte praktisch umgesetzt.

Bitte mitbringen: USB-Stick mit mindestens 1 GB Kapazität

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Linux oder Windows.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
dienstags, ab 6. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 45,00 €

CE5109
Umgang mit vertraulichen Daten auf USB-Sticks

USB-Sticks sind mittlerweile nicht mehr wegzudenken. Auf diesen kleinen leistungsfähigen Speichern werden Daten aller Art transportiert oder einfach nur als Sicherheitskopie gespeichert. Selbst vertrauliche Daten finden oft den Weg auf dieses Speichermedium. Nur was passiert, wenn der USB-Stick in fremde Hände gelangt?
In diesem Kurs wird gezeigt, wie sensible Daten auch auf einem USB-Stick sicher aufbewahrt und transportiert werden können.
Mittels einer kostenlosen Software werden Dateien verschlüsselt und können nur von berechtigten Personen wieder entschlüsselt und geöffnet werden.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Matthias Claußen, Systemanalytiker
Donnerstag, 18. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 9,80 €

PC-Systembetreuer
siehe EDV-Lehrgänge im Bereich Beruf und Qualifizierung

CE5110
Die individuelle eigene Homepage
HTML, CSS

Dieser Kurs vermittelt die Fertigkeiten, um eine individuelle eigene Internetseite zu erstellen: von der Planung der Homepage über die verschiedenen Techniken der Webseitengestaltung bis zur erfolgreichen Übertragung in das Internet.

Themenschwerpunkte:
- Übersicht über verschiedene Techniken (Baukasten, Management System, Individualseite)
- Programme zur Gestaltung von Internetseiten
- Textformatierungen
- Einfügen von Grafiken/Bildern
- Navigation/Hyperlinks
- Tabellen
- Cascading Style Sheet (CSS)
- Einbindung von JavaScript (Implementierung von bestehenden Scripten)
- Erstellen einer Image Map
- Formular erstellen
- WWW-Seite ins Internet bringen

Matthias Claußen, Systemanalytiker
donnerstags, ab 8. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 75,00 €

CMS-Online Design
siehe EDV-Lehrgänge im Bereich Beruf und Qualifizierung

CE5111
Joomla! Workshop

Fragen, die im täglichen Umgang mit Joomla auftreten, werden in diesem Workshop bearbeitet und geklärt. Bringen Sie Ihre „Joomla-Probleme" mit.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
dienstags, ab 27. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 32,00 €

CE5112
PHP & My SQL Workshop

Fragen, die im täglichen Umgang mit PHP auftreten, werden in diesem Workshop bearbeitet und geklärt. Bringen Sie Ihre „PHP-Probleme" mit.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
dienstags, ab 11. Dezember,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 32,00 €

CE5113
AutoCAD
Konstruktion und Visualisierung
Bildungsurlaub

Dieser Kurs führt Sie von den ersten Schritten bis hin zur professionellen Anwendung durch AutoCAD. Die meisten Beispiele sind auch für AutoCAD LT anwendbar.

Themenschwerpunkte:
- Installation und erste Schritte
- Benutzeroberfläche von AutoCAD
- Funktionen der Maustasten, Griffe und Objektauswahlen
- Befehlseingabemöglichkeiten
- Anwendungsstatusleiste
- Techniken der Konstruktionszeichnung
- Zeichnungen ändern und per Parameter anpassen
- 2D-Zusammenstellungszeichnung
- Dreidimensionale Konstruktionen
- Unterschiedliche Dateiformate importieren und exportieren

In der Kursgebühr ist ein Webinartermin am Mo., 10.12., 18.30 Uhr inklusive.

Dort können Fragen erörtert werden, die in der Praxis aufgetreten sind.
Für Interessenten gibt es ein Video unter www.vhs-celle.de/autocad

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Gregor Hensel, Maschinenbauingenieur
Montag, 3. Dezember bis Freitag
7. Dezember, jeweils 8.00 - 16.00 Uhr,
Montag, 10. Dezember 18.30 - 19.30 Uhr
(41,3 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 186,10 €

CE5114
AutoCAD - Fortgeschrittene Techniken

Themenschwerpunkte:
- Rendering
- Texturieren und Materialzuweisung
- Gestaltung von Freiformflächen
- Einsatz von Bauteilkatalogen

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows und AutoCAD.

Gregor Hensel, Maschinenbauingenieur
Freitag, 25. Januar 2013,
18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 26. Januar 2013,
9.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 51,00 €

CE5115
MindMapping am PC
Wochenendkurs

MindMapping ist die beste Methode, um Konzepte zu erarbeiten und Ideen sinnvoll zu strukturieren. Mit MindManager 12 gestalten Sie schnell und übersichtlich MindMaps auf dem PC. Von den grundlegenden Programmfunktionen, über die Präsentation in Meetings, bis hin zur Erstellung von Organigrammen und Terminplänen. Entdecken Sie die effektivere Lösung, um Informationen zu erfassen, zu organisieren und zu kommunizieren.

Themenschwerpunkte:
- Einfache MindMaps erstellen, drucken und versenden
- Brainstorming, Ideen strukturieren, Bilder, Notizen und Anmerkungen einfügen
- Präsentationen, Meetings & Projekte
- Vorlagen, Terminpläne und Organigramme

Volker Meyer
Samstag, 24. November, 9.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 30,00 €

Bildbearbeitung und Fotografieren siehe CE 2301 ff/Kultur

CE5116
PDF-Formulare mit Acrobat X
Wochenendkurs

Mit PDF steht ein Format bereit, das professionellen Anforderungen gerecht wird. Lernen Sie das Erstellen von PDF-Formularen mit Acrobat X und dem LiveCycle Designer von Grund auf kennen. Von einfachen, intelligenten Formularen in Acrobat X bis hin zu dynamischen Formularen mit flexiblen Layout mit dem LiveCycle Designer.

Volker Meyer
Samstag, 3. November, 9.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 30,00 €

Neue Medien, Web 2.0

CE5118
Social Networks -
Gemeinschaften im Internet
Wie funktionieren StudiVZ, Facebook, Google+, Xing, LinkedIn, Twitter und Co.
Wochenendkurs

Social Networks sind Treffpunkte im Internet, an denen sich Benutzer/-innen virtuell treffen, vernetzen und austauschen können. Der Kurs gibt einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten dieser neuen Art der Kommunikation und Kontaktpflege.
Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die diese neue Art der Kommunikation nutzen wollen, aber auch an Eltern, die wissen wollen, was ihre Kinder eigentlich im Netz tun: ein wichtiges Thema wird der Schutz der Privatsphäre in den Sozialen Netzwerken sein.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Samstag, 17. November, 9.00 - 13.00 Uhr (5 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 17,30 €

CE5119
Cloud Computing
Anwendungen und Speicherplatz im www
Wochenendkurs

Cloud Computing bedeutet Speicherplatz, überall verfügbar. Auch Anwenderprogramme, die im Internet aufgerufen werden, gehören dazu.
Im Kurs erfahren Sie, welche kostenlosen Möglichkeiten tatsächlich existieren und ob es sich dabei um ernsthafte Konkurrenz zu den bekannten kostenpflichtigen Lösungen handelt.

Themenschwerpunkte:
- Dropbox, iCloud, Speicherplatz für Dateien und Fotos
- Office Lösungen (bsp. von Microsoft oder Google)
- Sicherheit und (versteckte) Kosten

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Samstag, 1. Dezember, 9.00 - 13.00 Uhr (5 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 16,30 €

siehe auch „Neue Welten im Netz" Bereich Politik

CE5120
Skype - kostenlos telefonieren via Internet

Mit Skype können Sie weltweit kostenlose Gespräche über Ihren Computer führen. Alles was Sie benötigen ist ein PC mit Internetanschluss, ein Headset und das kostenfreie Programm Skype.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Donnerstag, 29. November,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 17,00 €

CE5121
Android Smartphones
Workshop

Android ist neben iOS von Apple das erfolgreichste Smartphone-Betriebssystem. Lernen Sie das System kennen und bringen Sie Ihre eigenen Fragen mit!

Themenschwerpunkte:
- Grundlagen
- Möglichkeiten und Gefahren
- Anwendungen, Browser und Apps. Wo finde ich die richtigen und auf was gilt es zu achten?

Wenn Sie ein Android-Smartphone besitzen, bringen Sie es bitte zum Kurs mit.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
dienstags, ab 9. Oktober,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abend (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 32,00 €

CE5122
Android Tablets
Workshop

Android Tablets sind neben dem iPad von Apple die erfolgreichsten Tablet PCs. Lernen Sie dis Systeme kennen und bringen Sie Ihre eigenen Fragen mit!

Themenschwerpunkte:
- Grundlagen
- Möglichkeiten und Gefahren
- Anwendungen, Browser und Apps: Wo finde ich die richtigen und auf was gilt es zu achten?

Wenn Sie ein Android Tablet besitzen, bringen Sie es bitte zum Kurs mit.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
dienstags, ab 18. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abend (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 32,00 €

CE5123

Iphone, Ipad, Ipod Touch

Wochenendkurs

Der Kurs gibt einen Überblick über die Möglichkeiten, die Sie mit den kleinen Geräten von Apple haben. Sie erfahren Tipps und Kniffe, die Sie nicht im Benutzerhandbuch finden und wie Sie gekonnt die ganze Power der Hardware ausnutzen.

Themenschwerpunkte:

- Einrichten der Geräte
- Anbindung an das Internet
- Empfehlenswerte Apps
- iTunes Anbindung, Ordnerverwaltung
- Blick über den Tellerrand - was kommt noch?

Wenn Sie eines der Geräte besitzen, bringen Sie es bitte zum Kurs mit.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Samstag, 29. September,
13.30 - 17.30 Uhr (5 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 20,10 €

Xpert Europäischer ComputerPass

EDV-Kursberatung

Am Donnerstag, 13. September, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Webinare: die VHS Kurse im virtuellen Klassenzimmer

VHS-Webinare.de
Kurse der Volkshochschule im virtuellen Klassenraum

Die VHS kommt zu Ihnen nach Hause! Lernen Sie entspannt und zeitsparend von Ihrem PC zu Hause.

Webinar setzt sich zusammen aus den Wörtern *Web* und *Seminar*. Es ist also ein Seminar im Web oder anders ausgedrückt: ein Kurs, der live über das Internet stattfindet. Wenn Sie im Kurs Rückfragen haben oder sich an einer Diskussion beteiligen möchten, sprechen Sie einfach in Ihr Mikrofon. Ansonsten können Sie natürlich auch per Tastatur im Chat eine Rückmeldung abgeben.
Voraussetzungen:
Handelsüblicher PC (2 GHz Prozessor, 1 GB RAM), DSL und Headset
Windows XP, Vista, Windows 7
Grundlegende EDV Kenntnisse

In unserer Informationsveranstaltung am 27. September (CE5150 – bitte anmelden!) können Sie im EDV-Raum der VHS-Celle erleben, welche Möglichkeiten die Kursform „Webinar" bietet.

CE5150

Informationsabend Webinare

Bevor Sie Kurse im Internet besuchen, können Sie sich hier in gewohnter Präsenzform informieren.

Markus Fink
Donnerstag, 27. September,
18.30 - 19.30 Uhr (1,3 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B;
Die Teilnahme ist gebührenfrei

CE5151

Webinar: Spuren im Netz?

Welche Möglichkeiten gibt es, sich (fast) unerkannt im Netz zu bewegen?
Themenschwerpunkte:
• Anonymisierer: JAP, TOR
• Cookies, Cache, Browsereinstellungen
• IP-Adresse verschleiern
• Anonyme Mails verschicken
• Internetrecht

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
donnerstags, ab 15. November,
18.00 - 19.00 Uhr, 3 Abende (4 UStds.)
Webinar; 15,00 €
Anmeldung online über:
www.vhs-webinare.de/vhs-ce

CE5152

Webinar: Arbeiten mit großen Dokumenten in WORD 2010

Behalten Sie den Überblick im Umgang mit großen, mehrseitigen Word-Dokumenten.
Themenschwerpunkte:
* Kopf- und Fußzeile gestalten
* Seitenzahlen, Bausteine, Grafiken
* Inhaltsverzeichnisse, Index
Voraussetzung: Word Grundkenntnisse

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
donnerstags, ab 15. November,
19.15 - 20.15 Uhr, 3 Abende (4 UStd.)
Webinar; 15,00 €
Anmeldung online über:
www.vhs-webinare.de/vhs-ce

CE5301

Grundlagen der EDV mit Windows 7

Xpert Starter

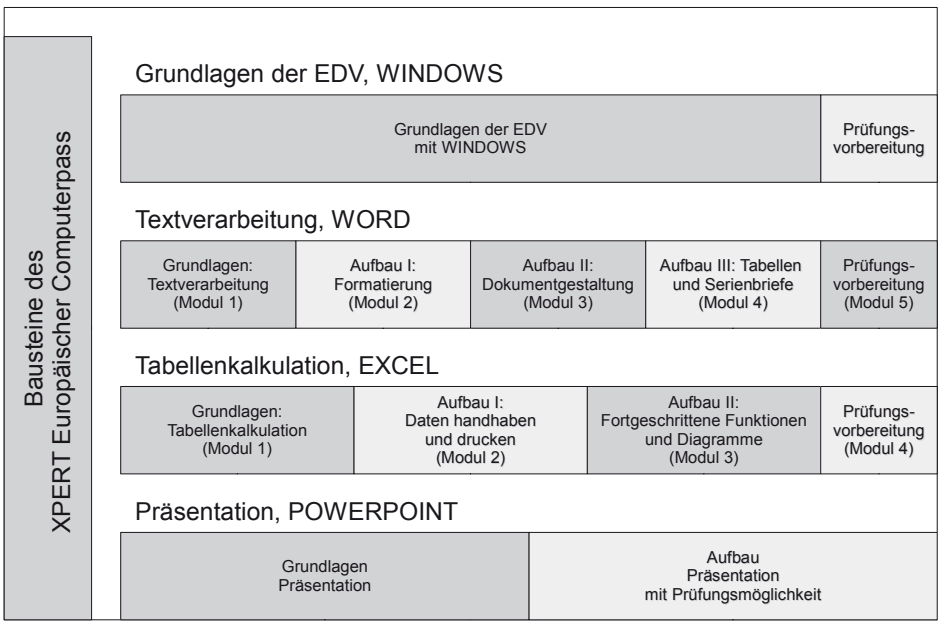
Dieser Kurs ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal Computer (PC) arbeiten wollen. Er vermittelt die Grundlagen der EDV und dient zugleich als Basis für alle weiterführenden Kurse.

Themenschwerpunkte:

- Bedienung der Benutzeroberfläche
- Programme und Programmnutzung
- Grundlagen Internet
- Nutzung des Internet Explorer
- Arbeiten und Recherche im WWW
- Elemente einer Webseite
- Arbeiten mit E-Mail
- Sicherheitsaspekte

Dieser Kurs ist Bestandteil des Lehrgangssystems Xpert Europäischer ComputerPass.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
dienstags, ab 18. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 6 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 105,00 € (inklusive Lernmittel)



CE5302

Grundlagen der EDV mit Windows 7

Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass, Grundlagen der EDV mit Windows 7" am Dienstag, 27. November.
Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Xpert Starter" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Microsoft-Lizenzen für Teilnehmende aus unseren VHS-Kursen

Im Rahmen einer Zusatz-Vereinbarung zum Microsoft SELECT-Vertrag zwischen dem Deutschen Volkshochschul-Verband e.V., der Microsoft Deutschland GmbH und cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH ist es Teilnehmenden an EDV-Kursen der Volkshochschulen möglich, Microsoft-Produkte zu „Select-Preisen" zu erwerben. Auszug aus dem Programm:

MS Windows 7 Professional
Enthält eine Lizenz für einen Arbeitsplatz sowie die Installations-CD. Als Update-Basis muss Windows XP oder Windows Vista vorhanden sein.
89,00 € inkl. MwSt.

Office 2010 Professional Plus
Enthält eine Lizenz für einen Arbeitsplatz sowie die Installations-CD. Office Professional Plus beinhaltet unter anderem Word 2010, Excel 2010, PowerPoint 2010, Outlook 2010, Publisher 2010 und Access 2010.
95,00 € inkl. MwSt.

Voraussetzungen zum Bezug der Software:

Bezugsberechtigt ist jeder Teilnehmende eines EDV-Kurses an der Volkshochschule Celle. Teilnehmende an anderen VHS-Kursen sind nicht zum Bezug einer Microsoft-Lizenz für Kursteilnehmer berechtigt.

Die Verwendung der Software darf ausschließlich für private Zwecke in Übereinstimmung mit dem Lizenzvertrag erfolgen. Jegliche kommerzielle Verwendung der Software ist untersagt. Es kann nur jeweils eine Version von Office 2010 und Windows Vista erworben werden. Dies gilt unabhängig davon, wie viele EDV-Kurse besucht werden.

Der Bezug einer Microsoft-Lizenz ist wie folgt möglich:

1. Der interessierte VHS-Kurs-Teilnehmende erhält von dem Dozenten, der Dozentin das Bestellformular, den Microsoft-Studenten-Lizenzvertrag und die aktuelle Teilnahmebescheinigung.
2. Der Teilnehmende richtet seine Bestellung unter Anlage des ausgefüllten Microsoft-Studenten-Lizenzvertrages (2-fach) sowie der Teilnahmebescheinigung der VHS per Briefpost direkt an die Firma cobra.
3. Die Auslieferung der Software sowie die Rücksendung eines Exemplares des akzeptierten Microsoft-Studenten-Lizenzvertrages und die Rechnungsstellung erfolgt direkt an den Kurs-Teilnehmer. Die Lieferzeit beträgt in der Regel 5 - 6 Werktage. Aufgrund der Zahlungsbedingungen der Firma cobra können Auslieferungen an Privatkunden nur per Nachnahme oder per Lastschrift erfolgen.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV mit Windows 7 absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Dienstag, 13. und 20. November, jeweils 18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 78,00 € (inklusive Prüfungsgebühr)

Textverarbeitung

WORD 2010

Der im Büro anfallende Schriftverkehr besteht überwiegend aus immer wiederkehrenden Textteilen, deren Bearbeitung mit Textverarbeitungssystemen wesentlich vereinfacht werden kann: Einmal geschriebene und gespeicherte Texte können schnell und einfach ohne erneute Erfassung korrigiert, ergänzt, verkürzt und umgestellt werden.

Die VHS Celle bietet fünf Module zur Textverarbeitung an:

Modul 1: Grundlagen
Modul 2: Aufbau I: Formatierung
Modul 3: Aufbau II: Dokumentgestaltung
Modul 4: Aufbau III: Tabellen und Serienbriefe
Modul 5: Prüfungsvorbereitung für Teilnehmende, die die Prüfung „Textverarbeitung" des Xpert Europäischen Computerpass ablegen wollen.

Die Lernmittel sind in der Gebühr zu Modul 1 enthalten.

Nach Absolvierung aller Module kann die Prüfung „Textverarbeitung" abgelegt werden. Die Prüfung entspricht einem Baustein des Lehrgangssystems Xpert Europäischer Computerpass.

Modul 1: Grundlagen

Themenschwerpunkte:
- Grundeinstellungen
- Textdateien erstellen, Korrekturen, Markierung
- Dateiablage
- Seitenansicht, Drucken

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 2: Aufbau I: Formatierung

Themenschwerpunkte:
- Gestaltungsgrundlagen
- Zeichen- und Absatzformate
- Seitenlayout

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" und „Textverarbeitung WORD 2010, Grundlagen" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 3: Aufbau II: Dokumentgestaltung

Themenschwerpunkte:
- Kopf- und Fußzeile
- Spalten
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- Zeichnungselemente, Grafiken

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" und „Textverarbeitung WORD 2010, Grundlagen und Aufbau I" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 4: Aufbau III: Tabellen und Serienbriefe

Themenschwerpunkte:
- Tabellen
- Serienbriefe/Etiketten

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" und „Textverarbeitung WORD 2010, Grundlagen, Aufbau I und II" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 5: Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der **Prüfung** „Xpert Europäischer ComputerPass - Textverarbeitung" **am 6.2.2013**.
Das Lehrbuch „Xpert Europäischer Computer Pass - Textverarbeitung" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" und „Textverarbeitung Word 2010, Grundlagen, Aufbau I, II sowie III" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

CE5303

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 1: Grundlagen

Inhalte siehe oben

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 19. September, 18.15 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 63,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5304

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 2: Aufbau I

Inhalte siehe oben

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 7. November, 18.15 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 45,00 €

CE5305

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 3: Aufbau II

Inhalte siehe oben

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 28. November, 18.15 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 45,00 €

CE5306

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 4: Aufbau III

Inhalte siehe oben

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 9. Januar 2013,
18.15 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 48,80 €

CE5307

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 5: Prüfungsvorbereitung

Inhalte siehe oben
Prüfung am 6. Februar 2013

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 30. Januar 2013,
18.15 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 63,00 € (inklusive Prüfungsgebühr)

Seit 20 Jahren erfolgreich als EDV-Dozenten:
v. l. Michael Heuer, Barbara Mund, Heinz-Wilhelm Hauke

Tabellenkalkulation

EXCEL 2010
Das Programmpaket Microsoft Excel ist ein Instrument für Planungen und Berechnungen, Entscheidungsfindungen und Präsentationserstellungen. Es können Dokumentationen mit Grafiken und Tabellen ohne große Probleme veranschaulicht und übersichtlich aufbereitet werden. Angebots- und Preiskalkulationen, Statistiken und Kostenanalysen lassen sich schneller und genauer erstellen.

Die VHS Celle bietet vier Module zur Tabellenkalkulation an:

Modul 1: Grundlagen
Modul 2: Aufbau I: Daten handhaben und drucken
Modul 3: Aufbau II: fortgeschrittene Funktionen und Diagramme
Modul 4: Prüfungsvorbereitung für Teilnehmende, die die Prüfung „Tabellenkalkulation" des Xpert Europäischen Computerpass abgelegt wollen.

Die Lernmittel sind in der Gebühr zu Modul 1 enthalten.

Nach Absolvierung aller Module kann die Prüfung „Tabellenkalkulation" abgelegt werden. Die Prüfung entspricht einem Baustein des Lehrgangssystems Xpert Europäischer Computerpass.

Modul 1: Grundlagen
Themenschwerpunkte:
- Prinzipielle Funktionsweisen von Tabellenkalkulationsprogrammen
- Daten eingeben, bearbeiten und formatieren
- Markierungstechniken
- Einfache Formeln anwenden
- Druckoptionen

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 2: Aufbau I: Daten handhaben und drucken
Themenschwerpunkte
- Arbeiten mit Tabellen und Arbeitsmappen
- Einfache und kopierfähige Formeln
- Vergleichsoperatoren
- Filtern und sortieren von Tabellendaten
- Seitenlayout und Druckoptionen

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" und „Tabellenkalkulation EXCEL 2010, Grundlagen" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 3: Aufbau II: fortgeschrittene Funktionen und Diagramme
Themenschwerpunkte
- Wenn- und Verweis-Funktion
- Verschachtelte Funktionen
- Logische Funktionen (UND, ODER)
- Datums-Funktionen
- Präsentationsgrafiken erstellen, bearbeiten und drucken

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" und „Tabellenkalkulation EXCEL 2010, Grundlagen und Aufbau I" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 4: Prüfungsvorbereitung
Dieses Modul endet mit der Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass - Tabellenkalkulation" **am Montag, 17. Dezember 2012.** Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Tabellenkalkulation" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" und „Tabellenkalkulation EXCEL 2010, Grundlagen, Aufbau I sowie Aufbau II" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen

CE5308

Tabellenkalkulation
EXCEL 2010
Modul 1: Grundlagen

Inhalte siehe oben

Michael Heuer
montags, ab 17. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 60,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5309

Tabellenkalkulation
EXCEL 2010
Modul 2: Aufbau I

Inhalte siehe oben

Michael Heuer
montags, ab 8. Oktober,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 30,00 €

CE5310

Tabellenkalkulation
EXCEL 2010
Modul 1: Grundlagen und
Modul 2: Aufbau I
Wochenendkurs

Inhalte siehe oben

Michael Heuer
Freitag, 19. Oktober, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 20. Oktober, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 21. Oktober, 8.00 - 13.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 90,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5311

Tabellenkalkulation
EXCEL 2010 Aufbaumodul 2
Modul 3: Aufbau II

Inhalte siehe oben

Michael Heuer
montags, ab 5. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 60,00 €

CE5312

Tabellenkalkulation
EXCEL 2010
Modul 3: Aufbau II
Wochenendkurs

Inhalte siehe oben

Michael Heuer
Freitag, 30. November, 18.30 - 21.40 Uhr

Samstag, 1. Dezember, 9.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 2. Dezember, 9.00 - 12.15 Uhr
(16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 60,00 €

CE5313

Tabellenkalkulation

EXCEL 2010
Modul 4: Prüfungsvorbereitung

Inhalte siehe oben
Prüfung am 17. Dezember

Michael Heuer
montags, ab 3. Dezember,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 78,00 € (inklusive Prüfungsgebühr)

Präsentation

CE5314

Präsentation

Grundlagen POWERPOINT 2010
Wochenendkurs

PowerPoint ist ein umfassendes Präsentationsgrafikprogramm. Es bietet Ihnen alle Merkmale, die Sie für ansprechende Präsentationen benötigen: Hilfsmittel für Texterstellung und -bearbeitung, Gliederungen, Zeichnungen, Diagramme, ClipArt.

Themenschwerpunkte:
- Inhalt, Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation
- Präsentationsdateien erstellen, bearbeiten, drucken und speichern
- Grafische Elemente erstellen
- Tabellen
- Objekte

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse im Umgang mit einem Anwendungsprogramm, z.B. Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation, sind erforderlich.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
Freitag, 9. November, 17.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 10. November, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 11. November, 9.00 - 12.30 Uhr
(16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 75,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

EDV-Kurse für Frauen

Xpert Europäischer ComputerPass

EDV-Kursberatung

Am Donnerstag, 13. September, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

CE5401

Grundlagen der EDV mit Windows 7

Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Die EDV gewinnt für das Berufsleben nach wie vor an Bedeutung. Für die berufliche Orientierung und Wiederaufnahme einer Berufstätigkeit sind daher heute EDV-Kenntnisse unabdingbar.
Der Kurs ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal-Computer (PC) arbeiten wollen. Er vermittelt Grundlagen der EDV und dient zugleich als Basis für alle weiterführenden Kurse.

Themenschwerpunkte:
- Benutzeroberfläche von Windows
- Dateien und Dateiverwaltung
- Nutzung des Windows Explorers
- Programme und Programmnutzung
- Arbeiten im Internet
- Nutzung des Internet Explorers
- Umgang mit Dateien, Bildern und Texten
- E-Mail schreiben, senden und empfangen

Daria Bezous, Mathematikerin B. Sc.
Montag, 17. bis Freitag, 21. September,
jeweils von 8.30 - 11.40 Uhr,
5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 83,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5402

Grundlagen der EDV mit Windows 7

Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Themenschwerpunkte:

Frauen & Wirtschaft
Koordinierungsstelle von Stadt und Landkreis Celle

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle
Am Französischen Garten 1
29221 Celle

Tel.: 05141/12473 oder. 12476
Fax: 05141/127631
E-Mail: frauenundwirtschaft@celle.de
Internet: www.celle.de

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle ist eine Beratungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen. Sie arbeitet dabei eng mit den Unternehmen vor Ort, Weiterbildungsträgern, der Agentur für Arbeit und weiteren Akteuren zusammen. Ziel ist es, die Erwerbstätigkeit und Qualifikation von Frauen zu fördern. Die Koordinierungsstelle bietet vertrauliche, kostenfreie Beratung sowie zielgruppengerechte Weiterbildungen an.

Die Koordinierungsstelle berät
- zu Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- über Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs
- über Fortbildungsangebote für Mütter/Väter während der Elternzeit
- zu Weiterbildungs- und Umschulungsmöglichkeiten
- Ratsuchende bei ihrer individuellen Berufswegplanung und Bewerbungsstrategien
- bei Fragen zur Existenzgründung
- und informiert über die Chancen der Arbeitsvermittlung durch die Koordinierungsstelle.

Kooperationskurse der Volkshochschule Celle mit der Koordinierungsstelle

Hinweis zur Gebührenermäßigung
Frauen und Männer in Elternzeit und Frauen, die zu Kursbeginn keiner sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung nachgehen, können bei der Koordinierungsstelle eine Teilrückerstattung der Kursgebühren beantragen. Der Antrag ist spätestens bis Kursende zu stellen.

Kinderbetreuung
Auf Antrag kann während der Kursteilnahme eine finanzielle Unterstützung für eine Kinderbetreuung gewährt werden.

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle ist dem Fachdienst Wirtschaftförderung, Immobilien und Stadtmarketing der Stadt Celle zugeordnet und wird aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung, des Landes Niedersachsen, der Stadt Celle, des Landkreises Celle und der Agentur für Arbeit Celle gefördert.

Europäische Union – Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
Europa fördert Niedersachsen
Residenzstadt Celle
Landkreis Celle

- Dateien, Dateiverwaltung und Datenträger
- Systemsteuerung
- Arbeiten im WWW
- Bearbeiten von Dateien, Bildern und Texten aus dem Internet
- E-Mails mit Anlagen versenden
- Sicherheitsaspekte

Nach Absolvierung beider Kurse Grundlagen der EDV (Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Xpert Starter für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.
Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Xpert Starter" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen (Buch ist nicht in der Kursgebühr enthalten).

Daria Bezous, Mathematikerin B. Sc.
Montag, 15. bis Freitag, 19. Oktober, jeweils von 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 68,00 €

CE5403

Textverarbeitung mit WORD 2010

Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Dieser Kurs und der folgende Aufbaukurs wenden sich an Teilnehmerinnen, die ihre in den Kursen Grundlagen der EDV erworbenen Kenntnisse im Bereich der Textverarbeitung vertiefen möchten.

Themenschwerpunkte:
- Grundsätzliche Programmeinstellungen
- Textdateien erstellen und bearbeiten
- Zeichenformatierungen, Zeichenabstände
- Absätze gestalten (Einzüge, Rahmen, Schattierungen)

Daria Bezous

Ich bin Mathematikerin B.Sc. und unterrichte Mathematik und alle Office-Programme.

Privat koche ich gerne und treibe Sport, u.a. Joggen und Surfen.

- Aufzählungen, Nummerierungen, Tabulatoren, Tabellen
- Dokumente speichern und drucken

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinationsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Daria Bezous, Mathematikerin B. Sc.
Montag, 5. bis Freitag, 9. November, jeweils von 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 93,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5404

Textverarbeitung mit WORD 2010

Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Intensive Wiederholung und zahlreiche Übungen vertiefen die Kenntnisse aus dem Grundkurs.

Themenschwerpunkte:
- Seitenlayout (Kopf-/Fußzeilen, mehrspaltiger Satz, Hoch-/Querformat)
- Tabellen
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- AutoTexte/Textbausteine
- Serienbriefe/Etiketten

Nach Absolvierung beider Kurse (Textverarbeitung: Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Textverarbeitung Basics für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.

Das Lehrbuch „Xpert Euroäischer ComputerPass - Textverarbeitung Basics" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen (Buch ist nicht in der Kursgebühr enthalten).

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Daria Bezous, Mathematikerin B. Sc.
Montag, 19. bis Freitag, 23. November, jeweils von 08.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 75,00 €

CE5405

Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010

Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Der Kurs wendet sich an Frauen, die bereits Kenntnisse in den EDV-Grundkursen erworben haben und diese in einer Office-Anwendung vertiefen möchten. Mit dem Programm Microsoft Excel 2010 lassen sich Daten übersichtlich verwalten und aufbereiten sowie Berechnungen ausführen. Es eignet sich z.B. für das Erstellen einer Adressdatei, eines Haushaltsbuches oder einer persönlichen Finanzverwaltung. Mit Hilfe von Filtern und Funktionen können Daten sortiert, ausgewählt oder verändert werden. Diagramme erlauben eine grafisch übersichtliche Darstellung dieser Daten.

Themenschwerpunkte:
- Grundfunktionen und Einsatzmöglichkeiten von Excel
- Tabellen erstellen, gestalten und drucken
- Daten auswählen und sortieren
- Einfache Formeln und Funktionen
- Diagramme erstellen und drucken

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten sowie Kenntnisse im Umgang mit einem Anwenderprogramm (z.B. Textverarbeitung) besitzen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
donnerstags und dienstags, 8. November bis 22. November, jeweils von 14.30 - 17.40 Uhr, 5 Nachmittag (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 93,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5406

Präsentation mit PowerPoint 2010

Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

PowerPoint ist ein umfassendes Präsentationsgrafikprogramm. Es bietet Ihnen alle Merkmale, die Sie für ansprechende Präsentationen benötigen: Hilfsmittel für Texterstellung und -bearbeitung, Gliederungen, Zeichnungen, Diagramme, ClipArt.

Themenschwerpunkte:
- Inhalt, Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation
- Präsentationsdateien erstellen, bearbeiten, drucken und speichern
- Grafische Elemente erstellen
- Tabellen
- Objekte

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV (Grundkurs + Aufbaukurs) absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse im Umgang mit einem Anwendungsprogramm, z.B. Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation, sind erforderlich.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 24. bis Donnerstag, 27. September, jeweils von 8.30 - 11.40 Uhr, 4 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 78,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5407

E-Mail spezial

für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Themenschwerpunkte:
- E-Mails versenden, empfangen, beantworten und weiterleiten
- E-Mails mit Anhang versenden
- E-Mails mit Lesebestätigung versenden
- Signaturen erstellen

- Junk-Mail definieren
- E-Mail-Adressen einrichten
- Adressbuch, Verteiler und Ordner anlegen
- Visitenkarten versenden
- Nachrichtenregel erstellen

Gearbeitet wird mit dem Programm Outlook 2010 (auf andere Clients wird kurz eingegangen). Zudem wird gezeigt, wie Sie Ihre E-Mails auch von unterwegs nutzen können.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 26. und Dienstag 27. November, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 26,00 €

CE5408

Terminplanung mit Outlook 2010

Outlook ist nicht nur E-Mailen für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

In diesem Kurs werden die oft ungenutzten Funktionen zur Terminplanung, zu Besprechungsanfragen und zur Aufgabenverteilung erläutert.

Themenschwerpunkte:
- Kalenderdarstellungen
- Termine planen
- Besprechungen organisieren
- Ereignisse eintragen
- Aufgaben verwalten

Mit MS-Exchange-Server wird nicht gearbeitet.
Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen verfügen über Kenntnisse und Fertigkeiten im Empfangen und Senden von Nachrichten mit Outlook oder ähnlichen E-Mail Programmen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 3. und Dienstag 4. Dezember, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 26,00 €

CE5409

Digitale Bildbearbeitung und Organisation

für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die digital fotografieren und die Bilder für den Druck fertig stellen möchten. Zudem lernen Sie, Ihre Bilder übersichtlich zu ordnen und zu verwalten.

Themenschwerpunkte:
- Überspielen der Bilder auf den Computer
- Organisieren der Bilder auf dem Rechner
- Helligkeit, Kontrast und Farbsättigung
- Rote Augen entfernen
- Kleine Korrekturen erstellen
- Ausschnitte erstellen
- Einfügen von Text
- Fotobuch

Gearbeitet wird überwiegend mit dem kostenlosen Programm XN View. Gerne können Sie auch Ihre eigene Kamera mitbringen und eigene Bilder bearbeiten.

Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 1. bis Donnerstag, 4. Oktober, jeweils 14.30 - 17.40 Uhr, 3 Nachmittage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 35,00 €

Bildbearbeitung und Fotografieren siehe ab CE 2301 ff/Kultur

CE5410

Neuer Start ab 35

In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis Celle

Themenschwerpunkte:
- Grundlagen der EDV mit Vista
- Textverarbeitung mit Word 2010
- Kommunikation mit Outlook 2010
- Projektarbeit

Daria Bezous, Mathematikerin B. Sc.
Montag, 1. bis Freitag, 5. Oktober, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 4 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum

EDV für Senioren/-innen

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

EDV-Kursberatung

Am Donnerstag, 13. September, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

CE5501

PC-Einstieg mit Windows - Grundkurs

für Senioren/innen am Vormittag

Wollen Sie wissen, worüber Ihre Freunde oder Enkelkinder sprechen? Mit einem dreiteiligen Angebot aus einem Grundkurs und zwei Aufbaukursen wird Ihnen der PC-Einstieg so vermittelt, dass Sie die Grundfunktionen des PCs kennen und selbstständig nutzen können. Sie werden feststellen, dass „computern" nicht schwierig ist, sondern Spaß macht und interessante Einsatzmöglichkeiten bietet.

Themenschwerpunkte:
- Grundprinzip, Aufbau und Arbeitsweise des Computers
- Arbeiten mit Dateien, Ordnern und Datenträgern
- Arbeiten mit Anwendungsprogrammen

Für diesen Kurs werden keine Kenntnise vorausgesetzt.

Sabine Vollmer, Dipl. Volkswirtin
Montag, 17. bis Freitag 21. September, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 65,00 €

CE5502

PC-Einstieg mit Windows - Grundkurs

für Senioren/innen am Vormittag

Kursinhalt s.o.

Für diesen Kurs werden keine Kenntnise vorausgesetzt.

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Montag, 24. bis Freitag 28. September, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 65,00 €

CE5503

PC-Einstieg mit Windows - Grundkurs

für Senioren/innen am Vormittag

Kursinhalt s.o.

Für diesen Kurs werden keine Kenntnise vorausgesetzt.

Sabine Vollmer, Dipl. Volkswirtin
Montag, 8. bis Freitag 12. Oktober, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 65,00 €

CE5504

PC-Einstieg mit Windows - Aufbaukurs I

für Senioren/innen am Vormittag

Der Kurs wiederholt und vertieft die Grundkenntnisse über das Betriebssystem Windows und die Organisation von Dateien und Dokumenten. Es werden zusätzliche Funktionen des Betriebssystems erklärt.
Ziel des Kurses ist es, den Kenntnisstand der Teilnehmenden durch möglichst viele Übungen zu vertiefen.

Themenschwerpunkte:
- Wiederholungsübungen
- Textverarbeitung mit WordPad
- Ordner und Datenträger
- Systemsteuerung
- Windows-"Zubehör"

Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs besucht und einige Wochen praktische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen.

Rainer Niemann

Ich bin 1962 im Celler Nordkreis in Hermannsburg geboren.

Seit dem Jahre 2000 unterrichte ich Windows, Grundlagen EDV-Technik, Internet sowie die Office-Programme Word, Excel, PowerPoint, Publisher, Outlook und Access.

Außerdem begeistere ich mich für die niederdeutsche Sprache, die Entwicklung und den Bau von stromsparenden, leisen Mini-Computern (Green-IT) und die Entwicklung von Internet-Auftritten.

Sabine Vollmer, Dipl. Volkswirtin
Montag, 5. bis Freitag 9. November, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 65,00 €

CE5505

PC-Einstieg mit Windows - Aufbaukurs I

für Senioren/innen am Vormittag

Kursinhalt s.o.

Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs besucht und einige Wochen praktische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen.

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Montag, 19. bis Freitag 23. November, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 65,00 €

CE5506

PC-Einstieg mit Windows - Aufbaukurs II

für Senioren/innen am Vormittag

Der Kurs wiederholt und vertieft die Kenntnisse aus dem Aufbaukurs I. Ziel des Kurses ist es, die Selbstständigkeit und Sicherheit im Umgang mit dem PC durch möglichst viele Übungen und durch die Behandlung von Fragen aus dem Kreis der Teilnehmenden weiter zu verbessern.

Themenschwerpunkte:
- Windows einstellen und nutzen
- Datensicherung
- Virenschutz und andere Sicherheitsfragen
- Einführung in die Textverarbeitung mit Word
- E-Mail

Die Teilnehmenden sollten den Aufbaukurs I besucht haben und einige Wochen praktische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen. Die Teilnehmenden sollten etwas Zeit für Übungsaufgaben am häuslichen PC einplanen. Die Aufgaben werden am nächsten Kurstag eingehend besprochen.

Sabine Vollmer, Dipl. Volkswirtin
Montag, 14. bis Freitag 18. Januar 2013, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 65,00 €

CE5507

Einführung in das Internet

Vormittagskurs für Senioren/innen

Das Internet ist in aller Munde und gewinnt auch im alltäglichen Leben ständig an Bedeutung. Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt Ihnen einen leichten Einstieg in dessen Welt. Sie erfahren, welche Voraussetzungen für den Betrieb des Internets nötig sind, wie das Internet funktioniert, wie Sie es gezielt für die eigenen Interessen und Bedürfnisse einsetzen können und welche Kosten Ihnen durch die Nutzung entstehen.
Selbstverständlich werden auch andere Dienste des Internets, wie z.B. die elektronische Post (E-Mail), Suchmaschinen und Datenbeschaffung mit FTP behandelt.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Montag, 15. bis Freitag 19. Oktober, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 68,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5508

Internet Aufbaukurs

Mehr Sicherheit im Internet
Vormittagskurs für Senioren/-innen

Der Kurs vertieft die Kenntnisse aus dem Kurs „Einführung in das Internet". Themenschwerpunkte sind u. a. die vielfältigen Möglichkeiten, die das Cloud Computing bietet und die Gefahren die ganz allgemein im Netz lauern.
Anhand vieler Beispiele lernen Sie wie wichtig es ist und wie leicht Sie mit einfachen Klicks zu mehr Sicherheit im Internet kommen. Lernen Sie Verhaltensregeln kennen für sicheren Spaß im Netz. Außerdem werden Ihnen Hardware-Tipps gegeben, die die Sicherheit speziell beim Banking und Einkaufen zusätzlich erhöhen.

Die Teilnehmenden sollten Grundlagen der EDV besucht haben oder vergleichbare Grundkenntnisse besitzen, sowie einen Internet-Zugang zu Hause haben.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Montag, 12. bis Freitag 16. November, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 68,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5509

Textverarbeitung mit WORD

Nachmittagskurs für Senioren/innen

Wollen Sie Ihre anfallenden Schreibarbeiten, sei es für private Schreiben, für Hobbys oder für Ihre Vereinsarbeit mit einem Textverarbeitungsprogramm auf Ihrem Computer erledigen? Wollen Sie demnächst Einladungskarten u.ä. selber gestalten? Sie erlernen die wesentlichen Funktionen einer Textverarbeitung von der Texterfassung bis zur Textgestaltung.

Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse in der Textverarbeitung sind nicht erforderlich.

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Montag, 19. bis Freitag 23. November, jeweils 14.00 - 17.10 Uhr, 5 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 65,00 €

CE5510

Fotoalben mit PowerPoint

Nachmittagskurs für Senioren/innen

Mit PowerPoint kann man Präsentationen gestalten. In diesem Kurs widmen Sie sich einer von vielen Möglichkeiten mit dem Präsentationsprogramm PowerPoint: dem Erstellen und Vorführen eines Fotoalbums. Beeindrucken Sie Freunde und Bekannte doch beim nächsten Treffen mit einer professionellen Fotoshow!
Grundsätzlich können Sie das Gelernte selbstverständlich auch für die Präsentation von Grafiken, Diagrammen, Texten und Filmen verwenden.

Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Montag, 24. bis Freitag 28. September, jeweils 14.00 - 17.10 Uhr, 5 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 70,00 €

CE5511

Senioren-Computerclub

Praktische Fragen am PC lösen
Nachmittagskurs für Senioren/innen

Im Computerclub haben Sie die Möglichkeit, sich beim lockeren Klön-Schnack über EDV-Themen auszutauschen - Kaffee inklusive! Ihre Themen und PC-Probleme werden dann gleich im EDV-Raum aufgegriffen. Mit Freude und unter fachkundiger Anleitung erweitern Sie so Ihre Computerkompetenz.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten mindestens den Kurs „PC-Einstieg mit

Windows" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen und zu Hause über einen PC verfügen.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Mittwoch, 26. September, 10. und 17. Oktober, 7. November, jeweils 15.00 - 17.30 Uhr, 4 Nachmittage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 44,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5512

Senioren-Computerclub
Praktische Fragen am PC lösen
Nachmittagskurs für Senioren/innen

Kursinhalt s.o.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten mindestens den Kurs „PC-Einstieg mit Windows" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen und zu Hause über einen PC verfügen.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Mittwoch, 21. November, 12. Dezember, 9. und 23. Januar 2013, jeweils 15.00 - 17.30 Uhr, 4 Nachmittage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 44,00 €

CE5513

Iphone, Ipad, Ipod Touch

Der Kurs gibt einen Überblick über die Möglichkeiten, die Sie mit den kleinen Geräten von Apple haben. Sie erfahren Tipps und Kniffe, die Sie nicht im Benutzerhandbuch finden und wie Sie gekonnt die ganze Power der Hardware ausnutzen.

Themenschwerpunkte:
- Einrichten der Geräte
- Anbindung an das Internet
- Empfehlenswerte Apps
- iTunes Anbindung, Ordnerverwaltung
- Blick über den Tellerrand - was kommt noch?

Wenn Sie eines der Geräte besitzen, bringen Sie es bitte zum Kurs mit.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Dienstag, 2. Oktober und Donnerstag, 4. Oktober, jeweils 9.00 - 13.00 Uhr, 2 Vormittage (10 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 37,50 €

CE5514

Android Tablets
Workshop

Android Tablets sind neben dem iPad von Apple die erfolgreichsten Tablet PCs. Lernen Sie das System kennen und bringen Sie Ihre eigenen Fragen mit!

Themenschwerpunkte:
- Grundlagen
- Möglichkeiten und Gefahren
- Anwendungen, Browser und Apps: Wo finde ich die richtigen und auf was gilt es zu achten?

Wenn Sie ein Android Tablet besitzen, bringen Sie es bitte zum Kurs mit.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Mittwoch, 5. Dezember und Donnerstag 6. Dezember, 14.30 - 17.40 Uhr, 2 Nachmittage (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 32,00 €

Tastschreiben am PC

CE5901

Tastschreiben am PC - intensiv

Die Erstellung von maschinengeschriebenen Texten wird heute mit Personalcomputern durchgeführt. Viele Vorteile, wie leichte Korrigierbarkeit, verschiedene Schriftarten, die Speichermöglichkeit der geschriebenen Texte und die Vielfalt der Ausdruckmöglichkeiten haben dazu geführt, dass die Schreibmaschine von der EDV-gestützten Texterstellung abgelöst wurde.

Themenschwerpunkte:
Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung, Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008.
Das Lehrbuch wird am ersten Abend bekannt gegeben.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin
donnerstags und montags, ab 20. September, donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr, montags, 18.00 - 19.30 Uhr, 12 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 91,00

NEUNEUNEU

Anmeldungen ab sofort nur noch schriftlich und per Lastschrift! Kursbelegung bequem über das Internet www.vhs-celle.de möglich!

EDV

PC-Systembetreuer/in (VHS)
PC-Systeme und Netzwerke professionell installieren, konfigurieren und administrieren

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen:
- PC-Technik und -Konfiguration
- PC-Systemsupport
- Linux
- Netzwerk- und Internettechnologie
- Windows-Server

CMS Online Designer (VHS)
Online Techniken von der statischen Webseite bis zum Content Management System

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen
- (X)HTML & CSS – Statische Webseiten
- PHP & MySQL – Dynamische Webseiten
- Joomla! – CMS System

EDV-Lehrgänge finden Sie im Bereich „Beruf- und Qualifizierung"

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

Schulabschlüsse
Zweiter Bildungsweg

Versäumte Schulabschlüsse nachholen oder den Zugang zur Hochschule schaffen !

Der Zweite Bildungsweg hilft vielen Jugendlichen und jungen Erwachsenen, den Start in das Berufsleben zu erreichen.
Ohne einen Schulabschluss sind die Chancen gering.
Der Zugang zur Hochschule/Fachhochschule ohne Reifezugnis kann eine weitere interessante Perspektive sein!

Die VHS Celle bietet unterschiedliche Vorbereitungslehrgänge auf die staatlichen Prüfungen und Zugangsvoraussetzungen an.

Wir beraten Sie gern!

Interessenten/Innen für die u.g. Lehrgänge können sich in der Geschäftsstelle der VHS Celle, Telefon 05141 – 92 98 0, gern in eine Interessentenliste eintragen lassen. Sie werden rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Für Beratungen in den ersten Wochen nach Veröffentlichung dieses Programms – im August/September – empfehlen wir, Beratungstermine telefonisch ab zu sprechen.

Hauptschule

CE6520

Tageslehrgang Hauptschulabschluss

in Verbindung mit dem Basiszertifikat Xpert Europäischer ComputerPass

Zeiten montags bis freitags
von 08.00 bis 13.00 Uhr
(frei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.)

Fächer Deutsch, Mathematik, Geschichte, Sozialkunde, Biologie, Arbeit/Wirtschaft und/bzw. Englisch.

Beginn Herbst 2012 (bis zu den niedersächsischen Sommerferien 2013)

Gebühr 80,00 € monatlich

12ACE6621

Tageslehrgang Realschulabschluss - trs 12/13

Beginn: 12.April 2012

Neuaufnahmen sind nach Rücksprache mit der Programmbereichsleiterin je nach Vorkenntnissen noch möglich

Zeiten montags bis freitags
von 08.00 bis 13.00 Uhr
(frei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen)

Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Sozialkunde, Biologie, Physik;
hinzu kommt ein individuelles Bewerbertraining.

Abschluss März/April 2013
Gebühr 80,-€ monatlich

CE6620

Tageslehrgang Realschulabschluss - trs 12/13

Beginn: 6. September 2012

Abschluss: Juni 2013

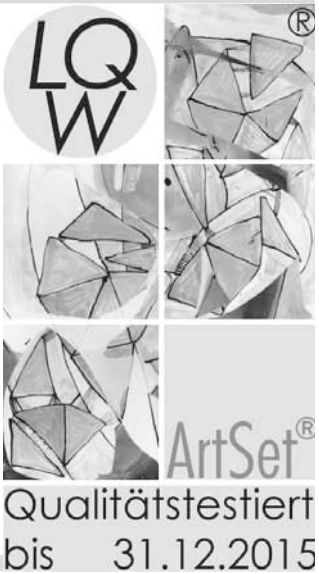
Gebühr 80,-€ monatlich

Bitte lassen Sie sich in unsere Interessentenliste eintragen.

Lehrgänge in den Justizvollzugsanstalten

Die VHS führt in den Vollzugsanstalten Celle und der Abteilung Salinenmoor Lehrgänge zum nachträglichen
Erwerb von Schulabschlüssen durch. Die Zusammenarbeit mit der JVA Celle begann bereits im Herbst 1970; in der JVA Salinenmoor fanden die ersten Lehrgänge 1983 statt. Folgende Lehrgänge und auch einzelne Kurse werden je nach Bedarf durchgeführt:

- Deutsch als Zweitsprache
- Förderkurs/Integrationskurs
- Lehrgang Hauptschulabschluss
- Lehrgang Realschulabschluss



Brücke zum Studium:
Hochschulzugang - Universitäten und Hochschulen sind offen für Sie!

Für ein Studium ohne Abitur in der entsprechenden Fachrichtung ist lediglich eine abgeschlossene Berufsausbildung und eine dreijährige Berufspraxis im Ausbildungsberuf, aber keine Zugangsprüfung erforderlich.

Ein fachbezognener Hochschulzugang in ein berufsfremdes Studienfach kann durch eine Prüfung erfolgen. Das Führen eines Haushaltes mit mindestens einer zu pflegenden Person oder mindestens einem Kind wird hier als gleichwertig zur Berufsausübung anerkannt.

Der Weg vom Beruf oder der Schule zum Studium braucht Brücken - die eine angemessene Vorbereitung auf die Hochschule gewährleisten.

Diese Vorbereitung auf neue Lernherausforderungen möchte die VHS Celle durch Beratung und Auslotung Ihrer Kompetenzen und eine fundierte modulare Ausbildung ermöglichen!

Sehr gerne beraten wir Sie über unsere Angebote

Tessa Twele, t.twele@vhs-celle.de; 05141-9298-21

z.B. folgende Crashkurse:

CE 1905 Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens
CE 1906 Sommer-VHS: Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens
CE 1304 Fit für die Präsentation in Prüfungs- und Bewerbunssituationen

CE6720

Hochschulstudium ohne Reifezeugnis

Vorbereitungslehrgang auf die Prüfungen im Januar/Februar 2013

Diese Prüfung bietet eine Möglichkeit, ohne Hochschul- oder Fachhochschulreife die Zugangsberechtigung für die Hochschulen in Niedersachsen zu erlangen.

Die fachbezogene Hochschulzugangsprüfung besteht aus zwei Prüfungsteilen: dem allgemeinen und dem besonderen Teil – dem Studienfach. Die Volkshochschule bereitet Bewerber/innen auf die zentralen Prüfungen für den allgemeinen Teil vor. Der besondere Teil, das Studienfach, wird an den jeweiligen Hochschulen vorbereitet.

Die Inhalte des Lehrganges sind entsprechend den Prüfungsanforderungen:

- Deutsch und Einführung in wissenschaftliches Arbeiten
- Englisch
- Mathematik
- Bearbeitung von Themen aus dem kulturellen, politischen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Bereich.

Der Unterricht findet dreimal wöchentlich – montags, dienstags und mittwochs – in der Zeit von 18.30–21.40 Uhr statt. Hinzu kommen noch ca. 4 bis 5 Wochenendtermine (samstags in Absprache). Unterrichtsfrei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.

Beginn der derzeit laufende Lehrgang hat im Mai 2012 begonnen

Gebühr 80,- € monatlich

Interessenten/innen für einen neuen Vorbereitungslehrgang auf die fachbezogene Hochschulzugangsprüfung (2013/2014) lassen sich bitte in die Interessentenliste eintragen.

Für die Schulabschlüsse
und den Zugang zur Hochschule
suchen wir immer wieder
engagierte Dozenten und Dozentinnen,

die Lust haben, auf freiberuflicher Basis anderen Menschen in den Fächern:

Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Erdkunde, Physik,
Politik und wissenschaftlichem Arbeiten

Motivation zum Lernen und Sachwissen zu vermitteln.

Bewerben Sie sich unter info@vhs-celle.de

Telefonische Informationen 05141-9298-0

Beruf und Qualifizierung

Markus Fink: Organisationsentwicklung; Kaufmännische Bildung; EDV/IT
Karlheinz Rehling: Sprachen
Tessa Twele: vhsConcept

Kommunikation/ Rhetorik

CE1920

Crew Resource Management (CRM) -Training

Konzept zur Vermeidung von Fehlern in der Arbeitswelt

Ziel von CRM ist es, die Arbeitswelt sicherer und effektiver zu gestalten und (menschliche und betriebliche) Fehler in der Berufswelt möglichst zu vermeiden, um Schaden von sich und anderen ab zu wenden.
Sie lernen ein Training kennen, rund um „human factor and human error". Dabei sind die Arbeitsabläufe innerhalb des Betriebes/ Unternehmens ebenso wichtig, wie der Faktor Aufmerksamkeit oder Reaktionsfähigkeit des Einzelnen. Gezielte und geregelte Kommunikation, Führungsfähigkeit, situative Aufmerksamkeit und Entscheidungsfindung tragen stressentlastend dazu bei!
In diesem Tagesseminar lernen Sie einen Ausbildungsabschnitt kennen, den auch Flugkapitäne, Jet- und Hubschrauberbesatzungen (Zivil/militär.) erleben und nachweisen müssen und der für alle „Führungskräften" von Bedeutung ist, die Verantwortung für andere haben.
Das CRM-Training kommt aus der Flugsicherheit, und ist nicht nur für Sportflieger/Single-Piloten von Interesse.
Alle vorgestellten Prinzipien des Crew RecourceManagement sind auch z.B. für medizinisches Personal (HEMS/HCM)/ Feuerwehr und andere Betriebsbereiche interessant und übertragbar, wo Fehler die eigene oder die Sicherheit anderer Menschen gefährden könnten.

Ralf Roman Doktorowski
Samstag, 10. November, 11.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 22,00 €

CE1901

Social Media Management

Wie Fans zu Kunden werden

Unternehmen, Verbände, Organisationen und Privatleute nutzen Social Media für Austausch, Marketing und neue Kundenbeziehungen. Lernen Sie, wie Sie facebook, Xing und Co richtig für Ihre (Marken-)Botschaft nutzen können.

Christine Hartmann
Freitag, 23. November, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 24. November, 10.00 - 17.15 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 36,00 €

CE1902

Andere coachen - das können auch Sie - garantiert!

Wie Kollegen/-innen sich gegenseitig effektiv unterstützen können Wochenendseminar

In teuren Ausbildungen kann man sich zum zertifizierten Coach ausbilden lassen. Der Wert solcher Ausbildungen ist unumstritten. In vielen Situationen können wir uns gegenseitig in Beruf und in Projekten auch ohne besondere Ausbildung effektiv helfen.
Wie kann das gehen? Gesunder Menschenverstand, emphatisches auf einander Zugehen, zuhören wollen, praktisches Denken, Lösungsorientierung, Fragen stellen und die Bereitschaft, eigenes Wissen und eigene „Erfolgsrezepte" anderen weiterzugeben.
Ein ausgesprochen praktischer Seminartag mit vielen Übungszeiten erwartet Sie. Entdecken Sie Ihre verborgenen Talente und setzen Sie sie gleich am nächsten Tag ein!

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Samstag, 10. November, 9.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 32,00 € (inklusive Lernmittel)

CE1903

Eindrucksvolle Präsentation

Wie Sie Ihren Auftritt zu einem Erlebnis machen
Wochenendseminar

Wir kommunizieren ständig – ob verbal oder nonverbal, aber leider vermitteln wir unsere Inhalte nicht immer wirkungsvoll. Nicht jedem sind sicheres Auftreten, Souveränität und Kreativität in die Wiege gelegt worden. Jedoch gibt es viele erlernbare Techniken und einfache Hilfsmittel, mit denen man genau dies erreicht.
Das Seminar ist besonders praxisnah aufgebaut und erfordert die aktive Mitarbeit der Teilnehmenden. Die Seminarinhalte werden in zahlreichen praktischen Übungen direkt in die Praxis umgesetzt und so gefestigt und vertieft. Detailliertes Feedback der Trainerin, auf Wunsch auch mit Hilfe einer Videoanalyse, unterstützen den Lernerfolg.

Jasmin Kunz, Kommunikationstrainerin
Samstag, 1. Dezember, 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 2. Dezember, 9.00 - 14.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 49,00 € (inklusive Materialkosten)

Studienvorbereitung/ Wissenschaftliches Arbeiten

CE1904

Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens

Wochenendseminar

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich für die Schule, für das Studium oder aus Interesse die Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens aneignen wollen. Es geht um das Erschließen und Zitieren wissenschaftlicher Literatur, die Organisation wissenschaftlicher Arbeit, Literaturbeschaffung und Literaturauswertung. Wir wollen die Grundtechniken für eine Klausur, ein Referat, eine mündliche Prüfung und eine Hausarbeit/Seminararbeit kennen lernen.

Dr. Dieter Budde, Staats- und Sozialwissenschaftler
Samstag, 16. und Sonntag, 17. Februar 2013, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr, 2 Termine (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 38,50 €

Personal- und Organisationsentwicklung

CE7122

Ausbildung der Ausbilder

Meisterprüfung Teil IV
Nach den neuen Empfehlungen des Bundesinstitutes für Berufsbildung

Der Lehrgang wendet sich vornehmlich an Ausbilder/innen, die die Ausbilder-Qualifikation erwerben wollen; aber auch an Unternehmer und deren Mitarbeiter/innen, die ihre Kenntnisse für die Berufsausbildung erweitern wollen.
Der Lehrgang bereitet zielgerichtet auf die Ausbilder-Eignungsprüfung vor, die von der Industrie- und Handelskammer (IHK) Lüneburg-Wolfsburg abgenommen wird.
Der Lehrgang umfasst 96 Unterrichtsstunden und besteht aus vier Bausteinen.
A. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
B. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
C. Ausbildung durchführen
D. Ausbildung abschließen
Als Lehrplan gilt der vom Bundesinstitut für Berufsbildung empfohlene Rahmenstoffplan zur Ausbildung von Ausbildern.
Ein neuer Lehrgang beginnt im Oktober 2012. Interessenten bitten wir um Vormerkungen in der Geschäftsstelle.

Ein Informationsabend findet statt am 25. September, 18.30 Uhr, Trift 17, 29221 Celle.

Teilnahmegebühren einschließlich der Lernmittel 390,00 €.
Prüfungsgebühren der IHK 150,00 €.

Michaela Block, Steuerberaterin, Diplom-Finanzwirtin

CE7124

Meister im Handwerk, Teil III

Betriebswirtschaftliche, kaufmännische und rechtliche Kentnisse

Der Lehrgang umfasst 240 Unterrichtsstunden. Unterricht ist jeweils dienstags und donnerstags von 18.30 - 21.40 Uhr. Es werden die Handlungsfelder nach der Allgemeinen Meisterprüfungsverordnung (AMVO) vom 26.10.2011 behandelt. Ein neuer Lehrgang beginnt im März 2013. Interessenten bitten wir um Vormerkungen in der Geschäftsstelle.
Ein Informationsabend findet statt am 17. Januar 2013, 18:30 Uhr, Trift 20, Saal.
Teilnahmegebühren: 780,00 € zuzüglich Lernmittel und Prüfungsgebühr.

Kaufmännische Bildung

Programmbereichsleitung:

Markus Fink

Fachkraft Rechnungswesen (VHS)

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine unterstützende Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben und an Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:
- Buchführung Teil I und II 96 Ustd.
- EDV-Finanzbuchhaltung 40 Ustd.
- Betriebliches Steuerrecht 60 Ustd.

Die drei Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung EDV-Finanzbuchhaltung 48,00 €.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 2 Jahren absolviert sein müssen, erhält der Teilnehmer das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Rechnungswesen". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

In diesem Semester werden die Bausteine Buchführung und EDV-Finanzbuchhaltung. Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Der Weiterbildungslehrgang zum Finanzbuchhalter ist insbesondere bestimmt für
- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb eines Unternehmens eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben und für
- Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.

Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Das Gesamtzertifikat „Finanzbuchhalter/in (VHS)" wird nach insgesamt 6 erfolgreich absolvierten Prüfungen ausgestellt: hierzu gehören 5 Pflichtmodule „Buchführung", „Kosten- und Leistungsrechnung I", „Betriebliches Steuerrecht I", „Bilanzierung", „Recht und Finanzen" und ein Wahlmodul aus den Abschlüssen „EDV-Finanzbuchhaltung", „Kosten- und Leistungsrechnung II" oder „Betriebliches Steuerrecht II".

Als Wahlmodul wird an der VHS Celle „EDV-Finanzbuchhaltung" angeboten.

Bei Bestehen aller 6 Prüfungen, die in einem Zeitraum von 4 Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Zeugnis „Finanzbuchhalter/-in (VHS)". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung EDV-Finanzbuchhaltung 48,00 €.

Jeder Kurs des Lehrgangssystems muss einzeln belegt werden!

Der Besuch des Lehrgangs kann als Voraussetzung für den Besuch eines weiterführenden Bilanzbuchhalter-Lehrgangs dienen.

Übersicht über Aufbau und Abschlüsse des Lehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)" an der VHS Celle

40 UStd. **EDV-Finanzbuchhaltung** Prüfung
52 UStd. **Recht und Finanzen** Prüfung
60 UStd. **Betriebliches Steuerrecht I** Prüfung
68 UStd. **Kosten- und Leistungsrechnung I** Prüfung
52 UStd. **Bilanzierung** Prüfung
96 UStd. **Buchführung Teil I und II** Prüfung nach dem Teil II

Folgende Bausteine werden in diesem Semester angeboten:

- Buchführung Teil I
- Buchführung Teil II
- Recht und Finanzen
- Bilanzierung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- EDV-Finanzbuchhaltung

Unterrichtsinhalte, -termine, -orte, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Lohn- und Gehalt (VHS)

Dieser Lehrgang wendet sich an Beschäftigte, die eine Tätigkeit im Rahmen der Personalsachbearbeitung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit der Absicht der Ein-/Wiedereingliederung in das Erwerbsleben, an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein- und Mittelbetrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.
Der Lehrgang vermittelt wesentliche Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung (einschließlich EDV).

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- EDV-Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die beiden Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen 43,00 € für den ersten Baustein, für den zweiten 48,00 €.
Bei Bestehen beider Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 1,5 Jahren absolviert sein müssen, erhält der Teilnehmer das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Lohn und Gehalt". Darüber hinaus erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Voraussetzungen: Kaufmännische Ausbildung bzw. langjährige Berufserfahrung bzw. Abschluss des Lehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)" oder entsprechende Kenntnisse.

Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

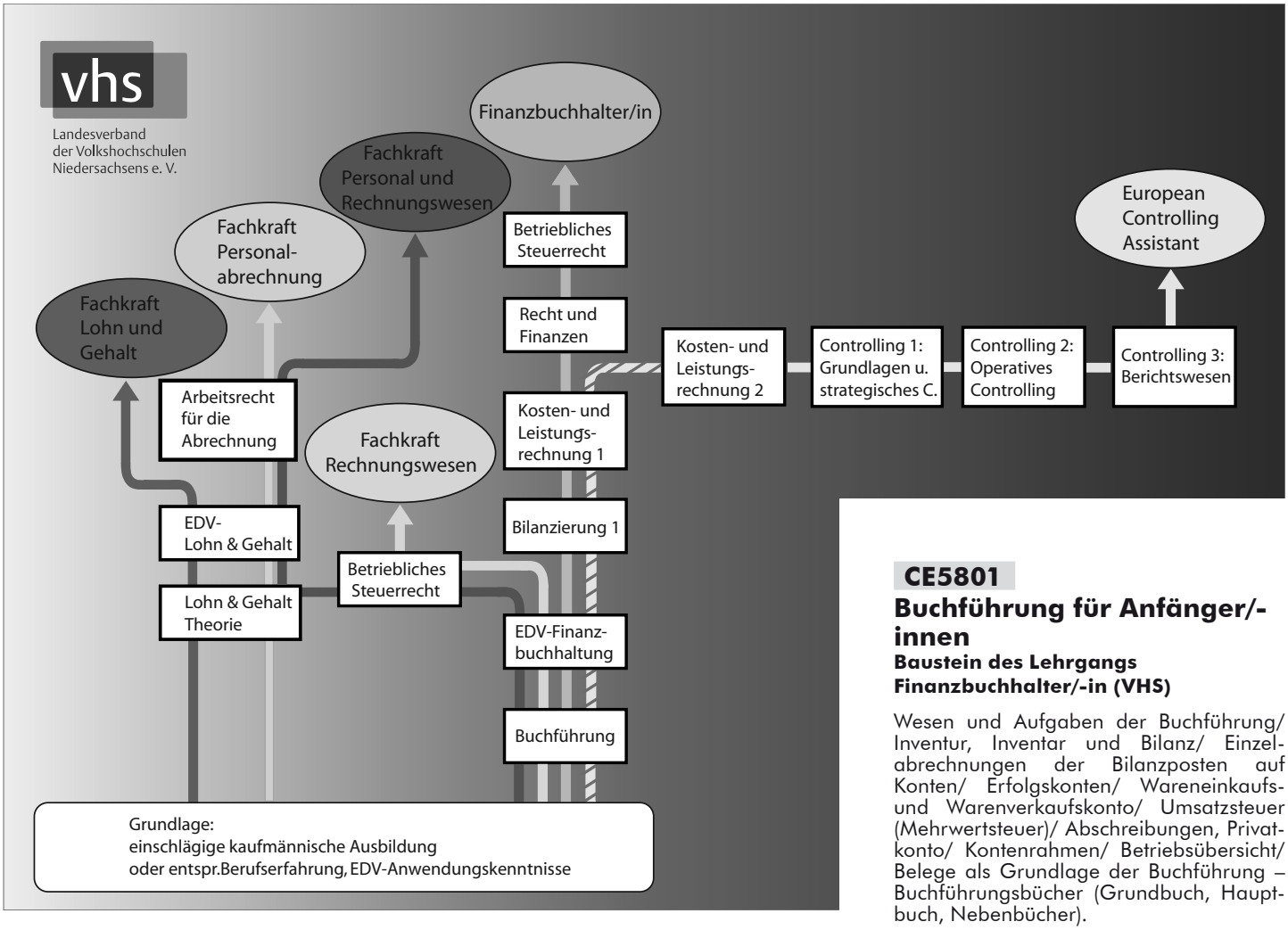
Fachkraft Personalabrechnung (VHS)

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im Bereich Personalsachbearbeitung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben, an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein-/Mittelbetrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- Arbeitsrecht für die Abrechnung 34 Ustd.
- EDV Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die drei Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung Lohn und Gehalt – Theorie 48,00 €.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 1½ Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Personalabrechnung". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.



Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Personal und Rechnungswesen (VHS)

Der Lehrgang wendet sich an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein-/Mittelbetrieben, die im Rechnungswesen des eigenen Betriebes arbeiten wollen, an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen und/oder der Lohn- und Gehaltsabrechnung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen und in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst die Bausteine:

- Buchführung Teil I und II 96 Ustd.
- EDV-Finanzbuchhaltung 40 Ustd.
- Betriebliches Steuerrecht 60 Ustd.
- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- Arbeitsrecht für die Abrechnung 32 Ustd.
- EDV-Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die sechs Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfungen EDV Finanzbuchhaltung und EDV Lohn und Gehalt 48,00 €.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 3½ Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Personal und Rechnungswesen". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

CE5801

Buchführung für Anfänger/-innen

Baustein des Lehrgangs Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Wesen und Aufgaben der Buchführung/ Inventur, Inventar und Bilanz/ Einzelabrechnungen der Bilanzposten auf Konten/ Erfolgskonten/ Wareneinkaufs- und Warenverkaufskonto/ Umsatzsteuer (Mehrwertsteuer)/ Abschreibungen, Privatkonto/ Kontenrahmen/ Betriebsübersicht/ Belege als Grundlage der Buchführung – Buchführungsbücher (Grundbuch, Hauptbuch, Nebenbücher).

Jürgen Matschiowalli, staatl. gepr. Wirtschaftsinformatiker
freitags, 21. September, 5. und 19. Oktober jeweils 17.45 - 21.40 Uhr samstags, 22. September, 6. und 20. Oktober, jeweils 9.00 - 16.45 Uhr (42 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 136,50 € (inklusive Lernmittel)

CE5802

Bilanzierung

Baustein des Lehrgangs Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Allgemeine Einführung, Bewertungsgrundsätze und Bewertungsmaßstäbe, Bewertung des Anlagevermögens und des Umlaufvermögens sowie der aktiven Rechnungsabgrenzungsposten, Bewertungsvereinfachungen, Bewertung von Passiva, Bewertung von Entnahmen und Einlagen, bilanzpolitische Zielsetzungen, Gewinn- und Verlustverteilung, Auswertung der Rechnungslegung.
Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter/in(VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin: Dienstag, 18. Dezember

Rolf Blum
dienstags, ab 18. September, 18.30 - 21.40 Uhr,
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9,
Freitag, 28. September, 18.30 - 21.40 Uhr, Samstag, 29. September, 9.00 - 16.00 Uhr,
VHS, Trift 17, Raum 2,
12 Termine (56 UStd.)
Gebühr: 175,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5803

Kosten- und Leistungsrechnung

Baustein des Lehrgangs Finanzbuchhalter/-in (VHS) Bildungsurlaub

Kursinhalte:
- Begriffliche Klarstellungen
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellenrechnung
- Kostenträgerrechnung
- Kosten und Beschäftigung
- Deckungsbeitragsrechnung
- Die Kosten- und Erfolgsrechnung als Grundlage der Entscheidungsvorbereitung
- Grundzüge der Plankostenrechnung
- Kostenrechnungssysteme

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter/in(VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin: Samstag, 03. November

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Montag, 29. Oktober bis Freitag, 2. November, 9.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 161,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5804

Betriebliches Steuerrecht

Baustein des Lehrganges Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Fachinhalte: Abgabenordnung, Einkommensteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Lohnsteuer (Arbeitgebersicht) und Bewertungsrecht.
Es werden alle wesentlichen Grundtatbestände der genannten Rechtsgebiete systematisch anhand von praktischen Fällen erarbeitet. Der Lehrgang soll insbesondere das Erkennen steuerlicher Problemfelder in der täglichen Arbeit vermitteln und Lösungsmöglichkeiten zur selbständigen Lösung aufzeigen. Auch die aktive Arbeit mit den Gesetzesvorschriften des Steuerrechts ist selbstverständlich. Somit ist der Kurs auch insbesondere für Berufspraktiker geeignet, die bereits vorhandene Kenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchten.
Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges Finanzbuchhalter/in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin: Samstag, 02. Februar 2013

Literatur: Neue Wirtschafts-Briefe, Textausgabe, Wichtige Steuergesetze mit Durchführungsverordnung oder Steuergesetze I, Loseblatt-Textsammlung, Verlag C.H. Beck, München.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin, Controllerin

Christian Heidemann, Steuerberater
mittwochs, ab 19. September, 18.30 - 21.40 Uhr,
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9,
Samstag, 10. November, 9.00 - 16.00 Uhr,
VHS, Trift 20, Raum A,
16 Termine (68 UStd.)
Gebühr: 208,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5805

Arbeitsrecht für die Personalabrechnung

Baustein der Lehrgänge Fachkraft Personalabrechnung (VHS) und Fachkraft Personal und Rechnungswesen (VHS)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Themenschwerpunkte:
- Gesetzliche Grundlagen
- Kollektives Arbeitsrecht / Betriebsrat
- Grundzüge Arbeitsvertragsrecht
- Ausgestaltung Arbeitsverhältnisse wie Teilzeit, Befristung
- Geringfügige Beschäftigungen / Geringverdiener
- Gestaltung von Beschäftigungsverhältnissen
- Bestimmungen zu Urlaubsregelungen
- Gesetzliche Vorschriften zum Mutterschutz
- Regelungen des Kündigungsschutzes
- Pfändungen und Lohnabtretungen

Die Pflichtliteratur (Arbeitsgesetze) wird nach Absprache zwischen Dozentin und Teilnehmenden am ersten Abend festgelegt.
Dieser Kurs, der nur einmal jährlich angeboten wird, kann mit einer Prüfung, die Bestandteil der o.g. Lehrgänge ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin: Mittwoch, 28. November

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Mareile Sarfels, Volljuristin, Mediatorin
mittwochs, ab 19. September, 18.30 - 21.30 Uhr,
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9,
Samstag, 22. September, 9.00 - 16.00 Uhr,
VHS, Trift 20, Raum A,
8 Termine (34 UStd.)
Gebühr: 103,50 € (inklusive Lernmittel)

CE5806

EDV-Lohn-Gehaltsabrechnung

Baustein des Lehrganges Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Lohn- und Gehaltsabrechnungen werden in der Praxis grundsätzlich mit Hilfe von lizenzierten PC-Anwendungsprogrammen bearbeitet. Der Kurs vermittelt am Beispiel der Software LODAS der DATEV eG folgende Inhalte:
- Einrichtung von Firmen- und Personalstammdaten
- Ermittlung der Bewegungsdaten
- Erstellung der Abrechnungen und Auswertungen

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges „Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS)" ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin: Donnerstag, 13. Dezember

Das Lehrbuch DATEV ist Pflichtlektüre.

Voraussetzungen:

Windows-Grundkenntnisse sind von Vorteil, fundierte Kenntnisse in der Lohn- und Gehaltsabrechnung werden vorausgesetzt.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin, Controllerin
donnerstags, ab 20. September, 18.30 - 21.40 Uhr und am Samstag, 22. September, 9.00 bis 16.00 Uhr,
VHS, Trift 20, EDV-Raum
11 Termine (48 UStd.)
Gebühr: 171,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5800

Geprüfte Fachkraft Office (VHS)

Im Lehrgang „Geprüfte Fachkraft Office" werden top-aktuelle und für den Büro- und Verwaltungsbereich relevante Kompetenzen vermittelt, um mit diesem Fachwissen Assistenz- und Koordinationsfunktionen in Sekretariaten, Büros und Verwaltungs-diensten ausüben zu können.
Kernpunkte des Lehrgangs sind die 4 kaufmännischen Module, die neben relevantem
kaufmännischem Grundwissen einen besonderen Schwerpunkt auf den Bereich Organisation, Führung und Kommunikation, Korrespondenz und Protokollführung sowie Büroorganisation und Bürotechnik legen.

Die Handlungsfelder im Einzelnen:
1- Allgemeine Betriebswirtschaftslehre - 70 Unterrichtsstunden
2- Organisation, Führung und Kommunikation - 64 UStd
3- Korrespondenz und Protokollführung - 60 UStd
4- Büroorganisation/-technik - 58 UStd
5- Tastschreiben - 20 UStd
6- Textverarbeitung (Xpert) - 40 UStd

Der Lehrgang umfasst 312 Unterrichtsstunden und sechs Prüfungstermine. Der Unterricht findet montags und mittwochs in der Zeit von 18:30-21:40 Uhr statt. Außerdem eine Intensivwoche vom 25.11. - 29.11.2013 (Bildungsurlaub).

Werden zur Textverarbeitung zusätzlich zwei EDV Xpert Module absolviert (Tabellenkalkulation, Präsentation oder Kommunikation), wird das Gesamtzertifikat „Geprüfte Fachkraft Office professional (VHS)" erteilt.

Ein neuer Lehrgang soll im Februar 2013 starten. Interessenten bitten wir um Vormerkungen in der Geschäftsstelle.

Ein Informationsabend findet statt am 10. Januar 2013, 18.30 Uhr, Trift 20, Saal.

Gebühr: 1014,- € (zuzüglich ca. 100,- € Lehrbücher und 270,- € Prüfungsgebühren)

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

SAP

CE5807

SAP R/3

Grundlagen und Anwendungen im Rechnungswesen
Wochenendseminar

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

SAP R/3 ist ein besonders für große Unternehmen geeignetes und sehr komplexes Informationssystem, welches in allen betrieblichen Teilbereichen eingesetzt werden kann. SAP R/3 besteht aus einer Vielzahl von (Programm-)Modulen.
Durch die Bearbeitung von CBT-Modulen (Computer based Training = Simulation der SAP R/3-Software) lernen die TeilnehmerInnen die Benutzeroberfläche sowie verschiedene Anwendungsmodule kennen.
Sie lernen praxisnahe Geschäftsfälle aus den Bereichen, Rechnungswesen und Controlling und Kostenrechnung am PC. Die Teilnehmenden können ihr Lerntempo und den Umfang des Lernstoffes selbst bestimmen.
Aus dem folgenden Katalog können zwei Themen nach Wahl bearbeitet werden:
- allgemeine Grundlagen, Aufbau und Navigation mit der Benutzeroberfläche
- Hauptbuchhaltung
- Debitorenbuchhaltung
- Kreditorenbuchhaltung
- Kostenstellenrechnung

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Willi Wagner
Freitag, 11. Januar 2013, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 12. Januar 2013, 9.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 13. Januar 2013, 9.00 - 12.15 Uhr
(16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 82,00 €

CE5808

SAP R/3

Einsatzmöglichkeiten einer betriebswirtschaftlichen Software
Bildungsurlaub

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

SAP R/3 ist ein besonders für große Unternehmen geeignetes und sehr komplexes Informationssystem, welches in allen betrieblichen Teilbereichen eingesetzt werden kann. SAP R/3 besteht aus einer Vielzahl von (Programm-)Modulen.
Durch die Bearbeitung von CBT-Modulen (Computer based Training = Simulation der SAP R/3-Software) lernen die TeilnehmerInnen die Benutzeroberfläche sowie verschiedene Anwendungsmodule kennen.
Sie lernen praxisnahe Geschäftsfälle aus den Bereichen Materialwirtschaft, Vertrieb, Rechnungswesen und Controlling, Personalwesen und Kostenrechnung am PC. Die Teilnehmenden können ihr Lerntempo und den Umfang des Lernstoffes selbst bestimmen.
Der Inhalt des Bildungsurlaubs entspricht den Folgenden auch einzeln buchbaren Tagesseminaren.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Willi Wagner
Montag, 10. Juni bis Freitag, 14. Juni 2013, jeweils 8.30 - 15.30 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 180,00 €

CE5809

SAP R/3

Allgemeine Grundlagen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

- Grundlagen
- Konzept von SAP R/3
- Benutzeroberfläche

Willi Wagner
Montag, 10. Juni 2013,
8.30 - 15.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 36,00 €

CE5810

SAP R/3

Einsatz im Rechnungswesen und Controlling (Module FI, CO)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Willi Wagner
Dienstag, 11. Juni 2013,
8.30 - 15.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 36,00 €

CE5811

SAP R/3

Einsatz in der Materialwirtschaft (Modul MM)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Willi Wagner
Mittwoch, 12. Juni 2013,
8.30 - 15.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 36,00 €

CE5812

SAP R/3

Einsatz im Vertrieb (Modul SD)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Willi Wagner
Donnerstag, 13. Juni 2013,
8.30 - 15.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 36,00 €

CE5813

SAP R/3

Einsatz im Personalwesen (Modul HR)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Willi Wagner
Freitag, 14. Juni 2013,
8.30 - 15.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 36,00 €

Selbständigkeit

CE5851

Kalkulation - Rentabilität - Liquidität

In Zusammenarbeit mit den Wirtschaftssenioren Hannover e.V.

Für (angehende) Unternehmer/-innen

Themenschwerpunkte:
- Kostenkalkulation (Zusammenstellung privater + geschäftlicher Kosten)
- Preiskalkulation (Produktentwicklung, Preis- und Leistungskalkulation)
- Umsatzkalkulation (Wie viele Kunden brauche ich um meinen Mindestumsatz zu erreichen)
- Deckungsbeitragsrechnung
- Ermittlung von Stundensätzen
- Warenaufschläge
- Einzelkalkulation nach Handel, Handwerk, Dienstleistung
- Ermitteln flüssiger Mittel (Liquiditätsrechnung, was ist das?)

Jochen Lauenstein
Donnerstag, 27. September,
17.30 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 16,30 €

CE5852

Betriebswirtschaftliche Auswertung - Bilanz

In Zusammenarbeit mit den Wirtschaftssenioren Hannover e.V.

Themenschwerpunkte:
- Wozu dient die betriebswirtschaftliche Auswertung
- Wozu dient die Bilanz
- Lesen und Verstehen der betriebswirtschaftlichen Auswertung
- Was wird hier erfasst
- Lesen und Verstehen der Bilanz
- Was sagen mir die Zahlen
- Wer benötigt diese Zahlen

Jochen Lauenstein
Donnerstag, 8. November,
17.30 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 16,30 €

CE5853

Kaufmännisches Rechnen mit EXCEL 2010

Wichtige kaufmännische Fragen schnell und einfach in Excel lösen. Alles wesentliche über Statistik, Vertrieb, Controlling und Rechnungswesen wird in diesem Kurs vermittelt.

Voraussetzung: Kenntnisse in Excel und Mathematik der Sekundarstufe I

Dozent wird noch bekannt gegeben.
donnerstags, ab 8. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 70,00 €

Vielleicht ist mehr für Sie drin: Individuelle Weiterbildung in Niedersachsen (IWiN)

Mit dem Programm IWiN fördert das Land Niedersachsen die Weiterbildung von Beschäftigten in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU). Die Förderung kann **bis zu 90 % der Kurskosten** betragen. Die Beantragung ist vergleichsweise **einfach und unbürokratisch**.

Die Weiterbildung muss sich auf
- die Vermittlung von beruflichen Fachkenntnissen oder
- die Vermittlung von methodischen Kenntnissen oder
- die Stärkung der Sozialkompetenz im Beruf beziehen.

Bitte beachten Sie, dass ein Antrag auf Förderung vor dem Veranstaltungstermin erfolgen muss.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Programmbereichsleiter der Volkshochschule Celle, Herrn Markus Fink, oder unter www.iwin-niedersachsen.de.

IHK-Lehrgänge

CE7120

Handelsfachwirt/-in (IHK)

Der Handelsfachwirt verbindet praktische Berufserfahrung und eine systematische Weiterbildung, die sie und ihn zur Erfülung qualifizierter Fachaufgaben und zur Übernahme von Leitungs- und Führungsaufgaben auf der mittleren Ebene befähigen. Vertieftes, auf den Wirtschaftszweig bezogenes Fachwissen sowie organisatorisch-methodische und insbesondere dispositive Kenntnisse gehören daher zum Rüstzeug des Handelsfachwirts.

Der Lehrgang zur Vorbereitung auf die Prüfung vor der IHK umfasst die Handlungsfelder:
- Unternehmensführung und -steuerung
- Handelsmarketing
- Führung und Personalmanagement
- Volkswirtschaft für die Handelspraxis
- Beschaffung und Logistik
- Mitarbeiterführung und Qualifizierung

Zulassungsvoraussetzungen:
(1) Zur Prüfung ist zuzulassen, wer
1. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen kaufmännischen Aulbildungsberuf im Handel und danach eine mindestens einjährige Berufspraxis oder
2. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung zum Verkäufer/zur Verkäuferin oder in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
3. eine mindestens fünfjährige Berufspraxis nachweist.
(2) Die Berufspraxis gemäß Absatz 1 muss in Verkaufstätigkeiten oder anderen kaufmännischen Tätigkeiten im institutionellen oder funktionellen Handel erworben sein.
(3) Abweichend von den in den Absätzen 1 und 2 genannten Voraussetzungen kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben zu haben, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Der Lehrgang umfasst 560 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet dienstags und donnerstags in der Zeit von 18.15 - 21.30 Uhr statt.

Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle

*Ich bin **Jörg Engelhardt** und arbeite hauptberuflich bei der Sparkasse Celle als Unternehmenskundenberater. Bei der VHS unterrichte ich u.a. im Lehrgang Handelsfachwirte. In den letzten Jahren habe ich viel freie Zeit dafür verwendet, meinen eigenen beruflichen Weg durch Fortbildung und Studium zu optimieren. Jetzt genieße ich es, die zurückgewonnene Zeit mit meiner Familie zu verbringen.*

CE7123

Geprüfter Controller / Geprüfte Controllerin (IHK)

Geprüfte Controller/innen verfügen über Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen, die sie in der Regel durch eine einschlägige Berufsausbildung, mehrjährige Berufserfahrung und eine systematische Weiterbildung erworben haben. Als Führungs- und Leitungskräfte können sie Instrumente und Techniken des Controlling gezielt zur Steuerung betrieblicher Prozesse einsetzen.

Der Lehrgang zur Vorbereitung auf die Prüfung vor der IHK umfasst die Handlungsfelder:
- Kostenrechnung und Kostenmanagement
- Unternehmensplanung und Budgetierung
- Jahresabschlussanalyse
- Berichtswesen und Informationsmanagement
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Führungsaufgaben und Moderation

Diese Teilnehmenden haben ihren Abschluss zum Handelsfachwirt geschafft.
Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg damit!

Zulassungsvoraussetzungen:
(1) Zur Prüfung ist zuzulassen, wer
1. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf und danach eine mindestens dreijährige Berufspraxis oder
2. ein mit Erfolg abgelegtes wirtschaftswissenschaftliches Studium an einer Hochschule oder einen betriebswirtschaftlichen Abschluss einer staatlichen oder staatlich anerkannten Berufsakademie oder einen Bachelor-Abschluss eines akkreditierten betriebswirtschaftlichen Ausbildungsganges einer Berufsakademie und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
3. eine mit Erfolg abgelegte Abschluss- oder Gesellenprüfung in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens vierjährige Berufspraxis oder
4. eine mindestens sechsjährige Berufspraxis nachweise.
(2) Die Berufspraxis gemäß Absatz 1 muss inhaltlich wesentliche Bezüge zu den in § 1 Abs. 2 genannten Aufgaben haben.
(3) Abweichend von Absatz 1 kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben worden sind, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Der Lehrgang umfasst 600 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet zweimal wöchentlich von 18.30 - 21.30 Uhr statt und dauert ca. 2 Jahre.

Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.

Monatliche Gebühren: ca. 80,00 €

CE7121

Webinar: Personalfachkaufmann/-kauffrau (IHK)

Live-Online Lehrgang

Der Lehrgang wendet sich an alle Personalsachbearbeiter/innen, die ihr Wissen vertiefen und systematisieren wollen, und an alle Mitarbeitenden der kaufmännischen und öffentlichen Verwaltungen, die im Personalbereich tätig sind oder tätig werden wollen.

Der Vorbereitungslehrgang umfasst folgende Handlungsbereiche:
- Personalarbeit organisieren und durchführen
- Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen
- Personalplanung, -marketing und -controlling gestalten und umsetzen
- Personal- und Organisationsentwicklung steuern.

Zur Prüfung vor der IHK ist zuzulassen, wer
- eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
- eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens dreijährige Berufspraxis oder
- eine mindestens fünfjährige Berufspraxis nachweist.

Abweichend kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass er/sie Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen erworben hat, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.
Bis zum Ablegen der letzten Prüfungsleistung ist der Nachweis der berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse gemäß der nach dem Berufsbildungsgesetz erlassenen Ausbilder-Eignungsverordnung zu erbringen.
Der Lehrgang umfasst 375 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet montags und donnerstags in der Zeit von 18.30–21.00 Uhr statt.
Die Prüfungsgebühr der IHK ist nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.
Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.
Prüfungstermin: 2. und 3. April 2014

Dozententeam
montags, ab 8. Oktober, 18.30 - 21.00 Uhr (375 UStd.)
Webinar
Gebühr: 2200,00 € (mtl. Gebühren: 129,41 €

Neue Serviceleistungen für unsere Teilnehmenden:

moodle

Erhalten Sie echten Mehrwert durch unsere Online Lernplattform „Moodle“:
Sie können mit anderen Teilnehmenden chatten und erhalten zusätzliches Lernmaterial (Skripte, Übungen, Glossare).
Weitere Informationen erhalten Sie bei
Markus Fink 05141/929823 oder m.fink@vhs-celle.de

VHS-Webinare.de
Kurse der Volkshochschule im virtuellen Klassenraum

Einige unserer Kurse können Sie live über das Internet belegen. Die VHS Celle kommt zu Ihnen nach Hause! Unsere Ankündigung zu den Webinaren finden Sie im Bereich „EDV“.

Weitere Informationen unter
www.vhs-webinare.de/vhs-ce

Wie melde ich mich an?

Zu allen Veranstaltungen melden Sie sich bitte nur noch **schriftlich** an!

Dies kann persönlich in der VHS-Geschäftsstelle, per Postkarte, Fax, Email oder Kursbuchung im Internet – www.vhs-celle.de - geschehen.

Anmeldekarten finden Sie in der Mitte des VHS-Programmheftes.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, nicht erst am ersten Kursabend.

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Der Eintrag mit Unterschrift in der Teilnehmerliste gilt ebenfalls als verbindliche Anmeldung.

Eine Abmeldung ist an Fristen gebunden – bitte beachten Sie hierzu die Hinweise auf S.2. des VHS-Programmheftes.

Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung. Gehen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin (Ausnahme: Bildungsurlaub-Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber).

Benachrichtigungen erfolgen nur, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angeboten stattfindet.

Wie muss ich bezahlen?

Die Kursgebühren werden **per Lastschrift** erhoben – dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlungsweg!

Die Gebühren werden dann nach Veranstaltungsbeginn einmalig von Ihrem Konto abgebucht. Nach erfolgter Abbuchung erlischt die Einzugsermächtigung.

Im Einzelfall können Sie auch bar in der VHS-Geschäftsstelle die Kursgebühr begleichen.

EDV / IT

PC-Systembetreuer/in (VHS)
PC-Systeme und Netzwerke professionell installieren, konfigurieren und administrieren

Systembetreuer/innen sind in ihrer Organisation kompetente Ansprechpartner für Anwender und Supportfirmen.

PC-Systembetreuer/innen
- installieren Hard- und Software lokal und im Netzwerk
- analysieren Fehler und treffen Maßnahmen zur Fehlervermeidung
- beraten bei der Beschaffung und Modernisierung von PC-Systemen

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen:
- PC-Technik und -Konfiguration
- PC-Systemsupport
- Linux
- Netzwerk- und Internettechnologie
- Windows-Server

Die Bausteine können unabhängig voneinander belegt werden. Sie können mit einer landeseinheitlichen Prüfung abgeschlossen werden (die Prüfungsgebühr beträgt 53,00 EUR). Für jede erfolgreiche Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von vier frei wählbaren Bausteinen wird das Gesamtzertifikat „PC-Systembetreuer/in" vergeben.

Für Bausteine, die in diesem Semester nicht angeboten werden, können Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste mit aufnehmen lassen.

CE5701

PC-Technik und Konfiguration

Konfigurieren und erweitern Sie PCs nach Ihren Anforderungen. Sie können entweder beim Neukauf eines Komplett-PCs dessen Eigenschaften professionell einschätzen oder sich einen PC nach Maß selber zusammenstellen, bauen und aufrüsten.

Themenschwerpunkte:
- Leistungsmerkmale eines PC-Systems, PC-Hardware auswählen, einbauen, konfigurieren und in Betrieb nehmen: Bauformen von PCs (PC-Gehäuse und Netzteile)
- Hauptplatinen und ihre Komponenten / PC-Prozessoren, Speicher und deren Unterscheidungsmerkmale
- Grafikkarten, Einsteckkarten, Bussysteme, Schnittstellen und Anschlusstechniken / Ressourcen (I/O Ports, DMA, Interrupts)
- Festplatten, CD- und DVD-Laufwerke
- BIOS / Bootvorgang, Konfiguration, Aktualisierung

Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Michael Heuer
Beginn auf Anfrage.
Lassen Sie sich in unsere Interessentenliste aufnehmen!
(44 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 222,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5703

PC-Systemsupport

Installieren und administrieren Sie Windows-Betriebssysteme und Anwenderprogramme. Entdecken und beheben Sie Hard- und Softwarefehler.

Themenschwerpunkte:
- Installation, Optimierung und Einrichtung von Betriebssystemen und Anwendungen
- Erkennung, Diagnose und Behebung von Softwareproblemen
- Organisation des Systemsupports
- Datensicherung und Datensicherheit
- PC-Sicherheit (Viren, Trojaner und andere Schädlinge)

Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Michael Heuer
Beginn auf Anfrage.
Lassen Sie sich in unsere Interessentenliste aufnehmen!
(44 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 222,00 € (inklusive Lernmittel)

Ab Semester I/2013 wird der Lehrgang „PC-Systembetreuer" in Kooperation mit der VHS Ostkreis Hannover angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie bei Markus Fink - m.fink@vhs-celle.de

CE5705

Netzwerk und Internettechnologie

Lernen Sie die Hard- und Softwarekomponenten eines Netzwerkes kennen und erhalten Sie die Fähigkeit, die für das Arbeiten im Netzwerk und im Internet wichtige Software auf der Nutzerseite zu konfigurieren.

Es werden ausführlich und praxisorientiert die entsprechenden Technologien erläutert und es wird anschaulich in alle notwendigen Theorien und Normen eingeführt.

Themenschwerpunkte:
- Netzwerke einrichten und konfigurieren
- Hardware und Einrichtung für lokale Netzwerke und den Internetzugang
- Netzwerke verbinden (Hub, Switch, Router, Gateway)
- TCP/IP (IP-Adressierung, DHCP, Domain Name Service)
- Sicherheit in Netzwerken
- Konfiguration von Internet Anwendungen

Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Beginn auf Anfrage.
Lassen Sie sich in unsere Interessentenliste aufnehmen!
(44 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 222,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5707
LINUX

Sie lernen die effektive Einrichtung und Benutzung auch auf der Kommandozeile und erhalten einen Einblick in das Konzept und die wichtigsten Befehle eines Linux-Systems. Darüber hinaus erhalten Sie weitergehende Kenntnisse über die Verwaltung, Betreuung und Installation kleinerer und mittlerer Systeme.

Themenschwerpunkte:
- Einführung in die Systemverwaltung unter Linux
- Datei- und Geräteverwaltung
- Setup-Werkzeuge
- Benutzer und Benutzergruppen
- Bootvorgang
- Prozessverwaltung
- Editoren
- Shell-Skripting
- Datensicherung unter Linux

Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Beginn auf Anfrage.
Lassen Sie sich in unsere Interessentenliste aufnehmen!
(52 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 246,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5709
Windows Server

Windows Server bilden den Kern von fast jedem kleinen oder mittleren Netzwerk. In diesem Lehrgang erwerben Sie Kenntnisse, die Sie in die Lage versetzen, einen Windows Server einzurichten, in Betrieb zu nehmen und zu warten. Damit haben Sie den Grundbaustein für den erfolgreichen Support eine kleinen Netzwerkes.

Themenschwerpunkte:
- Serverversionen und Einsatzgebiete
- Installation, Einrichtung und Administration eines Domänencontrollers
- Active Directory Service
- Einsatz von Richtlinien
- Installation und Konfiguration von Druckern in der Domäne
- Terminaldienste und Fernwartung
- Konfiguration von DNS und DHCP
- Sicherheitsaspekte

Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Beginn auf Anfrage.
Lassen Sie sich in unsere Interessentenliste aufnehmen!
(44 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 222,00 € (inklusive Lernmittel)

CMS Online Designer (VHS)
Online Techniken von der statischen Webseite bis zum Content Management System

Der Lehrgang bietet eine fundierte Einarbeitung in die aktuellen Aspekte moderner Website-Technologien. Das Ziel ist der optimale professionelle Einsatz der verschiedenen Online-Design-Konzepte – von statischen Websites bis hin zu Content Management Systemen – basierend auf dynamischen serverseitigen Scriptsprachen und Datenbanken.

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen
• (X)HTML & CSS – Statische Webseiten
• PHP & MySQL – Dynamische Webseiten
• Joomla! – CMS System

Die Bausteine können unabhängig voneinander belegt werden. Sie können mit einer landeseinheitlichen Prüfung abgeschlossen werden (die Prüfungsgebühr beträgt 53,00 EUR). Für jede erfolgreiche Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Bausteinen wird das Gesamtzertifikat „CMS Online Designer" vergeben.

Modul I: (X)HTML & CSS
(Basismodul 40 UStd.)
Modul II: Dynamische Webseiten mit PHP & MySQL
(Basismodul 40 UStd.)
Modul IIIa: CMS Joomla!
(Wahlmodul 40 UStd.)

CE5711
(X)HTML & CSS
Statische Webseiten technisch perfekt umgesetzt
Bildungsurlaub

Entwickeln Sie professionelle Webseiten, die für Suchmaschinen optimiert, barrierefrei und leicht anpassbar sind.

Themenschwerpunkte:
- Planung und Konstruktion einer Webseite
- Webseitengerüste
- Trennung von Inhalt und Layout
- HTML-Varianten bis HTML5
- CSS für barrierefreies Webdesign
- Optimierte Darstellung für alle Browser
- Umsetzung eines Layouts, Workflow
- Professionelle Webseiteneditoren
- Nutzung von Templates in Sites und Editoren
- Suchmaschinenoptimierung

Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Matthias Claußen, Systemanalytiker
Montag, 26. November bis Freitag, 30. November, 8.30 - 16.00 Uhr, 5 Tage
(40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 170,00 € (inklusive Lernmittel)

CE5712
PHP & MySQL
Dynamische serverseitige Scripttechnik

Techniken dynamischer Webseitengenerierung am Beispiel der Standards Apache (Webserver), MySQL (Datenbank) und PHP (serverseitige Scriptsprache).

Themenschwerpunkte:
- LAMP und WAMP als Server
- Serverkonfiguration für Entwciklungs- und Hosting-Umgebung
- PHP-Programmierung (Syntax, Beispiele)
- Objektorientierte Programmierung
- Formulare , Cookies, Sessions
- Datenbank MySQL (Client / Server)
- Datenbankentwurf (Normalformen)
- Praxisbeispiele PHP & MySQL (Gästebuch, einfaches CMS)
- Sicherheit, Backuptechnik, Datenbank
- Backup von dynamischen Webprojekten

Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
donnerstags, ab 7. Februar 2013,
18.30 - 21.40 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 187,00 €

CE5713
Joomla!
Open Source Content Management System

Internetauftritt problemlos erstellen und kostengünstig hosten.

Themenschwerpunkte:
- Installation und Webserver Umgebung
- Frontend, Sprachen, Templates
- Joomla-Backend (Kontrollzentrum, Benutzerverwaltung, ...)
- Templates anpassen
- Anbindung von LDAP, OpenID
- Integration von AJAX-Features (MooTools)

Dieser Kurs ist Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Dozent wird noch bekannt gegeben.
montags, ab 4. Februar 2013,
18.30 - 21.40 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 187,00 €

Sprachen

CE7520

Fremdsprachen-korrespondent/-in (ENGLISCH)

14. Lehrgang
bis 15. Juni 2013

Dieser Vorbereitungslehrgang auf die Abschlussprüfung vor der IHK, richtet sich an alle Berufstätigen und Interessenten, die ihre Fremdsprachen- und kaufmännischen Kenntnisse zu besseren oder neuen Berufsmöglichkeiten nutzen wollen.
Zur Prüfung wird zugelassen, wer eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten kaufmännischen, verwaltenden oder dienstleistenden Ausbildungsberuf sowie fremdsprachliche Kenntnisse und Fertigkeiten nachweist oder wer nachweist, dass er hinreichende fremdsprachliche und kaufmännische Kenntnisse und schreibtechnische Fertigkeiten erworben hat. Dieser Nachweis erfolgt in der Regel durch eine Teilnahmebestätigung über entsprechende Qualifizierungsmaßnahmen oder eine vergleichbare öffentlich-rechtliche Prüfung.

Unterrichtet wird jede Woche dienstags und alle zwei Wochen mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr, außerdem an jedem 3. Sonnabendvormittag mit 5 Unterrichtsstunden.

Der Umfang des Lehrgangs umfasst ca. 250 Unterrichtsstunden. Ein Informationsblatt ist in der Geschäftsstelle erhältlich.

Der 14. Lehrgang hat am 19.06.12 begonnen. Weitere Informationen unter Tel. 05141 / 92 98-0.
Monatliche Gebühren: 75,00 €.

Iris Fiss
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

vhsConcept

... ist ein Verbund von 60 Volkshochschulen. Gemeinsam werden nach festgelegten Qualitätsstandards landesweit Weiterbildungsprogramme und Lehrgänge zur Qualifizierung und Fortbildung in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales entwickelt und angeboten.

Sehr gern informieren wir Sie - neben unseren aktuellen vhsConcept-Angeboten - über weitere vhsConcept-Lehrgänge.
Tessa Twele, Tel.: 0 51 41 / 92 98-21

Die Volkshochschule Celle bietet vhsConcept Lehrgänge berufsbegleitend an.

Die Volkshochschule Celle nimmt für alle angebotenen vhsConcept Lehrgänge Vormerkungen auf. Eine ausreichende Nachfrage erleichtert den konkreten Planungsablauf und macht einen schnellen Start möglich.

Vor Lehrgangsbeginn werden die Interessenten/innen zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

CE7620

vhsConcept: Mediation

Mediation ist ein klar strukturiertes Konfliktlösungsverfahren. Mediatoren und Mediatorinnen unterstützen als allparteiliche Dritte Konfliktparteien beim Prozess der Verständigung.
Mediation kann überall da sinnvoll eingesetzt werden, wo Streitigkeiten entstanden sind. Dazu gehören nicht nur Beziehungskonflikte im engeren Sinne, sondern auch Konflikte in Wirtschaft und Verwaltung, Berufs- und Arbeitswelt, Nachbarschaft und Familie, Jugendarbeit und Schule sowie im Bereich der Umwelt.
Ziel dieser berufsbegleitenden Fortbildung ist es, Teilnehmende darin zu qualifizieren, Mediation und gewaltfreie Kommunikation im eigenen Praxis- bzw. Arbeitsfeld einzusetzen.
Die Fortbildung umfasst ca. 300 Unterrichtsstunden. Die Veranstaltungen werden an Wochenenden und als Wochenseminar (Bildungsurlaub) durchgeführt.
Zum Abschluss erfolgt eine Prüfung, deren Bestehen mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt wird.

Ein neuer Lehrgang beginnt an dem Wochenende 5. bis 7. Oktober 2012 und endet im Juni 2013.
Interessenten/innen sollten sich für den Lehrgang „Mediation" in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen; sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.
Fordern Sie auch unseren Flyer mit allen notwendigen Informationen an.

Dozententeam (Mediatoren BM und Ausbilder für Mediation BM)

CE7622

vhsConcept: Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten

Einrichtungen für die gemeinsame Erziehung und Bildung behinderter und nicht behinderter Kinder müssen u.a. nachweisen, dass sie über entsprechend qualifiziertes Personal verfügen. Neben sozialpädagogischen oder heilpädagogischen Fachkräften können auch Mitarbeiter/-innen eingesetzt werden, die diese berufsbegleitende Fortbildung, die vom Niedersächsischen Kultusministerium anerkannt ist, absolviert haben.

Inhalte:
- Entwicklung integrativer Erziehung (Teil 1) und gesetzlicher Grundlagen in Niedersachsen (Teil 2)
- Integration im Kontext gesellschaftliche Entwicklung
- Entwicklung und Lernen des Kindes bis zum Schulalter
- Beeinträchtigung kindlicher Entwicklung: Erscheinungsformen, Ätiologie, Diagnose und ihre Bedeutung für Pädagogik und Therapie
- Pädagogisch-didaktische Ansätze im Kindergarten im Kontext integrativer Arbeit
- Beobachtung - von einem zufälligen Beobachten zu einem systematischen (strukturierten) Beobachten und Dokumentieren im Kindergarten
- Theorie und Praxis projektorienteirter Planung
- Wahrnehmung - Bewegung - Kommunikation (Doppelbaustein)
- Integrativ pädagogisches Arbeiten mit Kindern mit „schweren Behinderungen"
- Praxis im Sonderkindergarten
- Theorie und Praxis projektorientierter Planung
- Diagnostik und Therapie bei Kindern mit Behinderung (insbesondere aus physiotherapeutischer und ergotherapeutischer Sicht)
- Der Kindergarten als Erfahrungsraum
- Zusammenarbeit mit Eltern, Familien und Institutionen

Der Lehrgang umfasst 260 Unterrichtsstunden; er ist in 15 Themenbausteine untergliedert, die jeweils in Form von Wochenendveranstaltungen bzw. Wochenseminaren (Bildungsurlaub) stattfinden.
Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Jeder Teilnehmende erhält nach erfolgreicher Teilnahme am Lehrgang ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

Ein neuer Lehrgang beginnt im November.
Interessenten/innen sollten sich daher möglichst bald in eine Vormerkliste eintragen lassen; sie werden dann zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

CE7623

vhsConcept: Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Der Ausbau der Kinderbetreuung ist ein erklärtes Ziel der Bundesregierung. Neben der Notwendigkeit, mehr Krippenplätze einzurichten und die Infrastruktur zu verbessern, ist die frühkindliche Bildung in den Fokus gerückt.
Ergebnisse der entwicklungspsychologischen, neurowissenschaftlichen und erziehungswissenschaftlichen Forschung haben dazu geführt, die kindliche Entwicklung in den ersten Lebensjahren neu zu bewerten. Hinzu kommt die Erkenntnis, dass Kinder, die unter schwierigen Lebensbedingungen aufwachsen, unter einer Beeinträchtigung von Bildungschancen leiden. In der Gestaltung früher Lern- und Lebenswelten spielt neben der Familie folglich die Kindertageseinrichtung eine zentrale Rolle. Eltern wünschen sich die qualitativ beste Betreuung für ihr Kind.
Zielgruppe
- Pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen
- Erzieher/-innen
- Spielkreisleiter/-innen
- Kinderpfleger/-innen
- Sozialassistent/-innen
- Pädagogische Mitarbeiter/-innen.

Auch für Berufsrückkehrer/innen mit entsprechender Eingangsqualifikation kann die Weiterbildung von Interesse sein.

Inhalte:
- Rolle und Selbstverständnis der Mitarbeiter/-innen
- Entwicklungspsychologie der ersten Lebensjahre
- Gestaltung inklusiver frühkindlicher Lernprozesse
- Kommunikation
- Körper- und Gesundheitspflege akute Notfälle bei Kleinstkindern
- Beobachtung und Dokumentation
- Individuelle Entwicklungsgespräche
- Erziehungspartnerschaft mit Eltern

- Bildung und pädagogische Ansätze in der Kindertageseinrichtung
- Rahmenbedingungen und pädagogischer Ablauf
- Reflexion des individuellen Lernprozesses und Transfer

Sie wird berufsbegleitend angeboten, umfasst 170 Unterrichtsstunden und schließt mit einer Prüfung ab. Jeder Teilnehmende erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/ Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.
Interessenten/innen können vorab an dem Seminar „Wie lernt das Kind?" - siehe CE1701 - teilnehmen. Sie erhalten so eine gute Einführung in die Thematik und lernen die Dozentin und Lehrgangsleiterin in ihrer Arbeit kennen.
Fordern Sie auch unseren Flyer mit allen notwendigen Informationen an.
Die Qualifizierung zur Fachkraft Kleinstkindpädagogik beginnt an dem Wochenende 5./6. Oktober.

CE7625

vhsConcept: Systemische/-r Familienberater/-in (VHS)

Dieser Lehrgang bietet Personen, die in sozialen Arbeitsfeldern mit Familien bzw. Teilfamilien arbeiten, die Möglichkeit, ihre Handlungskompetenzen zu erweitern. Sie werden im Lehrgang eine neue - systemische - Sichtweise erarbeiten und diese in ihre bisherige Tätigkeit integrieren.
In diesem berufsbegleitenden Lehrgang werden eigene Erfahrungen eingebracht und ein Transfer der Lehrgangsinhalte in den eigenen Arbeitszusammenhang wird ermöglicht.
Zielgruppe:
- Personen in pädagogischen, sozialen und beratenden Arbeitsfeldern, z.B.: Mitarbeiter/-innen in Einrichtungen der Familien- und Paarberatung, Adoptionsvermittlung u.a.
- Beratungslehrkräfte in Schulen
- Psychologinnen und Psychologen
- Erzieherinnen und Erzieher
- Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen

Inhalte:
- Soziales Wirken und Systemisches Modell
- Kommunikation mit Familien
- Krisengespräche mit (Teil-)Familien
- Suchtstrukturen in Familien
- Selfcare der Familienberater/-innen

Der Lehrgang umfasst 168 Unterrichtsstunden. Er wird berufsbegleitend angeboten und schließt mit einer Prüfung ab. Jeder Teilnehmende erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.
Der derzeitige Lehrgang begann am 23./25. März und endet im Dezember 2012.
Interessenten/innen für einen neuen Lehrgang - Beginn im Februar 2013 - können sich in der Geschäftsstelle der VHS Celle vormerken lassen; sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

CE7720

NLP-Practitioner

N L P, das neurolinguistische Programmieren, ist in den 70er Jahren von dem Mathematiker und Psychologen Richard Bandler und dem Linguisten John Grinder entwicklet worden.
Das NLP bietet Methoden an, um Kommunikations-, Verhaltens- und Denkmuster zu verändern und zu optimieren.
In Übungen erfahren Sie, was NLP bewirkt und wie Sie es in Ihrem beruflichen und privaten Alltag nutzen können.
Während der Qualifizierung erweitern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit und Ihr Verhaltensrepertoire.
Es wird Ihnen leichter fallen, Konflikte zu lösen und Ziele schneller zu erreichen.
Die Qualifizierung umfasst folgende Bausteine:
- Schulung der Wahrnehmung, Kommunikation und Beziehung
- Kommunikation und Sprache des Unbewussten
- Mentaltraining und Motivation
- Zielmanagement, Strategien und Teamentwicklung
- Veränderung durch Reframing
- Time - Line und Testing

Die Qualifizierung findet berufsbegleitend statt und umfasst 84 Unterrichtsstunden.

Die VHS beginnt Anfang November mit der Qualifizierung zum NLP-Practitioner.
Interessenten/-innen sollten sich daher möglichst bald in der Geschäfsstelle der VHS vormerken lassen. Sie erhalten dann den Flyer und eine Einladung zur Informationsveranstaltung.

Brita Floegel, Kommunikationstrainerin, zertif. NLP Lehrtrainerin und Lehrcoach für den DVNLP

Tanzen in der VHS - Herbst 2012

Die DanceDevils bieten eine einzigartige Gelegenheit zum Tanzen

Jeder Abend steht unter einem anderen Tanz-Thema, z.B. Discofox, Rumba, Salsa, Merengue, Tango Argentino, Wiener Walzer und Co.
Tanzlehrer Bernd Gräper gibt Anfängern/innen und Fortgeschrittenen gleichermaßen Schritt-Futter mit einer workshopartigen Einführung in den jeweiligen Tanz. Neben der Anleitung und individuellen Betreuung steht eines selbstverständlich im Vordergrund: Tanzen, Tanzen, Tanzen…
Vorgesehene Termine:
Samstag 15.09; 29.09; 13.10; 27.10; 24.11. und 8.12.2012 jeweils ab 19 Uhr

Mehr erfahren Sie bei Christian Heidemann unter Heidemann@mertins.de oder 0172-3978593. Um Voranmeldung wird gebeten.
Teilnahmebeitrag: ab 6,00 € pro Person (DanceDevils 5,00 €)/Abendkasse

Die VHS Celle Treffpunkt für Tanzfreunde
Die Abende finden in der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle statt.

BeratungsPoint VHS

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Bildungsprämie – Geldsegen für die Weiterbildung Berufstätiger

Berufstätige können sich durch eine neue Finanzierungsquelle ihren Wissenshunger mitfinanzieren lassen. Denn um das „Lernen im Lebensverlauf" zu fördern, hat die Bundesregierung die Bildungsprämie eingeführt.

Erst beraten lassen – Prämiengutschein erhalten – dann anmelden zum Weiterbildungskurs.

Wer kann gefördert werden:

- **angestellte Arbeitnehmer/Innen sowie Beamt/Innen in Voll- und Teilzeit**
- **Selbstständige bzw. Freiberufler/Innen**
- **Geringfügig Beschäftigte („Mini-Job")**
- **Beschäftigte in Mutterschutz oder Elternzeit**
- **Berufsrückkehrer/Innen**
- **„Aufstocker" – Arbeitnehmer/Innen oder Selbstständige mit aufstockender Leistung nach SGB II**
- **mithelfende Familienangehörige von Selbstständigen**

- mit einem geringen Einkommen (25600.- zu versteuerndes Jahreseinkommen/51200.- Familieneinkommen)

wir, die VHS Celle sind die Beratungsstelle für die Bildungsprämie im Landkreis und in der Stadt Celle

Ansprechpartnerin an der VHS Celle

Liliane Steinke, Tel.: 0 51 41-92 98-22

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfond der Europäischen Union gefördert.

Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Bildungsurlaub – was ist das und wer kann ihn nutzen

Fremdsprachen/Rhetorik: Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24
Gesundheit/Pädagogik: Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21
EDV/Kaufmännische Bildung: Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23
Deutsch (als Fremdsprache): Birgit Schwier-Fuchs,
Tel. 05141/92 98-20

Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) können Arbeitnehmer/-innen bezahlten Bildungsurlaub nehmen, wenn sie eine nach diesem Gesetz anerkannte Bildungsveranstaltung besuchen. Die Dauer des Bildungsurlaubs, der für ein Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann, richtet sich nach der Zahl der wöchentlichen Arbeitstage (in der Regel: fünf Tage).

Für Beamte und Richter richtet sich die Freistellung zur Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach den Bestimmungen der Verordnung über Sonderurlaub.

Für die Bildungsurlaubsveranstaltungen der VHS ist die Anerkennung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt oder liegt bereits vor. Die Bildungsurlaubsveranstaltungen erstrecken sich über mehrere Tage. Für den Unterricht ist eine tägliche Mindeststundenzahl vorgesehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Mitteilung über die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs vorlegen müssen.

Interessenten, die keinen Arbeitgeber haben, können selbstverständlich auch teilnehmen! Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich; diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

Folgende Bildungsurlaubsveranstaltungen werden in diesem Semester angeboten:

Sprachen:	**CE3126**	Englisch A 2
	CE3127	Englisch A 2
	CE3128	Englisch B 1
	CE3215	Spanische Woche I
	CE6325	Deutsch in einer Woche (A2/B1)
Gesundheit:	**CE4100**	Blütezeit statt Ruhestand
	CE4301	Stressbewältigung
	CE4302	Stressbewältigung
	CE4303	Die Feldenkrais-Methode
EDV:	**CE5102**	Windows 7 und Microsoft Office
	CE5113	AutoCAD
	CE5711	(X)HTML & CSS - Statische Webseiten
	CE5803	Kosten- und Leistungsrechnung
	CE5808	SAP R/3 Einsatzmöglichkeiten einer betrieblichen Software
Philosopie:	**CE1806**	Klassiker der Philosophie

Bildung auf Bestellung

VHS Firmenschulung

Fort- und Weiterbildung ist unsere Kernkompetenz
- darauf können Sie vertrauen.
Profitieren können Sie davon mit

Bildung auf Bestellung

vielseitig

kompetent

beweglich

Qualifizierung vor Ort

zu fair kalkulierten

Preisen!

Passgenaue Lösungen für Ihr Unternehmen, ganz nach Ihren Vorstellungen

oder bewährte Konzepte aus unserem Portfolio:

Gerne nennen wir Ihnen

Referenzen.

Rhetorik und Verkaufsgespräche
(von Praktikern für Praktiker und Coaching inklusive)

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte
(Präsentieren mit Powerpoint - professionell)

Practice makes perfect oder der kleine Türkisch-Crashkurs
(Sprachen für den internationalen Markt)

Layout und Design am PC
(mit MS-Publisher Printmedien gestalten)

oder auch:

Von Kopf bis Fuß - präventive, betriebliche Gesundheitsförderung
(auch am Arbeitsplatz)

Neue Rezepte für Ihr Team
(gemeinsam aktiv werden – Schlemmen inklusive)

Wünschen Sie ein Beratungsgespräch?

Wir freuen uns auf Ihr Anliegen!

Ihr Ansprechpartner:

Markus Fink
Programmbereichsleiter
Berufliche Bildung, Firmenkurse
Telefon: 0 51 41 / 92 98 23
E-Mail: m.fink@vhs-celle.de

Außenstellen

Volkshochschule Bergen
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Ina Dittmann
Postweg 24, 29303 Bergen

Telefon: (0 50 51) 31 94
Fax: (0 50 51) 45 75
E-Mail: InaDittmann@gmx.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 051 121 473

Unterrichtsort:
Gastgeberin für viele Kurse ist seit dem Semester II/2006 die Anne-Frank-Schule, Amtland 28, 29303 Bergen.

Anmeldung:
ab Mittwoch, 29. August,
jeweils von 16.00–18.00 Uhr.

Für alle Kurse ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische oder schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt bargeldlos nach dem ersten Kursabend durch Überweisung auf das o.g. Konto. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend vom Dozenten. Die Gebühren für Kurse mit dem Vermerk „Begrenzte Teilnehmerzahl" müssen vorher überwiesen werden!

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Junge VHS

BE0901

Englisch - entspannt in die Prüfung
(Ferienkurs für Schüler/Innen ab der 9. Klasse Haupt- und Realschule)

In diesem Kurs wird individuell und gezielt auf die Anforderungen in der Abschlussprüfung (Haupt- und Realschule) hingearbeitet. Die Grammatik, inklusive der Zeiten, wird solange geübt, bis jeder Einzelne sie versteht und mit Leichtigkeit anwendet. Außerdem üben wir Lese- und Hörverständnisübungen sowie Entspannungstechniken. Tipps und Eselsbrücken helfen beim Formulieren und erleichtern das Sprachverständnis. Texte aller Art (z.B. Klassenarbeiten, Prüfungen) gehen leichter von der Hand und unnötige Fehler werden vermieden.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

Ute Fritsch, Coach
montags bis freitags, vom 22. Oktober bis 2. November, 14.00 - 15.30 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Hagen
Gebühr: 50,00 € (Raummiete wird umgelegt)

BE0902

Spanisch - Schülersprachkurs

Dieser Kurs richtet sich unter anderem an die Schüler/Innen, die Hilfe in Grammatik, Sprechen und Hören brauchen. In diesem Kurs wird individuell auf jede/n Schüler/In eingegangen. Verschiedene Verbformen werden geübt und gefestigt. Der Kurs wird auch als Hilfestellung für die Hausaufgaben angeboten.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

Monica Buchheim
freitags, ab 21. September, 16.30 - 18.00 Uhr, 5 Nachmittage (10 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 25,00 €

Ernährung / Küche

BE4801

Thailändische Küche

Die thailändische Küche ist nicht immer scharf, sondern äußerst abwechslungsreich. Exotische Gewürze und knackig frische Zutaten vereinen sich zu einem Feuerwerk aus Düften und Aromen. Trotzdem sind die Gerichte nicht nur lecker, sondern meistens schnell und einfach zubereitet, kalorienarm, leicht und sehr vitaminreich. Lernen Sie Thailand von der Küche aus kennen, gespickt mit persönlichen Erlebnissen und kleinen Geschichten von Land und Leuten.

Mitzubringen: scharfes Messer, eine Wok-Pfanne, falls vorhanden.

Wanitcha Dreyer
Freitag, 9. und 23. November sowie 7. Dezember, jeweils 19 - 22.00 Uhr (12 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 33,00 € (+ 11,00 € pro Abend, Lebensmittelkosten werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

Kreatives

BE2401

Malen und Zeichnen
Wochenendkurs

Schwerpunkt ist das Aquarellieren. Wer auch Spaß am Zeichnen hat, wird in den unterschiedlichen Techniken (Rötel, Graphit, Kohle usw.) gefördert. Einige Materialien stehen für den Anfang zur Verfügung. Neuanschaffungen werden im Kurs besprochen.

Vorhandene Mal- und Zeichenutensilien bitte mitbringen.

Roswitha Stapel, Malerin
Samstag, 13. und Sonntag, 14. Oktober, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr, 2 Tage (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 44,00 €

Sprachen

BE3201

Spanisch lernen für den Urlaub und Tapas genießen

Wer Lust hat, die spanische Sprache kennen zu lernen, und sich für den nächsten Urlaub sprachlich vorbereiten möchte, ist hier richtig. Am letzten Unterrichtstag werden wir „Tapas" zusammen kochen, um auch eine kleine Vorstellung von der spanischen Küche zu bekommen.

Lehrbuch: Kauderwelsch Spanisch Wort für Wort, ISBN 978-3-89416-480-5, Preis 7,90

Bitte mitbringen: das o.a. Taschenbuch

Der Kurs ist für Teilnehmende ohne oder mit geringeren Vorkenntnissen geeignet.

Monica Buchheim
dienstags, ab 18. September, 18.00 - 20.15 Uhr, (der letzte Abend Abschlusskochen (Tapas), 18.00-21.00), 4 Abende (13 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 35,80 € (+ ca. 7,- € Lebensmittelkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

BE3202

Spanisch lernen für den Urlaub und Tapas genießen 2

Dieser Kurs richtet sich an alle TN vom 1. Semester 2012 „Spanisch für den Urlaub und Tapas genießen" sowie an alle Interessierte, die schon mal an einem Spanischkurs teilgenommen haben. In diesem Kurs werden wir mit dem Lehrbuch „Perspectivas A1" arbeiten (ab Unidad 1). Darüber hinaus werden wir die gängigen Fragen und Antworten für den Urlaub üben, die das Sprachverständnis erleichtern. Am letzten Unterrichtstag werden wir dann „Tapas" zusammen kochen, um auch eine kleine Vorstellung von der spanischen Küche zu bekommen.

Lehrbuch: Perspektivas A1 (paket didactica), ISBN 987-3-464-200067-4

Bitte mitbringen: das o.a. Taschenbuch

Der Kurs ist für Teilnehmende ohne oder mit geringeren Vorkenntnissen geeignet.

Monica Buchheim
freitags, ab 21. September,
18.15 - 19.45 Uhr, (der letzte Abend Abschlusskochen (Tapas), 18.00-21.00), 8 Abende (18 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 49,50 € (+ ca. 7,- € Lebensmittelkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

Monica Buchheim

„Aus Liebe zu meiner Muttersprache, unterrichte ich Spanisch, um somit auch anderen die Sprache, Kultur und Essengewohnheiten zu vermitteln.

BE3401

Umgang mit der französischen Sprache

Freies Sprechen, Lektüre und Wiederholung.

Lehrbuch: Voyages 3, Klett-Verlag, ISBN 3-12-52 9280-2

Ursula Cornils, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 18. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 55,00 €

Entspannung + Bewegung

BE4301

Sanftes Hatha-Yoga

Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und so zusammen mit dem Atem leichter aufgelöst.
Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie aber auch zu mehr Gelassenheit, die in den Alltag eingebracht werden kann.

Bitte mitbringen: rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
dienstags, ab 18. September,
19.45 - 21.15 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28 (der letzte Eingang!)
Gebühr: 55,00 €

Gymnastik und mehr

BE4501

Wirbelsäulengymnastik

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken, an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Sportzeug und Gymnastikmatte.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
montags, ab 17. September,
17.00 - 18.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 44,00 €

BE4502

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: Sportzeug und Gymnastikmatte.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
montags, ab 17. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 44,00 €

BE4503

Wirbelsäulengymnastik

mit Stärkung der Bauchmuskulatur

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: Sportzeug und Gymnastikmatte.

Monika Kuljurgies
dienstags, ab 18. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 55,00 €

BE4504

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Diese pflegerische Gymnastik ist speziell für Frauen jeder Altersgruppe gedacht, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 55,00 €

BE4505

Bauch - Beine - Po: der Klassiker

Ein abwechslungsreiches Bewegungstraining mit und ohne Hilfsgeräte. Für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Zur Schulung von Ausdauer, Kraft und Koordination. Zur Straffung und Stärkung des gesamtes Körpers, insbesondere der Problemzonen und der Rückenmuskulatur.

Bitte mitbringen: Turnschuhe und Gymnastikmatte.

Carmen Buhr, Übungsleiterin Präventionssport
donnerstags, ab 20. September,
18.10 - 19.10 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 44,00 €

BE4506

Pilates

Pilates ist eine einzigartige Trainingsform, deren Betonung auf haltungstechnischem Aufrichten und dem Gleichgewicht von Körper und Geist liegt. Die Bewegungen werden im individuellen Atemfluss konzentriert und langsam ausgeführt. Das Training ist ein ganzheitliches Workout, das auf sanfte Weise die tiefliegende und stabilisierende Muskulatur anspricht und so ein kräftiges Körperzentrum aufbaut. Das Koordinationsvermögen wird verbessert und somit das Körperbewusstsein verstärkt.

Bitte mitbringen: Socken, Gymnastikmatte und ein kleines Kissen.

Carmen Buhr, Fach-Übungsleiterin
donnerstags, ab 20. September,
17.00 - 18.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 44,00 €

BE4507

Pilates

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: Socken, Gymnastikmatte und ein kleines Kissen.

Carmen Buhr, Fach-Übungsleiterin
donnerstags, ab 20. September,
19.20 - 20.20 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 44,00 €

Tanz

BE4601
Orientalischer Tanz und Weiblichkeit

Jede Frau wird in ihrer Weiblichkeit durch diesen weichen, aus der Mitte kommender Tanz bestärkt, zu sich selbst und ihrem Körper zu stehen und mehr „Selbstbewusstsein" zu erlangen. Bei diesem Tanz gibt es kein zu alt oder zu jung, zu dick oder zu dünn. Durch orientalischen Tanz trainieren Sie auf angenehme Weise die Muskulatur des gesamten Körpers, Verspannungen werden gelöst, Ihre Haltung verbessert sich sichtbar, das Körperbewusstsein und die Koordination werden geschult.

Unsere Themen:
Grundbewegungen des orientalischen Tanzes, Koordination, Isolation, aufrechte Haltung, Dehnung, Entspannung, auf Wunsch erarbeiten wir eine Choreographie.

Bitte mitbringen: Hüfttuch, Gymnastikschuhe, eng anliegende bequeme Kleidung, Durstlöscher, harten Igelball und Gymnastikmatte.

Karin Maier
freitags, ab 21. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 55,00 €
6. Winser Orient-Nacht s. S. 127

Sülze

BE4302
Sanftes Hatha-Yoga
Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und so zusammen mit dem Atem leichter aufgelöst.
Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie aber auch zu mehr Gelassenheit, die in den Alltag eingebracht werden kann.

Bitte mitbringen: rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
dienstags, ab 18. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Dahlhof-Schule, Sülze
Gebühr: 55,00 €

BE4510
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken sowie an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 19. September, 9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 55,00 € (Raummiete wird umgelegt)

BE4511
Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur
am Vormittag

Diese pflegerische Gymnastik ist für Frauen jeder Altersgruppe gedacht, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Gymnastikball, Gymnastikband und Stoppsocken.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 19. September, 10.10 - 11.10 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 55,00 € (Raummiete wird umgelegt)

Lohheide

BE4512
Wirbelsäulengymnastik

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken sowie an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
donnerstags, ab 20. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grundschule Lohheide
Gebühr: 55,00 € (Raummiete wird umgelegt)

Wohlde

BE4513
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Kursinhalt s. oben.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
dienstags, ab 18. September,
9.30 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Wohlde
Gebühr: 55,00 € (Raummiete wird umgelegt)

Werden Sie Dozent/-in an der VHS Celle in Bergen

Sie
- können gut mit Menschen umgehen
- können etwas zu unserem VHS-Angebot beitragen
- lieben die freie Zeiteinteilung und sind zeitlich flexibel
- haben Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder können sich eine Lehrtätigkeit vorstellen

Wir suchen z.B. für die Bereiche
- Kochen, z.B. Türkisch...
- Türkisch sprechen lernen
- Chinesische Schrift lesen lernen
- Islam....
- überraschen Sie uns mit Ihren Ideen..

Es wird Zeit ...

Rufen Sie uns an
VHS Celle - Außenstelle Bergen:
Ina Dittmann - Tel: 05051-3194
InaDittmanngmx.de

Volkshochschule Samtgemeinde Eschede
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Rita Heinze
Südstr. 17, 29348 Eschede

Telefon: (0 51 42) 13 86
E-Mail: eschede@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 52 209 178

Anmeldung:
Freitag, 31. August - 14. September,
von 18.00 – 20.00 Uhr
auch per Anrufbeantworter oder E-Mail

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt bargeldlos durch Überweisung auf das oben genannte Konto. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend von den Dozenten.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Junge VHS

ES0901
Natur-und Wildnistage für Kinder
(7 -11 Jahre)

In der ersten Ferienwoche finden die Natur- und Wildnistage für Kinder statt.
Vom 22. - 24. Oktober geht es jeden Tag um ein anderes Thema, das den Kindern das Leben mit der Natur näher bringen soll.

- **22.10.: Rund um das Feuer**

Wir lernen, wie man Feuer macht und wie man durch Glutenbrennen einen Holzlöffel herstellt.

- **23.10.: Schnitzen und Spurensuche**

Wir lernen Schnitzen und begeben uns im Wald auf Spurensuche.

- **24.10.: Bau einer Schutzhütte und Bachuntersuchungen**

Aus Naturmaterialien bauen wir eine Schutzhütte und führen Untersuchungen in der Aschau aus.

Neben wetterentsprechender Kleidung und festen Schuhen Verpflegung für den Tag mitbringen.

Marion Werthmann, Wildnispädagogin
Montag, 22. Oktober 10.00 -15.00 Uhr, Kita an der Breite
Dienstag, 23. und Mittwoch, 24. Oktober, jeweils 10.00 - 15.00 Uhr, Grillplatz (Schützenfestplatz), 3 Termine (20 UStd.)
Gebühr: 50,00 € (zuzüglich 1,00 € Materialkosten für den Holzlöffel)

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

ES0902
Englisch
Ferienkurs für Schüler/innen ab der 9. Klasse Realschule

In diesem Ferienkurs wird individuell auf Schüler/innen eingegangen, um vorhandene Defizite im Fach Englisch aufzuarbeiten.
Wir wiederholen und festigen die Regeln und den Gebrauch der wichtigsten englischen Zeitformen. Tipps und Eselsbrücken helfen beim Formulieren und erleichtern das Sprachverständnis. Texte aller Art (z.B. Klassenarbeiten, Prüfungen) gehen leichter von der Hand und unnötige Fehler werden vermieden.

Ute Fritsch, Coach
Montag , 22. Oktober bis Freitag, 2. November, jeweils 10.30 - 12.00 Uhr, 10 Vormittage (20 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 50,00 €

Kreatives

ES2401
Herbstliche Kalligrafie und Falttechniken
Wochenendkurs

Der Kurs bietet Experimentfreudigen die Möglichkeit, das Schönschreiben mit zwei- und dreidimensionalen Falttechniken zu kombinieren. Es werden verschiedene Faltobjekte(Büchlein, Leporello) vorgestellt, die kalligrafisch ausgestaltet werden können. Dazu erkunden wir die Grundformen eines historischen Alphabetes und entwerfen individuelle Gestaltungen für unsere Schriftblätter und Papierobjekte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: kariertes Papier (Block/Heft DIN A4), Zeichen oder Skizzenblock DIN A3, Tonpapier und Fotokarton, Bandzugfeder (2 mm) mit Halter sowie farbige Tinte, dünnen (billigen) Pinsel, Wasserglas, Bleistift, Lineal, Schere, Cuttermesser, Küchenrolle. Federn und Halter im Kurs erhältlich (ca. 3,00 €).

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Sonntag, 23. September, 10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 24,00 €

ES2601
Filz-Zauber
Wochenendkurs Nassfilzen

Aus farbigen Wollfasern kreieren wir Taschen, Wärmendes, dekorative Kleidungsstücke und Filzobjekte und lassen unserer Fantasie freien Lauf.

Bitte mitbringen: zwei alte Handtücher, Maßband, Litermaß und Schere.

Barbara Camehl
Freitag, 16. November, 18.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 17. November, 10.00 - 18.00 Uhr (15 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Werkraum
Gebühr: 45,00 € (zuzüglich Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Musik

ES2801
Akustikgitarre I
für Anfänger/-innen

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Gitarrespiels vermittelt.
Behandelt werden der Aufbau der Gitarre, das Stimmen des Instruments, erste Töne spielen, Grifftechniken, Tabulator, erste Akkorde (Dur und Moll), erste Barré-Akkorde, einfache Schlagmuster, Fingerpicking u.v.m.
Keine Notenkenntnisse erforderlich!

Bitte eigene Gitarre mitbringen.

Volker Hahn, Gitarrist
mittwochs, ab 19. September, 17.30 - 18.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede
Gebühr: 44,00 € (zuzüglich Materialkosten von ca. 6,00 €, die mit dem Dozenten abgerechnet werden)

Sprachen

ES3201
Spanisch für die Reise

Dieser Kurs dient Teilnehmenden ohne oder mit wenigen Vorkenntnissen als Vorbereitung auf Reisen nach Spanien oder Lateinamerika oder zum Hineinschnuppern in die spanische Sprache.

Lehrbuch: Spanisch à la carte (Klett, ISBN 978-3-12-514260-2)

Carmen Gottschlich
dienstags, ab 18. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 66,00 €

Gesundheit

ES4101
Gewichtscoaching für Frauen

Innerhalb einer Gruppe von Gleichgesinnten lernen die Teilnehmerinnen, auf natürliche Weise Gewicht zu reduzieren und erfahren dabei gegenseitige Unterstützung und Motivation.

Themenschwerpunkte:
- Wissenswertes über gesunde Lebensmittel und wie sie den Körper nähren.
- Analyse der eigenen Ess- und Trinkgewohnheiten
- Gezielte Lösungen zur nachhaltigen Änderung des eignen Ernährungsverhaltens
- Prinzip der kleinen machbaren, aber effektiven Schritte
- Neue Gedanken - Neue Figur
- Sich selbst Gutes tun und zufrieden sein
- Bewusst ohne Verbote genießen
- Warum Bewegung so wichtig ist

Iris Schacht, Dipl.-Ökotrophologin
Mittwoch, 26. September, 10. und 17. Oktober, sowie 7. November, jeweils 19.30- 21.00 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Schulküche
Gebühr: 24,00 €

Entspannung + Bewegung

ES4301
T'ai Chi Chuan
Chinesische Bewegungskunst und Gesundheitsmethode

T'ai Chi Chuan ist eine Jahrhunderte alte chinesische Bewegungskunst. Die Bewegungen sind langsam, geschmeidig und fließend. Millionen von Menschen Asiens erhalten sich durch regelmäßiges T'ai Chi-üben ihre körperliche und geistige Bewegungsfähigkeit und Gesundheit bis ins hohe Alter.
Regelmäßiges Üben fördert die Kräftigung der Muskulatur und des Bewegungsapparates, schult den Rücken, stabilisiert den Kreislauf, aktiviert die ausgewogene Aktivität der Gehirnhälften, stärkt den Atem, ist körperlich belebend und mental entspannend.
Männer und Frauen sind gleichermaßen angesprochen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Jessica Trettin, T'ai Chi Chuan-Trainerin
donnerstags, ab 27. September, 20.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 36,70 €

ES4302
Yoga - Grundstufe

Yoga ist ein aus Indien stammendes Übungssystem zur Förderung von Wohlbefinden und psychosomatischem Gleichgewicht. Durch regelmäßiges Üben über einen längeren Zeitraum wird der Körper aktiviert, wo er zu passiv war, gestärkt, wo er zu schwach war, gedehnt, wo er verkürzt war und beruhigt, wo er zu aktiv war. Die Vergrößerung der körperna-hen Wahrnehmung, die freiere Atmung und die entspanntere Konzentration ermöglichen es, das Nervensystem zu beruhigen, die Durchblutung zu verbessern und mehr psychosomatisches Wohlbefinden zu erreichen.
Erlernt werden grundlegende Haltungs- und Bewegungsmuster im Stehen, Sitzen und Liegen. Der Kurs wird aufbauend fortgeführt.
Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse sind willkommen!

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Stefanie Bartels, Yoga-Lehrerin
dienstags, ab 18. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl, Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 55,00 €

ES4303
Yoga - Grundstufe
(in Höfer)

Kursinhalt s. o.

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Stefanie Bartels, Yoga-Lehrerin
montags, ab 17. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Höfer; Turnraum des Kindergartens „Villa Kunterbunt", Schulstr. 1
Gebühr: 55,00 €

ES4304
Hatha - Yoga
Entspannung - Atemübungen - Körperübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und zusammen mit bewusster Atmung leichter auflösbar.
Auf diesem Weg gelangen wir zu mehr Energie und Gelassenheit, die im Alltag mit eingebracht werden kann.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und Wolldecke mitbringen.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
donnerstags, ab 20. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl, Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 55,00 €

Gymnastik

ES4501
Gymnastik für Osteoporosebetroffene
am Vormittag

Richtige körperliche Bewegung dient der Vorbeugung von und der Unterstützung bei Osteoporose.
Durch gezielte Gymnastik und leichte sportliche und kräftigende Übungen wird gezielt die Muskulatur beansprucht, die zu einem Aufbau der Knochenmasse beitragen und den Bewegungsapparat kräftigen soll.

Bitte bequem sitzende Kleidung tragen und eine Wolldecke oder eine Isomatte mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
freitags, ab 21. September, 10.00 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl, Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 44,00 €

ES4502
Wirbelsäulen-gymnastik

Gezielte Übungen zur Unterstützung der Körperhaltung mit Atem- und Entspannungsübungen. Rückengerechtes Verhalten im Alltag, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur des Halteapparates und Mobilisierung der Gelenke.

Bitte bequem sitzende Kleidung tragen und eine Wolldecke oder eine Isomatte mitbringen.

Claudia Gehring, Sport- und Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 19. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl, Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 36,70 €

ES4503
Frühsport mit Entspannung

Den Tag mit guten Vorsätzen beginnen. Funktionelle Gymnastik mit dem Schwerpunkt Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen der Muskulatur- und Koordinationstraining stehen mit Spaß und Musik im Vordergrund. Danach geht es in die wohlverdiente Entspannung und Dehnung, um sich optimal auf den Tag vorzubereiten.

Bitte bequem sitzende Kleidung tragen und eine Wolldecke oder eine Isomatte und evtl. ein kleines Kissen mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
donnerstags, ab 20. September, 9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl, Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 44,00 €

ES4504
Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Training, in der die Balance des Bewegungsapparates im Vordergrung steht. Kraft, Flexibilität, Haltung und Körperkontrolle werden unter Einbeziehen der Atmung deutlich verbessert. Ein positives Körpergefühl entsteht.
Leichte Vorkenntnisse wünschenswert.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
dienstags, ab 18. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 44,00 €

Brigitte Bockelmann 1.v.l.

ist seit 2011 Dozentin für Sport.
Sie möchte den Teilnehmenden
Freude und Spaß an der Bewegung
für ein bewusstes Körpergefühl vermitteln.

Kochen

ES4801

Thailändische Küche

Die thailändische Küche ist nicht immer scharf, aber immer äußerst abwechslungsreich. Exotische Gewürze und knackig, frische Zutaten vereinen sich zu einem Feuerwerk aus Düften und Aromen. Die Gerichte sind nicht nur lecker, sondern meistens schnell und einfach zubereitet, kalorienarm, leicht und sehr vitaminreich. Lernen Sie Thailand von der Küche aus kennen, gespickt mit persönlichen Erlebnissen und kleinen Geschichten von Land und Leuten.

Mitzubringen: eine Wok-Pfanne, falls vorhanden

Wanitcha Dreyer
Freitag, 16. und 30. November sowie 14. Dezember, jeweils 19.00 - 22.00 Uhr (12 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Schulküche
Gebühr: 33,00 € (die Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

Für diesen Kurs ist die Gebühr gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.

EDV

ES5501

Windows 7 - Grundlagen

Wochenendkurs

Themenschwerpunkte:

- Das Betriebssystem, Hard-Softwarevoraussetzungen, Inbetriebnahme eines PCs
- Systemsteuerung, Benutzerverwaltung
- Destop, Dateiverwaltung, Dateien drucken
- Bearbeiten von Dateien und Texten aus dem Internet
- Anwendungen
- Übungsaufgaben zur Vertiefung

Das Lehrbuch Xpert Starter: Windows 7 wird von der VHS empfohlen und kann für 12,90 € erworben werden.

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Erfahrungen mit einem PC gemacht haben.

Daria Bezous, Mathematikerin B. Sc.
Freitag, 28. September, 17.30 - 20.40 Uhr
Samstag, 29. September, 9.30 - 16.30 Uhr
Samstag, 6. Oktober, 9.30 - 16.30 Uhr
(20 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Computerraum
Gebühr: 65,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

ES4505

Fitnessgymnastik mit Musik

Haben Sie Spaß und Freude an der Bewegung und wollen Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun? Dann sind Sie hier richtig aufgehoben. Durch Konditions-, Kräftigungs- und Dehnübungen wollen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen und unsere Beweglichkeit und Ausdauer trainieren. Mit Musik und netten Leuten fällt das viel leichter.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
mittwochs, ab 19. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Glockenkolkhalle (kleine Turnhalle)
Gebühr: 44,00 €

ES4506

Step-Aerobic

Diese abwechslungsreiche Kursstunde auf dem Stepbrett trainiert die Bein- und Gesäßmuskulatur und bringt das Herz-Kreislaufsystem in Schwung. Zudem werden die Koordination und die Leistungsfähigkeit des Gehirns verbessert.

Claudia Nanke
dienstags, ab 18. September, 20.15 - 21.15 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 44,00 €

LQW Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung
ArtSet®
Qualitätstestiert bis 31.12.2015

Kursanmeldungen auch unter www.vhs-celle.de möglich

Volkshochschule Faßberg
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Silke Fürst
Sandstraße 6, 29328 Müden

Telefon: (0 50 53) 90 05 11
Fax: (0 50 53) 90 05 13
E-Mail: fassberg@vhs-celle.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 15780500

Anmeldung:
Ab Mittwoch, 29. August per Fax, per E-Mail oder telefonisch.

Unterrichtsort:
Die Kurse finden – soweit nicht anders vermerkt – in den Räumen der Grund- und Hauptschule Faßberg, Lerchenweg 1, statt.

Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o.g. Konto zu überweisen. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend vom Dozenten.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Junge VHS

FA0901

Tastschreiben am PC
ab 11 Jahre

Die Erstellung von Maschinen geschriebenen Texten wird heute mit Personalcomputern durchgeführt. Viele Vorteile, wie leichte Korrigierbarkeit, verschiedene Schriftarten, die Speichermöglichkeit der geschriebenen Texte und die Vielfalt der Ausdruckmöglichkeiten haben dazu geführt, dass die Schreibmaschine von der EDV-gestützten Texterstellung abgelöst wurde.

Themenschwerpunkte:
- Erlernen des 10-Finger-Blind-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung,
- Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie
- die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008

Ingrid Schade, Office Managerin
freitags, ab 21. September, 15.00 - 16.30 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 50,00 € (zzgl. Kopierkosten)

FA0902

Facebook, Skype und Co. richtig nutzen
Herbstferien

Hier geht es darum, was Facebook und Co. nützt, welche Gefahren davon evtl. ausgehen, wie ein solches Konto erstellt wird.

Aber auch wie ein normales E-Mail- Konto erstellt wird. Was die Windows- Live- ID ist und welchen Nutzen sie hat. Es werden andere Chat- Programme aufgezeigt (MSN, Skype, Yahoo, ICQ).

Angesprochen wird auch der Punkt Netzwerksicherheit, Vertragsabschluss etc.

Dieter Lühring, IT-Trainer
Mittwoch, 24. Oktober, Donnerstag, 25. Oktober und Freitag , 26. Oktober jeweils von 13.00 bis 17.00 Uhr (15 UStd.)
Faßberg, Gemeindehaus Müden
Gebühr: 37,50 €

Kreatives - Musik

FA2801

Afrikanisches Trommeln
Wochenendworkshop

Die Djembe erfreut sich immer größerer Popularität. Anhand von traditionellen westafrikanischen Rhythmen tasten wir uns an die Djembe heran, dazu kommen die drei verschiedenen Basstrommeln. Das Spiel im Ensemble, Rhythmusgefühl und die Anschlagtechniken sind weitere Themen, denen wir uns über verschiedene Übungen nähern.

Instrumente (falls vorhanden) können mitgebracht werden.

Helge Mahn, Musiklehrer
Samstag, 13. Oktober, 10.00 - 13.45 Uhr (5 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 15,00 €

FA2802

Cajon
Basis und Ensemblespiel mit dem Cajon
Wochenendworkshop

Das Cajon - die tolle Kiste mit dem Scheppersound - ist ein wieder entdecktes, ursprünglich aus Peru stammendes Percussioninstrument, das immer populärer wird und seit einigen Jahren auch im Bereich der Schulmusik deutlich an Bedeutung gewonnen hat.
Der Workshop wird folgende Themen beinhalten:
- eine ausführliche Einführung in die Schlagtechnik auf dem Cajon
- Erarbeitung mehrer einfacher Grundrhythmen
- Gebrauch des Cajons als kleines Schlagzeug
- Zusammen in der Gruppe musizieren

Mitzubringen ist (falls vorhanden) ein Cajon, es kann aber auch gegen eine geringe Gebühr beim Dozenten ausgeliehen werden.

Helge Mahn, Musiklehrer
Samstag, 1. Dezember, 10.00 - 13.45 Uhr (5 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 15,00 €

Sprachen

FA3101

Englisch für Fortgeschrittene

Im Vordergrund steht das freie Sprechen über Themen von allgemeinem Interesse, z.T. in kleinen Gruppen. Hör- und Leseverstehen werden geübt und Grammatikkenntnisse, sofern nötig, aufgefrischt.
Mindestens einmal im Jahr fahren wir ins English Theatre nach Hamburg und bereiten uns im Kurs auf diesen Theaterbesuch gezielt vor.

Leonard Skelton, Sprachlehrer
montags, ab 17. September, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 55,00 €

FA3201

Spanisch für den Urlaub II und Tapas genießen

Wer schon am ersten Kurs teilgenommen hat, ist dann hier richtig.
Auch Teilnehmende, die schon ein bisschen spanisch können, sind ebenfalls herzlich willkommen.
Wir werden im Kurs
- Fragen und Antworten üben
- Uhrzeit lernen
- Zahlen üben und mehr,

damit man sich im Urlaub verständigen kann.
Am letzten Abend nach soviel lernen, werden wir Tapas und andere Köstlichkeiten zubereiten und genießen.

Buch: „Kauderwelsch Spanisch Wort für Wort" ISBN 978-3-89416-480-5, Preis 7,95 € (unbedingt bei Kursbeginn mitbringen!!!)

Monica Buchheim
mittwochs, ab 19. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 7 Abende (14 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 38,50 € (zuzüglich 10 € Lebensmittel- und Kopierkosten, die direkt an die Dozentin zu zahlen sind)

Gesundheit

FA4301
Sanftes Hatha-Yoga
Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und zusammen mit bewusster Atmung leichter auflösbar.
Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie und Gelassenheit, die im Alltag mit eingebracht werden kann.

Mitzubringen sind eine rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
montags, ab 17. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 55,00 €

Gymnastik + Aqua

FA4501
Wirbelsäulengymnastik

Rückengerechte Übungen werden mit einer Konditions- und Koordinationsschulung kombiniert. Sie lernen Dehnungsübungen für die beanspruchte Muskulatur kennen und schließen jede Stunde mit einer Entspannungsphase ab.

Ina Schlicht, Sporttherapeutin
montags, ab 17. September, 19.15 - 20.30 Uhr, 10 Abende (16,7 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 45,80 €

FA4502
Schongymnastik

Schonende Gymnastik von Kopf bis Fuß. Gezielte Übungen zur Haltungsschulung und Kräftigung der vernachlässigten Muskulatur. Den Kreislauf durch Bewegung in Schwung bringen und sich dabei am ganzen Körper wohl fühlen.

Ina Schlicht, Sporttherapeutin
montags, ab 17. September, 18.00 - 19.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 36,70 €

FA4503
Aqua-Fitness

Unter dem Motto „Fit mit der Aquanudel" nutzen wir die Vorteile des Wassers für ein umfassendes gesundheitsorientiertes Ausdauer- und Kräftigungstraining mit Musik.
Alt und Jung können gleichermaßen wie Anfänger/-innen (auch Nichtschwimmer/-innen) und
Fortgeschrittene sowie Menschen, die unter Übergewicht leiden, gemeinsam trainieren.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
mittwochs, ab 19. September, 17.00 - 17.45 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 27,50 €

FA4504
Aqua-Fitness

Kursinhalt s. o.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
mittwochs, ab 19. September, 17.45 - 18.30 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 27,50 €

FA4505
Aqua-Fitness

Kursinhalt s. o.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
mittwochs, ab 19. September, 18.30 - 19.15 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 27,50 €

FA4506
Aqua-Fitness

Kursinhalt s. o.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
mittwochs, ab 19. September, 19.15 - 20.00 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 27,50 €

Tanzen

FA4601
Der Herr führt!! - aber wie?

Jeder, der schon mal getanzt hat, kennt diesen Grundsatz. Leider wird aber zumeist nicht erklärt, wie das mit dem Führen und Folgen funktioniert. Fazit: Einer schubst den anderen herum, man steht sich dauernd auf den Füßen und es macht beiden keinen Spaß.
Wir wollen anhand von einfachen Figuren klären und lernen, wie das Tanzen im Paar besser funktioniert, auch wenn nicht beide die gleiche Schrittfolge auswendig gelernt haben.
Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/-innen, Wiedereinsteiger/-innen und Fortgeschrittene, die harmonisch miteinander Tanzen möchten.
Einzelpersonen nach Rücksprache.

Hans Jürgen Hollander, Tanzsporttrainer
Freitag, 12. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 13. Oktober, 14.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 14. Oktober, 10.00 - 13.30 Uhr
(12 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 33,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

EDV

FA5101
Facebook, Skype und Co. für Erwachsene

Hier geht es darum, was Facebook und Co. nützt, welche Gefahren davon evtl. ausgehen, wie ein solches Konto erstellt wird.

Aber auch wie ein normales E-Mail- Konto erstellt wird. Was die Windows- Live- ID ist und welchen Nutzen sie hat. Es werden andere Chat- Programme aufgezeigt (MSN, Skype, Yahoo, ICQ).

Angesprochen wird auch der Punkt Netzwerksicherheit, Vetragsabschluss etc.

Dieter Lühring, IT-Trainer
Donnerstag, 11. und Freitag, 12. Oktober, jeweils 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag, 13. Oktober, 9.30 - 17.00 Uhr (mit Pausen) (16 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 52,00 €

FA5102
Microsoft Office
WORD, EXCEL und POWERPOINT

Für Teilnehmer/-innen - jüngere und ältere - ohne/mit geringem PC-Wissen
Textverarbeitung Word
- Erstellen von persönlichem Briefpapier
- Sinnvolles und effektives Arbeiten mit Word

Tabellenkalkulation Excel
- Erstellen von einfachen und sinnvollen Tabellen
- Einfache Berechnungen mit Excel

Präsentationen mit PowerPoint
- Erstellen von Präsentationen
- Animieren von Präsentationselementen

Dieter Lühring, IT-Trainer
Donnerstag, 27. und Freitag, 28. September, jeweils 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag, 29. September, 9.30 - 17.00 Uhr (mit Pausen) (16 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 52,00 €

Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Kursangebot?

Was wollten Sie uns schon immer mal sagen?

Haben Sie konstruktive, kritische Anmerkungen, die uns helfen können, unsere Qualität als Bildungsträger vor Ort zu entwickeln?

Wir freuen uns über Ihre Vorschläge.

Rufen Sie uns an:
VHS Celle, Tel: 05141-9298-0

Volkshochschule Flotwedel

Außenstelle der VHS Celle in Wienhausen

Leitung:
Ingrid Petzold
Pommernweg 5, 29342 Wienhausen

Telefon:(0 51 49) 2 30
E-Mail: VHS-Celle-Flotwedel@t-online.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 544 646 64

Anmeldung:
ab Mittwoch, 29. August
jeweils von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Bei allen Kursen wird um eine Anmeldung per Telefon oder per E-Mail gebeten. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische und elektronisch übermittelte Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o.g. Konto zu überweisen. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend, soweit bei den einzelnen Kursen nichts Anderes angegeben ist.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Geschichte - Heimatkunde

FL0601

Die Deutsche Märchenstraße

Diavortrag

Die Deutsche Märchenstraße ist eine Fremdenverkehrsstraße, die von Bremen bis nach Hanau bei Frankfurt am Main verläuft. Ein Großteil der Straße erfasst das Weserbergland. Viele, der von den Brüdern Grimm, gesammelten Volksmärchen haben in dieser Region ihren Ursprung. Etliche Orte und Städte entlang der Märchenstraße werden erwähnt und ihre Geschichte gestreift. Die Bedeutung des Münchhausen - Preises der Stadt Bodenwerder wird erwähnt werden, so wie das Leben der Brüder Grimm mit dem einen oder anderen ihrer Märchen geschildert und erzählt werden soll .
Kurzum: Es wird ein „märchenhafter Abend" werden.

Bernhard Meißner
Dienstag, 20. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Kulturhaus Wienhausen, Mühlenstr. 5
Gebühr: 9,00 €

Naturkundliche Wanderung

FL0401

Vogelkundliche Wanderung in Heide und Moor

Auf kurzen Spaziergängen wollen wir in Heide - und Moorbereichen im Kreis Gifhorn die spätsommerliche Vogelwelt beobachten.
Bei einem Blick auf die Wasserflächen des Teichgutes bei Gr. Oesingen soll nach Wasservögeln Ausschau gehalten werden.
Wir fahren nach Absprache mit eigenen Pkws.

Bitte der Witterung angepasste Kleidung/ Gummistiefel tragen und - falls vorhanden - ein Fernglas mitbringen.

Ulrich Pittius, Dipl.-Ing.(FH)
Sonntag, 23. September, 7.00 - 18.15 Uhr
Parkplatz Kloster, Sportanlagen Wienhausen
Gebühr: 42,00 €
Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen

FL0402

Beeren schauen - Beeren kauen

Was wächst denn da und schmeckt uns gar? Bei dieser pflanzenkundlichen Wanderung wird besonderer Wert auf die essbaren und auch giftigen Beeren unserer Gegend gelegt. Verarbeitungsanregungen gibt es für Liköre und Säfte. Marmeladen - Kostproben werden wir vor Ort kennenlernen.

Mitzubringen sind Lupe und Bestimmungsbuch, falls vorhanden.

Gabriele Ellermann
Donnerstag, 20. September,
9.00 - 12.00 Uhr (4 UStd.)
Parkplatz Kloster, Sportanlagen
Gebühr: 11,00 € (+ 1 € Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Kreatives Gestalten

FL2401

Intuitives Malen

„Ideen sind nur Ausgangspunkte. Um zu wissen, was man malen will, muss man zu malen anfangen," sagt Picasso. Oft ist gerade der Anfang das Schwierigste: wie finde ich meine eigene künstlerische Ausdrucksweise? Kann ich das überhaupt? - Wir wollen an diesem Wochenende in Farbe und Formen schwelgen, den Zensor im Kopf überwinden und zum Spaß am künstlerischen Ausdruck finden. Dabei wird es nur am Rande um Technik gehen - wichtiger ist es, sich auf den Prozess des Findens einzulassen.

Bitte bequeme Kleidung tragen, die auch einen Spritzer Farbe vertragen kann.

Anja Grote
Freitag, 5. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr,
Samstag, 6. Oktober, 10.00 - 15.15 Uhr
(10 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 27,50 € (+ 9,00€ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Anja Grote - Intuitives Malen

Als selbstständige Grafik-Designerin verstehe ich mich, als kreative Dienstleisterin – ich helfe meinen Kunden, das Besondere ihres Angebots in eine visuelle Sprache zu übersetzen, die heutigen Sehgewohnheiten entspricht. Neben meiner Erfahrung und der Technik gehört intuitives Wissen zu diesem Prozess unbedingt dazu.

Die Intuition pflege ich unter anderem im freien Malen, bei dem ich absichtsfrei dem jeweiligen Impuls zu Farbe und Form folge und daraus ein Bild entwickle.

In meinem Kurs möchte ich die TeilnehmerInnen auf diese spannende Reise mitnehmen und Mut machen, sich auf den Moment einzulassen. Daraus können interessante Bilder entstehen, manchmal ist aber auch der Prozess selbst das Entscheidende.

FL2601

Floristik zum Advent

Aus frischem Koniferengrün und anderen Naturmaterialien entstehen adventliche Lichtersträuße, Türkränze, Adventskränze und Gewürzsträuße.

Bitte mitbringen: Buchsbaum, Koniferengrün, Nordmanntanne, Lichterkette, Bindedraht, Gartenschere.

Sabine Stutzke
dienstags, ab 20. November,
19.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 16,50 € (+ Materialien, die bei der Dozentin erworben werden können)

FL2602

Schmuck selbst Gestalten

In diesem Kurs können Sie unter Anleitung ausgefallene Schmuckstücke nach Ihren Ideen selbst anfertigen.
Es gibt viele Möglichkeiten hochwertige Perlen aus Glas, Metall und Halbedelsteinen auf Schmuckdraht zu kombinieren.
Sie werden erstaunt sein, welche Kreativität in Ihnen steckt.

Sabine Lange
Freitag, 9. November, 19.00 - 22.00 Uhr (4 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 11,00 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Textiles Gestalten

FL2701

Die Kunst des Filzens I

Wochenendkurs

Farbenfrohe Filzkreationen entstehen aus bunten Wollfasern - ob wärmend, schmückend, dekorativ oder nützlich, Filz erlaubt unserer Fantasie freien Lauf.
Keine Vorkenntnisse erforderlich, da immer individuelle Produkte entstehen.

Viktoria Rodenwaldt
Freitag, 12. Oktober, 18.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 13. Oktober, 10.00 - 18.00 Uhr (15 UStd.)
Wienhausen, Werkstatt der Dozentin, Bungerstr. 2 a
Gebühr: 41,30 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

FL2702

Die Kunst des Filzens II

Wochenendkurs

Viktoria Rodenwaldt
Freitag, 16. November, 18.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 17. November,
10.00 - 18.00 Uhr (15 UStd.)
Wienhausen, Werkstatt der Dozentin, Bungerstr. 2 a
Gebühr: 41,30 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

FL2703

Filzen für Schulkinder mit Eltern/Großeltern

Ferienkurs

Ob Eierwärmer, Flötentasche, Filzbilder oder Blüten hier können Schulkinder mit ihren Eltern oder Großeltern einen „verfilzten" Ferientag verleben.

Die Teilnehmergebühr bezieht sich auf 1 Erwachsener mit 1 Kind.

Viktoria Rodenwaldt
Mittwoch, 24. Oktober, 10.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
Wienhausen, Werkstatt der Dozentin, Bungerstr. 2 a
Gebühr: 33,00 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Sprachen

FL3101

English Conversation

Do you enjoy speaking English just for fun? This course is not about mistakes but about fluency practice. Don´t worry, there will be plenty of support.

Lehrbuch: On the move Conversation Course, Klett - Verlag ISBN 3-12-524154-5

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
dienstags, ab 18. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 66,00 €

Gesundheit

FL4101

Homöopathie ab 50

Eine Auswahl an homöopathischen Mitteln eignet sich besonders für die speziellen Bedürfnisse ab 50. Die Befindlichkeiten sind oft anders, als in jungen Jahren. Neue Beschwerdebilder können auftreten, wie: verändertes Hautbild, Haarausfall, Wechseljahrsbeschwerden, Gelenkprobleme, Verdauungsstörungen, Probleme mit der Blase, Leistungsabfall, usw.. Gerade ab 50 ist es wichtig ein besonderes Augenmerk auf die eigene Gesundheit zu haben.

Bitte Schreibunterlagen mitbringen.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Dienstag, 16. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr
Schule Wienhausen
Gebühr: 7,00 €

Entspannung und Bewegung

FL4301

Taiji - Qigong

Qigong ist eine mehr als 3000 Jahre alte Selbsthilfemethode aus der traditionellen chinesischen Medizin zur Förderung der Gesundheit. Durch langsame Bewegungen, Körperhaltungen, Akupressur, Massagen und durch geistige Übungen wird die Lebensenergie aktiviert. Das regt die Immunkräfte an, lockert Verspannungen, stärkt den Rücken, löst Stress, steigert das Wohlbefinden und beugt Krankheiten vor.
In diesem Kurs werden sanfte Qigong-Übungen im Sitzen und Übungen aus dem Taiji-Qigong im Stehen unterrichtet. Die Übungen sind geeignet für Menschen jeder Altersstufe und unabhängig von der jeweiligen Fitness.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe oder warme Socken.

Marion Schneider, Qigong- und Taiji-Lehrerin
dienstags, ab 18. September, 18.00 - 19.00 Uhr, (18.9. - 9.10. und 6.11 - 27.11) 8 Abende (10,7 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 29,30 €

FL4302

Qigong für Herz und Kreislauf

Die ruhigen und harmonischen Bewegungen dieser Methode wurde von Prof. Zhang Guangde entwickelt, um das Herz - Kreislaufsystem zu stärken. Sie sollen vorbeugend und lindernd wirken bei Herz- und Gefäßerkrankungen, bei Störungen des Magen-Darm-Traktes sowie bei Verspannungen der Hals- Schulter - und Rückenmuskulatur.
In diesem Kurs werden Übungen im Stehen aus den Regulationsmethoden und dem „Herz-Qigong2" von Prof. Zhang Guangde von der Sporthochschule Peking unterrichtet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe oder warme Socken.

Marion Schneider, Qigong- und Taiji-Lehrerin
dienstags, ab 18. September,
19.15 - 20.15 Uhr,(18.9. - 9.10. und 6.11 - 27.11.) 8 Abende (10,7 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 29,30 €

Werden Sie Dozent/-in an der VHS Celle

Sie
- können gut mit Menschen umgehen
- können etwas zu unserem VHS-Angebot beitragen
- lieben die freie Zeiteinteilung und sind zeitlich flexibel
- haben Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder können sich eine Lehrtätigkeit vorstellen

Wir
- bieten vielseitige Einsatzbereiche
- beraten und begleiten Ihre Lehrtätigkeit
- unterstützen Sie durch Fortbildung
- sind ein bewegliches und kompetentes Team an Ihrer Seite

Es wird Zeit ...

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns Ihre Unterlagen zu!
VHS Celle - Tel: 0 51 41 - 92 98-0 oder
Außenstelle Flotwedel - 0 51 49 - 2 30
E-Mail: info@vhs-celle.de

Bewegung und Gymnastik

FL4501
Nordic Walking
am Vormittag

Sie suchen einen Sport, der Herz, Kreislauf und Muskeln intensiv trainiert? Dann ist Nordic Walking das richtige Training für Sie. Das schwungvolle, dynamische Gehen trainiert die Ausdauer sowie Beine, Po und Hüften. Durch den Stockeinsatz kommt die Kräftigung des gesamten Oberkörpers hinzu: Arme-, Schulter-, Brust- und Rückenmuskulatur. Auch für die Fettverbrennung und für Bodyforming ist die Kombination von Ausdauer- und Muskeltraining ideal.
Nordic Walking ist eine Sportart ohne Altersbegrenzung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Laufschuhe und Stöcke.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
mittwochs, ab 19. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Erstes Treffen: Parkplatz Kloster/Sportanlagen in Wienhausen
Gebühr: 44,00 €

FL4502
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Durch gezielte Übungen bringen wir unseren Körper wieder ins Gleichgewicht. Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase:
- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Ein abwechslungsreiches Programm sowie Tipps für richtige Bewegungen im Alltag werden vermittelt.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 18. September,
8.30 - 9.30 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Gemeinschaftshaus Bockelskamp
Gebühr: 55,00 €

FL4503
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 18. September,
9.45 - 10.45 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Gemeinschaftshaus Bockelskamp
Gebühr: 55,00 €

FL4504
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 20. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 55,00 €

FL4505
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 20. September,
18.45 - 19.45 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 55,00 €

FL4506
Gymnastik für Osteoporosebetroffene

Das Risiko, an Osteoporose zu erkranken, steigt besonders bei Frauen ab der Lebensmitte, d.h. die Knochendichte nimmt ab, die Gefahr von Knochenbrüchen erhöht sich. Kommt ein Mangel an Bewegung, falscher Haltung und ein damit verbundener Muskelabbau hinzu, so erhöht sich das Krankheitsrisiko zusätzlich. Daher ist es sinnvoll und notwendig, durch eine gezielte Gymnastik, wie Erwärmung, Lockerung, Kräftigung, Entspannung, Mobilisierung, Lagerung, Geh- und Haltungsschulung entsprechend vorzubeugen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Turnschuhe, kleines Kissen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 17. September,
16.00 - 17.00 Uhr, 11 Abende (14,7 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 40,30 €

FL4507
Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Durch ein gezieltes Training der Beckenboden- und Gesäßmuskulatur kann sowohl einer Gebärmutter- als auch einer Blasensenkung vorgebeugt werden. Bei bestehenden Beschwerden werden gute Erfolge erreicht. Dieser Kurs eignet sich für Frauen aller Altersgruppen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Handtuch, kleines Kissen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 17. September,
17.05 - 18.05 Uhr, 11 Abende (14,7 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 40,30 €

Eicklingen

FL3102
Englisch für Anfänger/-innen
am Vormittag

Ein Kurs für alle Erwachsenen, die schon immer Englisch lernen wollten und sich nie so recht getraut haben. In lockerer Atmosphäre haben wir im vergangenen Semester begonnen. Neue hinzukommende Teilnehmer sollten jetzt leichte Vorkenntnisse haben. Pronomen (I, you, he .. my, his) sowie das Verb „to be“ sollten ebenfalls bekannt sein.

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
donnerstags, ab 20. September,
10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage
(24 UStd.)
Eicklingen, St. Alexander Haus, Mühlenweg 37
Gebühr: 66,00 €

FL4508
Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen bringen wir unseren Körper wieder ins Gleichgewicht. Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase:
- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Ein abwechslungsreiches Programm sowie Tipps für richtige Bewegungen im Alltag werden vermittelt.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
freitags, ab 21. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 55,00 €

Ernährung /Küche

FL4801
Italienische Küche I

Dieser Kochkurs soll zum Kennen lernen der italienischen Küche dienen, aber auch für Kenner ihrer vielseitigen Genüsse sein. Wir bereiten Antipasti, Pastagerichte, Hauptspeisen und Nachspeisen zu, so dass wir immer ein vier- bis fünfgängiges Menü zusammenstellen, das auch zum Nachkochen für zu Hause geeignet sein soll.

Bitte ein Küchenhandtuch mitbringen.

Helga Pröve
dienstags, 18. September, 2. und 16. Oktober, 6. und 27. November, jeweils 18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 55,00 € (Die Lebensmittelkosten werden mit der Dozentin abgerechnet)

FL4802

Italienische Küche II

Wir bereiten einfache, ausgefallene oder weniger bekannte Gerichte selbst zu, so dass wir immer ein mehrgängiges Menü haben. Nudeln, Pizza, Wild, Fleisch, Fisch, Nachspeisen oder verschiedene Beilagen oder Salate - es wird für jeden etwas dabei sein.

Bitte ein Küchenhandtuch mitbringen.

Helga Pröve
mittwochs, 19. September, 17. Oktober, 7. und 28. November, einmal donnerstags, 4. Oktober, jeweils 18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 55,00 € (Die Lebensmittelkosten werden mit der Dozentin abgerechnet)

FL4803

Amerikanische Küche

Unser Thema ist „Comfort Food", was etwa mit „Essen das mir gut tut" übersetzt werden kann, also gerade richtig für die kalte Jahreszeit.
Wir werden unterschiedliche Hauptspeisen und Snacks mit und ohne Fleisch zubereiten. Etwas „ Süßes" darf natürlich auch nicht fehlen!

Bitte ein Geschirrtuch und Appetit mitbringen.

Petra Ketelsen
Freitag, 9. November, 19.00 - 22.00 Uhr
Freitag, 16. November, 19.00 - 22.00 Uhr (8 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 22,00 € (Die Lebensmittelkosten werden mit der Dozentin abgerechnet)

Langlingen

FL4510

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen bringen wir unseren Körper wieder ins Gleichgewicht. Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase:

- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Ein abwechslungsreiches Programm sowie Tipps für richtige Bewegungen im Alltag werden vermittelt.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 18. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Langlingen
Gebühr: 55,00 €

vhs VOLKSHOCHSCHULE CELLE

VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle
getragen vom Celler Volkshochschulverein e.V.
Amtsgericht Lüneburg, VR 100141
Tel: 05141-9298-0; Fax: 05141-9298-50
info@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

LEITBILD
(ausführliche Version - in der Geschäftsstelle erhältlich oder unter www.vhs-celle.de)

Identität und Auftrag
Die Volkshochschule Celle (VHS Celle) ist die größte, kommunal tätige außerschulische Bildungseinrichtung in Stadt und Landkreis Celle.
Sie gliedert sich in eine Geschäftsstelle in Celle und elf Außenstellen im Landkreisgebiet. Wir verstehen uns selbst als „lernende Organisation".

Kundinnen und Kunden
Mit unserem Bildungsangebot wenden wir uns an alle Erwachsenen, Kinder und Jugendliche in und außerhalb von Celle. Zu unseren Kunden zählen nicht nur Einzelpersonen, sondern auch Auftraggeber aus Politik, Wirtschaft, Organisationen und Unternehmen, Kindertagesstätten und Schulen, Verwaltung und Vereinen.

Ziele und Werte
Es ist unser Ziel, allen Bevölkerungsgruppen in unserer Region, unabhängig von Herkunft und sozialer Lage, Handlungs- und Orientierungskompetenzen für eine aktive Teilhabe an der Gesellschaft, auf dem Arbeitsmarkt und für ein erfülltes Privatleben zu eröffnen.
Unserem Handeln liegen Werte der sozialen Gerechtigkeit und Chancengleichheit für jedes Alter und Geschlecht, der Toleranz, Inklusion und interkulturellen Integration zu Grunde.

Wir sind Lernort, Forum und kultureller Treffpunkt gleichermaßen.

Volkshochschule Hambühren
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Petra Dettmer
Hechtweg 4a, 29313 Hambühren (Oldau)

Telefon: (0 51 43) 66 79 91
Neue E-Mail:
hambuehren-wietze@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Konto-Nr: 168 564 698

Anmeldung:
ab Mittwoch, 29. August
montags bis freitags 9:00 – 19:00 Uhr
Auch per Anrufbeantworter oder E-Mail.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr ist innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o. g. Konto der VHS Hambühren zu überweisen.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Junge VHS

HA0901
Inline-Skaten für Kids ab 6
In den Herbstferien

Das Skaten von Grund auf und mit der richtigen Technik erlernen und so mit der größtmöglichen Sicherheit fahren, das ist wichtig ... außerdem werden wir mit vielen tollen Spielen, Lachen & Spaß die Stunden genießen!

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm) und etwas zum Trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Bei Regenwetter findet ein Ersatz-Sport- u. Spielprogramm in der Turnhalle statt (in diesem Falle bitte Sportkleidung und Schuhe mit heller Sohle mitbringen!)

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
Montag, 22. bis Mittwoch, 24. Oktober, jeweils 09.00 - 10.30 Uhr (6 UStd.)
Haupt- und Realschule, Versonstr. Parkplatz
Gebühr: 15,00 € pro Kind

Recht

HA1501
Patiententestament, Vorsorgevollmacht und Betreuung

Nicht nur das Alter, auch ein Unfall oder Krankheit können unerwartet dazu beitragen, dass man plötzlich nicht mehr in der Lage ist, für sich selbst zu sorgen. Für diesen Fall ist eine gute Absicherung vonnöten.
Schwerpunkte dieses Abends sind:

- Vorsorge im Alter: Patiententestament - Inhalt und Wirksamkeit
- Vorsorgevollmacht: Nutzen und Gefahren
- Betreuungsverfügung: Wer wird/soll mein Betreuer werden

Salzwedel & Partner, Rechtsanwälte
Donnerstags, 10. Januar 2013, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 7,00 €

HA2701
Nähen
für Anfänger/-innen Fortgeschrittene

Nähen ist ein schönes Hobby!
Dieser Kurs vermittelt Anfängern Grundkenntnisse in der Handhabung einer Nähmaschine, in Nähtechnik und in der Anfertigung eines einfachen Kleidungsstückes, einer Tasche, Tischdecke o.ä.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Schere, Garn und was Ihnen sonst noch Brauchbares zum Nähen in die Hände fällt...

Jacqueline Eppers, Schneidermeisterin
mittwochs, ab 7. November, 18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II
Gebühr: 55,00 €

Sprachen

HA3101
Englisch
für Wiedereinsteiger/innen

Im Vordergrund stehen das Hören, Verstehen und Sprechen!
Das begleitende Unterrichtsmaterial wird im Kurs vorgestellt.

Bodo Wißler, Realschullehrer
montags, ab 24. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 66,00 €

Gesundheit

HA4001
Schminken - ganz natürlich und leicht gemacht

Ein frisches Aussehen für den Tag in nur 10 Minuten, wer möchte das nicht?
Mit ein bisschen Übung und den richtigen Handgriffen erlernen Sie, ein schnelles und typgerechtes 10-Min-Make-up für sich neu zu entdecken.

Bitte bringen Sie Ihre gesamten Schminkutensilien mit, damit wir gemeinsam die gesammelten Werke für Ihren Farbtyp (warm oder kalt) wählen können, außerdem Ihre Pflegeprodukte für das Gesicht, Spangen oder Stirnband, einen Handspiegel zum Aufstellen, Handtuch, gerne Schreibzeug für Ihre Notizen.

Carmen Steinert, Kosmetikerin
Samstag, 10. November, 10.00 - 13.00 Uhr (4 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 11,00 €

HA4101
Die magischen 11 der Homöopathie

Zur einfachen angewandten Eigenbehandlung sind die magischen 11 Mittel der Homöopathie der Schlüssel. Die wichtigsten 11 Mittel helfen bei den gängigsten Beschwerden. Der Vortrag bietet Raum für gezielte Fragestellungen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Montag, 5. November, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 8,00 € (inkl. Material)

Entspannung + Bewegung

HA4301
Entspannung pur

Sich entspannen bedeutet, sich Zeit zu schenken, etwas Schönes für die Seele und den Körper zu tun und erfrischt und ausgeglichen zu werden. Verschiedene Wahrnehmungsübungen und Fantasiereisen werden kombiniert und sorgen für Tiefenentspannung. Dazu kommen Übungen, um die Muskeln zu lockern.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
donnerstags, ab 17. Januar 2013, 19.00 - 20.30 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 14,00 € (inkl. Material)

HA4305

Qi Gong: Heilgymnastik und Bewegungsmeditation aus China

Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet. Geübt und gefestigt werden die „18 Übungen für die Gesundheit", außerdem lernen wir die „5 Elemente nach Chungliang Al Huang" kennen. Eine fließende Bewegungsfolge, in der Tanz und Tai Chi Chuan verschmelzen.

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
montags, ab 17. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 8 Abende
Hinweis: Jeder 4. Montag entfällt, der Kurs endet daher erst Mitte Dezember!
(16 UStd.)
Manfred-Holz-Grundschule Hambühren, Hehlenbruchweg
Gebühr: 44,00 €

Gymnastik / Sport

HA4501

Fitness und Kraft mit Musik

Mit Rhythmus, Musik, Kräftigungs-, Konditions- und Dehnübungen wollen wir das Herz-Kreislauf-System, die Beweglichkeit und Ausdauer trainieren. Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund und wir runden das Ganze mit wohligen Entspannungsübungen ab.

Falls vorhanden bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
montags, ab 17. September, 9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 55,00 €

HA4502

Nordic Walking

Nordic Walking ist nicht nur ein idealer Einstieg in die Fitnesswelt, sondern auch für Menschen mit Gelenk- und Rückenproblemen geeignet. Das Gehen mit den Stöcken schont die Gelenke und trainiert den ganzen Körper, regt den Stoffwechsel an und macht schlank. Gleichzeitig werden Verspannungen der Schulter- und Nackenmuskulatur vermieden und bestehende sogar gelockert.

Bitte gutes festes Schuhwerk (vorzugsweise Walkingschuhe) und falls vorhanden Nordic Walking-Stöcke mitbringen.

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
montags, ab 17. September,
10.20 - 11.50 Uhr, 5 Vormittage (10 UStd.)
Treffpunkt an der Grundschule Oldau/ Sportplatz
Gebühr: 27,50 €

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

HA4503

Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Körperliche (Fehl-)Belastungen, aber auch der Alltagsstress können zu Verspannungen, Schmerzen und letztlich Schäden führen. Daher werden in diesem Kurs Haltungsgewohnheiten bewusst gemacht. Durch Dehnungs- und Kräftigungsübungen für die Wirbelsäule und den ganzen Körper sollen bestehende Beschwerden gemindert, bzw. die Wirbelsäule und der Bewegungsapparat funktionsfähig erhalten werden.
Verschiedene Entspannungsübungen lockern die Muskulatur und runden das Programm harmonisch ab.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 18. September,
16.45 - 17.45 Uhr, 12 Nachmittage
(16 UStd.)
Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a/ Sanddornweg
Gebühr: 54,00 €

HA4504

Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 18. September,
17.50 - 18.50 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a/ Sanddornweg
Gebühr: 54,00 €

HA4505

Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 18. September,
18.55 - 19.55 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a/ Sanddornweg
Gebühr: 54,00 €

HA4506

Wirbelsäulengymnastik
am Morgen

Fehlende oder einseitige Bewegung prägt heutzutage unser Alltagsleben.
Speziell die Gelenke unseres Stütz- und Bewegungsapparates verarbeiten ständig wechselnde Druck- und Stauchungskräfte. Nur eine belastungsspezifisch anpassungsfähige Muskulatur kann die Gelenke vor solchen Störfaktoren sichern.
Für eine optimale Muskelleistung werden neben der Komponente Kraft eine ausreichende Dehnfähigkeit und das koordinierte Zusammenspiel aller zusammenwirkenden Muskelgruppen geübt.

Bitte Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, kleines Handtuch und ggf. Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 19. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 55,00 €

HA4507

Wirbelsäulengymnastik
am Morgen

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, kleines Handtuch und ggf. Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 19. September,
10.15 - 11.15 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 55,00 €

HA4508

Aufbauendes Rückentraining

Ein ganzheitliches Rückentraining für gezielte Kraft soll für eine gute Haltung sorgen; Beweglichkeit und Stabilität des Hüftgelenkes inklusive. Eine Mischung aus Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung rundet das Programm ab.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 19. September,
17.45 - 18.45 Uhr, 14 Abende (18,7 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 51,30 €

HA4509

Aufbauendes Rückentraining

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 19. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 14 Abende (18,7 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 51,30 €

HA4510

Aufbauendes Rückentraining

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 19. September,
20.10 - 21.10 Uhr, 14 Abende (18,7 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 51,30 €

HA4511
Pilates
für Anfänger/innen

Stundenlanges Sitzen am Schreibtisch und monotone Aktivitäten belasten einige Muskelgruppen übermäßig und andere kaum.
Hier schafft Pilates einen optimalen Ausgleich. Unsere Körperhaltung wird verbessert sowie die Flexibilität und Balance erhöht. Fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung konzentriert und genau ausgeführt. Da Sie über die Dauer und Intensität der Übungen selbst entscheiden, spielt Alter und Geschlecht keine Rolle.
Dehn- und Entspannungsübungen runden das Training ab und führen allgemein zu einem verbesserten Körpergefühl.

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
mittwochs, ab 19. September,
18.35 - 19.35 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 33,00 €

HA4512
Pilates
für Fortgeschrittene

Wenn Ihnen die Begriffe „Powerhouse" und „Bauchnabel zur Wirbelsäule ziehen" bekannt sind, dann haben Sie bereits mit dem Pilates-Trainingsprogramm erste Erfolge erzielt. Freuen Sie sich auf weiterführende Übungen, die Ihre Muskelkraft fordern und fördern sowie die Rückenmuskulatur stärken.
Dehn- und Entspannungsübungen runden das Training ab und geben ein gutes Körpergefühl.

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
mittwochs, ab 19. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 33,00 €

HA4514
Tennis für Einsteiger/innen - jeden Alters

Unter fachlicher Anleitung bietet dieser Kurs einen Einblick in den Tennis-Sport für alle, die Tennis gerne ausprobieren oder altes wieder auffrischen möchten.
Technik-Training (Vorhand, Rückhand, Aufschlag) und Taktik-Technik sollen behutsam erlernt werden.
Schläger, Bälle und Lehrmaterial werden gestellt.

Bitte Sportsachen und Sportschuhe mitbringen.

Martin Scholtz, staatl. gepr. Tennislehrer
dienstags, ab 18. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Hambühren, „Stop and Lob" Tennispark Hambühren
Gebühr: 36,70 €

Struck Recycling-Hof OHG
Entsorgungsfachbetrieb
KONZEPT ENTSORGUNG
- Containerstellung 7-40m³
- Wertstoffe, Bauschutt/Folie/Pappe/...
- Schrott- und NE-Metalle
- Abbrüche/Öltank-Entsorgung
- Pkw-Entsorgung
- Abfallberatung

Hambühren: Tel. 0 50 84/33 28 oder
Celle: Tel. 0 51 41/4 30 96 ● Fax 0 50 84/18 90
www.struck-recycling.de ● info@struck-recycling.de

Küche

HA4801
Italienische Küche: A Tavola!...

... heißt es bei den italienischen Familien, wenn die Mama zu Tisch ruft!
Überraschen auch Sie Ihre Liebsten mit einem mehrgängigen Mittag- oder Abendessen nach original italienischer Art.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikgefäß und Geschirrhandtuch mitbringen.

Domenica Montemurro
Freitag, 28. September, 17.30 - 22.00 Uhr (6 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 31,50 € (pro Person, inklusive Lebensmittelkosten)

HA4802
Historisches Brotbacken

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Zubereiten des Sauerteig-Brotes auf traditionelle Art.
Den Sauerteigansatz stellen wir selbst her, und wir backen verschiedene Brot- und Brötchensorten.
Natürlich arbeiten wir mit frisch gemahlenem Bio-Vollkornmehl.

Falls vorhanden bitte 2 große Kastenbackformen und 2 große Schraubgläser mitbringen.

Elisabeth Fischer
Freitag, 9. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 10. November, 9.00 - 14.00 Uhr (9,3 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 37,70 € (inkl. Lebensmittelkosten)

HA4803
Traditionelle Weihnachtsbäckerei

Nach alten Rezepten bereiten wir Lebkuchen, Weihnachtsstollen, Nussrolle, Früchtebrot und die „Nerven-Plätzchen" der Hildegard von Bingen (1098-1179) zu. Wir verwenden naturbelassene Zutaten und frisch gemahlenes Bio-Vollkornmehl.

Elisabeth Fischer
Samstag, 1. Dezember, 9.00 - 14.00 Uhr (6,7 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 30,40 € (inkl. Lebensmittelkosten)

HA4804
Russische Küche

An diesem Tag wird ein 3-Gänge Menü zubereitet, um es zu Hause für einen russischen Abend in den eigenen vier Wänden nachkochen zu können. Die Variante dazu: Borschtsch mit Pampuschki (Knoblauchbrötchen), Hähnchenbrust à la Stroganoff mit Buchweizen und kleine Blinis mit Preiselbeeren.
Das wird eine runde Sache und man bekommt dabei eine Vorstellung über das „normale" Mittagessen in einer russischen Familie.
Nebenbei berichtet die Referentin über russische Bräuche und Traditionen und Entstehungsgeschichten von einigen Mahlzeiten.
Mit einem Samowar bereitet sie Tee zu, der natürlich zum gemeinsamen Essen getrunken wird.

Evgenia Panteleeva-Stammen
Samstag, 19. Januar 2013,
18.00 - 21.30 Uhr (4,7 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II
Gebühr: 22,80 € (inkl. Lebensmittelkosten)

Achtung
Neue E-Mail Adresse
hambuehren-wietze@vhs-celle.de

Volkshochschule Hermannsburg

Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Anette Makus
Sunderstr. 1
29320 Hermannsburg

Telefon: (0 50 52) 9 12 66 26
E-Mail: anett.makus@web.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 1 483 400

Anmeldung:
sind möglich ab dem 29. August, telefonisch (AB), persönlich (donnerstags von 16:00-18:00 und freitags von 14:00-16:00 Uhr), schriftlich und per Mail.

Für alle Kurse ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische oder schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt per Überweisung nach dem ersten Kursabend durch Überweisung auf das o.g. Konto. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend vom Dozenten. Die Gebühren für Kurse mit dem Vermerk „Begrenzte Teilnehmerzahl" müssen vorher überwiesen werden!

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.
Achtung: Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Tagesexkursion

HE0301

Der Hamburger Stadtteil Wilhelmsburg - Europas größte Flussinsel

Der Hamburger Stadtteil Wilhelmsburg ist im Wandel begriffen: jahrelang von Politik und Gesellschaft vernachlässigt finden nun hier große städtebauliche Entwicklungen statt: Sowohl die Internationale Bau- als auch die Gartenbauausstellung werten Europas größte Flußinsel auf. Rund ein Drittel der Insel gehört bis heute zum Hafenentwicklungsgebiet. Was heißt das für die Menschen, die hier wohnen?
Unsere Exkursion führt uns durch das im Westen von Wilhelmsburg gelegene Reiherstieg-Viertel, entstanden als typisches Arbeiterwohngebiet, heute multikulturell geprägt. Überall stoßen wir hier auf interessante Spuren aus der Geschichte der Wilhelmsburger Arbeiterbewegung, soziale Widersprüche sind heute noch erkennbar. Jenseits der Altbauten erkennen wir große Getreidesilos, Containerflächen und Industrieanlagen. Wie die Insel in einigen Jahren aussehen soll, das betrachten wir am Beispiel verschiedener Bauprojekte, die im Zusammenhang mit der internationalen Bauausstellung (IBA) entstanden sind oder entstehen. Ein Ausblick auf das Parkgebiet der Internationalen Gartenschau 2013 rundet den Tag ab.
In Wilhelmsburg sind wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs.

Sabine Metzger
Samstag, 22. September, Abfahrt: 9.22 Uhr (8 UStd.)
Treffpunkt: Unterlüß, Bahnhof
Gebühr: 30,00 € (inkl. Bahnkarte)

Kommunikation

HE1900

Werbung und Marketing: Flyer, Website, PR-Text

für Vereine, Ehrenamtliche und Kleinunternehmer
Wochenendkurs

Womit erreiche ich meine Kundinnen am besten? Wie schaffe ich es, dass mein Unternehmen in der Öffentlichkeit wahrgenommen wird? Eine gute PR-Strategie sorgt dafür, dass Sie positiv auf sich aufmerksam machen und mit kreativen Ideen aus der Flut von Informationen herausragen. Besonders ein kleiner Etat muss effektiv eingesetzt werden.
Sie lernen, wie Sie Pressearbeit und Marketing gezielt aufbauen, in welchen Fällen Web-2.0-Strategien eingesetzt werden sollten, wie PR in der Praxis funktioniert und wie Sie mit Ihren Zeilen die Presse erreichen. Neben den theoretischen Grundlagen erarbeiten Sie in einem Praxisteil ein eigenes PR-Konzept. Bei dem Nachbereitungstermin haben Sie dann Gelegenheit, die Umsetzung zu reflektieren und noch einmal nachzujustieren.

Sabine Metzger
Freitag, 9. November, 17.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 10. November, 10.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 30. November, 17.00 - 21.00 Uhr
(18 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 49,50 €

Lebenskunst

HE1903

Stilvoll durch den Alltag

Der sichere und höfliche Umgang mit Anderen trägt zu Erfolg und Selbstsicherheit bei. Auf „gutes Benehmen" zu achten kann man lernen. Zum Beispiel in diesem Kurs: Sind meine Umgangsformen, meine Kleidung, meine Form der Anrede, mein Kommunikationsstil, meine Tischmanieren einwandfrei? - Wenn Sie zweifeln, sind Sie in diesem Kurs richtig - denn nur wer die Konvention kennt, kann sie im Zweifelsfall auch durchbrechen.

Eckart Hochhuth
donnerstags, ab 4. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr, 2 Abende (5,3 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 14,70 €

Literatur

HE2101

Literatur am Vormittag

Wir besprechen das Buch von Eugen Ruge: „In Zeiten des abnehmenden Lichts" (2011). Ruge hat dafür den Deutschen Buchpreis 2011 erhalten: „Eugen Ruge spiegelt die ostdeutsche Geschichte in einem Familienroman. Es gelingt ihm, die Erfahrungen von vier Generationen über fünfzig Jahre hinweg in einer dramaturgisch raffinierten Komposition zu bändigen. Sein Buch erzählt von der Utopie des Sozialismus, dem Preis, den sie dem Einzelnen abverlangt, und ihrem allmählichen Verlöschen. Zugleich zeichnet sich sein Roman durch große Unterhaltsamkeit und einen starken Sinn für Komik aus" so die Begründung der Jury-Mitglieder.
Begleitend lesen wir Gedichte und erzählende Texte der beiden meistgelesenen Autoren in der DDR: Eva und Erwin Strittmatter.

Walter Scheller
mittwochs, ab 19. September, 9.30 - 11.00 Uhr, 6 Vormittage (12 UStd.)
Nieders. Lutherische Heimvolkshochschule, Lutterweg 16
Gebühr: 40,50 €

HE2102

Literatur am Nachmittag

Kursinhalt s. o.

Walter Scheller
mittwochs, ab 19. September, 15.00 - 16.30 Uhr, 6 Nachmittage (12 UStd.)
Nieders. Lutherische Heimvolkshochschule, Lutterweg 16
Gebühr: 40,50 €

Kreatives

HE2401

Kalligrafie - praktisch und elegant

In diesem Workshop schlagen wir einen Bogen von der Humanistischen zur Klassizistischen Kursive. Die Schriften eig-

nen sich als praktische Gebrauchsschrift bzw. festliche Variante zur Ausgestaltung von Schriftblättern oder Papierobjekten. Farbe, Papier und die unterschiedlichen Schreibwerkzeuge laden ein zum kreativen Umgang mit Schönschrift. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: kariertes Papier (Block/Heft DIN A4), Zeichen- oder Skizzenblock DIN A3, einige Bögen Aquarell- und Tonpapier, Spitzfeder sowie Bandzugfeder (2 mm) mit Halter, farbige Tinten und Deckfarben, Bleistift, Lineal, Schere, dünnen Pinsel, Radiergummi, Küchenrolle, Klebestift. Federn und Halter auch im Kurs erhältlich (ca. 4 Euro)

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Samstag, 22. September,
10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 27,00 € (zuzüglich 3 € Materialgeld, das direkt an die Dozentin zu entrichten ist)

HE2602

Leporellos (Faltalben) selbst gestalten

Raffiniert gefaltet bietet ein Leporello die Möglichkeit, Familienbilder, Kinder-Minimalereien, Poesie, Texte von Erlebtem oder zum Beispiel Rezepte originell zusammenzufassen und aufzubewahren.
... eine Geschenkidee für Familie und Freunde oder aber zum Selbstbehalten.

Susanne Völker, Schauwerbegestalterin
Dienstag, 16. Oktober, 19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 8,30 € (zuzüglich 5 € Materialgeld, das direkt an die Dozentin zu entrichten ist)

HE2603

Leporellos (Faltalben) selbst gestalten

Kursinhalt s. o.

Susanne Völker, Schauwerbegestalterin
Mittwoch, 5. Dezember, 19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 8,30 € (zuzüglich 5 € Materialgeld, das direkt an die Dozentin zu entrichten ist)

HE2604

Paperball
lustige Figuren aus Papierstreifen

... egal ob Tier, Wichtel oder Engel, die Möglichkeiten sind unbegrenzt ...
Schlicht, bunt oder glamourös alles ist machbar.
Auch für Ungeübte leicht zu basteln!

Wenn vorhanden, dann bitte alte Perlen (ca. 0,5-1 cm) mitbringen.

Susanne Völker, Schauwerbegestalterin
Mittwoch, 17. Oktober, 19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 8,30 € (zuzüglich geringe Materialkosten, die direkt an die Dozentin zu entrichten sind)

HE2605

Paperball
lustige Figuren aus Papierstreifen

Kursinhalt s. o.

Wenn vorhanden, dann bitte alte Perlen (ca. 0,5-1 cm) mitbringen.

Susanne Völker, Schauwerbegestalterin
Dienstag, 6. November, 19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 8,30 € (zuzüglich geringe Materialkosten, die direkt an die Dozentin zu entrichten sind)

HE2606

Advent, Advent
Kalender selbst gebastelt

Malen, schneiden, kleben, verpacken - 3 verschiedene Bastelvorschläge stehen zur Verfügung. Wir wollen mit Lust und Liebe weihnachtlich werkeln, um anderen eine Vorweihnachtsfreude zu bereiten.

Bleistift, Lineal und Schere bitte mitbringen.

Susanne Völker, Schauwerbegestalterin
mittwochs, ab 7. November,
19.30 - 21.45 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 16,50 € (zuzüglich ca. 6 € Materialkosten, die direkt an die Dozentin zu entrichten sind)

HE2607

Advent, Advent
Kalender selbst gebastelt

Kursinhalt s. o.

Bleistift, Lineal und Schere bitte mitbringen.

Susanne Völker, Schauwerbegestalterin
dienstags, ab 13. November, 19.30 - 21.45 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 16,50 € (zuzüglich ca. 6 € Materialkosten, die direkt an die Dozentin zu entrichten sind)

Textiles Gestalten

HE2702

Spaß am Nähen für alle

Anfänger/-innen können die ersten Schritte an der Nähmaschine machen. Mit fachgerechter Hilfe ist das Nähen von Röcken, Hosen, Taschen oder Blusen gar nicht mehr so schwer. Fortgeschrittene können sich an schwierigere Schnitte wagen und ihr Können erweitern.
Telefonische Anmeldung bei der Dozentin unter (0 50 52) 31 49.

Bitte mitbringen: Schnittmuster oder Modezeitschrift, Papier zum Kopieren, Schere, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, passendes Garn, Stoff sowie Nähzubehör: Einlage, Knöpfe, Reißverschlüsse.

Karin Meyer, Schneiderin
dienstags, ab 18. September,
19.30 - 21.45 Uhr, 9 Abende (27 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 74,30 €

Musik

HE2801

Akustikgitarre I
für Anfänger/-innen

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Gitarre-Spielens vermittelt. Behandelt werden folgende Bereiche:
Aufbau der Gitarre, das Stimmen des Instruments, erste Töne spielen, Grifftechniken, Tabulator, erste Akkorde (Dur und Moll), erste Barré-Akkorde, einfache Schlagmuster, Fingerpicking u.v.m.
Keine Notenkenntnisse erforderlich.

Bitte eigene Gitarre und 6 Euro für Fotokopien mitbringen.

Volker Hahn, Gitarrist
dienstags, ab 18. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 44,00 €

Spiele

HE2901

Spiel mit Spaß und Köpfchen: Doppelkopf
Schnupperkurs für Einsteiger/-innen

Doppelkopf ist ein unterhaltsames, abwechslungsreiches altes deutsches Kartenspiel. Der wesentliche Reiz dieses Partnerspieles liegt darin, nicht schon zu Beginn den Partner zu kennen, sondern ihn erst im Verlauf des Spieles zu „entdecken". In diesem Kurs lernen wir unter anderem auch einige der vielfältigen Spielvarianten des sogenannten Fun-Doppelkopf kennen.

Britta Hinkelammert
montags, ab 17. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 22,00 €

Sprachen

HE3101

Englisch für Fortgeschrittene

Konversation und Diskussion mit gleichzeitiger Erarbeitung der Grammatik

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student`s Book und Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804367-7))

Edith Skelton
dienstags, ab 18. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 55,00 €

HE3201

Spanisch I
- auch für Lateinamerika

In diesem Kurs werden wir die Unterschiede zwischen dem Spanisch, das in Spanien und dem Spanisch, das in Lateinamerika gesprochen wird, kennenlernen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse und ist ebenso geeignet für die Vorbereitung der nächsten Latein-

amerika-Reise wie dem Einstieg ins (latein-amerikanische)Spanisch.
Am letzten Kursabend geht es um die Kultur und die Lebensgewohnheiten in Lateinamerika und dabei darf zum Abschluss ein typisches Essen nicht fehlen, das gemeinsam gekocht und gegessen wird.

Monica Buchheim
montags, ab 17. September,
19.00 - 20.30 Uhr, der letzte Kursabend geht von 18.00-21.00 Uhr, 9 Abende (20 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 55,00 € (zuzüglich 10 € für Kopien und Lebensmittel, die direkt mit der Dozentin abzurechnen sind.)

HE3301
Italienisch
für Anfänger/-innen

Dieser Kurs dient Teilnehmenden ohne oder mit geringen Vorkenntnissen als Vorbereitung auf Reisen in Italien oder zum Hineinschnuppern in die italienische Sprache.

Lehrbuch: Italienisch à la carte, (Klett-Verlag, Best.-Nr. 978-3-12-525360-)

Annamaria Binetti
montags, ab 17. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 66,00 €

HE3303
Italienisch
für Fortgeschrittene

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit fortgeschrittenen Kenntnissen (ca. Italienisch III).

Lehrbuch: Allegro A1 (Klett-Verlag, Best.-Nr. 978-312-525580-7)

Annamaria Binetti
dienstags, ab 18. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 66,00 €

HE3304
Italienisch Konversation

Konversation und Diskussion mit gleichzeitiger Erarbeitung der Grammatik

Annamaria Binetti
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 66,00 €

HE3601
Schwedisch
für Anfänger/-innen

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Nadja Driftmeier
montags, ab 17. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 66,00 €

Gesundheit

HE4302
Hatha-Yoga

Die Entspannungstechniken des Yoga helfen uns, Stress zu kontrollieren, sowohl körperlich, wie auch geistig-seelisch. Wer die Kunst der Entspannung beherrscht, besitzt einen Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 20. September,
17.45 - 19.15 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 59,00 €

HE4303
Hatha-Yoga

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 20. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 59,00 €

Aqua und Gymnastik

HE4501
Aqua-Fitness
am Abend

Wir nutzen die Vorteile des Wassers für ein umfassendes, gesundheitsorientiertes Ausdauer- und Kräftigungstraining mit Musik.
Bestandteil des Kurses sind neben dem Aquajogging dynamische Bewegungsformen, bei denen ein Großteil der Skelettmuskulatur bewegt wird sowie Kräftigungsübungen (auch die so genannte Problemzonen-Gymnastik).
Alt und Jung können gleichermaßen wie Anfänger/-innen (auch Nichtschwimmer) und Fortgeschrittene sowie Menschen, die unter Übergewicht leiden, ohne Beschwerden gemeinsam trainieren.
Der Kurs ist für Herz- und Kreislaufgeschädigte nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Eintrittsgeld und (falls vorhanden) Aqua-Jogger, Hanteln, Fußmanschetten.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
donnerstags, ab 20. September,
19.00 - 19.45 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Waldschwimmbad, Lotharstr. 66
Gebühr: 39,00 € (einschließlich Leihgebühr für Trainingsgeräte)

HE4502
Aqua-Fitness
am Abend

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: Eintrittsgeld und (falls vorhanden) Aqua-Jogger, Hanteln, Fußmanschetten.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
donnerstags, ab 20. September,
19.45 - 20.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Waldschwimmbad, Lotharstr. 66
Gebühr: 39,00 € (einschließlich Leihgebühr für Trainingsgeräte)

HE4503
Straffer Bauch und fester Po

Die Gymnastik soll sinnvoll und gezielt den Körper aktivieren, sozusagen Zug um Zug Muskeln, Bänder und Gelenke mobilisieren, um auch bisherige Nicht-Sportler/innen für die Bewegung zu gewinnen.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung und Hallensportschuhe.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
dienstags, ab 18. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 36,70 €

HE4504
Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Übungen zur Unterstützung der Körperhaltung mit Atem- und Entspannungsübungen. Rückengerechtes Alltagsverhalten, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur des Halteapparates und Mobilisierung der Gelenke.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
dienstags, ab 18. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 36,70 €

HE4505
Sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
mittwochs, ab 19. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 44,00 €

HE4506
Rücken fit

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
mittwochs, ab 19. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 44,00 €

HE4507

Pilates am Vormittag

Pilates ist eine einzigartige Trainingsform, deren Betonung auf haltungstechnischem Aufrichten und dem Gleichgewicht von Körper und Geist liegt.
Die Bewegungen werden im individuellen Atemfluss konzentriert und langsam ausgeführt. Das Training ist ein ganzheitliches Workout, das auf sanfte Weise die tief liegende und stabilisierende Muskulatur anspricht und so ein kräftiges Körperzentrum aufbaut. Das Koordinationsvermögen wird verbessert und somit das Körperbewusstsein verstärkt.

Bitte mitbringen: rutschfeste Unterlage, kleines Kissen, evtl. Socken.

Jessica Hubach, NTB Trainer C Fitness & Gesundheitssport, DTB Kursleiter Pilates, BTB Entspannungspädagogin
montags, ab 10. September,
9.30 - 10.30 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Örtzestr. 1, Eversen (ehem. Gaststätte)
Gebühr: 44,00 €

HE4508

Zuerst powern - dann kräftigen: Pilatesworkout

Tanzen nach lateinamerikanischer Musik (auch Sumba genannt) trainiert die Ausdauer. Nach einer halben Stunde Tanz-Power, kräftigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihren Körper nach den Prinzipien von Pilates. Pilates ist ein ganzheitliches Workout, das auf sanfte Weise die tief liegende und stabilisierende Muskulatur anspricht und so ein kräftiges Körperzentrum aufbaut. Das Koordinationsvermögen wird verbessert und somit das Körperbewusstsein verstärkt.

Bitte mitbringen: rutschfeste Unterlage, kleines Kissen, evtl. Socken.

Jessica Hubach, NTB Trainer C Fitness & Gesundheitssport, DTB Kursleiter Pilates, BTB Entspannungspädagogin
montags, ab 10. September,
10.30 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Örtzestr. 1, Eversen (ehem. Gaststätte)
Gebühr: 44,00 €

Essen und Trinken

HE4801

Mit Genuss Single Malts

Einführung in die Kulturgeschichte des Scotch Whisky mit exquisitem Tasting

Das Wort Whisky leitet sich vom Schottisch-Gälischen „uisge beatha" ab und bedeutet „Wasser des Lebens". Um eben diesen Quell der Freude soll sich die Veranstaltung drehen: Ein Vortrag über Herstellungsverfahren und Kulturgeschichte des Scotch Whisky bietet den Einstieg in die Kunde dieser faszinierenden Spirituose, bevor eine Reise durch die verschiedenen Regionen Schottlands folgt, die sich auch hinsichtlich der markanten Merkmale ihrer jeweiligen Whiskys unterscheiden. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf die qualitativ hochwertigen und durch ihre individuellen Charaktere bestechenden Single Malt Scotch Whiskys gerichtet.
Es soll allerdings nicht nur bei Worten (und Bildern von Landschaften und Destillerien) bleiben - auch die Geschmacksnerven werden voll auf ihre Kosten kommen. Aus jeder der sechs klassischen Whisky-Regionen Schottlands (Lowlands, Highlands, Speyside, Campbeltown, Islands und Islay) wird mindestens ein typischer Whisky verkostet. Damit dabei auch Kenner zum Zuge kommen, verzichten wir auf altbekannte Allerwelts-Ware und probieren ausschließlich ausgesuchte, nicht überall erhältliche, Single Malts aus kleineren und mittelgroßen Brennereien. Auf diese Weise wird sich jedem Genießer die Vielfalt und Komplexität des „Lebenswassers" erschließen.

Paul M. Hahlbohm
Samstag, 29. September,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2, Kaminzimmer
Gebühr: 16,00 € (zuzüglich 25 € pro Person für das Tasting, die direkt an den Dozenten zu entrichten sind)

HE4802

Cucina romana

Wie wär's mit einem kulinarischen Bummel durch die Hauptstadt Italiens?

ROMA, das ist nicht nur der betörende Duft und die Farbenpracht der Märkte
in Trastevere und auf dem Campo dei Fiori.
Tauchen Sie ein in die traditionellen Köstlichkeiten so mancher Osteria oder Trattoria, frisch zubereitet in Ihrer eigenen Küche.
Vier Abende la vera cucina italiana, wie sie typisch ist für die ewige Stadt am Tiber.

Bitte mitbringen: keine Vorkenntnisse, schaden aber auch nicht!

Kreativität und Spaß am Teamwork, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, ein Transportgefäß (falls für die Lieben zuhause mal was übrig bleiben sollte?!) und wer mag eine Schürze.

Wolfgang Colling
montags, ab 12. November,
19.00 - 22.00 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 44,00 € (zuzüglich 35 € Lebensmittelkosten, die am ersten Abend direkt an den Dozenten zu entrichten sind)

HE4803

Thailändische Küche

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe, wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich und – ob feurig, scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach – bei der Fülle von Rezepten kommen alle Genießer auf den Geschmack.

Bitte mitbringen: ein scharfes Messer, Geschirrtuch, ein Transportgefäß

Panprapai Vieth
montags, ab 8. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 22,00 € (zuzüglich 20 € Lebensmittelkosten, die am ersten Abend direkt an die Dozentin zu entrichten sind)

Backen

HE4804

Historisches Brotbacken

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Zubereiten des Sauerteig-Brotes auf traditionelle Art.
Den Sauerteig-Ansatz stellen wir selbst her, und wir backen verschiedene Brot- und Brötchen-Sorten.
Natürlich arbeiten wir mit frisch gemahlenem Bio-Vollkorn-Mehl.

Falls vorhanden bitte 2 große Kasten-Backformen und 2 große Gläser mit Schraubverschluss mitbringen.

Elisabeth Fischer
Freitag, 19. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 20. Oktober, 9.00 - 14.00 Uhr
(9 UStd.)
Grundschule Hermannsburg, Lutterweg 18
Gebühr: 24,80 € (zuzüglich 8,00 € Lebensmittelkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

HE4806

Traditionelle Weihnachtsbäckerei

Nach alten Rezepten bereiten wir Lebkuchen, Weihnachtsstollen, Nussrolle, Früchtebrot und die „Nerven-Plätzchen" der Hildegard von Bingen (1098-1179) zu. Wir verwenden naturbelassene Zutaten und frisch gemahlenes Bio-Vollkornmehl.

Elisabeth Fischer
Samstag, 24. November, 9.00 - 14.15 Uhr
(7 UStd.)
Grundschule Hermannsburg, Lutterweg 18
Gebühr: 19,30 € (zuzüglich 12,00 € Lebensmittelkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

Nutzen Sie unser Internet

www.vhs-celle.de

unter **„Über uns"** finden Sie unser Leitbild und unsere Teilnahmebedingungen für Celle und alle Außenstellen

Volkshochschule Samtgemeinde Lachendorf
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Christel Charbonnier-Brinkmann
Stralsundstr. 5, 29331 Lachendorf

Telefon: (0 51 45) 81 10
E-Mail: lachendorf@vhs-celle.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 800 999 600

Anmeldung:
Mittwoch, 29. August bis Mittwoch, 12. September,
montags, dienstags, mittwochs und freitags von 17.00 Uhr bis 19.30 Uhr sowie donnerstags von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr.

Anmeldungen sind auch noch nach dem 12. September auf Band jederzeit möglich.

Unterrichtsorte:
Realschule Lachendorf, Im Südfeld 6,
Geschwister-Scholl-Schule, Im Südfeld 2,
Gymnasium Lachendorf, Alter Postweg 1,
Ev.-luth. Kirchengemeinde Arche Noah, Brömmerkamp 10,
Sportcenter Lachendorf, Jarnser Str. 46,
Krankengymnastikpraxis Gottschalk, Ackerstr. 7.
Zahnarztpraxis Trumann, Ahnsbecker Str. 3

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei Ihrer Anmeldung und Kursgebührenüberweiseung die vollständige Kursnummer angeben, z. B. LA1301 sowie Ihren Namen, Telefonnummer und Ihre Anschrift. Jede Form der Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl werden die Plätze in der Reihenfolge der Anmeldungen bzw. Eingang der Kursgebühr vergeben. Bitte warten Sie nicht auf eine Anmeldebestätigung! Sie werden nur dann informiert, wenn ein Kurs nicht stattfindet oder bereits belegt ist.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Garten

LA1302
Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub von den Bäumen. Ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen? Diese und viele andere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Dienstag, 16. Oktober, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Realschule Lachendorf

Gebühr: 12,00 € Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

Kreatives Gestalten

LA2401
Aquarellmalerei

Dieser Kurs soll die Fähigkeiten in der Aquarellmalerei auffrischen und den Teilnehmenden Neues vermitteln. Der Kurs bietet einen guten Einstieg in die Aquarellmalerei mit spielerischen Farbstudien in den Grundtechniken und an einfachen Bildmotiven.
Die erfahreneren Teilnehmenden können sich mit einem bestimmten Thema beschäftigen und auch neue technische Kombinationen und Gestaltungen ausprobieren.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial - nur soweit vorhanden - bitte mitbringen. Eine genaue Materialinformation erfolgt am ersten Kursabend.

Monika Dittrich
mittwochs, ab 19. September, 18.45 - 21.00 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Kunstraum, Eingang Sporthalle
Gebühr: 72,00 €

*Ich bin **Silke Heidmann,** 35, verheiratet und selbständige Mosaik-Künstlerin.*

Seit über 10 Jahren „mosaike" ich. Angefangen hat es mit einem Zeitungsartikel über Mosaik und zerbrochene Fliesen. Hierdurch habe ich die Leidenschaft zum Mosaik entdeckt und ich mag es, eigene Objekte mit Mosaiken zu verzieren und zu gestalten.

Gerne gebe ich Ihnen Tipps und Anregungen in meinen Kursen.

LA2501
Einführung in die Mosaiktechnik
Wochenendkurs

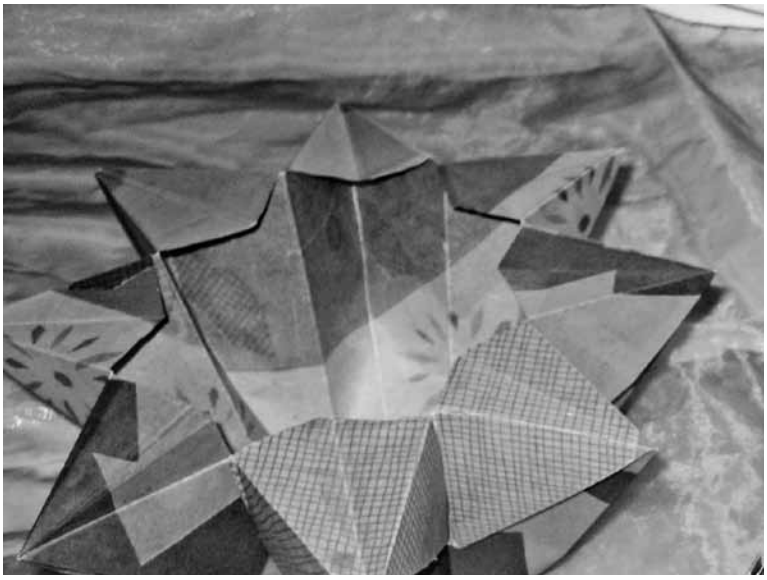
Sie bekommen einen Einblick in die Mosaikkunst und erlernen die Mosaiktechnik, indem Sie eine Schale, Tischlampe, Spiegel oder Windlicht selbst verzieren. Wählen Sie aus verschiedenen Materialien, wie z. B. Glas, Keramik oder Fliesen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zum ersten Treffen bitte mitbringen: Schürze, Gummihandschuhe

Silke Heidmann
Freitag, 9. November, 19.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 10. November, 10.00 - 16.45 Uhr
Sonntag, 11. November, 10.00 - 13.00 Uhr (16 UStd.)
Räumlichkeiten der Dozentin, Buntspechtweg 38, Lachendorf
Gebühr: 48,00 € (+ 20,00 € Materialkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

LA2601
Stimmungsvolle Windlichter aus Papier selbst gestalten

Sternenlichter und Windlichter als stimmungsvolle Dekoration und Geschenkidee für die bevorstehende Adventszeit stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Ein Kurs für Leute, die Spass am Papierfalten haben.
An zwei Abenden erlernen Sie Schritt für Schritt die Falttechnik und gestalten aus verschiedenen Papieren Windlichter.
Geeignete Faltblätter können bei der Dozentin erworben werden.



Katrin Schrader
dienstags, ab 13. November, 18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 12,00 €

Textiles

LA2701
Verschiedene Sticktechniken

Zauberhafte Handarbeiten entstehen aus edlen Materialien wie reinem Leinen und hochwertigen Baumwollstoffen. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Sticktechniken, wie z.B. Schwälmer Stickerei, Weißstickerei, Schattenstich, Ajour, Nadelspitze, Schwarzsticken, Myreschkastickerei, Monogramme, Masurenstickerei, Russischer Hohlsaum, Kreuz- und Makrameestich.

Zum ersten Treffen bitte mitbringen: Stickschere, Stecknadeln, Maßband und Heftgarn.

Dorothee Ziebarth
donnerstags, ab 11. Oktober, 19.15 - 21.30 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 41,30 €

Sprachen

LA3101
Englisch V
für Anfänger/-innen mit leichten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Headway A 2 Student's Book (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804364-6) und Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804366-0), ab Unit 5

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 20. September, 16.00 - 17.30 Uhr, 15 Nachmittage (30 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 82,50 € (Fotokopien sind mit der Dozentin abzurechnen)

LA3102
Conversational English

Interessante Themen von persönlichen Erlebnisberichten bis zu aktuellem Tagesgeschehen sollen zum Austausch in englischer Sprache anregen.

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 20. September, 17.30 - 19.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 66,00 € (Fotokopien sind mit der Dozentin abzurechnen)

LA3103
Brush up your English

Auffrischungskurs für alle, deren Schulenglisch (bis Klasse 10) in Vergessenheit geraten ist. Alle Bereiche werden wiederholt und durch Diskussionen, Rollenspiele sowie Kurzgeschichten erweitert.

Lehrbuch: Fairway Refresher A 2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501470-1, ab Unit 7

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 20. September, 19.10 - 20.40 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 66,00 € (Fotokopien sind mit der Dozentin abzurechnen)

Gesundheit

LA4101
Einführung in die Homöopathie
Speziell für die Winterzeit

An diesem Abend werden die wichtigsten homöopathischen Erkältungs- und Grippemittel vorgestellt und Sie erfahren, wie Sie diese zu Hause selbst anwenden können, um schnell Linderung zu bekommen.

Juliane Glette
Dienstag, 9. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 7,00 €

LA4301
T'ai Chi Chuan
Chinesische Bewegungskunst und Gesundheitsmethode

T'ai Chi Chuan ist eine Jahrhunderte alte chinesische Bewegungskunst. Die Bewe-gungen sind langsam, geschmeidig und fließend. Millionen von Menschen Asiens erhalten sich durch regelmäßiges T'ai Chi-üben ihre körperliche und geistige Bewegungsfähigkeit und Gesundheit bis ins hohe Alter.
Regelmäßiges Üben fördert die Kräftigung der Muskulatur und des Bewegungsapparates, schult den Rücken, stabilisiert den Kreislauf, aktiviert die ausgewogene Aktivität der Gehirnhälften, stärkt den Atem, ist körperlich belebend und mental entspannend. Die Teilnehmenden erlernen die Beginnerform (festgelegter Bewegungsablauf). sowie eine leichte Qi Gong Übungsfolge (5 Elemente-Harmonie) zur täglichen Ausführung.
Gleichwohl kann T'ai Chi auch sportlich trainiert werden, da ein komplettes Lockerungs-, Dehnungs- und Muskelstärkungsprogramm durchgearbeitet wird.
Männer und Frauen sind gleichermaßen angesprochen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Turnschuhe mitbringen

Jens Pahlmann
dienstags, ab 18. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 36,60 €

LA4302
Hatha-Yoga
Körperübungen - Atemübungen - Entspannung

Durch einfache Yoga- und Atemübungen wollen wir den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung, Aktivität und Ruhe, Beweglichkeit und Innehalten üben.

Bitte bequeme und warme Sportkleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

Astrid Berwald, Yogalehrerin, BDY/EYU
mittwochs, ab 19. September, 17.15 - 18.45 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 60,00 €

LA4303
Yoga - Grundstufe

Yoga ist ein aus Indien stammendes Übungssystem zur Förderung von Wohlbefinden und psychosomatischem Gleichgewicht. Durch regelmäßiges Üben über einen längeren Zeitraum wird der Körper aktiviert, wo er zu passiv war, gestärkt, wo er zu schwach war, gedehnt, wo er verkürzt war und beruhigt, wo er zu aktiv war. Dabei ist das Vorgehen von den eigenen körperlichen Grenzen bestimmt. Die Vergrößerung der körpernahen Wahrnehmung, die freiere Atmung und die entspanntere Konzentration ermöglichen es, das Nervensystem zu beruhigen, die Durchblutung zu verbessern und mehr psychosomatisches Wohlbefinden zu erreichen. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Erlernt werden grundlegende Haltungs- und Bewegungsmuster im Stehen, Sitzen und Liegen. Der Kurs wird aufbauend

fortgeführt. Einsteiger ohne Vorkenntnisse sind willkommen!

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Inga Trumann, Yogalehrerin (YF)
mittwochs, ab 26. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Zahnarztpraxis Trumann, Ahnsbecker Str. 3, Lachendorf
Gebühr: 60,00 €

LA4304

Yoga - Grundstufe

Kursinhalt siehe oben

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Inga Trumann
- Yogalehrerin (YF)

Ich lernte Ende der 90iger Jahre selbst als Teilnehmerin in einer Münchener Yogaschule und dann in diversen Volkshochschulkursen verschiedene Yogastile kennen.

Im Frühjahr 2008 begann ich dann die Yogalehrerausbildung des Yoga Forum München e.V., aus Interesse mich intensiver mit dem Thema beschäftigen zu können. Diese mehr als 600 Unterrichtsstunden umfassende Ausbildung über einen Zeitraum von 3 Jahren orientiert sich am Wissensfundus des traditionellen Yoga auf Basis des Ayurveda und am Basiswissen westlicher Wissenschaften (Sportbiologie, Gesundheitswissenschaften, Psychologie, Pädagogik, Medizin).

Damit habe ich das für mich passende Yoga gefunden – ausdrücklich jenseits religiöser Heilserwartungen – und es ist für mich auf allen Ebenen (bio-psycho-sozial) Bestandteil meines Lebens geworden.

Inga Trumann, Yogalehrerin (YF)
mittwochs, ab 26. September,
20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Zahnarztpraxis Trumann, Ahnsbecker Str. 3, Lachendorf
Gebühr: 60,00 €

LA4305

Yoga - Grundstufe

Kursinhalt siehe oben

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Inga Trumann, Yogalehrerin (YF)
freitags, ab 28. September,
9.30 - 11.00 Uhr, 10 Vormittage (20 UStd.)
Zahnarztpraxis Trumann, Ahnsbecker Str. 3, Lachendorf
Gebühr: 60,00 €

Bewegung und Gymnastik

LA4501

Wirbelsäulengymnastik
für Frauen

Gezielte Übungen tragen zur Kräftigung und Stabilisierung der Rückenmuskulatur bei. Ein wirbelsäulengerechtes Verhalten für das tägliche Leben wird vermittelt.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 19. September,
16.45 - 17.45 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Sporthalle
Gebühr: 33,00 €

LA4502

Wirbelsäulen-gymnastik
für Männer

Kursinhalt siehe oben

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 19. September,
17.45 - 18.45 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Sporthalle
Gebühr: 33,00 €

LA4503

Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Kursinhalt s.o.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
donnerstags, ab 20. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 11 Vormittage
(14,7 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 44,10 €

LA4504

Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Kursinhalt siehe oben

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
donnerstags, ab 20. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 11 Vormittage
(14,7 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 44,10 €

LA4506

Rückengymnastik mit sanfter Nackenschule

Das ganzheitliche Konzept dieses Kurses spricht nicht nur den mittleren und unteren Rücken an, sondern geht insbesondere auf die Probleme im Schulter-/Nackenbereich ein.
Neben der Kräftigung des Rückens werden sehr viele Übungen zur Wahrnehmung, Lockerung und Entspannung durchgeführt.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
dienstags, ab 18. September, 18.00 -
19.30 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Praxis Gottschalk, Ackerstr. 7, Lachendorf
Gebühr: 66,00 €

LA4507

Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene
am Vormittag

Immer mehr Menschen sind ab der Mitte ihres Lebens von der Osteoporose-erkrankung betroffen, d.h. die Knochen werden porös, es folgt ein erhöhtes Risiko für Knochenbrüche. Bewegungsarmut - als falsche Schonhaltung - fördert zusätzlich den Abbau der Muskulatur.
Die ganzheitliche Körpergymnastik dieses Kurses zielt darauf ab, Erwärmung, Lockerung, An- und Entspannung, Dehnung, Kräftigung, Mobilisierung, Lagerung, Geh- und Haltungsschulung zu erfahren.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
mittwochs, ab 19. September,
8.45 - 9.45 Uhr, 10 Vormittage (13,3 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 39,90 €

Nutzen Sie unser Internet

www.vhs-celle.de

unter **„Über uns"** finden Sie unser Leitbild und unsere Teilnahmebedingungen für Celle und alle Außenstellen

LA4508

Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene

am Vormittag

Kursinhalt siehe oben

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
mittwochs, ab 19. September,
9.45 - 10.45 Uhr, 10 Vormittage (13,3 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 39,90 €

LA4509

Kniefitness und Knieschule

am Vormittag

Dieser Kurs richtet sich an jeden, der schon Bekanntschaft mit Kniebeschwerden gemacht haben und an all jene, die diese Erfahrung erst gar nicht machen wollen!

- Training der Beinmuskulatur, um das Kniegelenk bei Belastung und Bewegung zu stabilisieren,
- Verbesserung der Beweglichkeit, wenn z.B. durch arthrotische Veränderungen (Verschleiß) die Beweglichkeit eingeschränkt ist.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
mittwochs, ab 19. September,
10.50 - 11.50 Uhr, 10 Vormittage
(13,3 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 39,90 €

LA4510

Präventive Ausgleich- und Konditionsgymnastik

mit viel Musik

Gezielte Übungen für Bauch, Beine, Po verbessern Ausdauer, Beweglichkeit und Körperhaltung.

Bitte bequeme Kleidung, festes Schuhwerk und eine Matte mitbringen.

Diana Berner-Wottke, Übungsleiterin B, Sport in der Prävention
montags, ab 17. September,
18.45 - 19.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 44,00 €

LA4511

Power-Gymnastik

mit flotter Musik

Ein vielseitiges Power-Gymnastiktraining mit Schwerpunkt der Problemzonen Bauch, Beine, Po zur Verbesserung und Stärkung des gesamten Bewegungsapparates.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und eine Matte mitbringen.

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 19. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Sportcenter Lachendorf, Jarnser Str. 46
Gebühr: 36,00 €

Küche

Für die folgenden Kurse im Bereich Kochen:
Bei Abmeldungen, die später als 3 Werktage vor Kursbeginn erfolgen, müssen die Lebensmittelkosten für den ersten Abend berechnet werden.

LA4801

„Antipasti - Fingerfood"

Die Vielfalt der italienischen Küche in Kleinformat, sowohl für die Finger als auch für die Augen.
Wir bereiten an dem Abend zusammen kleine Köstlichkeiten für jeden Anlass zu.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikdosen und Geschirrhandtuch mitbringen

Domenica Montemurro
Freitag, 9. November, 17.30 - 22.00 Uhr (6 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche, Eingang Neuer Schulweg
Gebühr: 31,50 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen

Ein Zusatzkurs kann eingerichtet werden am Freitag, 16. November 2012

LA4802

Schmeckt nicht, gibt's nicht

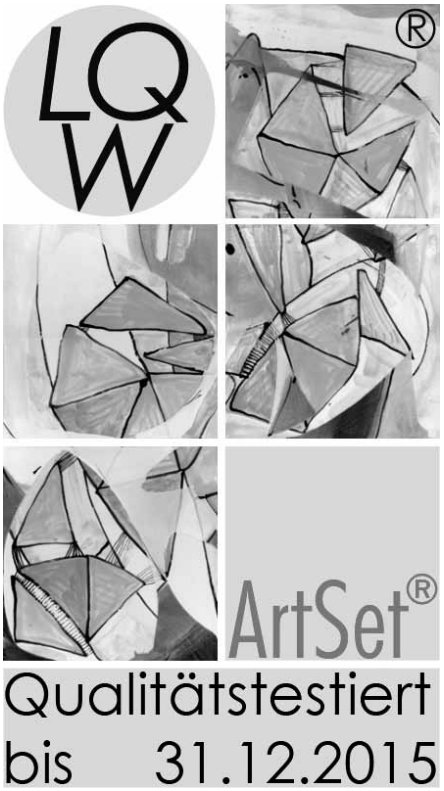
Kochkurs für Männer

Männer, die schon erste Kocherfahrungen gesammelt haben und mit Freude in der Gemeinschaft unter Männern kochen möchten, werden in diesem Kurs an Gerichte von verschiedenen Fernsehköchen herangeführt. Ihre Rezepte wollen wir ausprobieren und uns schmecken lassen. Rezeptwünsche der Kursteilnehmer werden berücksichtigt.

Bitte Gefäß für „Reste" und Schürze mitbringen.

Axel Eymess, Lehrer
mittwochs, ab 7. November, 18.30 - 21.30 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche, Eingang Neuer Schulweg
Gebühr: 60,00 € (inklusive Lebensmittelkosten für 2 Abende)
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen

Die EDV- Kurse setzen im Herbstsemester aus wegen Modernisierung des EDV-Raumes.



Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

Volkshochschule Unterlüß
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Maren Frind
Müdener Straße 63, 29345 Unterlüß

Telefon: (0 58 27) 54 66
Fax: (0 32 22) 1 18 77 27
Mail: vhs.unterluess@arcor.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 30 737 800

Anmeldungen:
sind möglich ab Mittwoch, 29. August per Internet (www.vhs-celle.de), Mail, Fax, telefonisch (auch Anrufbeantworter) oder persönlich.

Unterrichtsort:
Die Kurse finden – soweit nicht anders vermerkt – in der Grund- und Hauptschule Unterlüß statt.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o.g. Konto zu überweisen.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Wenn Sie sich für ein neus Hobby interessieren und genügend Mitstreiter haben, richten wir gerne einen VHS-Kurs für Sie ein.

Kreatives

UN2501
Töpfern

Wir töpfern für die Herbst- und Adventsdekoration.
Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Mitzubringen sind Schürze, Handtuch, Plastiktüte, Küchenfolie, Schere.

Helga Prahler
montags, 24. September,
1. und 8. Oktober,
Glasiertermine am 22. Oktober und 5. November,
18.30 - 20.45 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 41,30 € (+ Materialkosten)

UN2701
Klöppeln
Grundkurs

Eine alte Handwerkstechnik erlernen. Mit Geduld und Übung lassen sich Spitzendecken, Anhänger und Schmuck (Ohrringe) von ganz individuellem Wert herstellen.
Die Materialien werden in einer Vorbesprechung vorgestellt und sind über die Dozentin zu beziehen.

Gisela Kirk
montags, ab 8. Oktober,
15.00 - 17.00 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 55,00 € (+ Materialkosten)

Sprachen

UN3402
Französisch

Parlez vous français?
Neuaufnahmen von Interessenten mit mittleren Vorkenntnissen sind möglich.
Training von Vokabeln und Grammatik.

Lehrbuch: Communication progressive du Français

Jean-Paul Staub
donnerstags, ab 20. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 55,00 €

Gesundheit

UN4301
Entspannung und Stressbewältigung nach Jacobsen
am Vormittag

Der Muskulatur die Spannung nehmen, um dem Körper den Stress zu nehmen. Durch gezieltes Anspannen gewisser Körperbereiche lernen wir mit Konzentration und Atmung, uns auf unseren Körper einzustellen. Wir erlernen sieben Entspannungsschwerpunkte.

Bitte mitbringen: Wolldecke, Stütz-Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung.

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
mittwochs, ab 7. November,
9.15 - 10.15 Uhr, 6 Vormittage (8 UStd.)
Freizeitzentrum
Gebühr: 22,00 €

UN4302
Kinesiologie - aus dem Stress in die Balance
Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht?

Wie kann die Kinesiologie in Ihrer Ganzheitlichkeit helfen? Das Dreieck der Gesundheit ist die Grundlage des ganzheitlichen Denkens: Psyche - Struktur - Biochemie. Das heißt: gibt es eine Veränderung an der emotionalen Seite des Menschen, so ändert sich auch seine Biochemie, sowie seine Struktur und jeweils umgekehrt.
Es geht darum, die „Selbstfürsorge" für sich selbst zu erkennen, anzunehmen und die Fähigkeit durch Klopfen von bestimmten Meridianpunkten dazu zu erwerben und anzuwenden. Sich selbst zu beruhigen und seinen Stress selbst zu reduzieren, das wird verstanden unter „Emotionalem Selbstmanagement".
Ein kurzer Einblick in die Vielseitigkeit der kinesiologischen Arbeit.

Anja Möbius, Kinesiologin (TfH, Brain Gym, EduK, Three in One Concepts, PKP)
Dienstag, 9. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 7,00 €

UN4500
Bujinkan
Japanisches Kampfkunsttraining

Es werden Schlagtechniken erlernt, bei denen es sich um Blöcke und Ausweichbewegungen handelt. Abrolltechniken, Stütztechniken und der Wiedergewinnung des Gleichgewichts steigern die Körpererfahrung.

Bitte mitbringen: Trainingsbekleidung.

Jörg Pößnecker, 4. Dan
donnerstags, ab 20. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 55,00 €

Aqua und Gymnastik

ACHTUNG!
Die Kursgebühr für Aqua-Jogging kann nur noch überwiesen werden!
Konto: Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer: 30 737 800
Die Überweisung erfolgt mit der Anmeldung!

UN4501
Aqua-Jogging
für Frauen und Männer

Laufspaß im Tiefwasser für Teilnehmende jeden Alters. Mit Bewegungsabläufen bei verminderter Belastung der Gelenke und Muskeln erreichen wir u.a. einen erhöhten Kalorienverbrauch; außerdem wird die

Kondition gesteigert und der gesamte Stützapparat gestärkt.
Die Eintrittskarten können aufgrund der Umstellung des Bades zum Schul- und Vereinsbad nicht mehr über den Kassenautomaten gelöst werden, sondern Sie erhalten sie bei der Dozentin. Geräte erhalten Sie gegen eine Leihgebühr vor Ort.
Der Kurs findet auch während der Ferien statt.

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
dienstags, ab 18. September,
9.50 - 10.35 Uhr, 10 Vormittage (10 UStd.)
Allwetterbad
Gebühr: 27,50 € (+ Eintritt und Geräteleihgebühr)

UN4502

Aqua-Jogging
für Frauen und Männer

Kursinhalt s. oben

Der Kurs findet auch während der Ferien statt.

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
dienstags, ab 18. September,
10.45 - 11.30 Uhr, 10 Vormittage (10 UStd.)
Allwetterbad
Gebühr: 27,50 € (+ Eintritt und Geräteleihgebühr)

UN4503

Aqua-Jogging
für Frauen und Männer

Kursinhalt s. oben

Der Kurs findet auch während der Ferien statt.

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
dienstags, ab 18. September,
19.00 - 19.45 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)
Allwetterbad
Gebühr: 27,50 € (+ Eintritt und Geräteleihgebühr)

UN4504

Walking mit Togu Brasil

Für alle, die nicht am Stock gehen wollen, ist das Walken mit dem Togu Brasil eine Alternative.
Sie sind klein, handlich und passen in jede Tasche.
Unkompliziertes und effektives Training fördern die Ausdauer und durch das Eigengewicht von je ca. 270 Gramm wird die Rumpfmuskulatur zusätzlich gekräftigt. Durch das Noppenprofil wird die Wahrnehmung gestärkt.

Togu Brasil können ausgeliehen werden (Leihgebühr 5,- Euro pro Kurs; beim Erwerb des Gerätes wird die Leihgebühr angerechnet; Kaufpreis 19,95 Euro über die Dozentin).

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
Freitag, 28. September, 17.30 - 19.45 Uhr (3 UStd.) Freizeitzentrum
Gebühr: 8,30 €

Eine Anmeldung bei der Außenstellenleitung ist erforderlich

UN4505

Walking mit Togu Brasil
am Vormittag

Kursinhalt s. oben

Togu Brasil können ausgeliehen werden (Leihgebühr 5,- Euro pro Kurs; beim Erwerb des Gerätes wird die Leihgebühr angerechnet; Kaufpreis 19,95 Euro über die Dozentin).

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
Freitag, 19. Oktober, 9.00 - 11.15 Uhr (3 UStd.) Freizeitzentrum
Gebühr: 8,30 €

Eine Anmeldung bei der Außenstellenleitung ist erforderlich

UN4506

Fitness für Männer

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die sich in herkömmlichen Gymnastikgruppen nicht wohl fühlen.
Ziel ist es, die Grundspannung der Rumpfmuskulatur zu stärken und Verspannungen durch koordinative Bewegungen zu lösen.

Bitte eine Matte mitbringen, falls vorhanden.

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
donnerstags, ab 4. Oktober,
18.00 - 19.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Lüßwaldhalle
Gebühr: 36,70 €

Ernährung / Küche

UN4801

Zum Idealgewicht
mit vitalstoffreicher Ernährung

- Man ist, was man isst! -
Hier geht es um eine vitalstoffreiche Ernährung, die alles enthält, was unser Organismus benötigt, damit die Stoffwechselvorgänge ungestört ablaufen können. So können wir die Ursache für zu viele Pfunde angehen und so ist es wieder möglich, dauerhaft das natürliche Körpergewicht - das Idealgewicht - zu erreichen.
Entscheidend ist die Vollwertigkeit der Nahrung, ein Kalorien zählen gibt es dabei nicht.
Mit tollen Rezepten aus der vitalstoffreichen Vollwertküche ist Genuss und Freude am Essen garantiert. Zubereitet wird auf vollwertig-vegetarischer Basis; einschließlich Eier und Käse.
In Theorie & Praxis nähern wir uns gemeinsam dem Thema.

Karin Weßler, Gesundheitsberaterin (GGB)
dienstags, ab 9. Oktober, 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 22,00 € (+ Lebensmittelkosten von 12,00 €, die direkt mit der Dozentin abzurechnen sind).

Tanzen in der VHS - Herbst 2012

Die DanceDevils bieten eine einzigartige Gelegenheit zum Tanzen

Jeder Abend steht unter einem anderen Tanz-Thema, z.B. Discofox, Rumba, Salsa, Merengue, Tango Argentino, Wiener Walzer und Co.
Tanzlehrer Bernd Gräper gibt Anfängern/innen und Fortgeschrittenen gleichermaßen Schritt-Futter mit einer workshopartigen Einführung in den jeweiligen Tanz. Neben der Anleitung und individuellen Betreuung steht eines selbstverständlich im Vordergrund: Tanzen, Tanzen, Tanzen…
Vorgesehene Termine:
Samstag 15.09; 29.09; 13.10; 27.10; 24.11. und 8.12.2012 jeweils ab 19 Uhr

Mehr erfahren Sie bei Christian Heidemann unter Heidemann@mertins.de oder 0172-3978593. Um Voranmeldung wird gebeten.
Teilnahmebeitrag: ab 6,00 € pro Person (DanceDevils 5,00 €)/Abendkasse

Die VHS Celle Treffpunkt für Tanzfreunde
Die Abende finden in der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle statt.

Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Kursangebot?

Was wollten Sie uns schon immer mal sagen?

Haben Sie konstruktive, kritische Anmerkungen, die uns helfen können, unsere Qualität als Bildungsträger vor Ort zu entwickeln?

Ihre Vorschläge und Ihre Anregungen sind willkommen und gern verwirklichen wir sie, wenn es möglich ist.

Volkshochschule Samtgemeinde Wathlingen
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Annette Grune
Pirolstr. 3, 29339 Wathlingen

Telefon: (0 51 44) 5 60 07 36
E-Mail: wathlingen@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 057 721 755

Anmeldung:
ab **Montag, 3. September**, nur über die Außenstellenleitung.
oder per E-Mail: wathlingen@vhs-celle.de
(nicht mehr über die Gemeindeverwaltung)

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei Ihrer Anmeldung und Kursgebührenüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. WA3101, sowie Ihren Namen, Telefonnummer und Ihre Anschrift.

Jede Form der Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl werden die Plätze in der Reihenfolge der Anmeldungen bzw. Eingang der Kursgebühr vergeben.

Bitte warten Sie nicht auf eine Anmeldebestätigung! Sie werden nur dann informiert, wenn ein Kurs nicht stattfindet oder bereits belegt ist.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm, S. 2.

Natur / Umwelt

WA1401
Diavortrag über Gärten in Südengland

Englands Süden ist reich an schönen Gärten. Einige der beeindruckendsten Anlagen werden Ihnen hier vorgestellt. Sissinghurst Castle Garden ist immer eine Reise wert. In verschiedenen Gartenzimmern präsentiert der prächtige Garten von Vita Sackville-West gärtnerisches Können auf höchstem Niveau. Auch Hidcote Manor Garden lädt zum Träumen ein. Viele weitere Anlagen vom privaten Hausgarten bis zum Landschaftspark werden Sie kennen lernen. Dazu gibt es viele Tipps zur Reiseplanung.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Montag, 19. November, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
4 Generationenpark, Kantallee, Wathlingen
Gebühr: 11,00 €

Recht

WA1501
„Vorsorge für den Tag X"
Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht

So lange es uns gesundheitlich gut geht, befassen wir uns nicht gern mit der Frage, was zu tun ist, wenn wir unsere persönlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich und unvorhergesehen ist der „Tag X" da. Und dann?
Es ist wichtig, rechtzeitig vorzusorgen. Das frühzeitige Abfassen einer Patientenverfügung, Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht ist ein bewährtes Mittel, um am Tage X nicht hilflos dazustehen. Wie man das macht und was zu beachten ist, wird das Thema des Abends sein.
Nach einem allgemein verständlichen und praxisnahen Vortrag (unterstützt mit PowerPoint Wandprojektion) können Fragen gestellt werden, auch zu ganz persönlichen Problemstellungen.

Friedrich Schwanecke, Dipl.-Pädagoge, Berufsbetreuer
Dienstag, 18. September, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
4 Generationenpark, Kantallee, Wathlingen
Gebühr: 11,00 €

WA1502
Organspende schenkt Leben
Antworten auf wichtige Fragen

Das Thema Organspende ist aktuell und brennend. Jährlich werden in Deutschland 4.000 Organe verpflanzt. Auf der Warteliste stehen jedoch 12.000 Patienten, die dringend lebenswichtige Organe benötigen. Und jeder von uns kann schon Morgen ebenfalls auf dieser Liste stehen.
Es ist Zeit, Verantwortung zu übernehmen und sich als Organspender zur Verfügung zu stellen. Da ein solcher Schritt mit vielen Ängsten und noch mehr Fragen verbunden ist, sollen im Seminar möglichst viele Antworten gegeben werden. Dabei sollen ethnische, moralische, medizinische, rechtliche und praktische Aspekte beleuchtet und auf Ängste und Vorbehalte eingegangen werden.

Friedrich Schwanecke, Dipl.-Pädagoge, Berufsbetreuer
Dienstag, 9. Oktober, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
4 Generationenpark, Kantallee, Wathlingen
Gebühr: 11,00 €

Menschen und Tiere

WA1601
Körperpflege für den Hund
Mein Hund findet bürsten doof - aber nicht mehr lange!

Rasse- oder Senfhund, klein, groß, lang- oder kurzhaarig, auch wer nicht rassegemäß onduliert wird, benötigt ein Minimum an regelmäßiger Körperpflege. Das dient wesentlich der Gesunderhaltung des Vierbeiners, aber auch der Zweibeiner hat mehr Freude an einem gut gepflegten Hund.
Gemeinsam finden wir heraus, was für den Hund gut und wichtig ist oder was überflüssig und nur unnütze Geldausgabe ist.
Wie wenden wir die verschiedenen Geräte an und - besonders wichtig! - wie überzeugen wir den Hund davon, dass Körperpflege nicht nur notwendig ist, sondern sogar angenehm sein kann?
Sie werden sehen: Hinterher machen auch Sie aus Ihrem Struppi einen hübschen Kerl bzw. eine adrette Lady.

Tina Schwanecke, Terrier-Züchterin
dienstags, ab 2. Oktober, 18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Zookiste, Breite Horst 14, Nienhagen
Gebühr: 11,00 €

Pädagogik / Psychologie

WA1701
Schulstress als Chance

Plötzlich ist alles anders. Mein Kind scheint traurig, unzugänglich und den Anforderungen des Schulalltags nicht gewachsen zu sein.
Meine Hilfestellung endet in Hilflosigkeit, Ungeduld und Streit.
Wie kann ich meinem Kind die Neugier und Lebendigkeit, den Spaß am Lernen zurückgeben?
An diesem Abend werden die drei Dimensionen des Denkens vorgestellt und das Erkennen von
möglichen Lernblockaden in einfacher Form vermittelt. Probleme beim Lernen und auch Verhaltensauffälligkeiten können ein Hinweis auf eine Lernblockade sein.
Es werden Übungen aus der Kinesiologie vorgestellt, die den Energiefluss harmonisieren und Eltern und Kindern helfen, den äußeren Einfluss kraftvoll zu begegnen und innerlich stabil zu bleiben.

Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpäd., Heilprak.f.Psychotherapie, Kinesiologin
Donnerstag, 20. September, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
4 Generationenpark, Kantallee, Wathlingen
Gebühr: 9,00 €

Kultur

WA2001

Schwebemarionetten

Werkstatt Figurentheater
für die Generation 50+

Nach vorgegebenem Muster entsteht ein leicht spielbares Spielzeug. Aus Papier und Kleister gestalten wir Kopf, Hände, Füße o.ä. Ein weich fallendes Stück Stoff stellt den Körper der SCHWEBE-MARIONETTE dar.
Die fertigen Marionetten werden „zum Leben erweckt": Sie bekommen ihre Identität, ihre Biografie, sammeln Episoden, Anekdoten, Erlebnisse, Erfahrungen, Heiteres und Besinnliches... und nehmen in spielerischer Form Kontakt zu ihren Nachbarn auf.
Mit kleinen improvisierten Spielsequenzen in der Probenbühne erfahren wir - Solo, Duo, Trio oder Gruppe den spielerischen Umgang mit der Marionette; Spielerinnen und Spieler verschmelzen mit den Spielfiguren zu einer Einheit und lassen unsere Marionetten erzählen.

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagoge
Freitag 21. September 10.00 - 16.00 Uhr,
Freitag 28. und Samstag 29. September jeweils 10.00 - 18.00 Uhr,
Freitag 05. Oktober 10.00 - 15.00 Uhr,
4 Termine (36 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 99,00 € (Materialkosten werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.)

Junge VHS + Musik

WA0901

Liedbegleitend Gitarre spielen

für Kinder ab 10 Jahren ohne bzw. mit geringenVorkenntnisse

Weil´s Spass macht und was bringt!

- die Gitarre kennen- und stimmen lernen
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- die ersten begleitenden Akkorde
- erste Anschlagtechniken
- erste Songs mit der Gitarre begleiten

Und das ohne Notenkenntnisse !

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagoge
donnerstags, ab 20. September, 17.00 - 18.30 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

WA2801

Liedbegleitend Gitarre spielen

für „spätberufene" Eltern/ Großeltern/ Generation 50+ mit (geringen) Vorkenntnisse

Sie haben früher schon mal Gitarre gespielt, aber dann nicht mehr weitermachen können?
Dann frischen wir die Erinnerungen, Kenntnisse und Techniken wieder auf.

- Besaiten und Stimmen der Gitarre
- Fingerübungen, Grundakkorde greifen
- Zupftechniken und Schlagrhytmen verwenden
- Griffbilder und Tabulatoren verstehen...

Ein buntes Repertoire aus vielen Bereichen, welche sich inhaltlich und schwerpunktebezogen nach den Wünschen der Teilnehmer/innen richten.

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagoge
montags, ab 17. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

WA2802

Liedbegleitend Gitarre spielen

für Erwachsene ohne Vorkenntnisse

Sie wollten schon immer mal Gitarre spielen, haben aber nie den ersten Schritt gewagt?

- die Gitarre kennen- und stimmen lernen
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- die ersten begleitenden Akkorde
- erste Anschlagtechniken
- erste Songs mit der Gitarre begleiten

Und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagoge
montags, ab 24. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

WA2803

Liedbegleitend Gitarre spielen

für Erwachsene mit (geringen) Vorkenntnisse

In diesem Kurs kommen Fortgeschrittene auf ihre Kosten und können ihre Kenntnisse erweitern und festigen.

- Tabulatoren/Grifftabellen verstehen und nutzen
- Barré_Akkorde (krampflos!) einsetzen
- liedbegleitende Folkpickings und verschieden Schlagrhytmen ausprobieren

und ganz nebenbei ein buntgemischtes Repertoire aus vielen Bereichen z.B. Folk, Blues, Schlager, Oldies... zusammenstellen.

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagoge
dienstags, ab 18. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

Sprachen

WA3101

Englisch X

am Vormittag

Lehrbuch: Headway A2 (Lehrbuch, Workbook + CD), ISBN 3-06-8043638, ab Unit 10

Renate Hempel, Lehrerin
dienstags, ab 18. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Nienhagen, Sportheim am Jahnring
Gebühr: 66,00 €

WA3102

Englisch für Fortgeschrittene

am Vormittag

Lehrbuch: Spotlight - April 2012

Renate Hempel, Lehrerin
dienstags, ab 18. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Nienhagen, Sportheim am Jahnring
Gebühr: 66,00 €

Gesundheit

WA4103

Räuchern - eine alte Tradition neu entdecken

Räucherrituale sind so alt wie die Menschheit und dienen u.a. der atmosphärischen Reinigung von Wohnräumen und Häusern.
In asiatischen und arabischen Ländern ist das Räuchern auch heute noch ein fester Bestandteil des Alltags, während die Kunst des Räucherns in Europa etwas in Vergessenheit geraten ist.
Welche einheimischen Pflanzen und Kräuter können wir zum Räuchern verwenden? Welche Wirkung haben sie? Wie gestaltet man ein Räucherritual?

Jutta Neffati, staatl. anerk. Erzieherin, Feng Shui Beraterin
Donnerstag, 27. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Räume der Dozentin, Mondhagen 56c, Celle
Gebühr: 9,00 €

Bewegung und mehr

WA4301

Hatha-Yoga

Sie erleben, erfahren und vertiefen die Gesundheitsprinzipien und Grundhaltungen des Yogas und unternehmen eine Reise durch Ihren Körper. Sie trainieren Ihre Basis, Ihre Achse, Ihre Stand- und Sitzhaltungen. Sie nehmen dabei bisher eher unbeleuchtete Körperreaktionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur in Becken, Füßen, Bauch und Rücken. Sie üben spielerisch Ihren Gleichgewichtssinn und entdecken den Atem als Pforte zu tieferem geistigen Erleben.
Die Ubungen dienen der Harmonisierung Ihrer körperlichen Kräfte, der Vertiefung Ihres Atems und der Beruhigung und Bündelung Ihres Geistes.

Mitzubringen sind: rutschfeste Unterlage, Wolldecke und Socken, kleines Kissen, bequeme, warme Kleidung.

Brigitte Ruthe-Mucha
mittwochs, ab 19. September,
20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr., Wathlingen
Gebühr: 55,00 €

WA4302
Autogenes Training für Anfänger/-innen

Das Autogene Training ist hier zu Lande der Klassiker unter den Entspannungsmethoden. Durch gezielte Entspannung werden Sie gelassener, konzentrierter und leistungsfähiger. Es bietet vertiefte Erholung in kurzer Zeit. Einfach zu erlernen und vielfältig anzuwenden, ist es für so gut wie jeden Menschen geeignet.
Im Kurs werden die Unterstufen des Autogenen Training vermittelt und Anleitung gegeben für die häuslichen Übungen, die sehr wenig Zeit in Anspruch nehmen.

Mitzubringen sind: eine Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und evtl. etwas zu Trinken

Manuela Seidel, Entspannungspädagogin
dienstags, ab 18. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 7 Abende (14 UStd.)
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr., Wathlingen
Gebühr: 38,50 €

WA4501
Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen treten frühzeitig Verspannungen im Nacken, Kopfschmerzen und Rückenbeschwerden auf. Durch Gymnastik wollen wir die Rückenmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und rückengerechte Bewegungen erlernen.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 20. September,
16.30 - 17.30 Uhr, 15 Nachmittage
(20 UStd.)
Turnhalle der Grundschule Nienhagen
Gebühr: 55,00 €

WA4502
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 20. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Turnhalle der Grundschule Nienhagen
Gebühr: 55,00 €

WA4503
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 20. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Turnhalle des Kindergartens Spatzennest, Sägemühlenstr., Wathlingen
Gebühr: 55,00 €

WA4504
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 20. September,
20.00 - 21.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Turnhalle des Kindergartens Spatzennest, Sägemühlenstr., Wathlingen
Gebühr: 55,00 €

Bewegung im Wasser

WA4505
Aquafitness

Mit gezielter Problemzonengymnastik und einem Ausdauerteil werden wir das Wasser zum Brodeln bringen. Auch die Entspannung wird nicht zu kurz kommen.

Sabine Kreuschner, Übungsleiterin
dienstags, ab 18. September,
11.30 - 12.15 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 63,30 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4506
Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein idealer Fitness-Spaß für jedes Alter. Muskelverspannungen verschwinden und der sonst so beanspruchte Stützapparat wird durch das reduzierte Körpergewicht entlastet.

Sabine Kreuschner, Übungsleiterin
mittwochs, ab 19. September,
13.15 - 14.00 Uhr, 11 Nachmittage
(11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 63,30 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4507
Wassergymnastik

Kursinhalt s. o.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
donnerstags, ab 20. September, 11.30 - 12.15 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 63,30 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4508
Wassergymnastik

Kursinhalt s. o.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
donnerstags, ab 20. September, 12.15 - 13.00 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 63,30 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4509
Wassergymnastik

Kursinhalt s. o.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
donnerstags, ab 20. September,
3.00 - 13.45 Uhr, 11 Nachmittage
(11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 63,30 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

Ernährung / Kochen

WA4801
Kochen für Männer

Wir freuen uns auf einige schöne Weihnachtsgerichte.
Angesprochen sind Männer, die Spaß am Kochen mitbringen und mit guter Laune drei kreative Abende miteinander verbringen wollen.

Mitzubringen sind: ein kleines und ein großes scharfes Messer, Schürze.

Hans Rohs, Küchenmeister
donnerstags, ab 8. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 33,00 € (12,00 € Lebensmittelkosten pro Abend werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

WA4802
Chinesische Küche I

Chinas vielfältige Gerichte erfreuen sich großer Beliebtheit. Das liegt auch an den einzigartigen Kochtechniken, den frischen Zutaten und den hierzulande oftmals unbekannten Gewürzen und Saucen. An drei Abenden werden wir die chinesische Küche kennen lernen und verschiedene Gerichte unter Anleitung selbst zubereiten. Auch Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Mitzubringen sind: scharfes Messer, Restegefäß und Geschirrtuch.

Chu Lan Gorsky
dienstags, ab 2. Oktober,
18.30 - 22.00 Uhr, 3 Abende (14 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 38,50 € (Die Lebensmittelkosten in Höhe von 11,00 € pro Abend werden mit der Dozentin abgerechnet)

WA4803
Chinesische Küche II

Es stehen diesmal verschiedene pikante Fleisch-, Fisch- und Nudelgerichte, Suppen, Salate und Nachspeisen auf unserem Speiseplan. Eine Vertiefung der chinesischen Küche für alle Interessenten chinesischer Kochkunst. Teigtaschen und viele andere beliebte Gerichte stehen auf unserem Speiseplan.
Alle Kochinteressierten sind herzlich willkommen!

Mitzubringen sind: scharfes Messer, Restegefäß und Geschirrtuch.

Chu Lan Gorsky
donnerstags, ab 8. November,
8.30 - 22.00 Uhr, 3 Abende (14 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 38,50 € (Die Lebensmittelkosten in Höhe von 11,00 € pro Abend werden mit der Dozentin abgerechnet)

WA4804
Herbstgenüsse

In diesem Kurs lernen Sie unterschiedliche Fleischteilstücke und ihre Zubereitung kennen.
Schwein, Rind, Kalb und Lamm werden wieder Stars Ihrer Küche sein.
Auch Kürbis ist vielseitig. Ob süß, pikant oder als Püree. Lassen Sie sich von seinen geschmacklichen Besonderheiten verführen.

Mitzubringen ist ein Geschirrtuch.

Christa Schilbock
Mittwoch, 10. Oktober und
21. November, jeweils 19.00 - 22.45 Uhr,
2 Abende (10 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 27,50 € (15,00 € Lebensmittelkosten pro Abend werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

EDV

WA5201
Einführung in die Tabellenkalkulation

Machen Sie sich die Arbeit mit wiederkehrenden mathematischen Aufgaben leichter.
Nutzen Sie das Tabellenkalkulationsprogramm für Ihre privaten oder beruflichen Aufgaben und vereinfachen Sie sich Ihre Arbeit. Lassen Sie Berechnungen automatisch durchführen, erstellen Sie Grafiken mit wenigen Mausklicks und nutzen Sie Excel mit einfachen Datenbankfunktionen. Dieser Kurs ist ein Einführungskurs und richtet sich an alle Altersgruppen, die Spaß am Arbeiten mit dem PC haben.

Rüdiger Grote, Datenverarbeitungstechniker
mittwochs, ab 19. September,
18.00 - 20.15 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 48,80 € (Materialkosten in Höhe von 5,00 € werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

LQW Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung
ArtSet®
Qualitätstestiert bis 31.12.2015

Volkshochschule Wietze

Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Petra Dettmer
Hechtweg 4a, 29313 Hambühren (Oldau)

Telefon: (0 51 43) 66 79 91
Neue E-Mail: hambuehren-wietze@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Konto-Nr: 168 564 698

Anmeldung:
ab Mittwoch, 29. August
montags bis freitags 9:00 – 19:00 Uhr
Auch per Anrufbeantworter oder E-Mail.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr ist innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o. g. Konto der VHS Hambühren zu überweisen.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Kreatives

WI2701
Socken und Stulpen stricken für Sie & Ihn

Jetzt kommen so langsam die kühlen Tage und da sind selbst gestrickte Socken oder Stulpen nützliche Begleiter! Wählen Sie kuschelige und wärmende Wolle für Ihre Kreationen aus.
Wir stellen in gemütlicher Runde und im Gespräch mit netten Menschen individuelle, selbst gestrickte Socken oder Stulpen her.
Der Strickkurs richtet sich auch an Strickanfänger/innen.

Bitte mitbringen: 5-er Nadelspiel (optimal zum Lernen ist die Stärke 3) und Bambus- oder Holznadeln. Für Anfänger/innen eignet sich besonders die Wolle der Fa. Regia (4- bis 6-fädig).

Carmen Steinert, Kosmetikerin
dienstags, ab 6. November,
18.15 - 20.30 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Schwimmbad Wietze, Milchbar
Gebühr: 27,00 €

WI2702
Nähen
für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Nähen ist ein schönes Hobby!
Dieser Kurs vermittelt Anfängern Grundkenntnisse in der Handhabung einer Nähmaschine, in Nähtechnik und in der Anfertigung eines einfachen Kleidungsstückes, einer Tasche, Tischdecke o.ä.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Schere, Garn und was Ihnen sonst noch Brauchbares zum Nähen in die Hände fällt...

Jacqueline Eppers, Schneidermeisterin
dienstags, ab 6. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 55,00 €

Gymnastik / Aqua

WI4501
Bodyforming

Kraftgymnastik für Frauen zur Straffung der Muskulatur im Bereich Bauch, Po, Beine, Rücken, Gelenke schonend und rückengerecht mit Stretching und Entspannung. Zur Verstärkung der Übungen werden auch Hanteln und Therabänder eingesetzt.

Bitte Iso-Matte und Sportzeug mitbringen.

Adelheid Plum, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachübungsleiterin Gesundheitssport
dienstags, ab 18. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze, Sporthalle
Gebühr: 55,00 €

WI4502
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase
- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 17. September,
8.45 - 9.45 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 61,00 €

WI4503
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 17. September,
9.55 - 10.55 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 61,00 €

WI4504
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 17. September,
11.00 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 61,00 €

WI4505
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 17. September,
17.45 - 18.45 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Dorfhaus Wieckenberg
Gebühr: 61,00 €

WI4506
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 17. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Dorfhaus Wieckenberg
Gebühr: 61,00 €

WI4507
Aqua-Fitness

Eine Gelenke schonende, gesundheitsorientierte Bewegung im Wasser, bei jeder Kondition und in jedem Alter möglich. Ihre Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft verbessern sich und das Gefühl der Schwerelosigkeit unterstützt Ihre Entspannung.
Bestandteil des Kurses ist auch ein Aqua-Jogging, das sich besonders günstig auf den Aufbau von Muskulatur und die Straffung des Bindegewebes auswirkt.

Anke Marquordt, Fachübungsleiterin für Rehasport
montags, ab 17. September,
19.30 - 20.15 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 53,00 € (+ Eintritt!)

WI4508

Aqua-Fitness

Kursinhalt s. o.

Anke Marquordt, Fachübungsleiterin für Rehasport
montags, ab 17. September, 20.15 - 21.00 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 53,00 € (+ Eintritt!)

WI4509

Aqua-Fitness am Warmbadetag

Ziele:
- Förderung des Herz Kreislauf-Systems
- Gewichtsreduktion
- Stabilisierung des Muskel-Skelettsystems
- Gleichgewichtsschulung
- Koordinationsschulung.
- Mobiltätsstärkung
- Förderung des sozialen Miteinander
- Stärkung der Atemmuskulatur

Schwimmgürtel können bei der Dozentin gegen Entgelt ausgeliehen werden.

Petra Fechner
freitags, ab 21. September, 19.45 - 20.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 64,00 € (+ Eintritt!)

Deutsch

WI6101

Wir lernen Deutsch

für Frauen
Mit Unterstützung der Gemeinde Wietze / Gleichstellungsbeauftragte

Deutsch sprechen, lesen, schreiben von Anfang an.
Gearbeitet wird mit dem Konzept „Mama lernt Deutsch“

BITTE MACHEN SIE AUSLÄNDISCHE MITBÜRGERINNEN AUF DIESEN KURS AUFMERKSAM!

N.N.
dienstags und donnerstags, 25. September - 29. November, 15.30 - 17.00 Uhr, 16 Nachmittage (32 UStd.)
Schwimmbad Wietze, Milchbar
Gebühr: 72,00 €

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

BeratungsPoint VHS

Bildungsprämie – Geldsegen für die Weiterbildung Berufstätiger - Projekt geht in die 2.Förderphase

Berufstätige können sich durch eine neue Finanzierungsquelle ihren Wissenshunger mitfinanzieren lassen. Denn um das „Lernen im Lebensverlauf“ zu fördern, hat die Bundesregierung die Bildungsprämie eingeführt.

Erst beraten lassen – Prämiengutschein erhalten – dann anmelden zum Weiterbildungskurs.

ÜBER DETAILS DER FÖRDERBEDINGUNGEN ERFAHREN SIE MEHR UNTER WWW.BILDUNGSPRAEMIE.INFO

Ansprechpartnerin an der VHS Celle
Liliane Steinke, Tel.: 0 51 41-92 98-22

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfond der Europäischen Union gefördert.

Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Volkshochschule Winsen (Aller)
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Hannelore Kleinschmidt
Schulgarten 6, 29308 Winsen (Aller)

Telefon: (0 51 43) 84 48
Fax: (0 51 43) 67 32
E-Mail: winsen@vhs-celle.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 170 451 2600

Anmeldung:
ab Mittwoch, 29. August
montags bis freitags,
jeweils von 10.00–12.00
und von 16.00–18.30 Uhr.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht!

Unterwegs sein

WN0101
Studienreise: Sizilien
10. bis 20. Mai 2013

Hannover - Catania - Syrakus - Noto - Modica - Ragusa - Caltagirone - Piazza Armerina - Enna - Agrigent - Selinunte - Segesta - Insel San Pantaleo (Mozia) - Erice - Palermo - Monreale - Cefalu - Montalbano Elicona - Ätna - Taormina - Catania.
Leistungen:
Bustransfer zum Flughafen Hannover, Linienflüge mit LUFTHANSA/ AIR DOLOMITI über München nach Catania und zurück, Rundreise in einem modernen, klimatisierten Reisebus, Unterbringung im Doppelzimmer in 3*- und 4*-Sterne Hotels (EZ-Zuschlag) Halbpension, Weinprobe inkl. Imbiss am 5. Tag, Mittagessen in einer Zitrusplantage am 9. Tag, Deutsch sprechende Reiseleitung, zusätzliche Stadtführer in Syrakus, Agrigent und Palermo, Eintritts- und Trinkgelder, Luftverkehrssteuer, sämtliche Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren und Kerosinzuschlag, DUMont Reisehandbuch „Sizilien", Vorbereitungsabend, Reiserücktrittskosten- und Insolvenzversicherung.

Reiseleitung: Joachim Herrfurth
Ein ausführliches Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich!

WN0401
Pilzkundliche Wanderung
Wochenendkurs

Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen die Teilnehmenden, den Pilz am Fundort zu bestimmen. Zu Beginn findet eine einstündige Einführung in der Hauptschule statt.

Simson Lehmann, Realschullehrer
Samstag, 29. September,
9.00 - 12.45 Uhr (5 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 13,80 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

WN0402
Pilzkundliche Wanderung
Wochenendkurs

Kursinhalt s. o.

Simson Lehmann, Realschullehrer
Sonntag, 14. Oktober, 9.00 - 12.45 Uhr (5 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 13,80 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

Kreatives

WN2301
Der fotografische Moment
Wochenendkurs

Im Zeitalter der selbstverständlichen Nachbearbeitung von digitalen Bildern am heimischen PC wird dem Augenblick des Auslösens keine besondere Bedeutung mehr zugemessen. Alles kann, muss und soll später noch durch spezielle Programme geschönt werden. Dabei wird die Arbeit und Aufmerksamkeit beim eigentlichen Fotografieren unterschätzt. Denn auch heute wird ein gutes Foto durch den Moment, die Neugier, die Kenntnis und die Experimentierfreude des Fotografen/ der Fotografin gemacht.
Das soll bei diesem Wochenendkurs ausprobiert werden. Mit digitalen Kameras ausgestattet, gehen wir im ersten Teil auf Motivsuche an zwei verschiedenen „Locations" in Winsen, um dann im zweiten Teil die Bilder gemeinsam zu betrachten und zur Nachbearbeitung kennen zu lernen.

Uwe Rautenberg, Fotograf und Museumspädagoge
Einführungsabend: Freitag,
28. September, 18.30 - 20.00 Uhr
Gemeinsame Motivsuche: Sonntag,
30. September, 9.00 - 12.45 Uhr,
Diskussion, Bearbeitung:
15.00 - 18.00 Uhr (11 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 30,30 €
Für diesen Kurs ist dei Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Textiles

WN2701
Bildhafte Stickerei - Klosterstich

Der Workshop richtet sich an alle, die ihrer Kreativität neue Impulse geben und Kunstwerke erschaffen möchten sowie an diejenigen, die ein traditionelles Handwerk erlernen wollen, um Produkte, wie Taschen, Kissen und Bildteppiche anfertigen zu können.
Die Klosterstichtechnik hat etwas Meditatives und ist gleichzeitig entspannend. Im Kurs lernen Sie, wie Vorlagen erstellt werden und wie die Arbeit ausgeführt wird. Und ganz nebenbei erfährt man viel über diese jahrhundertealte Kunst und

was man heute damit alles machen kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Wollgarnreste mittlerer Stärke, eine Sticknadeln mit Spitze und eine Stickschere. Stoff kann bei der Dozentin erworben werden (Materialkosten ca. 2,00 €)

Rosemarie Erlemann
Samstag, 6. und 13. Oktober, jeweils
10.00 - 17.15 Uhr (18 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 55,00 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN2702
Patchwork: Log Cabin
Wochenendkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Lieben Sie auch das Log Cabin - oder wollen Sie das Muster erst kennenlernen?
Es ist eins der ältesten und beliebtesten Patchworkmuster.
Vielleicht liegt es an den vielen Variationsmöglichkeiten, die dieses Muster

zulässt. Viele Textilkünstler haben sich mit diesem Thema auseinandergesetzt.
In diesem Workshop werden verschiedene Variationen vorgestellt.
Sie können dann selbst entscheiden, ob Sie traditionell arbeiten
oder ob sie mit dem Block experimentieren möchten, um einen zeitgenössischen Quilt zu gestalten.
Eine Materialliste wird mit der Anmeldung zugesandt.
Für Rückfragen steht die Dozentin unter Tel. (0 51 32) 5 61 37 zur Verfügung.

Annette Tatchen
Freitag, 19. Oktober, 17.00 - 21.45 Uhr
Samstag, 20. Oktober, 9.00 - 17.00 Uhr
(17 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 46,80 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten.

WN2703
Stoffe färben mit PROXION - MX
Wochenendkurs

Es ist immer ein Reiz, Stoffe selbst zu färben. Eine kurze Einführung in die Farbenlehre schafft das nötige Hintergrundwissen, um Farben selbst zu mischen.
In diesem Kurs färben wir mit PROXION - MX Farben. Sie sind besonders farbintensiv und lichtecht.
Sie lernen verschiedene Färbetechniken wie das Herstellen einer Farbreihe, eines Multicolorstoffes und
verschiedene Shiboritechniken kennen und werden ermutigt, eigene Farbkreationen zu färben.
Eine Materialliste wird Ihnen zugeschickt.
Für Rückfragen steht die Dozentin unter Tel. (0 51 32) 5 61 37 zur Verfügung.

Annette Tatchen
Samstag, 13. Oktober, 9.00 - 17.00 Uhr
(10,7 UStd.)
Grundschule am Amtshof, Winsen (Werkraum)
Gebühr: 27,50 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten.

Musik

WN2801
Musikgarten für 1½ bis 3½-Jährige

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen „Zuhause", „Tierwelt" und „Beim Spiel". Die Kleinkinder werden immer aktiver und beginnen, weitere Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Das Staunen über Bewegungen, Echo- und Instrumentalspiele steigert sich zu begeistertem Imitieren.
Der Musikgarten stärkt diese Neigungen und fördert das Sprech- und Hörverhalten. Der Kurs ist ein Eltern-Kind-Angebot.

Anissa Schuy, zertifizierte Musikgarten-Lehrkraft
freitags, ab 21. September,
16.45 - 17.30 Uhr, 8 Nachmittage (8 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 24,00 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN2803
Liedbegleitung auf der Gitarre
für Anfänger/-innen

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Schreibzeug und eine Gitarre

Heike Marquardt
dienstags, ab 25. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 44,00 €

Sprachen

WN3101
Getting along in Englisch

English in every day situations, including vocabulary work and grammar.

Maren Pritchard, Auslandskorrespondentin
montags, ab 24. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 55,00 €

WN3301
Italienisch II
für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 4

Domenica Montemurro
montags, ab 3. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 66,00 €

Gesundheit

WN4300
Entgiftungsmassage mit Honig
Wochenendseminar

Mit den bekannten und üblichen Massageformen hat die Honigmassage keine Ähnlichkeit. Die Massage wirkt wie eine Reiztherapie bis tief in das Gewebe, so dass sich Verspannungen lösen, die Durchblutung angeregt und Schlackenstoffe abtransportiert werden. Der naturreine Honig wirkt durch eine spezielle Massagetechnik auf der Haut wie Gummi und fördert damit die Ausscheidung und Entgiftung des Körpers. Bei der Partnermassage spüren Sie, wenn sich ihr Körper neu belebt und regeneriert. Sie lernen viel über Honig und seine gesundheitsfördernde Wirkung - und Sie werden mit einer Entgiftungsmassage vertraut gemacht. Frauen sollten für den praktischen Teil ein Bikinioberteil tragen.

Bitte bringen Sie je 2 Bade-, Hand- und Gästetücher, 2 Waschhandschuhe, eine große Schale (für Wasser),eine Issomatte, eine Decke, evtl. ein kleines Kissen und Mineralwasser oder Tee mit.

Carmen Steinert, Kosmetikerin
Samstag, 24. November,
11.00 - 17.30 Uhr (8 UStd.)
Gebühr: 29,50 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

Entspannung + Bewegung

WN4301
Hatha-Yoga
Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

In den Haltungen des Hatha-Yoga lernen wir, gezielt die Spannungsbögen unseres Körpers einzusetzen. Vor- und Dehnübungen unterstützen diesen Spannungsaufbau und geben uns die Möglichkeit aufmerksam zu werden für die Signale unsers Körpers. Entspannung wird dann möglich im gezielten Lösen der Spannung.
Aktiv sein und zur Ruhe kommen, gemeinsam üben und ganz bei sich selber zu sein, stellen also keine Gegensätze dar.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte und rutschfeste Socken.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
dienstags, ab 18. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Winsen Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

WN4302
Hatha-Yoga
Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte und rutschfeste Socken.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
mittwochs, ab 19. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Winsen Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

WN4303
Autogenes Training
nach Prof. Dr. J. H. Schultz und Progressive Muskelentspannung Grundstufe

Das Autogene Training (AT) ist eine bewährte Methode, um zu entspannen und innerlich ruhiger zu werden. AT zählt zu den autosuggestiven Entspannungsverfahren.
Das Erlernen dieser Entspannungstechnik ist ein Weg, mit Belastungen und Anforderungen im Alltag und Beruf besser umzugehen. Es ist eine Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und für das eigene Wohlbefinden zu sorgen. Nervosität, Ängste, Schlafstörungen, Anspannungen etc. können abgebaut werden.

Bitte eine weiche Unterlage, eine Decke, ein kleines Kissen, warme Socken und Schreibzeug mitbringen.

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie
montags, ab 24. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 44,00 €

Gymnastik

WN4501
Präventive Funktionsgymnastik

Eine gezielt ganzheitliche gesundheitsbezogene Körpergymnastik, mit Erwärmung, Lockerungs- und Entspannungsübungen, Kräftigung und Mobilisierung.
Für gesunde und kranke Gelenke wird zur Stabilisierung ein spezielles Muskelaufbautraining angeboten.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, Gymnastikmatte und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
montags, ab 17. September,
16.15 - 17.15 Uhr, 12 Nachmittage
(16 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

WN4502
Wirbelsäulengymnastik

Übungen zur Lockerung, Kräftigung und Dehnung des ganzen Rückens. Zusätzlich sollen die Bauchmuskeln, die die Wirbelsäule stützen und entlasten, gekräftigt werden. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
donnerstags, ab 20. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

WN4503
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
donnerstags, ab 20. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

WN4504
Rückenschultraining
mit und ohne Pezziball

Bewegungsübungen zur Vermeidung von Wirbelsäulenproblemen im Alltag. Durch gezielte Kräftigungsübungen der Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur soll Rückenbeschwerden vorgebeugt bzw. deren Ausmaß gemindert werden.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Uta Lehmann, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 12. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

WN45041
Entspannte Wirbelsäulengymnastik

Tipps, Anregungen und Bewegungsübungen zur Vermeidung von Wirbelsäulenproblemen im Alltag. Durch gezielte Kräftigungsübungen der Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur soll Rückenbeschwerden vorgebeugt bzw. deren Ausmaß gemindert werden.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Uta Grube, Sportpädagogin
montags, ab 17. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Stedden
Gebühr: 36,60 €

Aqua

WN4505
Aqua-Fitness am Warmbadetag
Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Laufspaß im Tiefwasser für Teilnehmende jeden Alters! Mit Bewegungsabläufen bei verm inderter
Belastung der Gelenke und Muskeln wird die Kondition gesteigert und der gesamte Stützapparat gestärkt.

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
dienstags, ab 18. September,
10.30 - 11.15 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 33,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4506
Aquajogging am Warmbadetag

Margret Peters, Sportlehrerin
dienstags, ab 18. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 33,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4507
Aquajogging am Warmbadetag

Margret Peters, Sportlehrerin
dienstags, ab 18. September,
19.35 - 20.20 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 33,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4508
Aquajogging am Vormittag

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 19. September,
11.00 - 11.45 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 33,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4509
Aqua-Fitness
Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
donnerstags, ab 20. September,
19.15 - 20.00 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 33,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4510
Aqua-Fitness
Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 19. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 33,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4511
Aqua-Fitness
Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 19. September,
19.35 - 20.20 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 33,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4512
Aquajogging

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
freitags, ab 21. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 33,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4513
Aquajogging

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
freitags, ab 21. September,
19.35 - 20.20 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 33,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Bodyforming

WN4514
Aeronetics

Aerobic + Callanetics - eine Fitnessmischung, die Herz und Kreislauf stärkt, die allgemeine Ausdauer erhöht und ein intensives Bauch- und Rückenmuskeltraining ermöglicht.

Bitte mitbringen: Sportzeug, Sportschuhe und Gymnastikmatte.

Sabine Köhler, Sportlehrerin
montags, ab 10. September, 18.20 - 19.20 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

WN4515
Bodyforming

Bodyforming bietet eine intensive Problemzonengymnastik, wirksame Übungen für die Tiefenmuskulatur und die Gewebestraffung.

Bitte mitbringen: Sportzeug, Sportschuhe und eine Gymnastikmatte.

Sabine Köhler, Sportlehrerin
mittwochs, ab 12. September, 17.50 - 18.50 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

WN4516
Pilates

Stundenlanges Sitzen am Schreibtisch und monotone Aktivitäten belasten einige Muskelgruppen übermäßig und andere kaum.
Hier schafft Pilates einen optimalen Ausgleich. Unsere Körperhaltung wird verbessert sowie die Flexibilität und Balance erhöht.
Fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung konzentriert und genau ausgeführt.
Dehn- und Entspannungsübungen runden das Training ab und führen allgemein zu einem verbesserten Körpergefühl.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Gymnastikmatte.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
donnerstags, ab 13. September, 18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 36,60 €

WN4517
Pilates
für Fortgeschrittene

Wenn Ihnen die Begriffe „Powerhouse" (Muskeln im Bauch, unterem Rücken, Hüfte und Gesäß) und „Bauchnabel zur Wirbelsäule" ziehen bekannt sind, dann haben Sie bereits mit dem Pilates-Trainingsprogramm erste Erfolge erzielt. Freuen Sie sich auf weiterführende Übungen.
Dehn- und Entspannungsübungen schließen das Training ab und geben ein gutes Körpergefühl.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Gymnastikmatte.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
Montag, 10. September, 17.10 - 18.10 Uhr (13,3 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 36,60 €

Tanz

6. Winser Orient - Nacht
Freitag, 30. November, ab 19.00 Uhr
Samstag, 1. Dezember ab 19.00 Uhr
Heideschänke Wolthausen

WN4601
Orientalischer Tanz I
für Anfängerinnen

Faszination Orientalischer Tanz - der weiblichste aller Tänze!
In diesem Kurs können die Basistechniken des Bauchtanzes zu klassischer und moderner orientalischer Musik erlernt werden.
Kicks und Drops, Kamele und Schlangenarme: Hinter diesen geheimnisvollen Bezeichnungen verbergen sich geschmeidige und kraftvolle Bewegungen mit den Hüften, Armen und schließlich mit dem ganzen Körper - ganz „unbekannte" Muskelregionen werden aktiviert und kommen zum Einsatz.
Diese Art zu tanzen begeistert viele Frauen, sie macht Spaß, mobilisiert ganzheitlich und der gesamte Körper wird gekräftigt.
Die Techniken werden schnell zu Abfolgen und Schrittkombinationen erweitert und zu einem Tanz kombiniert.In diesem Kurs wird das Trommelsolo vorgestellt. Ein Tanzstock kann im Kurs gemeinsam bestellt werden.

Bitte mitbringen: bequeme, anliegende Kleidung, ein Tuch für die Hüften, falls vorhanden.

Ariane Wolf-Hartig
dienstags, ab 11. September, 18.45 - 20.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

WN4602
Orientalischer Tanz II
Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Orientalischer Tanz, einer der ältesten Tänze für Frauen aller Altersgruppen, macht nicht nur Spaß, sondern trainiert auch auf sanfte Weise den ganzen Körper.
Wir wiederholen Schrittkombinationen, schnelle Akzente, anmutige Hand- und Armbewegungen und einfach Shimmyvariationen.
Zu einem mittelschnellen Musikstück erarbeiten wir eine kleine Choreografie.

Bitte mitbringen: Gymnastikbekleidung, ein Tuch für die Hüften, Igelball und eine Gymnastikmatte.

Karin Maier
montags, ab 17. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

WN4603
Orientalischer Tanz III

Es gibt viele unterschiedliche Stilrichtungen und Tanztechniken mit weiteren Utensilien im orientalischen Tanz. Die bekanntesten sind Schleier- und Stocktanz und Tanz mit Zimbeln. Daneben gibt es Lichter- und Leuchtertanz, Tanz mit Säbel und Krug oder mit dem Tamburin und vieles mehr.
In diesem Kurs wird ein dynamisches Trommelsolo, evtl. mit einem kurzen Schleier-Entree erarbeitet.
Voraussetzungen: Gute Basistechniken des Orientalischen Tanzes und Schrittkombis.

Bitte mitbringen: Bequeme anliegende Kleidung und ein Hüfttuch.

Ariane Wolf-Hartig
dienstags, ab 11. September, 20.20 - 21.50 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

WN4604
Orientalischer Tanz IV
Tribal goes on
Wochenendkurs

Anmutig, stolz und erdig lernen wir die andere Art des orientalischen Tanzes kennen.
Schrittkombinationen, die durch Codes angezeigt werden, machen es möglich, innerhalb einer Tanzgruppe zu jeder Musik ohne Choreografie einheitlich zu tanzen.
Beim Erlernen der Basics kommt der Spaß am Tanzen nicht zu kurz und verbindet uns zu einem festen Stamm.

Bitte mitbringen: Bequeme anliegende Kleidung, ein Hüfttuch und eine Gymnastikmatte.

Christine Dieterich
Sonntag, 16. und 23. September, 7. und 21. Oktober, 18. November, jeweils 15.00 - 17.00 Uhr, 5 Termine (13,3 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 36,60 €

WN4605
Orientalischer Tanz V
Tribal goes on - für Fortgeschrittene
Wochenendkurs

Die Basics sind perfekt. Wir haben uns auch schon mit Tribal-Fusion und Tribal-In-Contact auseinander gesetzt. Bei Locks, Schultermoves und Schlangenarmvariationen kommen auch Zimbeln zum Einsatz.
Der mystisch anmutende Tribal-Style wird aus der Gruppe überwiegend als Improvisation getanzt.
In diesen Kurs wiederholen wir Techniken und Tänze für die Show im November.

Bitte mitbringen: Bequeme anliegende Kleidung, ein Hüfttuch und eine Gymnastikmatte.

Voraussetzungen: Gute Grundkenntnisse in Tribal, ATS und Fusion.

Ariane Wolf-Hartig
Sonntag, 9. und 23. September, 7. und 21. Oktober, 18 November, jeweils 17.05 - 19.05 Uhr, 5 Termine (13,3 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 36,60 €

WN4606

Bollywood

für Anfängerinnen

Dank Saharukh Khayn & Co hat uns nun auch der Bollywood-Hype erreicht.
Der Name Bollywood ergibt sich aus Bombay (ehemals Mumbai) und
versteht sich als Pendant zu Hollywood = Bollywood.
Die Filme faszinieren mit ihren farbenprächtigen Tänzen, mit ausdrucksstarker Mimik und Gestik. Eine Mischung von verschiedenen Tanzstilen, aus allen indischen Bundesstaaten, auch Garam Masala (große Mischung) genannt.
Hierbei wird die ganze Tänzerin gefordert: in Ausdruck, Mimik und Schauspiel.
Verpackt in eine wunderschöne Choreografie, aus bekannten BW-Filmen, werden Sie schrittweise in die Körpersprache des indischen Tanzstils eingeführt.

Bitte mitbringen: bequeme anliegende Kleidung, Hüfttuch und Übungsmatte

Grundkenntnisse im Orientalischen Tanz werden vorausgesetzt

Birgit Schreen
Freitag, 7. und 21. September, 5. und 19. Oktober, 16. November, jeweils 18.30 - 20.30, 5 Termine (13,3 UStd.)
Haupschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 36,60 €

Ernährung

WN4802

Italienische Küche

Genuss am Wochenende

Wie wäre es mit einem fröhlichen und geselligen Wochenausklang? Gemeinsam bereiten wir ein vielseitiges Menü (verschiedene Vorspeisen, 1. und 2. Gang, Brot, Dessert) aus ausgewählten Originalrezepten zu.
Der Kurs eignet sich für alle, die neue Inspirationen suchen. Zum Abschluss nehmen wir bei einem guten Espresso einen Hauch Italien wahr und das Wochenende kann kommen.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikgefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen.

Domenica Montemurro
Freitag, 7. September, 17.30 - 22.00 Uhr (6 UStd.)
Hauptschule Winsen, Küche
Gebühr: 31,50 € (inklusive 15,00 € Lebensmittelkosten)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Schriftliche Anmeldung erforderlich

EDV

WN5101

Digitalfotografie

Fotos mit IrfanView bearbeiten und verwalten

Sie möchten Ihre digitalen Fotos endlich gut verwalten, aufbereiten und präsentieren können (Diashow)? Sie möchten über Bildformate und Komprimierungsverfahren Bescheid wissen, um Ihre Bilder schnell versenden zu können (Mail und Fotoentwicklungsdienste) oder auf andere Datenträger zu bringen? Mit dem kostenfreien Programm IrfanView, einem besonders leistungsfähigen, kostenlosen und gleichzeitig leicht verständlichem Bildbetrachter mit vielen Bildbearbeitungsfunktionen für Windows, können Sie Ihre Digitalfotos auf dem PC sowohl verwalten als auch bearbeiten.
Betriebssystem: Windows 7 und Office 2010

Bitte mitbringen: Digitalkamera (mit Fotos und Kabel) oder Fotos auf einer CD oder einem anderen Datenträger.

Voraussetzung: Zuverlässige PC-Kenntnisse

Diethard Kleinschmidt
dienstags, ab 2. Oktober, 19.00 - 20.30 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Realschule, Meißendorfer Kirchweg, Winsen, Computerraum
Gebühr: 26,00 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Verschenken Sie
Wissen, Entertainment, Kreativität oder Wohlbefinden.
Der VHS-Geschenkgutschein
eröffnet Jung, Älter und Alt… neue Horizonte.
Immer aufs Neue VHS – immer wieder neu!

Wo bekomme ich einen VHS-Geschenkgutschein:
VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle, Tel: 05141-9298-0

Stichwortverzeichnis

(X)HTML & CSS 81
Acrobat X 61
Aerobic & viel mehr 53,90
Afganistan 16
Ägypten 28
Akkordeon 33
Altenarbeit 22
Alphabetisierung 42
American Line Dance 54
Android Smartphones/Tablets 62,70
Ängste 21
Anmeldebedingungen 2
Arbeitsrecht 76
Apple 60
Aqua-Gymnastik 93,103,109,113,116,119
Aquarell 31,105
Architektur 28
Asiatische Küche 56,91,104,114
Ausbilder/Meister 73
Ausstellung 14,24
AutoCAD 61
Autogenes Training 51,113,118
Ayurveda 48
Backen 55,100,104
Beckenbodenmuskulatur 52,87
Bewegte Mittagspause 52
Bildungsprämie 84
Bildungsurlaub (Übersichtsseite) 84
Body-Fitness 53,115,120
Bollywood 121
Bridge 34
Brüder Grimm 26
Buchbinden 32
Buchführung 75
Buchmesse 5
Bürgerbeteiligung 15
Burn-Out 50
Büroorganisation 76
Business English 37
Celle 9
Charles Dickens 11
Cholesterin 46
Cloud Computing 62
Coaching 73
Computerclub 69
Conversation francaise 40
Conversazione 39
Crew-Resource-Mangement-Training 73
Curso de conversación 38
DanceDevils 83
Dänisch 40
Darstellendes Spiel 27
Datenbank 61
Deutsch als Fremdsprache 42,116
Deutschland kompakt 43
Digitale Bildbearbeitung 68,121
Doppelkopf 34,102
Dozentenfortbildung 58
E – Mail 67
EDV – Kursberatung 60
EDV mit Windows 7 ..... 6 0
Einbürgerungstest 44
Eltern-Kind 12,25f,118
Englisch 35,86,92,106,112,118
Energie 7,18
Excel 65
Facebook 17,93
Fahrrad 7,19
Familienberater (system.) 83
Feldenkrais-Methode 46,50
Filzen 89,95
Finanzbuchhalter 74
Flexi-Bar-Training 52
floristik 95
Fotoalben mit Powerpoint 69
Fotografieren 26,29f,117
Französisch 39,109
Frauen + EDV 66
Freimaurer 10
Fremdsprachenkorrespon. 82
Fromm,Erich 22
Frühsport 90
Garten 9,18,105,111
Gästeführerlehrgang 10
Geld 22
Geochaching 12,90
Geschenkgutschein 59,121
Gewichtscoaching 110
Gitarre 33,89,102,112
Goethe 27
Gold und Silberschmieden 31
Graf von Königsmarck 9
Gymnastik 52ff,87,90,93,96,98,103,115
Hamburg 101
Handelsfachwirt 78
Hatha-Yoga 51,88,112,118
Hawaii-Massage 49
Heilpilze 47
Hellinger 19
Hesse,Hermann 7
Hochschulstudium ohne Reifezeugnis 72
Homepage 61
Homöophatie 95,98,106
Hunde 111
Hundertwasser 7
Idealgewicht 110
Immobilie 18
Inline-Skaten 12,98
Integrationskurse 45
Integrative Erziehung 82
Internet 17,69
iPod – iPhone – iPad 63,70
Italienisch 38,103,118
IWIN 78
Joomla! 61,81
Jugendliche 12,17,24ff,26
Kalligrafie 25,89,101
Kampfkunst 109
Kaufmännisches Rechnen 76
KiBo-Fit 53
Kiefergelenkentspannung 47
Kinder 11,12ff,17,24ff,86,89,92,98
Kinesiologie 47
Kirche 7
Klangmassage 49
Kleinstkindpädagogik 82
Klettern 12
Klöppeln 109
Knigge 101
Kochen 55,96,100,108,121
Kommunikation/Rhetorik 20f,73
Koordinierungsstelle Frau+Wirtschaft 66
Kunstgeschichte 28
Kunstwerkstatt 24ff

Lesen und Schreiben 42
LIebe.....20ff
Linux..... 81
Literatur/Theater 6,26f,101
Lohn+Gehalt 7 6
Märchen..... 26,27,94
Malen 30,86,94,105
Männer.....55,108,110,114
Massage 49,118
Mediation 22,82
Medikamente.....46
Meditation 49
Mind Mapping.....62
Montagsreihe..... 14
Mosaik..... 105
Moskau.....5
Motorsägenführerschein 18
MS Office 60
Musik.....33,118
Nähen 13,32,98.115
Natur+ Wildnis 89
Naturstrom 18
Netzwerk - und Internettechnologie 80
NLP 83
Nordic-Walking 96,98
Norwegisch..... 41
Office.(Fachkraft).....76
Oper.....4ff
Orientalischer Tanz 54,88,120
Oslo.....5
Osteoporose 53,90,107
Outlook 2010.....68
Paare.....20
Papier 32,102
Patchwork 32,117
PCEinstieg mit Windows 7 60,91
PCTechnik Konfiguration/ Systemsupport 80
Philosophie.....22f
PHP & MySQL 61,81
Pilates 87,100,104,120
Plattdüütsch7Hausinschriften 10
Polen.....14
Politik..... 15
Polnisch 40
Portugiesisch Brasilianisch 41
Präsentation 66,73
Progressive Muskelentspannung..... 109
Prosaschmiede 26
Qi Gong 50,95
Radreparaturen 19
Recht/Verträge 19,98,111
Refresher Course.....35
Reiki.....50
Reisen 4,7,117
Reiten/Gesundheit.....53
Rückentraining 50,53,99,119
Ruhestand.....46
Russisch 41
Russland 5,23,28,56,100
SAP.....77
Schminken/Kosmetik 98
Schreibwerkstatt in der VHS.....26
Schüssler Salze..... 47
Schule.....111
Schwedisch 40
Selbstständigkeit 77
Senioren + EDV 68
Sicherheit..... 16
Skype.....62,93
Social Networks 17,62,73
Social Media Mangement.....17
Sophie Dorothea.....9
Spanisch 37,86,92
Speckstein..... 31
Sportboot oder Segelyachten..... 57
Sprachen - Kursberatung.....35
Stadtführung.....10,27
Steuerrecht.....76
Stimme 33
Stress/Stressbewältigung 46,111
Stricken/Sticken.....33,106,115,117
Tabellenkalkulation Excel 2010 65,114
Taijiquan.....50,90,94,107
Tanzen.....53
Tastschreiben am PC 70,92
Tennis 100
Terrrorismus.....16
Textverarbeitung.....64
Töpfern.....109
Togu Brasil.....110
Trommeln Westafrikanische Rhythmen 25,92
Türkische Küche 5 6
Unesco.....7
Unicef..... 16
Vertraulichen Daten auf USB – Sticks..... 61
VHS – Chor.....33
Vogel/Pilzkundl.Wanderung 94,117
Walking 96,110
Web 2.0.....17,62
Webinar..... 63,79
Websiten..... 61
Weihnachten.....28,32,56,100
Werbung.....101
Wettbewerb: Märchen Brüder Grimm..... 28
Whisky.....104
Windows 7+ Microsoft 63f,91
Windows Server 81
Wirbelsäulengymnastik.....87,90,113,115,119
Wirtschaftliche Alternativen.....16
Wissenschaftl.Arbeiten 73
Wok.....56
Word 64,67,69
Xing..... 17
Yoga.....51,88,,90,93,103,107,118
Zeichnen.....30
Zen-Meditation 49
Zweiter Bildungsweg..... 71f

ACHTEN Sie auf die neuen Anmeldebedingungen:

- nur schriftlich
- mit Einzugsermächtigung/ Lastschrift

Bequem Kurse buchen unter www.vhs-celle.de

Maxxy-KundIn der Sparkasse Celle im VHS-Semester II/2012
Fortlaufend neue Kursangebote
informieren Sie sich unter www.vhs-celle.de oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf

Maxxy-Vorteilspartnervereinbarung von VHS Celle und Sparkasse Celle

maxxy

Anmeldungen, die sich lohnen

Sie – Maxxy-KundIn der Sparkasse Celle - melden sich im VHS-Semester I/2012

1) Sie melden sich zu **mindestens 2 unterschiedlichen Kursen an** und nehmen persönlich teil (außer Exkursionen/Fahrten-Reisen und Lehrgängen) – dann erhalten **Sie gleichzeitig einen Freiplatz**
   a) für ein Kind in einem Angebot der jungen VHS, bzw. der Kunstwerkstatt in der VHS
   oder wahlweise
   b) einen Pass in der Kinderakademie „Collegium Cellense"

2 Bei **Anmeldung und Teilnahme zu 5 VHS-Kursen** (außer Exkursionen/Reisen/Lehrgängen) erhalten maxxy-KundInnen **im folgenden Semester I/2013 einen Kurs geschenkt.**

Die Anmeldung(en) müssen schriftlich und unter Angabe des Stichwortes „Maxxy" bei der VHS-Geschäftstelle, Trift 20, 29221 Celle erfolgen.

BONBON: Auf der Messe „Aktiv und Fit" am 6. und 7.10.2012 in der Congress Union erwartet Maxxy-Kunden eine Überraschung.

VHS Celle – Lernort, Forum und kultureller Treffpunkt
Trift 20, 29221 Celle, Tel: 05141-9298-0; Fax: 05141-9298-50
anmeldung@vhs-celle.de

Verschenken Sie
Wissen, Entertainment, Kreativität oder Wohlbefinden.
Der VHS-Geschenkgutschein
eröffnet Jung, Älter und Alt… neue Horizonte.
Immer aufs Neue VHS – immer wieder neu!

Wo bekomme ich einen VHS-Geschenkgutschein:
VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle, Tel: 05141-9298-0